

日	曜日	11月の行事
1	土	<グラウンドゴルフ大会> 銭太鼓/ソフトバレー
2	日	
3	月	大正琴
4	火	絵手紙/福祉委員会
5	水	謡曲/写真/フラダンス/ピアノ/ケーナの会
6	木	パッチワーク/スポーツダンス/ピアノ
7	金	万寿会軽体操 <卓球バレー講習会> *不燃・家電リサイクル・軟プラ
8	土	<中学生お楽しみ会> <野菜市8:00~> 運営委員会 そばの会/銭太鼓:祥福園(終日)/ソフトバレー
9	日	<ソフトボール大会> 空き缶ごみ拾い
10	月	うたの会
11	火	4区花はなサロン
12	水	フラダンス/ピアノ
13	木	3区さんさんサロン/ピアノ/スポーツダンス
14	金	料理の会/詩吟
15	土	<つどいわくわくショップ10:00~> 囲碁/ソフトバレー
16	日	<津軽三味線コンサート> 囲碁
17	月	大正琴/ケーナの会
18	火	粘土クラフト/絵手紙
19	水	謡曲/フラダンス/ピアノ
20	木	パッチワーク/スポーツダンス/ピアノ <講演会及び高齢者対象スポーツ大会> *古紙・再利用ビン・ペットB・発泡・軟プラ
22	土	<野菜市8:00~> 歩こう会/ソフトバレー
23	日	<東西町地域振興協議会役員研修会>
24	月	囲碁
25	火	2区サロン/カラオケ同好会
26	水	フラダンス/ピアノ
27	木	1区西町サロン/ピアノ/スポーツダンスサークル
28	金	料理の会/詩吟 *缶・ビン
29	土	ソフトバレー
30	日	<リサイクル> <ツリー設置>

卓球バレー講習会
卓球台の周りでイスにすわって出来るスポーツです。子供から高齢者の方、みんなで一緒に楽しむことができます。

日時 11月7日(金)午後3時30分~
場所 東西町コミュニティセンター
皆さん来てください。

**講演会及び
高齢者対象スポーツ大会**

日時 11月21日(金)
午後1時30分~講演会
午後2時~スポーツ大会
場所 コミュニティセンター
スポーツ大会参加希望の方は、11月20日までに万寿会又は協議会まで申し込んでください。
スポーツ大会の種目は卓球バレーです。(簡単で楽しい運動ですみなさんご参加ください)

**秋のミニコンサート
津軽三味線**
日時 11月16日(日)
午後7時30分~8時30分
場所 コミュニティセンター

リサイクル
日時 11月30日(日)9:00~
11月16日に予定していたリサイクルが変更になりました。

施設の予約について
東西町コミュニティセンター、天津運動公園、つどい等の施設利用申込についてはご利用の2ヶ月前より受付いたしますのでご協力をお願いします。

12月の行事予定
7(日)しめ縄づくり講習会【青少年育成会】
14(日)コミュニティセンター大掃除と利用者会議【文部】

21(日)独居高齢者へ正月もちの配布【福祉部】
31(水)年越しそばづくり【そばの会】

会報まち11月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp

やったあ~ 総合優勝だあ。(1区)



秋晴れの大運動会 10月12日

第29回東西町大運動会
開会宣言の後、ファンファーレと共に旗火があり、4区の前年度優勝トロフィーの返還、そして4区船越さんの選手宣誓で、いよいよ競技スタート。
大人が三輪車で

恒例の「みんなでジャンプ」では得点種目であるため力が入ります。飛ぶ人も回す人も回数が多く大変です。結果は1区が余裕の1位でした。新しい競技の「三輪車でサーキット」は大人が三輪車をこいで行くことが難しく、急遽審判が手助けをすることになりました。

もう一つの新競技の「こんにやく送り」はこんにやくが大きすぎたり、塗りばしではなかなか、つかめなかったりとハプニング続出でドタバタでした。なにぶん初めての競技だったので、ご勘弁を!

応援練習は数日前から
そして応援合戦は、数日前から何度も練習を重ねられ、素晴らしい応援でした。応援1位に輝いた4区は手づくりの傘で見事な「傘おどり」を披露。3区の「水戸黄門様と山本リンダ」、2区の「よさこい隊」もやんやの喝采でした。

総立ちの応援席の中で行われた、「綱引き」や「総合リレー」の結果、終わってみれば1区の一人勝ちとなりました。

グラウンドでは各区の交流会が
戦い終えたグラウンドでは、各区ごとに前日から準備されたおでんや豚汁、つまみ等を囲み、班を越えた懇親交流会が開かれていました。

ちびっ子から高齢者の方々、全員の方に参加して楽しんでいただけるよう工夫しますので、来年も多くの皆様の参加をお待ちしています。

体育部副部長 高塚章一



それ引け! やれ引け!



すてきな手づくり傘でした(4区応援)



みんなでジャンプ



水戸黄門と山本リンダ(3区応援)



チビッコたちもがんばりました



よさこいソーラン隊(2区応援)



ボクが一番になるぞ!



選手宣誓 船越さん(4区2班)



三輪車に悪戦苦闘

寄付をいただきました

吉留梶江さん(4区4班)より、1円玉や10円玉を何年もかけて貯めておられた6,633円を青少年育成会へ寄付していただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

可燃ごみから軟プラやざつ紙を分別しましょう

ざつ紙と軟プラは資源です

ざつ紙とは、ダンボール、新聞紙、雑誌、書籍以外の【メモ紙、包装紙、菓子箱(小)封筒】等々の紙です。

軟プラとは、菓子袋、トレー等、記号を参考にきれいに洗って出してください。庭木(直径10cm以下で長さ1m以内のもの)や布団も出すことができます。

分別することで可燃ごみが半分以下になります。地球もきれいになり有料のごみ袋も無駄にしない等、一石二鳥です。

その他、ペットボトルキャップ、古切手、廃油、缶のプルタブはつどいわくわくショップで回収していますので、お持ちください。

わが家のごみ減量化作戦 NO.2

阿部さん(1区1班)にインタビューしました。

問:ごみ減量化に気をつけていることや工夫していることは何ですか?

- 阿部さん -

「軟プラ、紙、キャラメル箱にいたるまで、紙を伸ばしてしっかり分別しています。生ごみは庭中のあちこちに穴をあけて埋めています。以前は電気生ごみ器を使用していたのですが、古くなったので効率が悪くなりました。車庫がごみ置き場ですが、収集日にうっかり出し忘れると、もうごみ屋敷となっています。」



車庫にはペットボトル、缶、不燃物が整然と

東西町の今月の可燃物収集実績

9月 21.4ト(昨年9月 19.6ト)

昨年比では、109.2%と増えています。

9月までの累計では、100.5%と若干増えています。

~ごみ減量化5%に向け一人一行動をしましょう~

こんにちは! 保健師の前田です

インフルエンザを予防しましょう!

冬はインフルエンザの流行時期です。インフルエンザは風邪と違って、重症化しやすいです。予防をしっかりとしましょう!

(予防のポイント)

流行前に予防接種を受けましょう

栄養バランスの良い食事とろう

日頃から適度な運動をしよう

十分な睡眠・栄養をしっかりとろう

室内の乾燥に気をつける

手洗い・うがい・マスク着用をしよう

東西町の金の卵たち

糸田真央さん(西伯少6年)(4区2班)

第32回鳥取県小学校水泳大会

(8月7日)において、女子200mリレー、女子20

0mメドレーリレーで

優勝しました。

「今まで頑張って練習してきたことが全部発揮でき、4人のでよい成績をとることができ、とてもうれしかったです。」



笑顔の素敵な真央ちゃん

<編集後記>

朝、晩の冷え込みが少し気になってきました。体調を崩されている方はいませんか? 体調といえば、去る10月12日に開催された東西町大運動会は皆さまいかがでしたか。筋肉痛になった人はいませんか?

平素は近所なのに仕事の都合で会う機会が少なく、久しぶりに会って話しがはずみました。

運動会の中でもにぎやかな応援合戦が好評でしたね。子どもから大人まで、多くの方々が参加できて、本当に良かったと思います。益々、元気な東西町になるよう皆さん、がんばりましょう。

(広報部11月号編集担当: 高柴、糸田)