

日	曜日	3月の行事
1	月	大正琴教室/健康増進委員会
2	火	絵手紙教室/健康フラダンス教室
3	水	謡曲/写真クラブ/健康フラダンス教室/ピアノ教室
4	木	運営委員会/ダンス教室/ピアノ教室
5	金	万寿会軽体操 *【プラ類】缶、ビン
6	土	ソフトバレー/銭太鼓
7	日	子供育成会
8	月	男の料理教室と伝達講習会(食生活改善)
9	火	地域福祉委員会/ 4区花はなサロン
10	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室/布の会
11	木	ダンス教室/ピアノ教室
12	金	料理の会(たのしいかい)/詩吟クラブ
13	土	編物教室/1-2班会議/4-5班会議/ソフトバレー
14	日	<リサイクル 9:00~> 空き缶ごみ拾い/1-1班会議
15	月	大正琴教室
16	火	絵手紙教室/カラオケ(かなりや会)
17	水	謡曲(交謡会)/健康フラダンス教室/ピアノ教室
18	木	ダンス教室/ピアノ教室
19	金	万寿会軽体操 *【ざつがみ・プラ類】再ビン・ペットB・古紙・発泡
20	土	つどいわくわくショップ10:30~/囲碁/銭太鼓/ソフトバレー
21	日	大正琴教室
22	月	
23	火	2区サロン
24	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室/布の会
25	木	ダンス教室/1区サロン
26	金	料理の会(たのしいかい)/詩吟クラブ *不燃ごみ
27	土	子供育成会/編物教室/歩こう会/ソフトバレー
28	日	
29	月	うたの会
30	火	
31	水	
4月の行事予定		11日(日) 振興協議会通常総会

**リサイクル(青少年育成会)**  
 日時: 3月14日(日) 午前9時~  
 回収物【新聞紙・雑誌・ダンボール・アルミ缶】です  
 子供達が回収に回りますので持ちやすいようにして出してください。  
**人手が足りません! 積み込み等皆さんのご協力をお願いします。**

**男の料理教室の開催**  
 食生活改善推進委員より男の料理教室を開催します。男性の皆さんどうぞご参加ください。  
 日時 3月8日(月)  
 時間 10:00~14:00  
 場所 東西町コミュニティセンター  
 会費 200円  
 準備品 エプロン、ハンカチ  
 申込締切 3月5日まで  
 申込先 吉留(4-4) 66-4161

**ミニテニスへのお誘い**  
 ミニテニスは中高年の方の健康増進と親睦を目的として考案されたニュー・スポーツです  
 コート広さ: バトミントンと同じ  
 ネットの高さ: 床面より1m  
 使用ラケット: 専用品  
 使用ボール: 柔らかく直径 14cm  
 試合はダブルスで行います  
 ルールが簡単な為すぐ試合が出来ます。このミニテニスと一緒に楽しみませんか  
 南部ミニテニスクラブとして新しく立ち上げたいと思いますので皆さんの参加を待っています  
 下記にて練習と体験会も行いますのでご希望の方は気軽に参加下さい。(体操が出来る服装と上履きをご持参下さい)  
 日時: 毎週木曜日 14:00~15:00  
 ”土曜日 13:00~14:00  
 場所: 天津ふるさと交流センター  
**連絡先: 坂田悦雄(4-4)**  
**TEL/FAX 66-4262**

# 会報まち3月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
 E-mail: kuroki.m@town.nanbu.tottori.jp

## 福祉部の組織変更について

協議会では現在、福祉部の組織の在り方等について検討しています。

その理由は、

地域の課題検討や支え合いマップづくりをすすめるなかで、区、班での話し合いの充実、強化が必要であり、そのために、福祉部の組織を区を基本とした活動を中心とする体制にする。現在の「福祉部」のように、各団体の代表のみで構成された部では福祉全体の共通認識での取り組みになりにくい。(依って、小、中、青少年育成会は文化部の中へ移す)

福祉部としての取り組み課題は、各団体の活動支援よりも(現状は助成金を出す位で、活動そのものは各団体に任せられている)見守りや隣近所の支え合いや健康づくりをどのように強化していくかが重要です。

以上の理由から4月の総会に福祉部の組織変更を提案する予定です。

組織構成は、

- 部長、副部長 : 各1名
- 各区選出福祉部員: 4名  
(地域福祉委員との兼任可)
- 地域福祉委員(社協委嘱者): 4名  
(各区から1名)

- 健康増進委員幹事: 1名
  - 食生活改善委員代表: 1名
  - 民生委員代表: 1名
- 以上12名が福祉部の部員とします。任期は2年(再任は妨げない)

その他、協力賛助部員6名(上記以外の地域福祉委員、万寿会の代表、民生委員2名)の構成です。

## 東西町の1月の可燃物収集実績

1月までの累計は198.8トンでした。19年度比で91.1%と8.9%減となっています。皆様に大変感謝です。  
 来年度もエコポイントを継続して実施します  
**台所ごみの水切りに努めましょう**

## 福祉部員(候補者)、総務と事業部部員を募集します

4月の総会へ提案します福祉部の組織変更に伴う、部長、副部長、各区選出福祉部員(各区1名)の候補者及び総務と事業部員(各2人)を公募します。応募される方は、住所、氏名、連絡先を協議会事務局まで連絡ください。

**締め切りは3月20日とします。**

## 新運動公園の説明会がありました

1月26日に建設課三鴨課長と谷田室長から、新運動公園の現時点での場所や構想についての説明がありました。参加者は26名でした。地区から出ている設備などの要望には、出来る限り設計に反映したいとの事でした。平成22年度末までに要望を整理して再度提出したいと思います。

- 場 所: 集会所の北側の山を掘削して作る  
 今後の予定: 平成22年度 文化財調査  
 平成23年度 山の掘削  
 平成24年度 新運動公園整備  
 平成25年度 供用開始  
 新運動公園の広さ: 現天津運動公園の 1.6倍



囲まれた部分が新運動公園予定地です

### 防災掲示板

#### 救急役員講習会を開催

1月31日(日)に事業部と防災コーディネーターが中心となり、救急役員講習会(心肺蘇生法、AED、応急手当について)を開催いたしました。講師として西部広域米子消防署南部出張所より来て指導をしていただきました。

次の方々が講習、訓練を受けています。

平成21年8月17日受講

応急手当普及員：中本俊夫、安藤照三

平成22年1月31日受講

普通救命講習修了員

吉木邦雄、片山富夫、内田和則、杉谷早苗  
浜脇 巖、石田泰弘、長谷川雅之、北野敏春  
五丁 栄、岩上喜佐美、重親猪男、谷口秀人  
本川徹也、野津正成、中村輝彦、木村英二  
荒井文夫、荒井博子、渡辺祥二、田浪照雄  
高橋正夫、菅田博司



汗だくで訓練中です

### ソフトビーチバレー大会

東西町地区大会(1月24日) 体育部  
東西町にも世代交代の波?でしょうか、男子ではこの10年負けなしであった1区が4区に惜敗し、連勝が止まりました。その4区もあと1点が取れず優勝は3区でした。

女子の優勝は1区、2位に3区、2区と4区はメンバー不足でオープン参加となりました。

南部町大会(2月7日) 男子10年ぶりの3位入賞!  
南部町大会には男女各2チームが参加しました。他の大会と日程が重なったのか、参加チームが例年より少なく東西町にもチャンスかと思いきや、こちらも何人かが他の大会に取られ条件は同じに。その中、男子チームがくじ運に恵まれ(失礼)3位に入賞しました。女子チームも堂々3位。

### 春の七草散策と自然観察会

境地区の野道をゆったりと歩きながら野草の名前や、在来・外来種の区別などを、自然観察指導員の桐原さんより教わりました。(参加者15名)いつも目にしている野草の殆どが明治以降に日本に来た外来種と知りビックリ!奥池まで散策した後、コミュニティセンターで春の3草が入った粥の昼食をいただき身も心も満ち足りて家路につきました。

(2月14日)

坂田 まき子(4区4班)



### スキー・スノーボード教室(2月13日)

今年初めて、天津地区にも呼び掛けをし、天津地区の5名と東西町の20名そして教育委員会からスノーボード指導者として益田さんを加えたメンバーで教室を開きました。

天候は快晴、雪質も最高(こんな事はめったにない)

スキー教室は例年どおり本川先生(3区)にスキー板を履くのも初めての小学1年生他4名を指導してもらいました。この1年生、午前中はさっぱりだったのがなんと終了時にはこけずに10メートルの滑降が出来ました。

スノーボード教室には5名が参加。そのうち初めての者が2名でした。楽しくて、楽しくてたまらなかったとの事。益田先生ありがとう。

3時から天津地区の定森さんに準備していただき、雪の中に埋めた宝探しを一緒に楽しみました。大山周辺にはスキー場がたくさんあります。この利便性を生かし、自然を楽しみ、そして健康づくりの為に来年は一緒にしませんか。



体育部主催・教育委員会共催

### 独居高齢者アンケートの調査結果

昨年の11月、地域福祉委員の方を中心に地域の方々の協力を得て、東西町にお住まいの高齢者32名を対象に面接アンケート調査を行いました。

みなさん、それぞれ一生懸命に知恵を絞って自立した生活をしておられました。しかし、生活課題は、人それぞれに抱えておられます。この結果から福祉部として、地域で支え合う仕組みづくりをどのように進めればよいのか、話し合っています。主な生活課題としては、買い物、ゴミ出し、簡単な修理や手入れ、季節的には除雪など、個々に支援が必要な方があります。

詳細を省き、一部のみお知らせします。

『アンケート調査結果の概要』

1. 「買い物」
  - ・困っている人 6名
2. 「交通手段」(複数回答)
  - ・バス 16名
  - ・タクシー 3名
  - ・自家用車 5名
  - ・家族・知人等 14名
3. 「ごみ出し」
  - ・可燃ごみ 困っている人 6名
  - ・分別ごみ 困っている人 11名
  - ・困っている理由  
健康不安、重い、収集場所が遠い、分別が分りにくい等です。自分で出している人でも、手伝ってもらいたいと希望される方がありました。
  - ・ゴミ出しについては、近所で協力されている方があります。

『アンケートから支え合う仕組みづくりへ』

振興協議会の目的のひとつは、地域でお互いが支え合うことです。現在、そのために、福祉部のあり方を見直しているところです。

支え合うには、区や班での話し合いができることが必要であるとの考えから、構成員に、各区からの代表者に参画していただくよう、運営委員会に諮り、承認していただきました。次の総会に提案し、みなさんの承認をお願いすることにしています。解決すべき課題は沢山ありますが、できることからやっていき、「住みやすいまちづくり」を目指しています。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。 福祉部長 五丁 栄

### こんにちは!保健師の前田です

<平成22年度健康診断のご案内>  
3月上旬に健康増進委員が来年度の健診の申込書を配布予定です。

健診は生活習慣を振り返り、改善するきっかけになります。

・健診を受けると、自分のからだの状態を知ることができるので、日ごろの生活習慣を見直すきっかけになります。

病気を早期発見し、早期治療につながります。

・高脂血症や高血圧、糖尿病などの生活習慣病は症状があらわれにくく、知らぬ間に進行し、心臓病や脳卒中などの命に関わる重大な病気を招く危険があります。その生活習慣病を早期に発見するために有効なのが健診です。

定期的な健診、それは家族への思いやり

### 地域福祉委員コーナー

1区西町サロンは、1月、うなばら荘で新年会をしました。食事をして、お風呂に入りトランプでババ抜き、ジジ抜きをして遊びました。2月はしあわせで体操をします。

サロンに出かけて、近所の方ともっと親しくなると、助け合って暮らしませんか。若い方も参加してください。子供たちとの交流もしています。



1区福祉委員 大塚・林原

### <編集後記>

東西町のスキー教室に参加しました。連日の厳しい冷え込みにより雪の量も質も上々でしたし、役員の方にお世話いただいたお陰で、久しぶりにスキーを楽しむことができました。今冬は、気象庁の予報によると、冬の到来とともに早々に訂正はされましたが、暖冬ということでした。一方、昨年の秋頃の職場での雑談予報によると、カメムシが多いので大雪になるに違いないというものでした。雑談予報の勝ち。

さてオリンピックの予想は当りましたか?

(広報部3月号担当:土江一史)