

会報まち8月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724
 東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522
 E-mail: tozaicho_mkuroki@yahoo.co.jp
 ホームページ:
 南部町 地域振興協議会 東西町地域振興協議会

今年のお願いは？ 七夕祭り開催



楽しそうな玉入れゲーム

あいにくの雨天の中の7月7日に、今年も恒例の七夕祭りが行われました。短冊にそれぞれ願いを書いて笹に飾ることから始まり、頭と体の体操になるゲーム、「笹の葉さらさら・・・」と全員での合唱、美味しいお弁当での会食。久しぶりに出会ったお友達と楽しい話に花が咲きました。

最後のお楽しみビンゴゲームではいろいろな賞品が出され、大盛り上がりの内に閉会となりました。お昼を挟んで3～4時間のイベントですが皆様が毎年とても楽しみにして待ってられるようで、参加も多く、役員一同とても嬉しく思っております。暑い毎日ですが、くれぐれも熱中症になられませぬように、お元気にお過ごしくださいませ。
 (福祉部)

青パトメンバーを増員

協議会の車は鳥取県警より「青パト車」との認定を受けています。但し、青色回転灯を廻しての運転は講習を受けた者のみに許可されています。空き巣や不審者情報などのため、パトロール回数を増やして欲しいとの要望が出ていましたので、この度、7月8日、新たに6人の方に米子警察署の担当者を迎えて協議会事務所で講習を受けていただきました。どなたでも講習(1時間程度)を受ければ、青パトの運転が出来るようになりますので、貴方も講習を受け、青パトメンバーとしてご協力いただけませぬでしょうか。

歩くのが楽？ ノルディックウォーク

ノルディックウォーク講習会を開催

健康づくりのひとつとして最近話題になっているのが、ノルディックウォークです。6月26日(日)に鳥取県西部推進委員会の方5人を迎え講習会を開きました。殆どが初体験な18人の参加がありました。2本のポールを使いますので、先ず自分の身長に合ったポールを選びポールのつき方や歩く姿勢などを講師の方から教わります。歩く前の準備運動もポールを使います。コミュニティセンター前を2～3回練習で往復したのち、会見地区の農道をコースに選び早速歩いてみました。2本のポールを持つことで背筋が伸び、身体の90%の筋肉を使う全身運動となり、運動量や消費カロリーが増えるようです。

参加された方は「ポールを使うので歩くのが楽だ」と話されていました。早速、ポールを買い求めて取り組んでおられる方もあるようです。

(人づくり部)

背筋が伸び、全身運動でさっそうと



入会・退会のお知らせ (敬称略)

<入会・入居> よろしくお祈いします。

4区2班 磯田 匡 福成977

3区2班 藤本勝也 東町216

<退会・退去> お世話になりました。

1区5班 門脇義雄 西町3

<電話番号変更>

1区3班 山田忠史 66-4050

役員研修会の先進地視察研修報告

7月9日～10日に、事務局、部長、部員計8名で、京都市上鳥羽地区へ視察研修に出かけました。

上鳥羽地区の「あんしん・あんぜん上鳥羽委員会」を視察研修先に選定した理由は、今年の東西町の地域運営テーマである「近所付き合いの再構築」について全国的にも先進的な取り組みをされ、財団法人あしたの日本を創る協会賞を受賞、活発な近所づきあいをされている地区であるからです。

活動の柱は、

1. 「向こう三軒両々隣安心安全数珠つなぎ宣言」
目に見える形でまちの安全度を確認する効果と地域の意識向上の成果が得られている。

2. 「小さなおせっかいがこちよ宣言」

今一度近所づきあいを見直し、おせっかいさを復活することで、安心安全な地域力の再生につながっている。

地区の方は「他人の事に関心の無いこのご時勢に、この様な活動はとても素晴らしい。私もどんどん協力します。上鳥羽は自慢の町です。」と述べておられました。先方からは自治連合会長、委員長、小学校校長、区役所の課長、大学講師など計11名が出席されました。こちらからは坂本町長のビデオメッセージを携え、紹介をしました。大学講師からは東西町は新興地区だから一軒での3世代同居を考えず、番地は違って東西町内で住んでいけば同一家族と考えるような事も必要ではないかとのアドバイスをいただきました。



上鳥羽自治会館にて

初の小学生保護者交流会

小学生の保護者同士の交流を深めようという役員からの提案で、7月17日(日)に、東西町子ども育成会の親睦会が行われました。特に父親同士が顔を合わせる機会が少ないため、お父さん達が参加しやすいバーベキューパーティーをしようという事になりました。

当日はお父さん達が肉を焼いたり、焼きそばを作ったりの大活躍！ 食事をしながら、自己紹介やジェスチャー伝言ゲームをしたり、保護者の親睦を深めた1日になりました。

準備や片付けを手伝って下さった参加者の皆さん、暑い中、肉を焼いてくれたお父さん方、ありがとうございました。

また、夏休みの期間、東西町の同好会の活動に子ども達を参加させていただき体験教室を計画したところ、うたの会・料理の会・絵手紙教室、そばの会・ハンドメイドクラブ・子ども銭太鼓の方々に受け入れていただき体験をさせていただいています。

ありがとうございます。

(子ども育成会)



事務局からのお知らせ

集会所に自動換気扇を設置

集会所の広間の空気が停滞し、カビ臭いとの申し入れがありましたので、定期的に換気する自動換気装置を設置しました。朝晩計2回、30分間自動的に運転します。スイッチの切り忘れではありませんのでご承知下さい。



ミュティセターエアコンの利用も節電を！

大集会室でエアコンを使用される場合は、できるだけアコーディオンカーテンで仕切ってご利用ください。節電へのご協力をお願いします。

地域ふれあいフェスタに東西町コーナーが

旧NHK米子放送局で10月に開催される「南部町月間」の東西町コーナーで、東西町の遊友くらの皆さんでつくった小物等の即売を行います。そのために、金曜日の午後2時からつどいでコースターづくりをしていますのでご協力ください。

協議会事務所での義援金募金を寄託しました。

6月27日ㄨで9,881円の義援金が集まりました。6月28日に日本赤十字社鳥取県支部南部町分区へ寄託いたしました。ありがとうございました。

スローライフ研究会

環境に優しい自然の素材でいろいろな物を試作し、みなさんに紹介しようとおもいます。

第1回目のスローライフ研究会を7月22日に開催し、ハーブエッセンスでつくる防虫スプレーを15名の参加者で調合試作しました。

つくり方は次号でご紹介します。

年齢性別は不問、一緒にスローライフしましょう。



防災掲示板

『夏だ・花火だ』

夏といえば花火、安全に楽しく遊ぶためにルールやマナーを守りましょう。

水の入ったバケツ(消火用・後片付けのゴミ入れ用)を準備しましょう。

注意書きの警告や注意事項を必ず守りましょう。買って来た花火を種類別(手に持つもの、打ち上がるもの、噴き出すもの、回転するもの)に分けてから使用しましょう。

人ごみを避け、広い場所で行いましょう。(風のある日は止めましょう。)

『熱中症にならないために』

今年は熱中症が多発しています。特に子どもや、高齢者は熱中症になりやすいので注意をしてください。

外出時には通気性の良い服装で、帽子をかぶりましょう。睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときの外出や運動は控えましょう。

水分補給は「小まめに、多めに、塩分も(運動時)」水筒等に飲み物を準備し、定期的に飲みましょう。こうすると飲んだ量が目瞭然。「のどが渴いた」と感じたときには、すでにかかなりの水分不足となっていますので早目に摂る様にしてください。(防災コーディネーター 渡辺)

夏休み みんなでラジオ体操始まる



8月12日までの毎朝7時から東西町の3か所で開催しています。



2区新宝楽様駐車場にてスタンプ待ちの列

日	曜日	8月の行事予定表		
1	月			
2	火	絵手紙教室		
3	水	フラダンス/夏休み子ども体験教室/ミニテニス		
4	木	ピアノ教室/ミニテニス		
5	金	ヨーガ教室/万寿会軽体操	*【プラ類・発泡】ビン、缶	
6	土	お泊り会	子ども銭太鼓同好会	
7	日		空き缶ごみ拾い	
8	月	うたの会		
9	火	2区サロン		
10	水	健康フラダンス教室/夏休み子ども体験教室/ミニテニス		
11	木	野菜市8時~/ハンドメイド/ピアノ教室/ミニテニス		
12	金	<夏祭り踊り練習会18:00~>料理の会/詩吟/ヨーガ教室 ラジオ体操終了(カード回収)		
13	土		-わくわくショップ- 8月は休みます。	
14	日	<第36回 東西町夏祭り>		
15	月			
16	火	<仏様送り>カラオケ(かなりや会)		
17	水	健康フラダンス教室/ミニテニス		
18	木	3区さんさんサロン/ピアノ教室/ミニテニス		
19	金	万寿会軽体操/ヨーガ教室	*【ざつがみ・プラ類・発泡】再ビン・ペットB・古紙	
20	土	囲碁同好会/子ども銭太鼓同好会/ソフトバレー		
21	日			
22	月	うたの会		
23	火	土砂災害避難訓練会議		
24	水	健康フラダンス教室/ミニテニス		
25	木	健康診断/ピアノ教室/ミニテニス		
26	金	料理の会/詩吟クラブ/ヨーガ教室	*不燃ごみ	
27	土	野菜市8時~/歩こう会/ソフトバレー		
28	日		8月13・14・15は夏祭り関係業務等 や盆のため事務所は休みます。	
29	月			
30	火			
31	水	健康フラダンス教室		

夏祭り総踊り練習会開催!
 とき: 8月12日(金)
 18:00~19:00
 場所: コミュニティセンター
 南部町教育委員会からまいちよ
 ご音頭の指導に來られます。み
 なさん一緒に練習しましょう。

第36回 東西町夏祭り
 【実行委員会】
 「今年こそ 心を一つに
 ふる里東西町の 絆をつなぐ夏祭り」
 とき: 8月14日(日)18:00~
 場所: 天津運動公園
 駐車場がありませんので車は
 ご遠慮ください。但し、徒歩で
 御来場の困難な方には駐車場利
 用券を発行しますので8月12日
 までに協議会にお越しください。

ボランティアの募集をします!
 8月14日準備 男性7:00~
 女性13:00~
 ご協力をお願いします。

土砂災害避難訓練を実施
 (町づくり部)
 9月1日(木)の防災の日
 に合わせ、土砂災害避難勧告発
 令想定訓練を行います。
 4月に行いました、地震発
 生時の初動対応訓練と同様な
 ものですが、今回は土砂災害
 での避難勧告が出たことを想
 定して行うものです。
 日時: 9月1日(木)15:00~
 対象: 1区、2区、3区を想
 定しています。

**指定ごみ袋(小)の在庫を
 販売します。**
 終了したエコポイント交換商
 品分のごみ袋を協議会事務所で
 販売します。値段は市価同様
 400円です。ご利用ください。

9月の行事予定
 1(木)土砂災害避難訓練【町づくり部】
 24(土)たそがれコンサート / 25(日)敬老会【実行委員会】