

12月の行事		
日	曜日	
1	月	大正琴
2	火	エコ推進会議/絵手紙
3	水	謡曲/写真/フラダンス/ピアノ
4	木	パッチワーク/スポーツダンス/ピアノ
5	金	万寿会軽体操 *不燃・家電リサイクル・軟ブラ
6	土	<健康講演会9時~12時> 銭太鼓/ソフトバレー
7	日	<しめ縄づくり講習会> 子ども会クリスマス会
8	月	福祉連絡会/うたの会14:30~
9	火	いきいきサロン合同クリスマス会
10	水	フラダンス/ピアノ/1区会議
11	木	ピアノ/スポーツダンス
12	金	料理の会/詩吟
13	土	<野菜市9:00~> <布でつくるえと> 事業部会/銭太鼓 ソフトバレー
14	日	<コミニティセンター大掃除と利用者会議> 空き缶ごみ拾い
15	月	大正琴
16	火	絵手紙
17	水	謡曲/フラダンス/ピアノ
18	木	パッチワーク/スポーツダンス/ピアノ
19	金	万寿会軽体操 *古紙・再利用ビン・ペットB・発泡・軟ブラ
20	土	<つどいわくわくショップ10:30~> 囲碁/ソフトバレー
21	日	<歳末福祉のもちつき>
22	月	
23	火	カラオケ同好会
24	水	フラダンス/ピアノ
25	木	ピアノ/スポーツダンスサークル
26	金	料理の会/詩吟 *缶・ビン
27	土	歩こう会/ソフトバレー
28	日	<歳末野菜大売出し9:00~>
29	月	
30	火	
31	水	<年越しそばづくり>

しめ縄づくり講習会(青少年育成会)
 来る年の幸運を祈りながら
 みんなで作いましょう!
日時 12月7日(日)午前9時~11時
 8時からわらわら打ちをしますのでお手伝い
 ください
場所 東西町コミュニティセンター
ハサミを持って来てください。

布でつくるえと
 簡単でもって可愛い牛の置物です。
日時 12月13日(土)
 14:00~17:00
場所 つどい
講師 1区1班 阿部栄子さん
参加料 600円
 先着10名ですのお早め
 に申し込んでください。
準備品 布用ボンドを持参くだ
 さい。

**コミュニティセンター大掃除と
利用者会議**
日時 12月14日(日)
 午前9時~11:30
場所 コミュニティセンター
 冷蔵庫、倉庫、集会所の掃除
 も行いますので、利用されてい
 る方はご協力をお願いします。

**歳末福祉のもちつき
(福祉部)**
日時 12月21日(日)
 午前9時~
場所 コミュニティセンター

年越しそばづくり(そばの会)
 自分で打ったそばで
 新年を迎えませんか?
日時 12月31日(水)
 13:00~15:30
場所 コミュニティセンター
参加料 200円(4~5人前)
 先着20組です。直接コミュニテ
 ィセンターにお越しください。

1月の行事予定
 11(日) とんどさん【事業部】・新年会【総務部】
 25(日) 東西町ソフトバレーボール大会【体育部】

会報まち12月

東西町地域振興協議会TEL (FAX) 66-4724
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
 E-mail: kuroki.m@tom.nambu.tottori.jp

12月からエコ推進運動がスタート

皆様方のご協力により、可燃ごみが先月は昨年
 同月と比較して1.8t減少しました。こうした一人
 ひとりの努力の積み重ねが、美しい地球環境を子
 や孫に残していくことにつながります。燃やせば
 ただのごみですが、分ければ資源ごみとして再生
 されます。

既にご案内していますエコ推進運動をいよいよ
 12月から始めますので皆さんご協力ください。

- (エコ推進運動のポイント)**
- 指定収集日に対象ごみを出しますとポイントマ
 ークが1個つきます。
 - ポイントマーク1個は、20円相当分とします。
 - ポイントマーク5個以上で素敵な商品か地域通
 貨と交換します。
 - ポイントマークが貯まったら協議会事務所に提
 出してください。
 - 地域通貨は、地域のイベント、行事(さつき祭
 、夏祭り、運動会のバザー、年越しソバづくり)
 やグループ事業(野菜市、わくわくショッ プ)
 で利用できます。
 - エコ対象のごみの種類は、軟質プラスチック、
 ざつがみ(コピー用紙、メモ用紙、カレーやお
 菓子の箱、封筒、葉書、包み紙等の紙類)です。

新たに各区のエコ(ごみ)アドバイザーとしてお
 世話いただく方々が決まりました。

- 1区: 宅野公夫様
 - 2区: 野口裕子様
 - 3区: 土江昭正様
 - 4区: 渡辺友子様、末藤正子様
- ~よろしくお願ひします。~

東西町の10月の可燃物収集実績
 10月は20.8ト(昨年10月 22.4ト)
 10月の昨年比では、92.0%と8.0%減りました。
 10月までの累計では、99.2%と0.8%減りました。
~ごみ減量化5%に向け一人一行動をしましょう~

東西町が福祉力向上事業のモデル指定

この度東西町が、国の補助事業の住民福祉力向
 上事業のモデル指定を受けました。この事業は、
 地域支えあいマップ作りを通じて住民同士の支え
 あいや助け合いの仕組みを考え、住みよい地域を
 作っていくものです。

本格的な作業は、来年の2月から福祉総合研究所
 の木原先生の直接指導を受けながら地域福祉委員
 を中心に取り組みます。

交通表示マーキング作業を実施

東町の中央道路では、近年交通量の増大ととも
 にスピードの出しすぎが目立っています。住民の
 皆様から速度規制の看板設置や規制表示をしてほ
 しいという声があり、徐行表示のマーキング作業
 を実施しました。表示箇所は、東町中央道路に4箇
 所、支線1箇所、西町のメイン道路に2箇所です。

また、
 新年度に向けて現
 在町に速度規制看
 板を要望
 していま
 す。



コミニティー助成事業に応募

11月、町から平成21年度コミュニティ助成事業
 (自主防災組織育成助成事業)の募集があり、協
 議会では、地域のイベントや活動で救急対応を
 図る救命器具としてAED(自動心肺蘇生装置)
 1台と防災活動等に使用する無線機5台、チェン
 ソー1台を申請しました。この事業のメリットは、
 全体事業費のほとんどが助成されます。結果が確
 定するのは、来年の2月頃ということです。

秋の一斉清掃とみんなでラジオ体操

春、秋の一斉清掃終了後、毎回、山形さん（4区2班）の指導でいざという時に備えて消防ホースの点検や取り扱いの消防訓練をしています。
また、ラジオ体操には331名の方に参加していただきました。



4区2班の消防訓練のようす

一人暮らし高齢者を見守る世話人さん、愛の輪委員さんのお手紙

協議会では、安心・安全な町づくりのため、この度、一人暮らしの高齢者の方々の見守り体制を見直し、地域福祉委員、愛の輪委員、民生委員に加え、さらに向三軒両隣の方にもお願いしまして3人体制に強化しました。

そんな矢先の出来事でした。世話役の方が独居の方を買い物に誘われたところ、数回呼んでも応答なく、どうも様子がおかしい。そこで愛の輪委員さんと一緒にドアをこじ開けて中に入られると、トイレから出た所で高齢者の方が倒れておられました。すぐ救急車を呼び病院に搬送。発見が早かったことで大事に至らず、幸いにも一命をとり止められました。世話人・愛の輪委員の方々の日頃の心配りが人命救助につながったと思うと、関係者の方々のご努力に深く感謝いたします。

消火栓格納庫を語る

消火器具が未整備でした1区1班のホース格納庫を去る10月新設しました。また合わせて3区1班の格納庫も老朽化が著しいため撤去し新たに取替えました。



21年とんとさん・新年会のご案内

みなさんのご参加をお待ちしています。

期日：平成21年1月11日（日）

<とんとさん>（事業部）

時間：8:00～9:30

場所：天津運動公園

<新年会>（総務部）

時間：11:00～13:00

場所：東西町コミュニティセンター

会費：500円（一人当たり・当日持参下さい）

みんなで新年をお祝いしましょう！

ミニチュア着物づくり

「や～っと完成しました」

ミニチュア着物づくりにやる気満々の10名の参加者が集まりました。

本物の着物と同じ作り方で、手抜きなしの細かい作業で大変でしたが、着物作りは初めてという生徒を相手に吉留楓江さん（4区4班）にやさしく気長に指導していただきました。

3回の教室で完成という予定をはるかに上回って、7月から11月にかけて計9回でやっと完成・・・

生徒も先生も喜びもひとしおです。指導をお願いした上、材料の提供までしていただき感謝です。



南郷町生涯学習作品展へ竹内裕子さん（4区1班）が押し花を出展

「他地区の方からも絶賛の声が上がっていました。」

異世代間交流グラウンドゴルフ大会

11月1日、24名の老若男女が天津運動公園に集い、普段の大会では聞けないような喜びの声やボヤキの中、ホールインワン続出！プレーしても見ても楽しめるグラウンドゴルフ大会でした。
前半で3つのホールインワンを出した大塚勇さん（3区4班）がダントツで優勝でした。



わが家のごみ減量化作戦 NO.3

今回は原さん（4区2班）にお聞きしました。

「ゴミの分別・減量化に加え環境の事も併せて考え、次のことを実施しています。

- 筍、スイカの皮などは干して乾燥させてから捨てる。
- 茶殻、コーヒーかす、卵の殻は庭に埋める。
- 野菜や果物の皮、へタはチラシで作った箱に入れ、乾燥させてからそのまま包んで捨てる。（3角コーナーでの処理は水を含み易い）



新聞広告チラシでつくった箱

- 魚の処理はまな板の上にチラシやカレンダーを敷いて行き、骨、アラはそのまま包んで捨てる。（まな板を洗う水が不要）
- 洗剤、化粧品は詰め替え用を買う。

こんにちは！保健師の前田です

冬を健康に過ごしましょう！

冬は、風邪を引いたり、心臓病・脳卒中の発作を起こすなど体調を崩しやすい季節です。

<冬を健康に過ごすポイント>

- ① 部屋の温度・湿度に気をつけましょう。（温度は20度前後・湿度は60～70%が目安。）
- ② 外出する時は、暖かくして出かけましょう。（防寒具を上手に利用する。）
- ③ 普段から運動をして体力をつけましょう。
- ④ 休養・睡眠をしっかりととりましょう。
- ⑤ 食事はバランスよく摂りましょう。（3食きちんととる。タンパク質・ビタミンをしっかりとる。）



ツバメの旅立ち：この時期になると見かけます。「元気でまた帰ってきてね！」

10月26日撮影



2区3班増山さん宅のイルミネーション

<編集後記>

大山に雪が降り、寒さも一段ときびしくなり、今年もあとわずかとなりました。今年の10大ニュースとかがそろそろ思いうかぶころです。

私ごとですが、今年も平凡な毎日ですが、何事もなく過ごすことができました。テレビ、新聞のニュースの中には毎日、心が痛むものがたくさんあります。いかに平凡な毎日を過ごすことが幸せか……

今年もそう思って年末を迎えたいものです。

（広報部12月号編集担当：和田、門脇）