

日	曜日	11月の行事
1	月	大正琴/ケーナの会/消火器詰め替え受付 ~ 9日昼まで
2	火	絵手紙教室/福祉委員会
3	水	謡曲(交誼会)/フラダンス/写真クラブ/ミニテニス
4	木	ピアノ教室/ミニテニス
5	金	万寿会軽体操/ヨガ *【ブラ類・発泡】ピン、缶
6	土	福祉部/銭太鼓/ソフトバレー/(グ)祥和会:終日
7	日	4区全棟調査説明会と区会/南部町ボランティアフェスティバル
8	月	
9	火	4区花はなサロン
10	水	フラダンス/布の会/ミニテニス
11	木	あみもの/ピアノ/ミニテニス/ジゲの道プロジェクト工事開始
12	金	料理の会/詩吟クラブ/ヨガ教室
13	土	<柿渋染めの一閑張り>野菜市9:00~/そばの会/ソフトバレー
14	日	<ミニコンサート> 空き缶ごみ拾い
15	月	大正琴/ 2区サロン、 1区西町サロン
16	火	カラオケ(かなりや会)/福祉部会
17	水	謡曲(交誼会)/フラダンス/ミニテニス
18	木	ピアノ教室/ミニテニス
19	金	万寿会軽体操/ヨガ教室 *【ざつがみ・ブラ類・発泡】再ピン・ベットB・古紙
20	土	つどいわくわくショップ10:30~/銭太鼓/ソフトバレー
21	日	<健康ウォーキング> 囲碁同好会
22	月	うたの会
23	火	
24	水	フラダンス/布の会/ミニテニス
25	木	あみもの同好会/ピアノ教室/ミニテニス
26	金	<認知症予防講演会> 料理の会/詩吟クラブ/ヨガ教室 *不燃ごみ
27	土	<人権問題交流懇談会19:30> <柿渋染めの一閑張り> 野菜市9:00~/3区さんさんサロンコンサート/バレー/歩会
28	日	ツリー設置
29	月	2区サロン
30	火	
31	水	

異柿渋染めの一閑張り
 日時 11月13(土)・27(土)
 9:00~13:00
 場所 在宅生活支援ハウス「つどい」
 講師:竹内絹子さん
 参加料:1名1000円(材料代)
 申し込み 11月7日までに協議会へ
 準備品:新聞紙、エプロン、ドライヤー、ハケ又は大筆、のり容器

秋のミニコンサート
 日時 11月14日(日)19:00~
 場所 東西町コミュニティセンター
 バンド名:カラコロアンデス
 アンデス地方の音楽を堪能ください。
 入場料:無料

~東西町健康ウォーキング~
 日時:11月21日(日)9時受付
 東西町コミュニティセンター~天萬神社
 詳細は回覧でお知らせいたします。

認知症予防講演会
 日時 11月26日(金)15:00~
 場所 在宅生活支援ハウス「つどい」
 講師 西伯病院認知症疾患医療センター長 高田昭男先生

東西町人権問題交流懇談会
 日時:11月27日(土)19:30~
 場所:東西町コミュニティセンター

**ジゲの道づくり事業の作業
 ボランティアを募集します!**
 西町中央道にガードパイプを設置します。この事業を手伝っていただけるボランティアの方を募集しています。
 作業予定日:11月11日~14日
 申し込み:協議会へ11月9日までにお知らせください。
 詳細は回覧にてお知らせいたしますのでご協力をお願いいたします。

12月の行事予定
 5日(日)しめ縄づくり、リサイクル【青少年育成会】 / 12日(日)コミュニティセンター大掃除と利用者会議
 16日(木)サロン合同クリスマス会【福祉部】 / 23日(木)歳末福祉のもちづくり【実行委員会】
 31日(金)年越しそばづくり【そばの会】

会報まち11月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
 E-mail: tozaicho_mkuroki@yahoo.co.jp
 ホームページ: 南部町 地域振興協議会 東西町地域振興協議会

第31回東西町運動会 総合優勝は1区

昨年インフルエンザのために中止となり2年ぶりの運動会。1ヶ月前から区長、班長さんの選手集めや、みなさんで協力していただいたグラウンド整備など準備万端でした。ところが、前日からの雨でグラウンドのコンディションは最悪でしたが、開催するという判断をし、急きょ、役員でグラウンドの水取りや砂まきを行って、30分遅れで開会しました。空模様を気にしながら、原会長の開会あいさつで競技開始。



あ~らよっと、うまく当たれ!!

綱引き 2区
 綱引きは、ベテラン3区との壮絶な戦いに勝った新生2区が見事優勝しました。

総合リレー、総合優勝 1区
 競技は順調に進み、3区が一步リード、そして追撃する1区と2区との大接戦、優勝の行方は最後の総合リレーの結果いかんとなりました。応援席の大声援を受け、選手は我先にとバトンをつなぎ、2区がダントツで優勝か!と、思った矢先ゴール手前でアクシデントがおこり、1区がリレーで優勝しました。そして総合優勝も少数精鋭で挑んだ1区でした。



小学生や中学生がたまたま参加してくれました。

応援 4区
 応援は練習会を重ねた3区と4区の見応えのあるパフォーマンスでしたが、僅差で4区がもぎ取りました。
 各区の慰労会も大盛り上がりで終了しました。今年は特に小学生、中学生の参加が多く楽しい運動会となりました。



運動会の華、綱引き



懸命なグラウンドの水取り作業

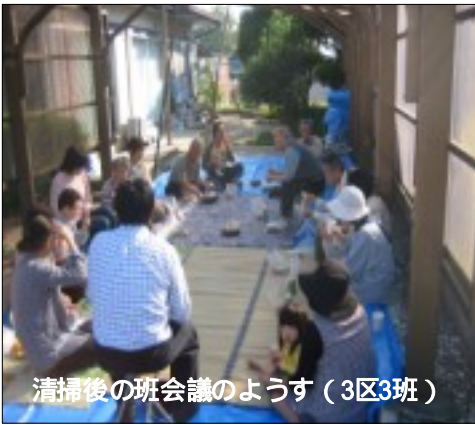
こんなのへっちら



ちびっこ傘踊り~4区~

秋の一斉清掃 10月17日

今回の清掃から振興協議会の非会員の方、特別会員様等の東西町にお住まいの方や空き家、空き地の管理をされている方々の皆さん



清掃後の班会議の様子(3区3班)

に呼び掛けて清掃をすることにいたしました。きれいで住みよい東西町になりました。ご協力ありがとうございました。

また、清掃終了後、各班では班会があり、話し合いの場がもたれました。

ラジオ体操も308名の方に参加いただきました。

区会が開催されました (総務部)

家屋全棟調査の説明会に合わせて1区(10月2日)と2区(10月16日)の区会が開催されました。

1区からは、

- ・西町高台に上がる道の速度規制が出来ないか。
- ・道路の交差点にトマレの標識が欲しい。
- ・昨年あった土砂災害基礎調査の報告はまだか。

2区からは、

- ・奥堤池周辺のフェンス修理
- ・2区3班山側の木の伐採等についての説明と要望や意見がありました。

23年度行政要望を提出しました (事業部)

9月に皆さんから出された町に対する行政要望を事業部で現地を廻って確認したのち整理し、運営委員会を経て町へ提出しました。

道路や防犯灯、防災面からの木の伐採など7件です。

東西町の9月までの可燃物収集実績

4～9月の可燃物累計は116.6トンでした。19年度比では88.2%で、11.8%減となっています。

台所ごみの水切りをしっかりと出しましょう。

健康講演会を開催

健康増進委員 竹内絹子(4区1班)

西伯病院 田村院長をお迎えして

9月26日、東西町健康講演会に西伯病院長田村短章先生を講師にお招きし、「すこやかな一生を過ごすための生活習慣」と題して講演をいただきました。講演では平均寿命、健康寿命ともにいま日本が世界第一位であること、さらにその老後を元気で過ごすための7つのコツ、医者にかかる10ヶ条などのたくさんのレジメを用意していただき、ユーモアたっぷりのお話でした。また、講話の始めと終わりには「里の秋」「ふるさと」の童謡をみんなで合唱しての講話術は、聴講者55人、口をそろえて「また続きが聴きたい」と大好評でした。



ありがとうございました。



田村院長先生のお話には皆さん真剣

生ごみが消えてビックリ

9月5日に開催したダンボールコンポスト講習会で作成したダンボールコンポストを実際に使用されている方にその効果を聞いてみました。

ビックリしています!生ゴミが消えます。

野菜くず、魚の内臓、小魚の頭を入れています。投入の都度かき混ぜ、虫が入らないように洗濯ネットを切って被せています。乾いて来たら水や米ぬかを入れています。

思っていた以上に生ごみが消えてビックリしています。

なんと、可燃ごみを出さない日も出て来ました。

4区 H



ダンボールコンポスト講習会での様子

事務局からのお知らせ

ヨーガ体験教室終了。11月からヨーガ教室誕生!

9月から10月までの6回、ヨーガ体験教室を開催いたしました。参加者は延べ69名でした。軽いストレッチ運動と呼吸法にともなうリラクゼーション効果で好評のうちに終了いたしました。



11月からは、東西町ヨーガ教室として、また一つ新たな教室が誕生します。

天津運動公園整備ご協力のお礼

10月3日(日)早朝から行われた、天津運動公園と遊具広場の整備に64名のボランティアの方々にご協力いただきました。

ほんとうにありがとうございました。

防災掲示板

秋季全国火災予防運動の実施

<統一標語>

『消したかな』あなたを守る 合言葉

期間 11月9日(火)～11月15日(月)

毎年、秋から冬にかけては、火災が発生しやすい季節となります。その多くは、ちょっとした火の不始末や、不注意から火災が発生しています。

「うちだけは大丈夫」と思っている方はいませんか?その油断が禁物です。火災を起こさないために、一人ひとりが火の取り扱いに十分注意して、最後まで責任を持つことが大切です。

住宅火災を守る3つの習慣

- 1.寝たばこは、絶対しない。
- 2.ストーブの近くに、燃えやすいものを近づけない・置かない。
- 3.ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。

全ての家庭に住宅用火災警報器の設置

全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。

平成23年5月31日までに設置が必要です。

防災コーディネーター 渡辺

異世代間交流がランドゴルフ

10月23日(土)参加者20名により競技され、前半と後半の2回戦の合計得点で採点されました。大接戦の末の結果は次のとおりです。

成績

優勝(41打)4区1班 折戸弘

準優勝(42打)1区5班 北尾智子

(42打)4区1班 前谷さえこ

ホールインワン(7名)

折戸弘、甲斐頼子、細田恒夫、加藤恵美子

北尾智子、竹内浩平、竹内絹子

ごず釣り大会

大量賞:細田恒夫(4区3班)釣果930g

大物賞:田浪照雄(4区4班)長さ19.5cm



お楽しみ会 ボーリング

中学育成会 安田洋子(1区6班)

中学育成会では、9月26日にお楽しみ会のボーリングを行いました。青少年育成会より生田会長もご参加いただき、ワイワイとにぎやかに楽しみました。ナイスプレーには拍手あり、ハイタッチありで、終始和やかな雰囲気、2ゲームがあったという間に過ぎました。最後に上位入賞者、ブービー賞獲得者発表を行い、皆が笑顔での解散となりました。

