

日	曜日	2月の行事予定表
1	火	絵手紙教室
2	水	謡曲(交誼会)/写真クラブ/健康フラダンス教室/ミニテニス
3	木	ピアノ教室/ミニテニス
4	金	万寿会軽体操/ヨガ教室 *【プラ類・発泡】ビン、缶
5	土	ソフトバレー
6	日	<南部町ソフトバレー大会>
7	月	土砂災害調査結果報告会/大正琴
8	火	4区花はなサロン/福祉委員会
9	水	健康フラダンス教室/ミニテニス
10	木	あみもの同好会/ピアノ教室/ミニテニス
11	金	料理の会(たのしいかい)/詩吟クラブ/ヨガ教室
12	土	そばの会/ソフトバレー
13	日	空き缶ごみ拾い
14	月	2区サロン
15	火	カラオケ(かなりや会)
16	水	謡曲(交誼会)/健康フラダンス教室/ミニテニス
17	木	3区さんさんサロン/ピアノ教室/ミニテニス
18	金	万寿会軽体操/ヨガ教室/笑いヨガ *【ざつがみ・プラ類・発泡】再ビン・ペットB・古紙
19	土	わくわくショップ10:30~/囲碁同好会/ソフトバレー
20	日	
21	月	大正琴
22	火	
23	水	健康フラダンス教室/ミニテニス
24	木	あみもの同好会/ピアノ教室/ミニテニス
25	金	料理の会(たのしいかい)/詩吟クラブ/ヨガ教室 *不燃ごみ
26	土	1区2班/ソフトバレー
27	日	<ふれあい麻雀大会>
28	月	うたの会

3月の行事予定

5(土)お父さんのクッキングスクール【福祉部】

13(日)リサイクル【青少年育成会】

東西町認知症サポーター養成講座【福祉部】

**つどいわくわくショップ**  
2月は19日(土)  
中学生の手作りお菓子も販売します。

**野菜市**  
3月まで休みます。

**南部町ソフトバレー大会**  
日時：2月6日(日)8:30~  
場所：法勝寺中学校  
東西町から今年も男女チームが参加します。昨年は男女共、3位の好成績でした。今年も期待しましょう。選手のみなさんのご健闘を祈ります。

**ふれあい麻雀大会**  
日時：2月27日(日)  
10:00~15:00  
場所：コミュニティセンター  
参加料：2000円(昼食+賞品代込)  
申し込み締め切り：2月18日

**お父さんのクッキングスクール (福祉部)**  
男性を対象に魚のおろし方や野菜の切り方等、料理の基本を学んでいただきます。  
日時：3月5日(土)14:00~  
場所：コミュニティセンター  
参加料：500円  
申し込み：先着10名です。2月25日までに東西町地域振興協議会までご連絡ください。

**リサイクル【青少年育成会】**  
日時：3月13日(日)9:00~  
毎回、缶やビン、電池やごみ等が混ざっていることがあります。確認して出すようお願いいたします。詳細は後日回覧でお知らせします。

**絵手紙教室**  
東西町の皆様、子どもの頃に帰って季節の行事、花、風景を一枚のハガキに託して描いてみませんか。  
日時：毎月1回 第1火曜日 13:30~15:00  
場所：東西町コミュニティセンター  
講師：加藤哲英先生  
会費：月1回(500円)6ヶ月前納  
各自書きたいものを教材として持参ください。  
連絡先 生田隆子(4-3) Tel 66-3870

# 会報まち2月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
E-mail: tozaicho\_mkuroki@yahoo.co.jp  
ホームページ: 南部町 地域振興協議会 東西町地域振興協議会



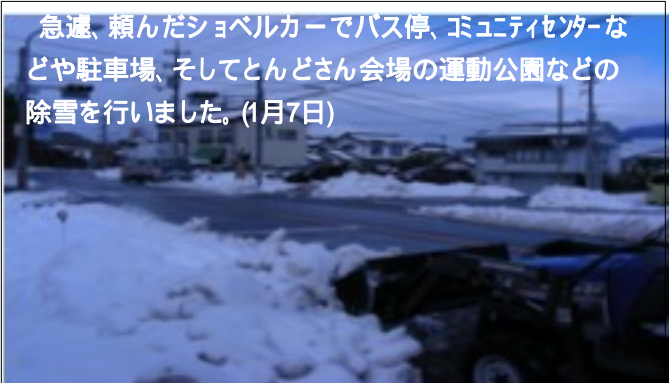
元旦から記録的な大雪でした

朝起きてびっくり!!見たことのない大雪でした。(4区 元旦)

正月の大雪により車庫の倒壊等の被害を受けられた方もいらっしゃったのではないのでしょうか。南部町の対応は近隣の市町村にはない早いもので、元旦から除雪車による雪かきがおこなわれましたが、路上駐車が多く除雪の妨げになっていたことが課題となりました。帰省者の為に正月時期に運動公園、コミュニティセンターの駐車場の開放等、今後対応策を考えていきたいと思ひます。一方、班員の方が総出で雪かきをされたり、ごみ集積場所やバス停を率先して雪かきされる方もおられ、大変な雪ではありましたが、助け合いの姿を見る事もできました。大変な時こそみんなで助け合って行きましょう。



車道をふさいだ倒木を除去しました。(元旦)



急遽、頼んだショベルカーでバス停、コミュニティセンターなどや駐車場、そしてとんどんさん会場の運動公園などの除雪を行いました。(1月7日)



振興協議会の防災コーディネーター費で除雪機を1月11日に購入しました。早速、バス停や歩道等の除雪に活躍しています。



除雪ボランティアを放送で呼び掛け、バス停や歩道の除雪を行いました。(1月17日)



### 「とんどさん」今年の恵方は東 事業部

大雪の中、事業部で前日から準備をおこないました。天津運動公園には毎年竹(しんぼこ)を立てる穴が空けてありますが、今年は大雪のため見つからず苦労しました。



当日は、8時になるとミカン・スルメ・餅を持って沢山の方が出かけてこられるようになり、9時頃には準備した甘酒やお神酒が無くなりました。

9時30分頃には終了し、しんぼこ(竹)を今年の恵方「東」に倒すことが出来ました。

伝統行事のしきたりは厳密にはいろいろあるでしょうが、それより新年早々近所の方々が甘酒・お神酒を飲みながら語り合っておられる姿が素晴らしいと思いました。

昨今の報道では大変な時代ですが、今年こそ会員の皆様と協議会の発展を祈らざるを得ません。

事業部長 松尾

### 楽しく「新年会」 総務部

1月9日(日)に開催された新年会では、東西町地域振興協議会の1年間の事業を振り返ってスライドショー(広報部製作)を参加者全員で鑑賞しました。数多くの事業を遂行してきた中で、『ジゲの道づくり事業』による1区中央道路のガードパイプ設置は特に印象が深く、実際に組立作業の楽しい体験談等の話題で会場は大変盛り上がりました。

恒例となった『年男・年女の方へのプレゼント』では、参加者の中より中本俊夫さんと高橋正夫さんから、今年の抱負等の発表を頂きました。参加者は40名足らずでしたが、非常に和気あいあいの新年会となりました。



総務部長 石田

### 福祉部だより

4区福祉委員 守屋啓子  
福祉委員を受けて思う事

東西町に住んで14年になります。朝出かけて、夜帰る日々。子どもが学校を卒業したら、全く地域との関わりがなくなります。地域の中で色々な行事に参加する事で、人との関わりが続いていくのだと思います。福祉委員を引き受けたからこそ色々な事を学び、区を越えてたくさんの方と知り合う事ができました。仕事や家やさまざまな事で、落ち込んでしまう時があります。そんなとき月1回のいきいきサロンで、参加された方々に勇気ももらいました頑張ろうと思うのです。集まって下さった方々との会話や笑顔が、そんな気持ちにさせてくれるのだと思います。なかなか思うように参加できないのですが、会員さんと出会うのを楽しみにしています。皆さんも是非参加してください。お待ちしております。

### 心の健康講座

1月15日(土)15名が参加者し、伯太町 長台寺の島田住職より心にしみる講話を聞きました。



### 東西町の12月までの可燃物収集実績

4~12月の可燃物累計は170.8トンでした。19年度比では86.0%で、14.0%減となっています。引き続き分別と台所ごみの水切りをお願いします。

### 犬のフンの放置は禁止！！

犬の散歩時にフンをさせ、後始末をしない方が見つけられます。フンの後始末は、飼い主の責任です。必ず後始末をしましょう。



### 防災掲示板

#### インフルエンザの予防情報

今年もインフルエンザが流行する季節となりました。日常生活で予防をしっかりとしましょう。

1. 栄養と休養を十分にとる。  
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染をしにくくする。
2. 人ごみを避ける  
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
3. 適度な温度・湿度を保つ。  
ウイルスは低温・低湿を好みます。乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内を適度な湿度に保ちましょう。
4. 帰宅後の手洗い、うがいの励行  
手洗いは接触による感染を、うがいは喉の乾燥を防ぎます。
5. マスクを着用する(ハイリスク群=65歳以上の高齢者・心疾患等……)  
ハイリスク群など、どうしても予防が必要な方はマスクを着用しましょう。  
・感染した人は、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。  
・「人に対して」という意味で「エチケットマスク」などといわれることもあります。

防災コーディネーター 渡辺

#### 退会のお知らせ (敬称略) (総務部)

お世話になりました。  
1区3班 前川志ま子 西町105

### こんにちわ！保健師の前田です

<平成23年度の検診(健診)のご案内>

3月に健康増進委員さんが来年度の検診の申込書を配布予定です。

健診は、生活習慣を振り返り、改善するきっかけになります。

・健診を受けると、自分のからだの状態を知ることができるので、日ごろの生活習慣を見直すきっかけになります。

病気を早期発見し、早期治療につながります。

・高血圧、脂質異常、糖尿病などの生活習慣病は症状があらわれにくく知らぬ間に進行し、心臓病や脳卒中などの命に関わる重大な病気を招く危険があります。その生活習慣病を早期に発見するために有効なのが健診です。

年に1回は、必ず健診を受けましょう！！

### 新成人 おめでとうございます

(敬称略)

- 1区 勝部 潤
- 1区 清水夕貴
- 2区 小川汐里
- 2区 坂本めぐみ
- 2区 長門 誉
- 2区 船津真実子
- 2区 稲村直道
- 3区 奥山翔吾
- 3区 土江咲穂
- 4区 桑名祐里



(平成22年度南部町新成人名簿を参考にしています。)

### 歳末福祉のもちつき 12月23日



高齢・独居の方々に、子どもたちが心をこめて書いた手紙も添えて届けました。



小、中生も、もちつきをしてくれました。



秘密兵器～もち切り器～で能率アップ