

- ・ 2月12日(日) 7:15～ スキー教室(奥大山) 公民館部
- ・ 2月14日(火) 19:30～ 地域づくり部会 協議会事務所
- ・ 2月19日(日) 10:00～ 節分祭(東長田合同いきいきサロン) ふれあい部 青年の家
- ・ 2月23日(木) 19:00～ 総務部会 協議会事務所

## 「お味も最高？」男の料理教室

ふれあい部主催

1月22日(日) 東長田「青年の家」で、“男の料理教室”を開催しました。

当日は、南さいはく地域の男性12人とふれあい部員、地域でご協力いただいた方々をあわせ33人の参加がありました。

料理の献立は、大山おこわ・さんまの辛子揚げ・かぶの酢の物・はんぺんのあぶり焼きの4種類でした。

最初に健康福祉課食育支援室長の福間さんから調理方法について説明を受けてから、男性は調理場に立ち慣れない包丁さばきで、それぞれの具材を準備しました。その後、作り方に従って調理に移り、なんとか怪我もなく料理が完成、盛り付けをしたら見栄えの良い4品が出来上がりました。

皆さん揃って、「いただきま〜す！」お味の方も最高？ 料理評論家も現れ、楽しいひと時を過ごしました。

また、“男の料理教室”を開催しますので、地域の男性皆さんの参加をお待ちしています。



慣れない手さばきで料理中の男性たち



最高の味？たのしい食事会

# 珍プレー「笑い」の連続

ソフトビーチバレー大会開催 公民館部

1月22日（日）緑水湖レイクサイドアリーナで南さいはく地域のソフトビーチバレー大会を開催しました。年々参加者が少なくなり、今年は12名の参加がありました。ほとんどが公民館部員で公民館部の親睦会？になってしまいましたが、珍プレーの連続で終始笑いの2時間でした。

来年は是非、地域の若者の皆さんの参加をお願いします。



熱戦中の試合の様子

## 第2回大なわとび決定戦のご案内

日時；2月11日（土） 場所；農業者トレーニングセンター  
1チーム10人で、申込みして下さい。

〆切日；2月6日（月）

問合せ；教育委員会事務局内（64-3787）

## 消火器の情報です！！

・10年を経過した消火器は耐圧試験をすることになっています。  
耐圧試験は高額な費用がかかります。取り替えがお得かも？  
相談して見てください。義務化ではありません。