

あいみ富有の里

平成23年 3月 25日発行
発行元
あいみ富有の里地域振興協議会
編集委員会
問い合わせ先 64-3504
fuyunosato@town.nanbu.tottori.jp

～お知らせ版 第32号～

今期の各部の活動報告

総務企画部

地域の特色を生かした個性豊かな地域づくりの推進

富有塾

地域版広報誌の発行

行政要望のとりまとめ

就将公民館との交流

富有の里拠点施設整備

防災マップ作成



就将公民館と交流(サツマイモ植え)

生涯学習部



地域の連帯意識の向上

盆踊り

運動会

ふるさとカルタとり大会

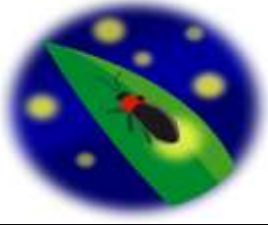
グランドゴルフ大会

防犯パトロール



地域づくり部

ほたるウォーク



地域の事は地域で決める、自己
決定、自己責任の推進

ほたるウォーク

不法投棄パトロール

花いっぱい運動

青空市

春祭・収穫祭

ふれあい部

私たち住民が主体の地域づくりの
実現

敬老会
歳末お餅つき
いきいきサロン
男の料理教室



敬老会

富有の風

～自己を「ユルイ状態」に持っていき、
生命力をアップする自律訓練法～シュルツ

方法：静かな部屋で横になり、体全体の力を抜き、そっと瞼を閉じ、7つの言葉を頭の中で繰り返し、自分に暗示をかける。

- ①気持ちが落ち着いてくる。
- ②手足が重い。
- ③手足が暖かい。
- ④心臓が静かに打っている。
- ⑤ゆったりと呼吸をしている。
- ⑥お腹が暖かい。
- ⑦額が涼しい。

各段階の内容を自分で実感してから、次の段階へ進むことにより、心身がバランスのとれた「ユルイ」状態になります。これを、どこでも、さりげなく出来ればベストです。

ストレスの多い現代社会ですが、一度試してみませんか・・・

編集後記

◆春は卒業・入学の季節です。別れと出会いの季卒業する人もあれば入学する人もあります。

富有の里地域振興協議会も役員改選となります。

◆4月には、平成22年度の活動の総括・決算承認及び新役員体制で平成23年度活動方針が検討されます。

◆この度4年間の地道な活動が、評価され「地域社会の活性化に貢献した住民団体」として鳥取県知事から表彰を受けました。大変名誉なことですが、事業活動が一部の人に偏っていないか。一度検証する必要があります。

◆4月から事務局体制が、全振興区とも予算上1名減員となり、自立が求められます。富有の里では、その対応を検討して、活動の支援に支障がないよう努めますが、地域住民の皆様の活動参画及び協力が不可欠なものとなります。

<お知らせ版編集委員会>

◆本年度最後の「お知らせ版」をお届けします。富有の里地域振興協議会の基本方針をもとに今期の各部の活動をダイジェスト版に編集しました。

◆本号をもって編集委員が交代します。第26号からタイムリーな記事の掲載に努め毎月「お知らせ版」を発行しましたが、素人の編集で見苦しい紙面であったと思います。ご容赦ください。なお、新編集委員にもご協力方よろしく願います。(N)

<4月のえぶろん青空市開催予定>

24日(日) 15:00～17:00 えぶろん

◎出店者の方は、値札を必ず貼付してください。

