

日	曜日	9月の行事
1	月	大正琴
2	火	福祉部【敬老会会議】粘土クラフト/絵手紙
3	水	謡曲/フラダンス/ピアノ/写真
4	木	パッチワーク/ピアノ/スポーツダンスサークル
5	金	万寿会軽体操/うたの会 不燃ごみ・軟プラ
6	土	<野菜市8:00~> 子供銭太鼓/ソフトバレー
7	日	<敬老会10:00~>
8	月	ケーナの会
9	火	4区花はなサロン/すずめの学校
10	水	フラダンス/ピアノ
11	木	3区さんさんサロン/ピアノ/スポーツダンス/パッチワーク
12	金	料理クラブ/詩吟
13	土	<押し花体験教室>手打ちそばの会/編み物/ソフトバレー
14	日	空き缶ごみ拾い
15	月	<子供みこし>
16	火	粘土クラフト/絵手紙
17	水	謡曲/フラダンス/ピアノ
18	木	ピアノ/スポーツダンスサークル
19	金	万寿会軽体操 再生ごみ・軟プラ
20	土	<野菜市8:00~> <つどいわくわくショップ10:00~> ソフトバレー/囲碁
21	日	3区さんさんサロン
22	月	地域づくりプロジェクト会議
23	火	
24	水	フラダンス/ピアノ
25	木	1区西町サロン/ピアノ/スポーツダンスサークル
26	金	料理クラブ/詩吟/ 2区サロン 資源ごみ
27	土	<たそがれコンサート> 編み物/歩こう会
28	日	
29	月	ケーナの会

10月の行事予定

- 12日(日) 運動会【体育部】
- 26日(日) 東西町一斉清掃【事業部】
一斉ラジオ体操の日【体育部】
(選挙のために日程が変更になりました。)

第29回 東西町大運動会
 日時 10月12日(日)
 場所 天津運動公園
 選手や応援など、みなさんで参加してください。
 選手選考委員さんが回られますのでご協力をお願いします。
 健康づくりと、親睦の一日にしましょう。

敬老会のお知らせ
 今年も東西町で敬老会を開催します。
 日時 9月7日(日)午前10時~
 場所 東西町コミュニティセンター
 楽しんでいただけるような企画を考えていますので、敬老者のみなさまのご参加をお待ちしています。

子供みこし
 東西町の子供みこしは子供達の思い出づくりのために今年も行います。みなさんの参加をお願いします。
 日時 9月15日(月)
 12:00にコミュニティセンターに集合して下さい。
 各区をねり歩きますので沿道で声をかけてやってください。

道路にはみ出している庭木の手入れをお願いします。
 自転車の運転等でも木や草が路上に出ていると危険です。
 また、歩行者や車からの見通しも悪く、防犯灯の妨げにもなりますので手入れをお願いします。

路上駐車は止めましょう!
 見通しが悪くなり、事故の原因になりますので路上駐車は止めましょう。また、町内は徐行で安全運転をしましょう。

会報まち9月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
 E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp

「お帰りなさい、待ってたよ!ふる里東西町の夏祭り」



会場の皆さんと「ふるさと」を大合唱~東西町うたの会

『第33回東西町夏祭り』 出会いと交流を深めました

お盆で帰省された方と、東西町で迎える方との出逢い、そして地区の皆さん同士の交流を目指して『お帰りなさい、みんな待ってたよ!ふるさと東西町の夏祭り』をテーマとして、8月14日に開催しました。午後6時の開会宣言の後、鳥取大学医学生生のジャズ演奏でスタートしました。つづいて毎回連続出演の『子供銭太鼓』は東西町の伝統芸能へと成長しているようです。

各区からの催しもので魅了

『各区からの催しもの』では『1区・キンチャモニャ』『2区・ハンドベル演奏』『3区・フーテンの寅さん』『4区・ケーナ演奏』と多彩な内容で会場は割れんばかりの声援でした。今年初登場の『うたの会』は懐かしい唱歌を澄みきった声で、プレゼントをしてくれました。『健康フラダンス教室』は清々しい演奏にのって、優雅な踊りでみんなを魅了しました。

『お帰りなさいインタビュー』は今年のテーマ

に沿った催し物でした。お盆で帰省された方との交流になったと思います。そしてこの第33回東西町夏祭りに協賛頂いた皆様を御礼をこめて紹介した後、いよいよ皆さんお待ちかねの『東西町煙火』のスタートです。頭上で開く大煙火は本当に迫力満点で『ワー、キャー』の大歓声と拍手喝采が起りました。お楽しみ『とみくじ抽選会』では、豪華商品が皆様のお手元へ届いた事と思いません。

焼き鳥も売り切れごめん

今年の東西町夏祭りは、観客の皆さんのおかげで屋台の焼き鳥、かき氷等々が売り切れ続出でした。また『各区からの催しもの』や『お帰りなさいインタビュー』は企画会議での発案で、地区の皆さんの出逢い、交流を深めて行くことが少しでも出来たらと思いました。

最後に準備等でご活躍頂いた委員の皆様ご苦労様でした。『東西町夏祭り』はみんなの祭りです。

これからもみんなで盛り上げていきましょう!

文化部長 石田泰弘



今年もアロハ～



会場はたくさんの人たちで大賑わい。



本物みたいでした。～フーテンの寅さん～



じょうずにすくえるかな？



ご存知子ども銭太鼓



音色がとてもきれいでした。
～ケーナ演奏～



暑くて大変。でも大盛況・・・



みんなで踊った西伯音頭と炭坑節



鳥取大学医学部のジャズバンド生出演



かき氷くださーい



4区：大石さん事務所前

夏休み朝のラジオ体操
(青少年育成会)



赤ちゃんを囲んでのミニ
交流もできました。



2区3区：2区4班通り



1区：西町バス停裏



2区3区の最終日の集合写真

夏休みといえばラジオ体操！

今年は、小学生に限らずみんなの体力づくりと交流を目的として開催しました。7月22日～8月12日までの3週間をラジオ体操デーとしました。午前7時からということもあり、出勤前のお父さん達やちびっ子からおじいちゃんおばあちゃん、み～んないっしょに体操をしながら幅広い交流ができました。また、体調が良くなったという声もあり、一石二鳥でした。朝、忙しいお母さんに代わって東西町の有志の方にお世話をさせていただきました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。
参加者数はなんと延べ1,813名！ 皆勤の人が30名おられました。
これからもいろいろな場面で、地域の大人が子供達を見守りながら一緒に参加していただきたいと思ひます。

こんにちは！保健師の前田です

夏バテを予防しましょう！

夏バテは、8月の終わりから9月にかけて起こりやすくなります。食欲がなくなったり、夜眠れなかったり、疲れやすく何事もやる気がないといった症状です。

<夏バテ予防のポイント>

- (1) 適切な食事
 - 規則正しい食事
 - 酸味や香辛料で食欲を引き出す。
 - 良質なタンパク質、ビタミンB摂取
 - 炭酸飲料・アルコールは控えめに。
- (2) 適度な運動
 - 普段から体力をつける(ウォーキングなど)
- (3) 十分な休息
 - 睡眠をしっかり取る(1日7～8時間程度)
 - 日頃から生活リズムを整える。

<編集後記>

朝晩がめっきり涼しくなり、秋の気配を感じる今日この頃ですが、今年の夏も猛暑日が何日も続き、暑くて大変でした。夏の疲れが出てくる時期だと思ひますので、皆さんお体には十分気をつけて下さい。
今夏は違った意味でも“熱い”夏でしたね。北京オリンピックが開催されて、毎日テレビにかじりつきで応援して時には夜更かしになることも……。感動する場面がたくさんありました。皆さんいかがでしたか？
子供にとっては、あっという間、親にとっては長～い夏休みも終わりました。夏休みと言えばラジオ体操がありますが、今年は盆前まで小学生だけでなく、小さなちびっ子からお年寄りまでの参加があったそうです。みんなが気軽にできる体力づくりで異世代が触れ合えて良かったのではないのでしょうか。またできればいいと思ひました。
(広報部9月号編集担当：岸、土江)