

日	曜日	1月の行事
1	金	協議会事務所は1月3日まで休みます。 急用がありましたら事務局員までご連絡ください。
2	土	
3	日	
4	月	【可燃ごみ収集開始】
5	火	絵手紙教室
6	水	謡曲(交誼会)/写真クラブ/フラダンス/ピアノ教室
7	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
8	金	詩吟クラブ *【プラ】缶、ビン
9	土	そばの会(手打ちそばを楽しむ会)/バレエ
10	日	<とんどさん8:00~> <新年会11:00~> 空き缶ごみ拾い
11	月	
12	火	4区花はなサロン
13	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室
14	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
15	金	万寿会軽体操 *【ぞつがみ・プラ】再ビン・ベットB・古紙・発泡・乾電池・蛍光管
16	土	3区さんさんサロン
17	日	囲碁同好会
18	月	大正琴教室(琴名流)
19	火	絵手紙教室/カラオケ(かなりや会)
20	水	謡曲(交誼会)/健康フラダンス教室/ピアノ教室
21	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
22	金	詩吟クラブ *不燃
23	土	あみもの同好会
24	日	<東西町地区ソフトバレーボール大会>
25	月	うたの会
26	火	
27	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室
28	木	スポーツダンスサークル/ピアノ教室
29	金	
30	土	
31	日	あみもの同好会/事業部

とんどさん 1月10日  
8:00~9:30 天津運動公園

新年会 1月10日  
11:00~ コミュニティセンター  
参加料 500円

東西町ソフトバレーボール大会  
日時 1月24日(日)9:30~  
場所 ふるさと交流センター  
競技 区対抗戦  
男女別(4名+補欠2名)  
1月15日までに参加希望の方は、  
下記役員へ申し込んでください。  
1区:和田伸子 2区:国本雄二  
3区:安藤照三 4区:三村直樹  
大会終了後、会費制での懇親会  
を行いますのでご参加ください。

同時に2月7日(日)に開催される町大会(男女各2チーム)の参加者も募集します。1月24日までに申し込んでください。

スキー&スノーボード教室  
日時 2月13日(土)  
集合 コミュニティセンター  
7時50分  
場所 奥大山スキー場  
参加料 1名300円  
準備品 食事、リフト代、用具等は個人で準備してください。  
申し込み締切 2月5日  
レンタル申し込みの方は用紙が協議会にありますので取りにきてください。

つどいわくわくショップは  
1月は休みます。  
野菜市は  
1月~3月まで休みます。  
魚屋さんは  
毎週土曜日11時につどい前にきます。ご利用ください。

2月の行事予定

7(日)南部町ソフトバレー大会【体育部】

13(土)スキー&スノーボード教室【体育部】

28(日)ふれあい麻雀大会【文化部】

# 会報まち1月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp

## 平成22年の年頭のご挨拶

東西町地域振興協議会長 中本 俊夫

新年おめでとうございます。  
皆様方には、お元気で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
日頃より、振興協議会に対しご指導とご協力をいただきありがとうございます。  
振興協議会も3年目を迎え、身近な事柄から実行し皆様に暮らしよいまち、住みよいまちへと努力をいたしてまいりました。ゴミの減量化は92%を達成しております。  
皆様の努力でサロン活動、わくわくショップ、野菜市などが定着してまいりました。  
今年は、南部バイパスに伴う新しい運動場や子供の遊び場など、地域づくり計画に沿ってこれからの東西町が安心して住める活気あるまちづくりを皆様と共に進めて参りたいと考えております。  
今年一年が皆様にとりましても、東西町にとりましても良い年になることをご祈念申し上げます。

## 防災掲示板

防災コーディネーター 安藤  
東西町地域防災役員勉強会を開催  
11月28日(土)に事業部と防災コーディネーターが中心となり、東西町地域防災組織の役員勉強会を開催いたしました。  
・東西町地域防災組織の緊急時における事務局と各役員(区長、理事、班長、部長)の対応について  
防災コーディネーターが説明  
・全国各地の自主防災組織の取り組み状況について  
西部広域行政管理組合より説明

藤友真人消防士長の講演(西部広域消防)  
鳥取西部地震が発生して早いもので10年目になります。年月とともに当時の記憶も薄れがちになってきています。災害はいつ突然起きるかわかりません。皆様の大切な、大切な家族の命、また地域の方の命を守るために地域防災へのご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い致します。

~忘れまじ災害の恐ろしさを日頃から肝に銘じて防ぐ知恵~

標語作者 細田恒夫(4区3班)



スライドでの説明に耳を傾ける区長、理事、班長、部長の皆さん



説明する安藤防災コーディネーター



### 秋のミニスポーツ大会

卓球バレーに参加して 金森栄子(2区3班)  
運動嫌いな私が卓球バレーに参加する気になった理由は、イスに座ったまま誰でも出来るやさしいスポーツだと聞いたからです。

丁度何か運動をしないと、私自身いけないと思っていた時でもあり、仲間に入れて貰いました。私にとってルールも何もぶっつけ本番の試合開始となりました。何試合かした中で私達のチームは一度だけ勝ちました。選手も応援する側も珍プレー好プレーに楽しく、又程良い汗をかき、おまけに賞品も頂きました。思い切って参加して一步をふみ出せたかなと思います。皆様も一緒に体を動かしてみませんか……。

次回もあれば進んで参加したいですね。

#### <卓球バレーのルール>

卓球台半分に6名がイスに座りかまぼ板のようなラケットで玉を3回以内で(ネットの下10cm程の隙間を使って)相手コートに返球するというゲームです。ルールはバレーのルールとほぼ同じです。面白いのはイスからすこしでもおしりが浮くと失点になります。わかっていてもつい一生懸命になり、手を伸ばした時におしりが浮いてしまいます。見ていても楽しいゲームです。協議会に1セット購入してありますので皆さんでご利用ください。



板を構えてブロックするプレイヤーたち~真剣勝負~

南部バイパス工事が始っています。



天津運動公園



境から

### 地域福祉委員コーナー

~お困りの事は、ありませんか?~

たとえば、月木の、可燃ごみですが、不燃ごみ等のごみ出しなど、困っておられませんか? 足が悪い、持病がある、今、風邪を引いてしまっている、産後で動けない、など、皆さんいろいろなご事情があたりだと思えます。

もちろん、家族で助け合うのが一番いいのですが、お一人暮らしはもちろん、いろいろなご事情がある方もおられますよね。

「ご近所には頼みにくいわ・・・」「ご迷惑をおかけしたくない・・・」などと遠慮をしておられませんか?

困っている時には、お互い様!です。

「ちょっと、手伝ってもらえんだろうか?」と、声を出してみてください。福祉委員、班長さん、ご近所の言いやすい人に結構です。又、「困った人がいるけど、自分ではどうにも出来ない。助けてあげられない。」という方も、是非、福祉委員にお知らせください。

困った方の、手助けになれるよう地域のみなさんで、助け合ってください。又、困った方を手助けしたい!ボランティアしたい!と熱意のある方、福祉委員までご連絡ください。一緒に、地域の皆さんのために、がんばりましょう。

3区地域福祉委員 土江(3区3班)  
西田(3区1班)

### 「東西町花と緑の会」が発足

東西町花と緑の会会長 田浪照雄  
つどい前の花壇、西町、東町の各バス停に花壇が整備され、綺麗な花が毎年咲いているのは皆様ご存じのことと思います。

これは、平成4年に地区有志の方で整備をされ、以後は青少年育成会や北尾さん夫妻が苗作りから、植え替え、水やりなどの管理をされてこられました。又、住民の皆様が班ごとに交代で草取りをされたお陰でもあります。この度、「東西町の花と緑のまちづくりを」ということになり、皆さんにお声をかけお誘いいたしましたところ、17名の方に集まっておりました。

時良くして、県からみどりの羽根資金を利用した緑の会の募集があり、応募しましたところ、運よく指定を受けました。早速冬の花を支給していただき、それぞれの花壇に植えることが出来ました。また、町にお願いをして桜の苗木を6本頂き、公園墓地に植栽いたしました。

ただいま、花と緑の会の会員を募集いたしております。入会をお待ちしています。

### こんにちは! 保健師の前田です

冬でも体を動かそう!

冬はじっとしていることが多い季節です。また、お正月で体重が増える方も多くなります。意識をして体を動かしましょう!

#### <体を動かすポイント>

家事などこまめに動く。

散歩・柔軟体操など軽い運動でも効果的。

お昼の比較的暖かな時間に運動をする。

ウォーキングなど有酸素運動がよい。

など、少しでも体の機能を使うように意識してみましよう。

#### 入会のお知らせ (敬称略)

<ご入会> よろしくお願ひします。  
4区4班 坂田悦雄 東町329番地

(総務部)

### 事務局からのお知らせ

1. ごみ分別方法ダイジェスト版(東西町地区用)かねてから要望がありましたごみ分別方法ダイジェスト版を区長、エコアドバイザー及び町の環境衛生室の協力を得て作成し配布しました。これは東西町地区専用のものです。訂正や追加品目や要望がありましたら事務局までお知らせ下さい。

2. AED(自動体外式除細動器)が入りました。事務局内でも2名が取扱い講習を受講済みです。

【万が一事故などが発生しましたら協議会までお知らせください。】

又、今後住民のみなさんも取り扱いができるよう講習会を開催して行きますのでどうぞご参加ください。

3. コミュニティーセンター大集会室の空調設備を増設します  
大集会室に空調設備を1台追加増設します。

#### 役場から

中海テレビ加入者の方へお知らせです  
地上デジタル放送に対する不安解消と新サービスの説明のため1月中旬にご案内文書が視聴者の家庭に送られてきます。わからないことがありましたらこの際に御相談ください。

#### <編集後記>

あけましておめでとうございます。  
1年が過ぎるのは早いもので、新しい年を迎えましたが、皆さんいかがお過ごしですか。コタツに入ってミカンばかり食べていては運動不足になりますよ。

昨年を少し振り返ってみるといろいろな事がありましたね。まず、現在でも猛威を振るっている新型インフルエンザ。あちこちの学校で学級閉鎖、休校などがあり、まだまだ油断を許さない状態です。手洗い、うがいは念入りに。

また、8月の総選挙で新政権になりました。何か良いことがある事を期待しています。まだまだ寒い日が続きますが、体に気をつけて気持ちを新たに頑張りましょう。

(広報部1月号編集担当:吉村一郎)