

日	曜日	10月の行事
1	金	<ヨーガ教室>万寿会体操/遊友くらぶ * [プラ類・発泡]ビン・缶
2	土	<1区家屋全棟調査説明会及び区会> 銭太鼓/ソフトバレー
3	日	<天津運動公園整備7:30~>
4	月	大正琴
5	火	絵手紙教室
6	水	謡曲/フラダンス/写真クラブ/ピアノ教室/ミニテニス
7	木	ピアノ教室/ミニテニス
8	金	運動会最終打ち合わせ会/料理の会/詩吟クラブ/遊友くらぶ
9	土	野菜市9:00~/そばの会/ソフトバレー
10	日	<第31回東西町大運動会>
11	月	
12	火	4区花はなサロン/福祉委員会
13	水	フラダンス/ピアノ教室/布の会/ミニテニス
14	木	あみもの同好会/ピアノ教室/ミニテニス
15	金	<ヨーガ体験教室> 万寿会軽体操/遊友くらぶ *【ざつがみ・プラ類・発泡】再ビン・ペットB・古紙・乾電池・蛍光管
16	土	<2区全棟調査説明会及び区会> つどいわくわくショップ10:30~ 囲碁同好会/子ども銭太鼓同好会/ソフトバレー
17	日	<秋の東西町一斉清掃及びラジオ体操7:50~>
18	月	大正琴
19	火	カラオケ(かなりや会)
20	水	謡曲(交謡会)/フラダンス/ピアノ教室/ミニテニス
21	木	ピアノ教室/ミニテニス
22	金	<ヨーガ体験教室> 3区さんさんサロン/料理の会/詩吟クラブ 遊友くらぶ * 不燃ごみ
23	土	<異世代間交流グラウンドゴルフ大会> 野菜市9:00~/歩こう会/バレー
24	日	
25	月	うたの会
26	火	<料理講習会>
27	水	健康フラダンス教室/ピアノ教室/布の会/ミニテニス
28	木	1区西町サロン/あみもの同好会/ピアノ教室/ミニテニス
29	金	遊友くらぶ
30	土	<3区全棟調査説明会及び区会> 天津振興協議会文化祭 ふるさと交流センター
31	日	

~ 第31回東西町大運動会 ~
日時: 10月10日(日)
場所: 天津運動公園
天津運動公園整備について
(ご協力をお願い)
日時 10月3日(日)午前7:30~
用具を持参ください。
皆様のご協力お願いいたします。

秋の東西町一斉清掃及び
ラジオ体操
日時 10月17日(日)7:50~
この機会に班内の課題等について
の話し合いをしてみませんか。

料理講習会開催(食生活)
日時: 10月26日(火)
午前10:00~14:00
場所: 東西町コミュニティセンター
参加料: 1名300円
エプロン、三角巾、ハンカチ持参
申し込み: 10月20日前日までに
吉留梶江(66-4161)まで。
簡単に出来て美味しい料理です。
皆さんご参加ください。

異世代間交流グラウンドゴルフ大会
日時 10月23日(土)10:00~
場所 天津運動公園
競技 個人戦、小学生以上
申し込み 10月15日までに協議会へ
小学生、中学生も待ってます。

遊友くらぶ(ゆうゆうくらぶ)
“楽しい東西町にしたいな~”
という気持ちで皆さんが集まって「知恵を出し合い教え合い、語り合う」つどいの場をもうけます。その中でちょっとでも地域に役立つ事が出来たら最高に嬉しいとおもいませんか？男性も女性も家に引っ込んでいないで金曜日につどいに集まって楽しく過ごしましょう。
お手玉作りをしますので一緒に手伝ってくださいませんか。

11月の行事予定
7日(日)4区家屋全棟調査及び区会 / 13日(土)、27日(土) 柿渋染めの一環張り【文化部:教養講座】
14日(日)ミニコンサート【文化部】 / 27日(土)人権問題交流懇談会

会報まち10月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
E-mail : tozaicho_mkuroki@yahoo.co.jp

平成22年度 東西町地区敬老会

9月12日東西町の敬老会がコミュニティセンターで開催されました。対象者は今年75歳以上になれる方で、東西町には175名おられ、敬老会にお越しくださった方は、70名でした。原協議会会長の挨拶で始まり、坂本町長、細田議員、杉谷議員の祝辞、記念撮影と会が進み、アトラクションへ移りました。
アトラクションでは、役場企画政策課長、長尾健治さんこと「ながけん」+ の懐メロショートショー、山下一幸ご家族による津軽三味線演奏を聴き、東西町うたの会の皆さんの合唱にあわせ会場全員で、青い山脈他2曲を歌いました。その後、細田議員の乾杯で祝宴が始まりました。和気藹々の雰囲気の中、食事をしながら、話が弾んでいたように思います。
来年も、お元気で敬老会にお越しただけたらと思います。 福祉部長 本間 隆之



心安らぐ敬老会
桑名 勇(2区1班)
スーパー猛暑のなか企画、運営にあられた振興協議会会長様はじめ関係者の皆様へ深く感謝いたします。「あの時にはこんな事が」のメモをもとに思い出にひたりながらの過ぎた日は反省ばかりの感でした。
何となく不安定なこの頃ですが早く安心な社会ができるよう、先ず私たちができるだけ迷惑をかけないよう自立、共生をはかる努力を怠ってはなりません。
きらりと光る本間実行委員長の司会、進行を称賛する声を多くの方から聞きました。

敬老会特集(お元気の秘訣は?)

前川志ま子様 1区3班(大正5年生れ:93歳)
敬老会出席者の中で最高齢ですが、
いつまでも可愛らしく明るい前
川さんのその秘訣をお尋ねしま
した。



毎日の生活で心がけていることは?

物事をくよくよせず、規則正しく、早寝早起き
を実行し、新聞を読んで世界を学ぶことです。バ
スを利用して百貨店巡りを楽しみ、時代の流れを
感じ取ります。そして、友達を沢山作り、他人の
知恵に学ぶことです。

趣味は何ですか?

花とカメラです。花が大好きで各部屋に一杯飾っ
ています。カメラは20年位前から常にカバンに持
ち歩き、自然との出会いを大切に、カメラに写
します。

東西町に住んで感じたことは?

この地に40年住んでいます。いろいろな行事が
催され気楽に参加が出来喜んでます。地区の皆
様にご親切にいただき、お陰様で健康に過ご
すことができ、感謝しています。

小坂岐夫様 1区5班(大正15年生れ:84歳)
長年に渡り、毎年西伯小学校の
新1年生に手作りのペン立て
を寄贈されていると聞き、お
元気の秘訣をうかがいました。



元気の秘訣と毎日の生活で心がけていることは?

規則正しい生活と毎朝のラジオ体操を行うこと
です。

趣味は何ですか?

音楽鑑賞と物を作ることです。小物からテー
ブルやイス等、家の中のものはほとんど手作りです。
物づくりを始められたきっかけは?

定年前からなんとなく小物作りを始め、試行錯
誤で約20年になります。ペン立てを毎年90個余り
を西伯小学校に寄贈しています。最初は材料を集
めることが大変でしたが、最近は知り合いの方が
協力して集めていただくようになりました。

仲むつまじいご夫婦です。奥様が岐夫さんの趣
味を理解し、支えておられるので、岐夫さんが物
づくりに集中できるのだと感じました。

コミュニティセンターの指定管理申請書を提出

この度、町から振興協議会へコミュニティセン
ターの指定管理候補者の指名があり、9月の運営
委員会で協議の結果、指定申請書の提出を決定し
ました。

コミュニティーセンターの指定管理者になりま
すと、施設の運営・管理が振興協議会に委託とな
り、自主的な事業計画のもと、より有効的な活用
が可能となります。

管理人員費が振興協議会に入り、自立に向けた
財源になります。

今後の予定は10月に町の審査を経て、12月議会
に提案。そして振興協議会では4月の総会に提案
いたします。

東西町の8月までの可燃物収集実績

4~8月の可燃物累計は98.8トンでした。19年度
比では87.8%で、12.2%減となっています。
台所ごみの水切りをしっかりと出しましょう。

夏休み・みんなでラジオ体操表彰式



皆勤賞30名、努力賞
13名の表彰を行いました。
写真:田部健太郎君

平成22年9月20日 東西町子どもみこし



今年もたくさんの子どもの参加ありがとう

退会のお知らせ (敬称略)(総務部)

<退会>お世話になりました。
2区3班 田村和昭 東町157

こんにちわ前田保健師です

秋の健康づくり

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と盛りだく
さんの季節の到来です。秋は健康づくりに最適な
季節ですが、気温の変化も著しく、カゼを引く人
も増えてきます。

<秋を元気に過ごすためポイント>

天高く馬肥ゆる秋。食べ過ぎに注意して腹8分
目を心がけましょう。

実りの秋。甘くて美味しい果物も今が食べごろ
ですが、果糖のとりすぎに注意しましょう。

涼しくなる季節。ウォーキングやプール等自分
にあった運動をして体力をつけましょう。

日照時間や気圧の変化のある季節。ホルモンバ
ランスが変動し、物悲しい気分になることが多
くなります。趣味などで気分転換をはかりましょ
う。

防災掲示板

防災訓練の実施

地震や火災が発
生した場合、私た
ち住民が自ら生命
の安全や財産の保
全を図るために、
自主防災活動が重
要になります。



消火栓の取り扱い講習の様子

9月19日、秋空
の元で3区、4区
を対象に防災訓練

を行いました。43名の参加があり、けすゾウくん
(防災訓練用自動車)を活用して、消火栓の取り
扱いや119番通報訓練のほか、今回初めて、消火栓
の取り扱いと避難訓練も行いました。被害の軽減
を図るためこの自主防災活動が非常に重要と考
えています。参加者の皆さんは被害を未然に防ご
うと真剣に参加者が心一つにして防災訓練に取り
組んでいる様子に感銘しました。

防災訓練を経験された方々には、今後町内の自
主防災のリーダーとして、防災の輪を少しずつ広
げていただければ幸いです。

防災コーディネーター 渡辺

事務局からのお知らせ

東西町ニコニコ定時放送に伴うパトロールグ
ッズプレゼントについて

9月から子ども達の下校の時間に合わせて、帰
宅見守り放送を行っています。見守りにご協力い
ただける方に帽子、ジャンパーなどのパトロール
グッズを差し上げますので協議会事務局までお知
らせください。

なお、数に限りがありますので先着順とします。
家屋全棟調査説明会と区会について

固定資産税の適正な課税を図るため、家屋の全
てについて家族立会のもと調査がおこなわれます。
調査の日程や内容についての説明会が開かれます。
また、説明会終了後、区会を行います。

詳細は全戸に配布されている「家屋全棟調査説
明会と区会のご案内」をご覧ください。

多数のご出席をお願いします。

敬老会のサンチャンネル放送について

9月27日(月)~10月3日(日)、なんぶサンチ
ャンネルで東西町敬老会の様子が放映されます。ご
覧ください。

地域福祉委員コーナー

ボランティアについて思う

最近の私たちの日常生活の中にもボランティア
活動がかなり浸透してきたように思います。爽や
かに、しかもさりげなく、ボランティア活動がで
きたら素晴らしいですねと、言うのは簡単ですが、
なかなかこのようにカッコよくは行かないのが現
実です。

高齢化社会に向かえば向かう程、ボランティア
活動が必要になるのではと思いますが、例えば、
今の生活の中に40パーセントの不満のある人が残
りの60パーセントの幸せに感謝することからボラ
ンティアに関わって行くのはいかがでしょうか?
元気な人は、少し元気を失っている方達のことを、
大勢の家族に囲まれて幸せに暮らしている方は、
一人住まいの方たちに思いを馳せることからでも
ボランティアの第1歩を踏み出して行けるのでは
ないかと思います。このような思いやりの心がご
近所とのコミュニケーションをスムーズにし、孤
独感からも解放されるのではないのでしょうか?

2区福祉委員(M.M)