

日	曜日	3月の行事
1	日	<ふれあい麻雀大会10:00~>
2	月	大正琴
3	火	絵手紙
4	水	謡曲/写真/フラダンス/ピアノ
5	木	定額給付金申請書受付
6	金	万寿会軽体操 *【軟ブラ】不燃・家電リサイクル
7	土	運営委員会/ソフトバレー
8	日	<子ども会歓迎会> 空き缶ごみ拾い
9	月	
10	火	4区花はなサロン
11	水	フラダンス/ピアノ教室
12	木	ピアノ/スポーツダンスサークル
13	金	料理の会/詩吟/総務部会 *【さつがみ・軟ブラ】再ビン・ペットB・古紙・発泡
14	土	そばの会/あみもの/ソフトバレー
15	日	<リサイクル> 田舎/1区2班会議
16	月	大正琴
17	火	絵手紙/中学育成会会館
18	水	謡曲/フラダンス/ピアノ
19	木	スポーツダンス/ピアノ/3区サロン/パッチワーク
20	金	万寿会軽体操
21	土	<つどいわくわくショップ7:30~> ソフトバレー
22	日	1区1班会議/2区3班会議/あみもの
23	月	うたの会
24	火	2区サロン/カラオケ(カナリア)
25	水	フラダンス
26	木	1区西町サロン/ピアノ/スポーツダンスサークル
27	金	料理の会/詩吟 *缶・ビン
28	土	<粘土でつくろう13:00~つどい> 歩こう会/ソフトバレー
29	日	
30	月	
31	火	

**リサイクル(青少年育成会)**  
 日時 3月15日(日)  
 午前9時~  
 回収物【新聞紙・雑誌・ダンボール・アルミ缶】です。  
 子ども達が回収に回りますので持ちやすいように出してください。  
**人手が足りません！積み込み等皆さんのご協力をよろしくお願いします。**

**天津地域振興協議会文化祭 作品展示**  
 3月7日(土) 13:00~20:00  
 8日(日) 9:00~16:00  
**東西町からは(4区1班)竹内絹子さんが押し花を展示されます。**

**コミュニティセンター 調理室について**  
**調理室の模様替えをしました**  
 窓側にあった棚を移動させて明るくしました。  
 鍋とザルの置き場所を分けて利用し易くしました。  
 使用後は元の場所に戻していただきますようお願いいたします。  
**<ご協力に感謝!>**  
 冷蔵庫の中の入れっ放しが無くとても喜んでます。ご協力ありがとうございます。



2区の奥堤池で毎年見かけるようになったオシドリ? カモ? が、今年は50羽ほどの群れで来ています。仲良くペアで休憩しています。静かに見守ってあげましょう。  
 2月18日撮影  
 鳥達にとっても憩いの町に・・・

**4月の行事予定**  
 12日 東西町地域振興協議会総会【総務部】

# 会報まち3月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
 E-mail: kuroki.m@tom.nambu.tottori.jp

## 地域支えあいマップづくりに着手

地域の福祉力を高めていく専門研修が去る2月15日と2月22日の2回にわたって、コミュニティセンターで開催されました。研修に参加したのは、東西町の1区から4区の地域福祉委員、愛の輪委員、また地域の世話人の方々で住民流福祉総合研究所の木原先生の直接指導を受けながら、それぞれの区の支えあいマップづくりに取り組みました。

初めに先生からマップ作成の手法を学んだ後、地図にそれぞれの区の現状を書き込み、課題の対応策をみんなで話し合いました。何分はじめての取り組みで、最初はとまどいがちでありましたが次第に慣れ、マップが出来上がる頃には作成の意義を理解され、これからの地域の関わり方を見つめ直しておられました。



## 青色パトの許可証が交付されました

先に青色パトの許可申請を行っていましたが、この度、鳥取県警から許可証が交付されました。これを受けまして協議会では、3月から週2回程度、南部町内や東西町地区内の巡回防犯パトロールを実施します。

## 集会所の床が直りました

集会所の床張り工事が終わりました。大広間、玄関、流しの床が張り替えられ棚も寄贈していただき立派になりました。みなさん各種会合に大いに利用ください。

**東西町の1月の可燃物収集実績**  
 1月は18.0ト(昨年1月は19.7ト) 1月の昨年比では、91.4%と0.4%減りました。  
 1月までの累計では、210.4トと昨年比で96.4%となりました。  
 20年度のメまであと1ヶ月になりました。95%を達成するためご協力をお願いします。

## コミュニティセンター内に自販機設置

この度、コミュニティセンターの図書コーナーの一角に自販機を設置しました。温かい飲み物と冷たい物(コーヒー、ジュース、ミネラルウォーター)等があります。どうぞお気軽にご利用ください。

## 21年度から新委員に

3月末をもって米子地区交通安全協会南部町支部代議員と健康増進委員の任期が満了となります。この委員の任期は2年で現在区長さんに新委員の取りまとめをお願いしているところです。新委員が決まり次第、また皆さんにお知らせします。尚、旧委員の皆様方には大変お世話になりました。あらためてお礼申し上げます。

## エコマネー交換グッズ紹介

**ごみ(資源)を分別して商品やエコマネーと交換しましょう。**

エコポイントカードにスタンプが貯まると下記商品又は、エコマネーと交換できます。  
 スタンプ1個で1P(ポイント)を20円相当とし、5P単位で利用できます。  
 5P:100エコマネー又はミネラルウォーター(2ℓ)  
 10P:200エコマネー又は石鹸(3個入り)  
 15P:300エコマネー又は洗濯洗剤(1ℓ)  
 20P:400エコマネー又は指定ごみ袋(小20枚)又はトイレットペーパー(18ロール)  
 組み合わせで利用されても良いです。

エコマネーでの利用は【わくわくショップ、野菜市、さつき祭、夏祭り、運動会】で利用できます。  
 《お釣りはご用意できません》  
 エコグッズ、エコマネーの交換は協議会で行っていますのでお越しください。

引き続き21年度もご協力をお願いします。



### 頑張る、エコアドバイザーの巻

今回は、マンション前のバス停後ろにある1区の収集所にお邪魔して、エコアドバイザーの宅野公夫さんにお聞きしました。

#### 宅野公夫さん（1区3班）

「2年前に埼玉県から西町に住まいしています。片山区長さんからお話があり、エコアドバイザーをお引き受けしました。1区の各家庭に～軟プラ、ざつがみの分別と出し方の徹底を～のチラシを配って、分別の徹底を呼びかけています。

みなさん、寒い中で熱心にされ、大変意識が高いです。立ち番の方も軟プラとざつがみが混じったものを詰め替えたりされています。チラシの効果もあるのでしょうか、今日はきちんと分けられているようです。班長さんもチェックされることもあります。ますます、よくなると思います。」



### 会員募集 ～うたいま唱歌～

東西町うたの会（うたいま唱歌）の会員を募集しています。

皆さんご存知の「うたいま唱歌」が新年を迎えるに当たり男女会員を募集いたします。

#### <活動内容>

日時 毎月1回（第4月曜日）14：30～16：00

場所 東西町コミュニティセンター

会費 年1200円

講師 小藤律子さん（2区3班）

キーボードにより伴奏

現在会員数 男性3名、女性25名

初めに発声を良くする為に簡単な柔軟体操を行います。童謡や唱歌を中心に、途中20分程の休憩を入れながら、歌の上手、下手を問わず大声を出して楽しむことを主とします。

皆さんのご入会をお待ちしています。

問い合わせ先 代表者：金森栄子（2区3班）

### 東西町の未来と夢を語る子ども会議開催

現在進めている中期計画作成の参考にす為に、2月1日（日）、小学生の高学年を中心に集まってもらい子供会議を開催しました。

合計19名が出席し、東西町に欲しい施設、お店、催しや要望などについて沢山の発言がありました。**欲しい施設**---遊園地、体育館、図書館、テニスコートなど。

**催しや要望**---読み終わった本を交換しあう機会を作る、地区内の防犯ブザーの設置など **新運動公園への要望**---高い登り台、ジャングルジム、テニスの壁打ち場など

これらを検討し出来るものは中期計画に組み込んで行きたいと思えます。

### 分別収集を考える その9

**問題点①**：壊れた蛍光灯は不燃ごみでいいのですか？

**解決策**：壊れていても蛍光灯の時にお願いください。袋に入れる等して危険のないようにしてください。

**問題点②**：軟質プラスチックの時に木と同じように竹も出してはいけませんか？

**解決策**：竹は駄目です。（繊維質が強く加工が出来ないため）可燃ごみに出してください。

**問題点③**：スプレー缶等のキャップは不燃ごみか軟プラどちらに出せばいいのですか？

**解決策**：ハサミで切れるようなキャップは軟プラでいいです。硬いものは不燃ごみに出してください。

**問題点④**：ボタン電池は回収してもらえますか？

**解決策**：できません。販売店へ相談してください。

#### <お知らせ>

一般回収（従来どおりのリサイクル券購入による回収）が21年4月から一部変更になります。

平成21年4月から一般回収が出来るのが、ブラウン管テレビのみとなります。4月以降の特定家電品のエアコンや洗濯機等は、一般回収されませんので、処分については販売店や電気店に相談してください。

### スキー&スノーボード教室

2月14日（日）

にみんなでスキーきょうしつにいきました。スキーをおしえてもらっ



て、さいしょはむずかしいとおもったけど、だんだんじょうずになりました。リフトののって上がる時、たかくてこわかったけど、だんだん慣れてきました。すべるとき、はやくてこわかったけど、かぜがきもちよくて空をとんでいるみたいでした。ゲーム大かいでは、わたしは大あたりでチョコレートの大きいのがあたってうれしかったです。

スキーきょうしつはとてもたのしかったです。らい年もまたいきたいです。



バレンタインチョコ争奪ゲーム

3区3班 かどわかまこ（1年）

### 門脇正八写真展開催中 3月2日まで

東西町の芸術家たち

丸京庵市民ギャラリー（米子市灘町）において、「四季探訪 阿蘇・くじゅう」と題して、門脇正八さん（1区1班）の力作が展示されています。是非ご覧下さい。

### 東西町から男女2チームが出場

東西町ソフトバレー大会（2月1日）

今年の男子は久々の入賞を狙い、最強メンバーで挑みました。くじ運は、まあまあ。これならば、ひょっとして…と思いきや、他の地区は若手に世代交代し、結果は……。慰労反省会では東西町も若手育成を、との声があがりました。

毎週土曜日19：00～ふるさと交流センターで練習会をしていますので若手のみなさんもどうぞ参加してください。

女子は今年も、見事3位に輝きました。どんどん、輪を広げていきましょう。

### こんにちは！保健師の箭田です

花粉症の季節が近づいています。

花粉症の正体は、花粉に対して人間の体が起こす異物反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでます。

【時期】毎年2月～5月に花粉がよく飛びます。

【主な症状】くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど

【主な予防法】

- ・花粉の多い場所へ行かない。飛散の多いときは、窓・戸を閉めておく。
- ・マスク、メガネを着用する。
- ・服装は、ウールは避け、ポリエステルなどの化学繊維や綿などの服にする。
- ・帰宅後は、うがい、洗顔、洗眼、鼻をかむ。

※早く治療・予防をすることで、症状の重症化を防ぐことができます。早めに対策をしましょう！

### わが家のゴミ減量化作戦 N05

余った惣菜で新しいおかずに変身

余った惣菜を捨てないで、他のおかずに変身させて再利用し、節約とゴミの減量化に心がけています。例えば、ひじきの煮物は炊き込みご飯や卵焼き、かぼちゃの煮物はサラダ、揚げ物は卵とじ、野菜の切れ端はスープのダシ等……

最後の最後までいつも無駄なく使うこと、余ったおかずで次に何に変身できるか常に考えています。

岡野ますみさん（2区1班）

#### <編集後記>

「子供の頃は時間が経つのが遅く、なかなか1日が終わらなかつたが、大人になると、1年が過ぎるのがあっという間だ」とよく耳にします。これは、人生経験が少ない子供の時期は、見るもの、やること全てが新鮮で、驚きが多いため、反対に、大人は新たな感動をもつことが少なく、毎日と同じように繰り返しているためだ、という話を聞きました。なるほど、と納得したところ。改めて今年1年を振り返ってみると、広報部員に就任したのをはじめ、年度中途の異動、子どもの受験と、それなりに濃い時間を過ごしたと思います。来年、また広報部員になることがありましたら、新たな気持ちで、少しでも皆さんのお役に立てたいなと思います。（広報部3月号編集担当：土江 岸）