

日	曜日	3月の行事
1	土	3区座談会 <自力整体教室>
2	日	1区役員会 / 体育部会 <ふれあい麻雀大会>
3	月	大正琴教室 / テレビ組合
4	火	粘土クラフト教室 / さだ穂の会
5	水	交誼会 / 健康フラダンス教室 / ピアノ教室
6	木	ふふ布の会 / スポーツダンスサークル / ピアノ教室
7	金	万寿会ゲーム&体操 / 詩吟クラブ <b>不燃ごみ</b>
8	土	運営委員会 <歓送迎会：子供会>
9	日	囲碁同好会 / 空き缶ごみ拾い
10	月	ケーナの会 / グ：境GG
11	火	さわやかサロン
12	水	健康フラダンス教室 / ピアノ教室
13	木	はつらつサロン / スポーツダンスサークル / ピアノ教室
14	金	万寿会 / たのしいかい
15	土	<苔球づくり> 手打ちそばを楽しむ会
16	日	<リサイクル> 囲碁同好会 / 大正琴教室
17	月	大正琴教室
18	火	粘土クラフト教室 / さだ穂の会
19	水	交誼会 / 健康フラダンス教室 / ピアノ教室
20	木	月見草の会 / ふふ布の会 / スポーツダンスサークル
21	金	食生活 / 万寿会ゲーム&体操 <b>再生ごみ</b>
22	土	歩こう会
23	日	編み物同好会 / 1区1班会議
24	月	うたいま唱歌
25	火	カナリヤ会 / 健康フラダンス教室
26	水	ピアノ教室 / グ：境GG
27	木	西町サロン / スポーツダンスサークル / ピアノ教室
28	金	たのしいかい / 詩吟クラブ <b>資源ごみ</b>
29	土	
30	日	
31	月	

4月の行事予定

- 6(日) 農業体験・じゃがいも植え付け【文化部】
- 13(日) 東西町地域振興協議会総会

**苔球づくり教室**  
 心なごむ苔球を作ってみませんか?  
 日時：3月15日(土)  
 10:00~12:00  
 場所：つどい  
 講師：藤友久美子さん  
 (伯耆の国職員)  
 会費：300円  
 準備品：エプロン・ハサミ  
 ゴム手袋  
 申込み：3月10日まで  
 (都合により布で作るぞうりに代わり開催します)

**リサイクル**  
 (青少年育成会)  
 日時：3月16日(日)  
 午前9時~  
 回収物【新聞紙、雑誌  
 ダンボール、アルミ缶】  
 子供達が回収に回りますので持ちやすいようにして出してください。協力していただける方はお願いいたします。

**農業体験**  
 今回はじゃがいもづくりに挑戦です  
 日時 4月6日(日)  
 午前10時~植え付け  
 収穫予定：6月中旬頃  
 指導者 北尾翁さん  
 準備品 手袋、移植ごて  
 申込みはいりませんのでコミュニティセンターに集合してください

**ソフトバレーボール練習会**  
 毎週土曜日、午後7時~9時  
 ふるさと交流センターで練習会をしています。  
 東西町の方ならどなたでも参加できますので出掛けてみてください。  
 代表 1区2班 和田伸子  
 2区3班 為国真琴

# 会報まち3月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
 E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp



1区高台からの伯耆富士

## 住み良い町づくりを考える

4区と1区の地域づくり座談会を去る2月16日と23日に開催しました。会では、初めに全国の手本となる人口300人の鹿児島県串良町の柳谷地区が地域あげて果敢に挑戦した町づくりビデオが紹介され、参加された方々からは、その取り組みに見入っておられました。このあとビデオの感想を含め地域の活性化について話し合いました。

## 4区座談会の話合い

地元が良くなっていけば若者もやがて帰ってくる。いつか子供が帰ってくるような地域にしてほしい。子供が都会に出て頑張られる色々な生き方を子供に学ばせてほしい。区内での香典返しは止めたほうがいいのではないか。また東西町全体でも。人と人とのつながりが薄い。声かけをしていこう。声かけ運動はどうか。ごみ袋の氏名の記載を徹底してほしい。



## 1区座談会の話合い

インターネット交流を盛んに。土、日につどいを子供の広場に。東西町だけでなく広い地域での交流を考えねば。地域の財産を有効に利用。高齢化していく中で助け合っていくシステムを。新しく入って来られた方々の交流をもっと盛んに。



(協議会の経過報告)  
 2月9日 運営委員会  
 (1) 会則改正について  
 (2) 新役員を取りまとめ  
 (3) 平成20年度重点事業  
 2月18日 福祉団体代表者会議  
 (1) 子供の環境、健康、福祉計画

野菜づくりのイロハを学ぶ  
 野菜同好会による講習会が去る2月26日農業改良普及所普及員の川上俊博講師を招きコミュニティセンターで開催されました。会場からは、日頃野菜づくりで苦労されている様々な点について質問が飛び交いました。



### 粘土でつくるねずみ

施設を利用している団体に、その学習の成果を地域の方に還元していただきたいという考え方で、2月10日に東西町粘土クラフト教室の協力で粘土のねずみづくりに挑戦しました。指導を平新初枝さんと世良田久子さんにお世話になりました。

簡単と思いきや、とんでもない！！思うように粘土が言うことを聞いてくれません。8名の受講者は昼食抜きで悪戦苦闘の末、それぞれの作者に似た可愛いねずみができました。粘土クラフト教室のみなさんご協力ありがとうございました。



みなさんの得意を活用させていただき輪を広げて行きたいと思っておりますのでご理解とご協力よろしくお願いいたします。

### 「ケーナの会」に集まりませんか

ラテンアメリカ、アンデス地方の縦笛を「ケーナ」といいます。

まずはドレミの音出しから、目標は「コンドルは飛んでゆく」を合奏することです。

第1回目の練習会を

3月10日(月)午後7時~8時に「つどい」で行います。

興味のある方は参加してください。気が向いたら集まる会です。ケーナの無い方でも貸し出しいたします。

指導：船越洋明(4区2班)

### 東西町の芸術家たち

創作人形作家 安部朱美さん (米子市奈喜良在住)

出身 東町(2区1班) 旧姓：山野さん

子供さんが小さい時、手に取った絵本がきっかけで、独学で創作を開始され、26年の間に数々の受賞をされています。その一部を紹介します。

- ・全国新協美術会の新協彫刻賞
- ・鳥取県知事賞
- ・新匠工芸展入選多数
- ・京都宝鏡寺門跡人形公募作品展大賞 (全国1000点の応募作品の中から)



作品を見られた方は一貫して、癒された、和んだ、風を感じるという感想を持たれるようです。

「これからも見た人に余韻の残る作品づくりをマイペースで取り組んでいきたい」ということです。

南部町社会福祉協議会にも素晴らしい作品がありますのでご覧ください。

### 天津地区文化祭 東西町コーナーの作品

3月8(土)~9(日)にふるさと交流センターで天津地区文化祭が開催されます。

東西町からは19年度「悠々講座」作品集を友情出展することになりました。

- ・布の干支[1月19日に開催]
  - ・布絵[2月8日・22日に開催]
  - ・粘土でつくるねずみ [2月10日に開催]
- みなさんご覧ください

### 分別収集を考える その1

当番制で行っている分別収集の記録簿からそれぞれ問題点と解決策をお知らせしていこうと思います。当番が立たなくても良くなる日が来るようみんなで心がけていきましょう。

**問題点** : 1区~4区で一番多かったのが、時間前に出す人の中に、可燃ごみも含めいろいろな物を同じ袋に入れて出してある物があるということです。

**解決策** : 止む無く、時間前に出す方は必ず氏名を記入して出すよう徹底しましょう。

**問題点** : ビデオテープ、カセットテープの分別の仕方がまちまちです。

**解決策** : テープは取り除き可燃ごみに出してください。ケースのみ不燃ごみに出してくだ

さい。または、直接伯耆町にあるリサイクルセンターに持ち込んでよいようです。その時は、印鑑が必要です。

### つどいわくわくショップ

主催：町づくりの会  
代表：阿部栄子

わくわく会員を募集します！

出品をしてくださる方  
町づくり会員も募集します！

ボランティアですが、みなさんと和気あいあい町づくりに参画していただける方



できたてパンは売切れ

4月からのわくわくショップでご利用ください

### わくわくショップ商品販売の流れ

わくわく会員に登録後、商品に[会員番号、値付け、出品者リスト]に記入し開店前日の午後1時~3時につどいに商品を搬入していただきます。(搬入できない物は写真でも可)

閉店後の2時30分~3時30分の間に商品を引き取りに来ていただき、その場で精算をします。

(売り上げの1割を事務費としていただきます。)

チラシで詳細をお知らせします

### 入居・退去のお知らせ

(敬称略)

<ご退去>

1区2班 西町141 小坂節子

1区6班 西町21 橋本ヒサエ

(総務部)

### 冬のあったかポトフ 【食生活改善推進協議会】

材料

鶏肉手羽元・大根・かぶ  
人参・玉ねぎ・ブロッコリー  
鶏ガラスープの素又はコンソメ・塩・こしょう

作り方

・野菜は皮をむいて大きめの乱切りにする、ブロッコリーはさっとゆでる

・鶏肉を炒め、野菜を入れ、ひたひたの水とスープの素を入れアクを取りながら煮る。かぶ、ブロッコリーを加えさらに煮込んで塩、こしょうで調味する

出来上がりに下ゆでした皮付きのかぼちゃを加えるところみと甘みが増します

作った初日はそのままポトフ、次の日はカレーに、3日目にはシチューでと、ルーを変えるといろいろな味で楽しめます

是非試してみてください。

### 南部町ソフトバレーボール大会(体育部) 2月3日

雪がなく例年に比べあたたかい気もする法勝寺中学校の体育館。東西町からは男女2チームずつの参加でした。応援に原副会長と生田前公民館長の姿がある中、女子Bチームは初参加の4区松本さんを含めた5人の全員バレーでみごと準優勝に輝きました。毎年女子は上位に入賞していますが、男子は今ひとつ。来年こそは東西町に男子あり、を見せつけたいものです。我こそはと思う方は是非ご参加ください。

慰労反省会もおおいに盛り上がり、来年はもっと新しい人に加わってもらい、輪を広げて行こうということになりました。



### 編集後記

2月17日(日)大雪の中、東西町コミュニティーセンターで万寿会の高齢者いきいき活動で、恒例の体力測定と講演会が実施されました。

体力測定では前年度と比較して、体力の維持に努め元気で長生きできるよう各項目をチェックしました。

健康管理センター管理栄養士の永井先生の講演会では、老化を遅らせるためには、栄養バランス生活の実践や偏った食生活、メリハリのない生活、お口のお手入れ不足に注意しつつ、「たくさん」より「まんべんなく」の食事がポイントとのことです。

70歳を越えたら生活習慣病の予防より、老化を遅らせる食生活を心がけましょう。コレステロールやエネルギーを気にするあまり、野菜、魚介類ばかり食べるのは逆効果。さまざまな食品群を摂り入れることが、寝たきり予防につながるということがわかっています。

(広報部3月号編集担当：折戸、増山)