

日	曜日	10月の行事
1	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
2	金	万寿会軽体操 *【軟ブラ】缶、ピン
3	土	あみもの同好会/銭太鼓
4	日	<天津運動公園整備 7:30~> <南部町記念式典>
5	月	大正琴
6	火	絵手紙教室/福祉会
7	水	謡曲/フラダンス/ピアノ教室/写真クラブ/古布の会
8	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
9	金	料理の会/詩吟クラブ
10	土	野菜市9:00~/そばの会/運動会事前打ち合わせ会/バレー
11	日	<第30回 東西町地区大運動会 9時開会>
12	月	
13	火	4区花はなサロン
14	水	謡曲/健康フラダンス教室/ピアノ教室
15	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室/ 1区西町サロン
16	金	万寿会軽体操 *【ざつみ・軟ブラ】再ピン・ベットB・古紙・発泡・乾電池・蛍光灯
17	土	<異世代間交流グラウンドゴルフ大会 午後2時より> つどいわくわくショップ10:30~/銭太鼓/ソフトバレー
18	日	<一斉清掃とラジオ体操> <緑水湖マラソン> 囲碁同好会
19	月	大正琴
20	火	絵手紙教室/カラオケ(かなりや会)
21	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室
22	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
23	金	料理の会/詩吟クラブ *不燃・家電リサイクル
24	土	野菜市9:00~/あみもの同好会/歩こう会/ソフトバレー
25	日	東西クラブ【GG】/ 2区サロン
26	月	うたの会
27	火	
28	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室
29	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
30	金	東西クラブ【GG】
31	土	あみもの同好会/ソフトバレー

グラウンドゴルフ大会
 日時 10月17日(土) 14:00~
 場所 天津運動公園
 申込み 10月10日まで協議会へ
 初めてでも簡単にできますので
 お気軽にご参加ください。

絵手紙教室の募集
 和気あいあいのグループです。
 一緒に描きませんか!
 日時 毎月2回 第1・3火曜日
 13:30~コミュニティセンター
 講師 加藤哲英さん(坂根)
 会費 1ヵ月 1000円
 *協議会又は4区3班生田隆子まで連絡ください。

バイパス工事に伴い天津運動公園の一部の使用が出来なくなります。
 期間 21年11月3日~
 21年11月21日の間
 工事車両が出入りしますのでご注意ください。
 *上記のため今年度の団体別ソフトボール大会は中止にいたします。

リサイクルのお知らせ
 12月6日にリサイクルを予定しています。
 皆様のご協力をお願いします。



大リーガーのイチローが記録を達成しましたね。東西町の子もたちへ“夢はかなう”ですよ!

11月の行事予定
 29(日) ツリー設置【青少年育成会】

広報部では会報まちを毎月発行しています
 東西町の情報がぎっしり詰まっています。
 「会報は家族みんなで読みましょう。」

会報まち10月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
 E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp



いつまでもお元気で ~ 第3回東西町敬老会 ~

恒例の敬老会は、9月6日(日)に開催され、65名の方の参加していただき多くの方々に祝福をしていただきました。来賓の祝辞では、坂本町長さんからは「高齢者を支えている年代の福祉」、町議会議員の細田さんと杉谷さんからは、「住みやすいまちづくり」についてお話がありました。

参加型のアトラクション
 アトラクションは、出演者だけでなく、参加者のみなさんも、共に参加できるものになりました。「ひよっとこ踊り」や「皿回し」では、みなさんの席を回って、握手をしようとしたり、皿回しの体験もありました。子ども銭太鼓のみなさんは、とても可愛らしく、高齢者への励ましのメッセージには、参加された方々みなさん感激されていました。又、「うたの会」20数名のメンバーの歌に合わせて、会場のみなさんも口ずさまれ、楽しい一時を過ごしていただけたのではないのでしょうか。

謝意
 振興協議会の方々には、企画から準備・実行、そして反省会まで、本当にご苦労様でした。高齢者のために一生懸命お世話をされ、頭の下がる思いで一杯です。改めて感謝し、心からお礼を申し上げます。

福祉部長 五丁栄



3区、4区のみなさん

みんなで投稿コーナー

生田俊作(4区3班)

先日は、敬老会にご招待くださりまして、ありがとうございました。

何の取り柄のない平凡な小生が、敬老とは恥ずかしく、むしろ世間を騒がせた、後期高齢者と呼ばれる方が相応しいと思っています。

敬老会が各地域で行われるようになって、地域の主催者・参加者の双方から不満の声を聞いていましたので、東西町ではどのような敬老会かと興味津々で出席しました。東西町は皆様手作りの心暖まるお祝いで感謝感激でした。これも日頃から、住みよい町づくりを実践されているから生まれた企画だと心から敬意を表するとともに、お礼を申し上げます。



ひょっとこ踊りに大爆笑



子ども銭太鼓では保育園児もがんばりました

地デジ説明会で疑問解決!

これまで放送を続けてきたアナログ放送は平成23年7月24日で終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

「地デジを見るにはどうしたらいいの?」「今のままだで見れるの?」「どんな番組が見れるの?」など、地デジの疑問を解決します。

日程: 11月2日(月) 13:30~14:30
東西町コミュニティセンター
11月18日(水) 13:30~14:30
東西町コミュニティセンター

*当日は中海テレビ放送も来ますのでケーブルテレビの場合も説明いたします。

説明者:鳥取県テレビ受信者支援センター



「うたの会」の皆さんと会場が大合唱

9月19日 南部町スポーツ・レクリエーション祭に参加して

グラウンドゴルフの部:久方振りに大会に参加を致しました。私たちのグループは、大会参加の経験の豊かな方が多く私は自信がなくドキドキでした。まず深呼吸をして1打。打つやいなやハイッタ・ハイッタヨー・ホールインワンダヨと皆さんの大きな歓声に盛り上がり順調に1回戦を終える事が出来ました。10分の休憩の後2回戦と進み、幸運にも又ホールインワンを出す事が出来1回戦と2回戦のトータルで39打と最小打数で優勝となりました。メンバーの皆様の応援により幸運のパワーを頂きまして優勝出来たと思っています。ありがとうございました。 4区1班 折戸幸子

バウンスボールの部:福家二郎・本間隆之・土江の3名が、3区代表(?)として、バウンスボール大会に参加しました。予選をなんとか勝ち抜き、決勝へ……。しかし予選と違い、レベルの高い試合に、チームの皆は啞然……。ちょうど6年生の福家京香さんが来てくれて、若いパワーが加わり、あっ勝っちゃたよ。すごい!あっもう一試合勝ったよ!なんと優勝してしまいました。びっくりするやら、嬉しいやら。勝因は私が出なかったことかな(笑)

そして表彰式会場に移動して、また嬉しいことが。4区の折戸幸子さんが、グラウンドゴルフ女性の部で優勝されていました。おめでとうございます。心地よい汗をかいた、さわやかな一日でした。

3区3班 土江佳子

防災掲示板

防災コーディネーター 安藤

新型インフルエンザの患者が急増しています

- 1. 予防対策には、
・外から帰ったら必ず手洗い、うがいの徹底、マスクの着用、外出の自粛等をしっかりと行うことが有効です。

- 1. 感染の疑いがある場合は、
・かかりつけ外来協力医療機関へまず電話をする。
・発熱相談センター(米子保健所)

電話 31-5800

訪問悪徳商法が発生しています

マスク販売の訪問悪徳商法が県中部方面で発生しました。くれぐれも御注意してください。



火災警報器の設置はお済みですか?

1. 消防法の改正で平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置することが義務づけられました。

- 1. 「自分の命は自分で守り」安心で安全な町にみんなでしましょう。

「危険と感じたら声掛け合って先ず避難」

標語作者 原 和正(4区2班)

記事投稿の際のお願い

投稿記事等ありましたら、気軽に事務所までご持参ください。メモ書きでも結構ですが、パソコンの出来る方は出来る限り、USB、メール等をお願いします。アドレスは会報「まち」に掲載しておりますのでよろしくお願い致します。

第30回東西町大運動会は記念大会
10月11日(日)です。

天津運動公園のグランド整備は
10月4日(日)7時30分から行います
ので、みなさま方たくさんのご協力をお願いいたします。

地域福祉委員コーナー

9月サロンで、町健康福祉課の永井管理栄養士さんに料理講習をお願いしました。夏野菜を使ったメニューを全員で作り、美味しくいただきました。料理講習の前に「認知症を予防する食生活」の食事のポイントについてお話がありました。

過食も小食も禁物、目安は腹八分目、
1日1回魚を食卓に、
野菜や果物を積極的にとる、
食塩をとりすぎない、
甘いものをひかえる、
水分は1日1~1.5リットル
以上の6項目でしたが、それぞれに細かな注意点もありました。

サロンでは年令を問わず参加をお待ちしています。気楽にお出かけ下さい。

4区福祉委員 渡辺友子・守屋啓子

< 編集後記 >

《祝:敬老の日》

「敬老の日」は隣県の兵庫県多可郡野間谷村で昭和22年に「お年寄りを大切にし、お年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」と始まり諸外国にはない日本独自の記念日といわれています。

東西町では参加型アトラクションをテーマに、手作りの敬老会が盛大に開催されました。参加されたみなさん、スタッフのみなさん本当にお疲れ様でした。

「いつまでもお元気でご活躍を!」

《ラジオ体操ダイエット》

朝夕、東西町のあちらこちらでウォーキング、犬の散歩をする年配の方の姿をよく見かけるようになりました。

最近、はけるズボンが少なくなり、ウォーキングに再チャレンジと思いながらも寒い朝は布団の中から抜け出せない……。

ある日のニュースで「ラジオ体操でダイエット効果、基礎代謝10%アップ」とありました。地域ぐるみで継続できる妙案などがあればと期待しています。

(広報部10月号編集担当:桑名 強)