

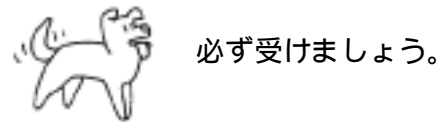
| 日  | 曜日 | 4月の行事  |
|----|----|--|
| 1  | 木  | スポーツダンスサークル/ピアノ教室/ミニテニス                                    |
| 2  | 金  | 万寿会軽体操 *【ブラ類・発泡】ピン、缶                                       |
| 3  | 土  | 子ども育成会/銭太鼓/ソフトバレー/ミニテニス                                    |
| 4  | 日  |  |
| 5  | 月  | 大正琴  |
| 6  | 火  | 絵手紙教室/ 4区サロン/ 2区サロン/狂犬病予防接種                                |
| 7  | 水  | 謡曲/写真クラブ/健康フラダンス教室/ピアノ教室                                   |
| 8  | 木  | スポーツダンス/ピアノ教室/ 3区さんさんサロン/ミニテニス                             |
| 9  | 金  | 料理の会(たのしいかい)/詩吟クラブ/銭太鼓                                     |
| 10 | 土  | ソフトバレー/ミニテニス   |
| 11 | 日  | <東西町振興協議会総会9:00~> あみもの/空き缶ごみ拾い                             |
| 12 | 月  |  |
| 13 | 火  |  |
| 14 | 水  | 健康フラダンス教室/ピアノ教室  |
| 15 | 木  | スポーツダンス/ピアノ教室/ミニテニス  |
| 16 | 金  | 万寿会軽体操/万寿会役員会(監査)<br>*【ざつがみ・ブラ類・発泡】再ピン・ペットB・古紙・乾電池・蛍光灯     |
| 17 | 土  | 新理事、班長会議19:30~/つどいわくわくショップ10:30~<br>囲碁/押し花同好会/ソフトバレー/ミニテニス |
| 18 | 日  |  |
| 19 | 月  | 大正琴  |
| 20 | 火  | カラオケ(かなりや会)  |
| 21 | 水  | 謡曲/健康フラダンス教室/ピアノ教室   |
| 22 | 木  | 1区西町サロン/スポーツダンス/ピアノ教室/ミニテニス                                |
| 23 | 金  | 料理の会(たのしいかい)/詩吟クラブ *不燃ごみ                                   |
| 24 | 土  | 野菜市9:00~/粘土(趣味遊々)/押し花/歩会/バレー/テニス                           |
| 25 | 日  | あみもの同好会/万寿会総会  |
| 26 | 月  | うたの会/ケーナの会   |
| 27 | 火  |  |
| 28 | 水  | 健康フラダンス教室/ピアノ教室  |
| 29 | 木  | ミニテニス  |
| 30 | 金  |  |

5月の行事予定

- 22日(土)お花であそぼう【文化部】
- 23日(日)第3回東西町さつき祭【文化部】

**南部町さくらまつり**  
4月9日~11日  
場所：南部町公民館(さいはく分館)  
10日(土)14:00~芸能大会

**狂犬病予防接種**  
日時 4月6日(火)  
14:10~14:40  
場所 コミュニティセンター



**押し花同好会からお知らせ**  
てまりの絵を押し花でつくります  
日：4月17日(土)、4月24日(土)  
時間：13:30~16:30  
場所：つどい  
講師：竹内絹子(4-1)  
定員：10名(先着)  
材料費は個人負担  
額縁料(時価)+花材他(1000円)  
ハサミを持参ください  
申し込み：4月8日までに竹内まで連絡ください。

協議会メールアドレスが変更になりました。会報表紙のアドレスに4月から変わりました。



**新年度に向けて**  
振興協議会では各部及び、各種団体等により新年度に様々な講座や楽しい企画をしています。どうぞみなさん参加してください。  
また、教室や同好会も新会員を募集しています。行事予定表にわかりやすく載せていますので興味のある方は協議会までご連絡ください。  
仲間の輪を広げましょう。

# 会報まち4月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
E-mail : tozaicho\_mkuroki@yahoo.co.jp

東西町の新1年生11名です。よろしくおねがいしま~す。



### 東西町地域振興協議会通常総会のご案内

皆様のご協力を得まして、振興協議会が発足から丸3年を迎えようとしています。新年度の事業計画などを決めます通常総会を下記の日程で開催します。多くの皆様の参加をお待ちしています。尚、やむなく欠席される方は、必ず委任状を班長様まで提出して下さい。

1. 総会日時：4月11日(日) 午前9時~
2. 場所：東西町コミュニティセンター
3. 議題

- 平成21年度 事業並びに会計報告
  - 平成22年度 事業計画・予算計画(案)
  - 次期協議会の会長、副会長の選出
  - 平成22年度 役員選出、退任について
- 総会後に懇親会を行いますのでご参加ください。

### 東西町の2月の可燃物収集実績

2月までの可燃物累計実績214.8トンでした。19年度比で91.7%と8.3%減となっています。来年度もエコポイント制度を継続していきます。

### エコアドバイザーのみなさんありがとうございました

可燃ゴミ削減のためエコアドバイザー5名の皆様には2年間、ありがとうございました。また、地域のみなさまのご協力のお陰により大きく削減することができました。



アドバイザー制度は3月で廃止いたしますが、エコポイント制度は22年度も引き続き行います。新しいポイントカードを配布していますので今まで同様ご活用ください。



### 防災掲示板

#### (防災機材の整備)

地域防災の備えとして災害、緊急用の防災機材を購入整備いたしました。また、防災機材は機材倉庫(旧消防車庫)に保管してあります。尚、購入保管機材は下記の通りです。  
ノコギリ・剣スコップ・ツルハシ・ナタ・大ハンマー・てこバール・発電機・2連梯子・担架・トラロープ・土嚢・チェンソー・草刈機



(鳥取西部地震が発生して早いもので10年目を迎えます！)

- ・地震はいつ起こるか分からない。
- ・自分の命は自分で守る。

かけがいのない大切な命です、普段からいざという時のために対応を考えておきましょう。



#### (災害用伝言ダイヤル171番)

覚えてください！ 災害時の声の伝言板！  
被災地の方が録音した安否情報を他の地域の方が聞くことができます。

#### (住宅用火災警報器の設置義務化)

火災から自分の命、家族の命を守りましょう！  
平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置することが義務づけられています。必ず設置をしてください。



「守ろうみんなで国の富」

4区3班 細田 恒夫

### リサイクル

(3月14日)

青少年育成会

南部町でも継続してリサイクルを行っているところが少ない中、毎月の町の回収があるのになぜ？という声もありますが、資源の大切さを学ぶこと、子ども達と共に汗を流すこと、高齢者の方々が集積場に持って出られるのが大変ではないかということも考え、年に3回行っていきます。人手が少なくなり大変ではありますが、先回は積み込みを手伝いに来ていただいた方も沢山おられ、助け合いの輪が広がったような気持ちでした。ちょっとした気持ちがとてもうれしく感じます。ご協力ありがとうございました。



中学生も手伝ってくれました

#### 資源ゴミの出し方が4月から少し変わります

- ・発泡スチロールの収集日が月2回になりました。発泡も軟プラ扱いとし、ポイント対象とします。
- ・軟プラ、硬プラ、発泡は(プラ素材の半透明な袋に)一緒に入れていただいてもかまいません。
- ・硬プラや発泡の大きなものは紐で結んで出してください。(寸法や重さの制限は分別ダイジェスト版を参照)

収集場所は区にこだわらず近くの収集場に出していただいてもかまいませんが、区によっては時間が違いますので気をつけてください。

なお、当番については今まで同様、区の取り決めに従って区指定の場所をお願いします。

可燃ゴミを減らして地域通過や商品と交換しましょう。

協議会事務所でエコポイントグッズやエコマネー(5ポイント単位)との交換を行っています。

### 地域福祉委員コーナー

2月の「2区サロン」はカラーリング、ゲーブルゲームを楽しんだ後、午後からは保健師の前田知子さんを御招きして「認知症」をテーマに「ミニ健康講座」を開きました。どのお話も、私達の将来に起こり得る問題として、とても参考になりました。以下は特に印象に残った事をピックアップしたものです。

「認知症」は特別な病気ではなく、85歳以上になれば4人に1人が患う可能性のある極、普通の病気である事。

「認知症」は完治する事はないが、早期に治療すれば進行を食い止められる事もあり、早期受診、早期治療が非常に重要である。

認知症が進んで過去の出来事をすっかり忘れていても、心は、とても豊かである事。簡単な事が出来なくなって悲しいとか、誉められたり、優しくして貰うと嬉しい等の感情は決して忘れてはいません。

以上御参考になれば幸いに思います。

2区福祉委員 石倉佳子、森長眞子

### ジュニアボランティア募集!

東西町ジュニアボランティアを募集します！  
中学生、高校生の皆さんの力を貸してください。東西町の行事への参加や、自分達で何か企画してみませんか？

同時にチビッコボランティア(小学生)も募集します。やってみようと思う人は協議会まできてください。入会された人にはバッジを寄与します。



みんなで元気のある楽しい町をつくりましょう。

#### 入会・退会のお知らせ (敬称略)(総務部)

<入会> よろしくお願ひします。

2区2班 枝野明人 東町4-4

2区5班 小野 恵 東町4-18

<退会> お世話になりました。

4区2班 上本寿子 東町275

3区6班 河津久子 東町52

3区6班 樋口 透 東町255

### 心の健康講座 (健康増進委員)

#### 東西町心の健康講座を開催

3月13日(土)に東西町健康増進委員が中心となり、心の健康講座を開催しました。大山寺に出向き、大山寺円流院住職の大館宏雄氏に講話をいただき、参加者は18名でした。

最初に、大山寺の歴史について話をさせていただき、その後、心の健康を保つためにお寺がどう関わっていったらよいか等、日頃なかなか聞く事のできない為になる話をきくことができました。

#### <心を健康に保つために気をつけるポイント>

悩みを話せる場所や相手を持つ。

疲れたと思ったら、無理をしない。

自分のやりがい・生きがい・趣味等を持つ。

おかしいなと思ったらすぐに医療機関に行きましょう。

これからも健康増進委員と福祉部が協力して様々な健康講座を計画していきますので、ご参加お待ちしております！



#### <編集後記>

この時期、学生は、卒業・入学。社会人は退職・入社と、人生にとって一つの区切りの季節です。私自身、仕事上、新入社員の入社式に出席する事があります。その時、常に浮かんでくる言葉があります。『初心忘れるべからず』です。人生の折り返しを過ぎた今日も、その言葉を大切にして、仕事をはじめとして、一日一日を悔いのないよう送ろうと思っておりますが、現実なかなか思うようには行きません。

(広報部4月号担当: 生田允昭)