

日	曜日	12月の行事
1	火	
2	水	謡曲 / 写真クラブ / 健康フラダンス教室 / ピアノ教室
3	木	運営委員会 / スポーツダンスサークル / ピアノ教室
4	金	万寿会軽体操 *【プラ】缶、ビン
5	土	子供銭太鼓同好会 / ソフトバレー
6	日	<リサイクル> <しめ縄づくり講習会>
7	月	大正琴 / 地域福祉委員会
8	火	サロン合同クリスマス会
9	水	健康フラダンス教室 / ピアノ教室
10	木	スポーツダンスサークル / ピアノ教室
11	金	料理の会(たのしいかい) / 詩吟クラブ
12	土	<押し絵の干支づくり> 野菜市9:00~ 子ども会クリスマス会 / あみもの / ソフトバレー
13	日	<コミュニティセンター大掃除と会議> 空き缶ごみ拾い
14	月	うたの会
15	火	<絵手紙入門講座> カラオケ(かなりや会)
16	水	謡曲(交謡会) / 健康フラダンス教室 / ピアノ教室
17	木	スポーツダンスサークル / ピアノ教室
18	金	万寿会軽体操 *【ざつがみ・プラ】再ビン・ペットB・古紙・発泡
19	土	わくわくショップ10:30~ / 子供銭太鼓 / 囲碁 / バレー
20	日	<正月もちづくり> あみもの同好会
21	月	大正琴
22	火	<絵手紙入門講座>
23	水	健康フラダンス教室 / ピアノ教室
24	木	スポーツダンスサークル / ピアノ教室
25	金	料理の会(たのしいかい) / 詩吟 *不燃・家電リサイクル
26	土	歩こう会 / ソフトバレー
27	日	野菜市9:00~
28	月	
29	火	
30	水	健康フラダンス教室
31	木	<年越しそばづくり>

12月6日(日)  
リサイクル  
時間 9:00~  
所定の場所に出してください。

しめ縄づくり講習会  
時間 14:00~  
場所 コミュニティセンター  
講師 宮倉先生(境)  
準備品 ハサミ、糸手用の紙  
(青少年育成会)

干支づくり  
今年は押し絵でトラをつくります  
日時 12月12日(土)  
14:00~17:00  
場所 つどい  
講師 西村房枝(3区6班)  
参加料 200円  
申し込み締切 12月7日

コミュニティセンター大掃除  
と利用者会議  
日時 12月13日(日)9:00~  
利用していただいている皆様の協力をお願いします。

悠々講座「絵手紙入門」  
年賀状を絵手紙で  
描いてみませんか?  
日時 12月15(火)、22(火)  
13:30~15:00  
場所 コミュニティセンター  
講師 加藤哲英先生(坂根)  
参加料 無料  
申し込み締切:12月10日  
準備品:鉛筆、筆、用紙

年越しそばづくり  
日時 12月31日(木)  
13:00~15:30  
場所 コミュニティセンター  
参加料 200円(4~5人前)  
先着20組です。申し込みはいりませんのでお早めにご来場ください。(東西町そばの会)

1月の行事予定

10(日)とんどさん【事業部】・新年会【総務部】  
24(日)東西町ソフトバレーボール大会【体育部】

# 会報まち12月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp

## 交通安全講習会を開催

### 交通死亡事故が多発

(事業部)

11月15日(日)米子警察署の山崎健二様を講師に交通安全講習会が開催されました。鳥取県西部では交通事故件数は減っていますが死者数は増えています。

交通事故に遭わないためには

日の入りから日の出までの間は不要不急な外出は控える  
反射材(100M先から認識できる)を杖、靴、鞆などにつける  
身体の調子の悪い時や大儀だなと思う時には外出をしない

飲酒運転について

深酒をしたあくる日の運転時に交通事故を起こして飲酒運転の現行犯逮捕となる事が多い。  
運転前に自主チェックをする  
シートベルトの着用  
後部座席でもシートベルトの着用が必須です。  
不着用時は3階から飛び降りたと同じ圧力がかかる

## 東西町の10月の可燃物収集実績

10月は一昨年を11.2%も下回りました。今年度のトータルでは91.8%で目標の95%を大きく下回っています。皆様の努力の賜物です。

## ~みんなで減らそう生ごみを~

生ごみの水切り。  
生ごみの70%は水分と言われ、しっかり水切りするだけで重量も体積も減らせます。  
野菜くずは新聞紙の上などに広げて乾燥させるだけで重量も体積も減らせます。普段から必要な分だけ作って食べる。食材を使い切る。エコ料理への取り組みをお願いします。  
庭木の伐採くずは乾燥させて、軽くして出してください。布団、毛布は軟プラに出してください。

## 第2回東西町健康ウォーキング



健康増進委員幹事 片山富夫(1区4班)  
11月8日(日)、大変良い天候に恵まれ、古事記に記された大国主命が遭難され母神の愛と二人の女神により再生された南部町赤猪岩神社2.7kmのコースを参加者24名がおしゃべりしながらウォーキングしました。すっかり紅葉も深まった山々や刈り取られた田圃の道をゆっくり、わいわいがやがやと南部平野を散策しました。自分の体をもう一度見直し、そして改善して見ることを互いに考えながら約40分で神社に到着。到着後、抽選商品渡し参拝し、写真撮影、一寸休み、同じ道を汗ばむ陽気の日差しの中で全員元気でコミュニティセンターに11時15分に着きました。これからも一人一人の健康に一層気をつけて、個々の体力に応じ明るく健康な日々を送り、皆さんと次のウォーキングの計画を考えていきたいものです。



### 防災掲示板

防災コーディネーター 安藤

#### 【11月4日新型インフルエンザ鳥取県に注意報発令】

鳥取県、鳥根県の県内全域に初めて新型インフルエンザ注意報が発令されました。

- ・注意報のレベルについては「4週間以内に大きな流行が起こる恐れがある状態」。
- ・さらに流行拡大の可能性があると注意が必要。

#### 【住宅火災から身を守る】

住宅防火でいのちを守る3つの習慣

- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばをはなれるときは必ず火を消す。
- ・寝たばこは、絶対やめる。

住宅用火災警報器の設置

- ・消防法で平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置することが義務づけられました。

#### 「災害はみんなで防ぐ知恵・努力」

標語作者 細田恒夫（4区3班）

#### ペットボトルキャップの回収

わくわくショップでペットボトルキャップを回収しています。

常時、つどいにケースを置いてありますのでご持参ください。

（注：ペットボトルキャップのみ回収します。他のキャップは材質が異なるため回収できません。）



#### プラ類（硬質・軟質）プラについて

会報11月号で硬質プラと軟質プラは袋を別々に・・・とお願いしていましたが、一緒の袋でも構わないということです。

### 助け合いのまちにご理解とご協力を

東西町振興協議会では、皆様からの様々な要望に素早く対応できるよう努力しておりますが、今までのように、すぐに行政に頼るのではなく、皆さんで出来るようなことであれば班内で話し合いをして、処理していただきたいと思ひます。出来ないことであれば協議会で対応し、協議会で出来ないものは行政に依頼します。

材料費は協議会が負担いたします。

（予めお知らせいただきたいと思ひます。）

どうぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 地域福祉委員コーナー

福祉委員からサロン参加者募集中です。

誰でもOKで～す！

1か月に1回程度の活動です。活動内容は、お茶を飲みながらおしゃべり、かる～い運動、お出かけ、料理を皆さんで、と楽しいひととき、時には困った事（力仕事、買い物）などあればこっそり話してみてください。

10月、11月は1区西町サロンと2区サロンで合同の活動でした。10月は関金温泉～大山でもみじ狩り、あいにくの雨でしたが「わいわい」と楽しくきれいな木々に感動し、季節の早さを感じました。11月は神田でのリンゴ狩り、赤く輝いたリンゴがとっても美味しく大満足でした。まだまだいろいろと計画していますのでお気軽にご参加ください。

2区福祉委員 森長（2区3班）

石倉（2区3班）



#### 入居・退去のお知らせ（敬称略）（総務部）

<ご退去> お世話になりました。

2区3班 安部友紀 東町162番地

### みんなで投稿コーナー

五丁栄（2区4班）

「兎」と「亀」どっちが好き？

おなじみの童謡「兎と亀」もう一度歌ってみてください。

勝負は「亀」の勝ち、では、どちらが善いか悪いか、どう思ひますか？以前、私は“兎は兎で悪者”だと思ひていました。はたしてどうでしょうか？

「亀」は甲羅が硬いので外敵から身を守ることが出来ますが「兎」は全身が柔らかいので、狙われたら身を守るには、一目散に逃げるしかありません。ただ逃げるだけでは、息切れもします。逃げる先に危険が待ち受けているかも知れません。

眠ったのではなく、習性として一度立ち止まって、どっちの方に危険があるのか、回りの様子を見ていたのです。兎は悪者ではありません。身を守るために、賢い行動をしたのです。

私は“兎も好きになりました。”

人の短所をあげつらうのではなく「長所を見つけ」みんなが仲良く「住みよいまち」にしましょう。



#### 中央道路に速度の注意看板設置

（2ヶ所）

- ・速度規制交通表示は行政要望で申請中
- ・路上駐車は止めましょう。

（事故の要因や除雪の妨げになります。）

#### 東西町健康農園で野菜や花をつくりませんか？

場所：祥福園隣り（西側）

面積：30坪

使用料：年3,200円

平成22年4月から使用可能です。ご希望の方は北尾翁（1区5班）までご連絡ください。

### 22年とんどさん・新年会のご案内

みなさんのご参加をお待ちしています。

期日：平成22年1月10日（日）

<とんどさん>（事業部）

時間：8:00～9:30

場所：天津運動公園



<新年会>（総務部）

時間：11:00～13:00

場所：東西町コミュニティセンター

会費：500円（一人当たり・当日持参下さい）

楽しい企画を準備しています。  
みんなで新年をお祝いしましょう！



昨年ようす

#### <編集後記>

##### 救急車

11月のある日のこと。早朝、我が家の年寄りが急に動くことができなくなり、意識は比較的はつきりしていたので、どうしようか迷いましたが救急車に来てもらうことにしました。

「119番」に電話し、氏名、住所、病状などを伝え電話を切りました。救急車が到着するにはしばらくかかると思っていたところ、すぐにサイレンの音が聞こえてきました。あわてて道に出て、救急車を我が家に案内すると、救急隊員の方々は病状の聞き取りや搬送の用意をてきぱきとされ病院に搬送してもらいました。

おかげさまで、病院で治療をしてもらって快方に向かっています。救急車が早かったのは、東西町のすぐ隣にある清水川消防出張所から来たので、数分もかからず到着出来たからのようでした。

何かあってはいけませんが、万一のことがあっても、東西町は安心していられると改めて心強く感じました。

（広報部12月号編集担当：谷口秀人）