

# メタボリックシンドローム予防料理教室を開催します！

【とき】 平成20年8月23日(土) 9:30~13:00  
【ところ】 おおくに田園スクエア  
【内容】 メタボリックシンドローム予防講座(講師:南部町近藤栄養士)調理実習  
夏野菜のみそ炒め煮 / トマトと大葉のごま風味  
もやしと胡瓜のさっぱり和え / はちみつゼリー  
【参加費】 1人 200円  
【申込み】 大国地域振興協議会事務局(66-5266)  
【締切】 8月11日(月)  
【その他】 三角巾とエプロンをご持参ください。

たっぷりの夏野菜を使ったヘルシー料理、みなさんのご参加をお待ちしています。

## 不法投棄ごみの回収をしていただきました。(株)ミテックさん

7月5日米子市吉谷217の株ミテック(代表取締役 湯越正己氏)では毎年「安全大会」の日に併せてボランティア活動をされていますが、今年は鍋倉~与一谷、猪小路の不法投棄物の回収作業を9名のみなさんでしていただきました。当日は2tダンプ3台のごみが回収されました。ごみの内容は、冷蔵庫、扇風機、テレビ、衣類などあらゆるものが回収されました。ありがとうございました。



### 【作業された方のコメント】

「誰も見ていないから捨てる。」誰かが回収してくれる。」の繰り返しでは不法投棄は永久になくならないでしょうね。

お世話になりました。ありがとうございました。

## ごみの不法投棄は、「しない」「させない」。きれいな大国を守りましょう！

### あいさつ標語・防犯標語を募集しています！

「あいさつ標語」「防犯標語」を募集しています、みなさん奮ってご応募ください。応募用紙は、各集落区長さん宅・大国地域振興協議会事務局にあります。その他詳しくは、協議会事務局へお問合せください。

応募締切：平成20年9月19日(金)

### 編集後記

歴史が苦手、でも神社のガイドマップを作成せねば……。そこで、西伯町誌を開き概略を、そして町図書館へ行き、ふるさとの神社等の資料や民話も参考にして神さまの関係などを検索し、どうにか形になるまでに1ヶ月以上を要しました。

来年は長田庄を予定しています。今から資料収集を始めます。おたのしみに！【竹】

## 広報

# おおくに

第14号 平成20年7月17日発行

大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内(電話66-5266))



# おおくに探索ウォークを開催しました！



どしゃ降りの中、たくさんの方に参加いただきました。

6月29日(日)、あいにくの空模様でしたが、5才から70才代まで約30名のみなさんにご参加いただき、「おおくに探索ウォーク」を開催しました。

田園スクエアをスタートし、小原神社(客神社)、賀茂神社・糺神社・鷲神社、下山神社・宝禅寺、北方神社、田中神社、藤森神社をめぐるしました。それぞれの神社では、その由来・歴史などの説明を聞き、また、普段歩くことの少ない大国地域をふれあいを深めながら探索しました。

また、北方の宝禅寺では、井東元示住職に宝禅寺の歴史などを詳しくご説明いただきました。ありがとうございました。

グリコさん、やまと園さんからは、たくさんの商品をご提供いただき、参加されたみなさんに大変よろこんでいただきました。ありがとうございました

参加されたみなさん、雨の中大変お疲れさまでした。

# おおくに探索ウォーク ギャラリー

おおくに探索ウォークの様子を、なんぶSANチャンネルで7月21日まで放送しています。是非ご覧ください。

## 田中神社(猪小路)

山の神が祀っており、美しい女性は近づけないかも…?



藤歩井手を作られた  
岩田修理之介の墓(北方農村公園向かい)

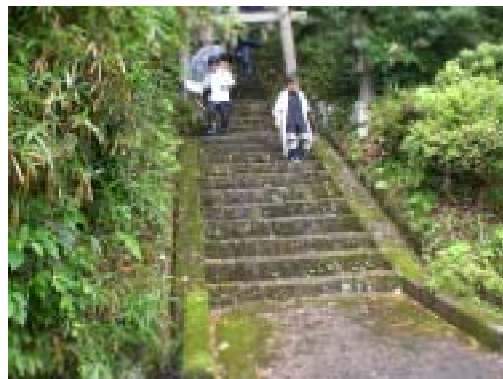


## 藤森神社(原)

祭神は舎人親王、尼子経久。歴史探索に一度訪れてみませんか?



雨で滑りそう…



## 完歩後のソーメンは格別！



おいしいソーメンをありがとう！



グリコさん、やまと園さんからたくさんいただきました。

大国地域の阿賀庄をめぐる全長8キロメートルのコース



## 小原神社(客神社)

イボ落しにご利益があります。



宝禅寺の上には、下山神社があり、白狐が一对出迎えてくれる。その奥には、社の壁に狐の通り道の穴が開いていますよ。



## 宝禅寺(北方)

井東元示住職にご説明いただきました。



## 賀茂神社(倭)

隣には疱瘡の神様が祀られている「鷺神社」があります。



## 来年度に向けて…

雨が降りやすい時期ですので、来年は開催時期を検討したいと思います。みなさん、是非来年もご参加ください。

総務企画部

## 参加者のみなさん感想をお聞きしました。

天気さえ良ければ言うことなしのウォークでした。我が村のことは意外と知らないもの。継続していただければ参加したい。

大雨の中でしたが、子どもと一緒に大国の通ったことのない道や神社などを見ることができました。花やかたつむりも見つけ、大変でしたが良かったです。

新たな発見ができて参加してよかった。隣の集落の神社がどこにあり、どのような祭神が祀ってあるのか分かってよかった。来年も是非参加したい。

その他、多数のご意見をいただきました。ありがとうございました。