

# 会報まち3月

東西町地域振興協議会 TEL (FAX) 66-4724  
東西町コミュニティセンター TEL (FAX) 66-4522  
E-mail: tozaicho\_mkuroki@yahoo.co.jp  
ホームページ:  
南部町 地域振興協議会 東西町地域振興協議会

## 除雪ボランティア 道あけ隊 出動！！

2月2日(木)、朝から昼にかけて雪が降り続き、15cm以上になったので道あけ隊メンバーに呼び掛け出動を依頼しました。あいにく午後からの出動になったため連絡がついた平新さんと長谷川さんに除雪を行っていただきました。

また、2月18日(土)にも基準を超えたので出動をお願いしました。

出動基準は概ね積雪が15cm以上になった時で、朝6時半頃から国道側の歩道やバス乗降場付近の除雪を1グループ4人程度、3グループ交代で出動することになっています。

道あけ隊メンバーでなくても、ご近所の高齢者のお宅等の除雪をされる姿を多く見かけるようになりました。

ありがとうございます。



国道の歩道を除雪する道あけ隊の皆さん

## スキー&スノーボード教室

1月28日(土)、東西町から20分程でスキー場(榎水)に到着するという絶好の環境で冬場の体力づくりのため、スキー&スノーボード教室をおこないました。スキーの指導は本川徹也さん(3区4班)と原和正さん(4区2班)、スノーボードは役場企画政策課の益田良介さんにお世話になりました。初級クラスを指導する本川さんは、怖がらせず上達させるという技をもった指導歴40年以上の超ベテランで、初めてスキーをするという小学生でも3時間程で右や左に曲がれるようになりました。

参加した子ども達の感想は楽しかった、また行きたいというものでした。来年はソリや雪遊びでの参加も募集しますので外で冬を楽しみましょう。



みんながっこいい



私初心者です



小学生と中学生のポーター

## 平成24年度通常総会のご案内

日時：4月15日(日) 午前9時～

場所：東西町コミュニティセンター

今回は、毎年要望が出ていた議案書の事前準備を行うことにしました。議案書の必要な方は4月13日の8:30～17:30までに事務所へお越しください。



昨年の総会のようす

## 振興協議会の部員を募集します

新規の事業の開始や現部員の方が都合で退任したい等の事由により、下記の部員を公募します。地域の役に立ちたい、自分達の地域をもっと良くしていきたい、仲間との交流を深めたいなど情熱のある方、大歓迎です。

○募集は町づくり部、福祉部、広報部で、いずれも若干名です。

○任期は規定により平成25年3月31日まで(再任可)

○ご希望の方は、協議会事務所までご連絡ください。

○締め切りは3月16日(金)までです。

## 米子市文化ホールで発表

2月9日、米子市文化ホールで西部圏域「支え愛」フォーラムが開催され、原和正会長が「支え合い・声掛けから始まった安心・安全な町づくり」と題して、東西町での活動を発表しました。

会場には、民生委員、自治会、公民館、社会福祉協議会等の関係者170名ほどの参加がありました。



東西町の取り組みを発表する原会長

助言者の鳥取大学竹川准教授から見守りや声掛けが防災そして福祉まで繋がっていく活動は素晴らしいとのことのお言葉をいただきました。

## お知らせ

## 遊友くらぶで絵馬づくり

遊友くらぶって？

住み良い東西町にするために自分の出来ることで少しでも地域に役立つことが出来たらいいな～って思う人が、金曜日の午後につどいに集まって知識を出し合い教えたり教えられたり楽しく活動しています。【代表：松永綾子(4-4)】

そんな遊友くらぶで、古事記編纂1300年の記念に復活・再生の赤猪岩神社にまつわる手作りオリジナル絵馬を製作、販売することになりました。県内外からの参拝者に勇気と希望を与えるとともに、南部町をPRしたい思います。都合のつく方は、力をお貸しください。



絵馬のイメージ  
赤猪岩神社と猪

製作日：3月2日・9日・23日・30日

時間：13:00～16:00

場所：つどい

## 防災掲示板

消火器具箱からノズルやスタンドパイプの盗難が発生しています。

鳥取県内で、集落に設置された消火器具箱に収納してあるノズル(筒先)、スタンドパイプ(立ち上げ管)がなくなる被害が相次いでいます。現在までの被害状況は八頭町44本、用瀬町18本、若桜町12本、西部の南部町でも3ヶ所で盗難が発生し、被害は広範囲に及んでいます。

万が一火災が発生した場合、消火活動をすることができず、人命にもかかわってきます。東西町地域振興協議会では現在、その対策方法を試行中です。

不審者を見かけたら直ちにご連絡下さい。

連絡先 東西町振興協議会 66-4724

原会長 090-3748-0534

防災コーディネーター渡辺 090-7998-8709

## 健康農園で健康づくりをしませんか

東西町健康農園(祥福園西側)で24年4月になると2区画の空きが出来ます。野菜や花等をつくりたい方はお申し込みください。

広さ：2区画

条件：肥沃な良い土地です

問い合わせ：北尾 翁(1区5班) 電話66-3971

## つどいわくわくショップ

今年最初のわくわくショップを2月18日に開催しました。中海テレビから元気な町づくりとして取材を受けました。その様子は3月4日に中海テレビで放映されます。

わくわくショップも今年で4年目に入ります。月1回皆さんの元気な顔に会えるのをわくわくして待ってま～す。どうぞお出かけください。



また、リサイクル品等も募集しています。

## 麻雀同好会 会員募集!

認知症予防等でも今話題になっている麻雀と一緒に楽しみませんか?

活動日：毎月第2日曜日 10:00～15:00

場所：東西町集会所

参加料：1回 1000円

申し込み：毎月第1日曜日までに、会長 岩尾勝幸(2区2班) 66-2100まで連絡してください。

### 健康講座を開催

2月12日(日)に「誰でも出来る介護の基本」として、社会福祉法人「伯耆の国」から療法士の吹野さんと米澤さんに来て頂き、実際に介護ベッドや車椅子・その他の福祉用具を使って教えて頂きました。介護ベッドを上手に使うと介護者が腰を痛めることなく楽に介護が出来、受ける人も気持ちよく介護を受けることが出来ます。但し介護ベッドは電動ですので、事故を起こすこともあるそうです。操作は知識のある方に十分指導して頂いてから扱うことが大事のようです。誰しも介護をする側、受ける側になることがあります。講習会の最後にそれぞれがペアを組みベッドから移動する練習をしました。このような介護知識を身に付けておくと万が一のちょっとした介護にも役立つと思います。(受講者は29名)

福祉部(健康増進委員) 田浪照雄



介護の基本知識が身につきました

### 施設の改修をしました

#### 集会所和室を板張りにし物置きにしました

集会所の畳部屋を板張りにし、棚をつけました。みこし等を整理して収納しています。

#### 畳の表替えをしました

コミュニティセンター和室の畳にシミ等で随分汚れていましたので表替えをしました。汚れを伴う場合はシート等を敷いてください。

#### スリッパを入れ替えました

コミュニティセンターの下駄箱が2段に分かれています。下には靴を、上にはスリッパを入れてください。

### 救急救命講習会を開催

1月29日西部消防局から長門(2区長)さん他4名の消防士の方を講師に、区長・理事・班長・安否確認協力委員等、計32名が心肺蘇生やAEDの使用について講習を受けました。

今回で3回目となり、受講者は延べ66名の方が救命技能の認定を受けました。



真剣に受講する参加者のみなさん



だいじょうぶですか～  
(意識の確認)

### 投稿コーナー

#### 救命講習会に参加したおかげでした

田上幸治(3区2班)

1月29日に救命講習会を受講しました。その翌日、出勤すると社内で30代の同僚が倒れていました。昨日習ったばかりの手順で、人を呼び呼吸や意識の確認をする等、冷静に対応することができました。まさか、自分がこのような場面に遭遇するとは思っていませんでしたが、“受講していて本当に良かったな!”と感じました。

#### 放課後児童クラブを東西町でも実施します

子育て支援の一環として、小学生低学年のお子さんをお持ちの方の便宜を図るため、この4月から南部町の放課後児童クラブを分室(仮称)として東西町でも開く予定です。

詳細は役場町民生活課又は東西町地域振興協議会へお問い合わせください。

3月の行事予定表		
日	曜日	
1	木	青バト講習会/2区サロン/ミニテニス
2	金	ヨーガ教室/万寿会軽体操/絵馬づくり *【発砲・プラ類】ビン、缶
3	土	<裂き織り> 見守り世話人懇話会/1区2班会議/ソフトバレー
4	日	<子ども会歓送迎会> 2区4班会議
5	月	<料理教室>
6	火	絵手紙教室
7	水	謡曲(交謡会)/健康フラダンス教室/写真クラブ/ミニテニス
8	木	あみもの同好会/ミニテニス
9	金	<思い出写真撮影会>料理の会(たのしいかい)/ヨーガ教室 笑いヨガ/絵馬づくり
10	土	<ミツバチプロジェクト視察研修会> そばの会/ミニテニス会議/ソフトバレー
11	日	<リサイクル> 空き缶ごみ拾い/麻雀同好会/低山を登る会
12	月	
13	火	4区花はなサロン
14	水	健康フラダンス教室/ミニテニス
15	木	3区さんさんサロン/ミニテニス
16	金	ヨーガ教室/万寿会軽体操 *【発砲・プラ類・ざつがみ】再ビン・ペットB・古紙
17	土	わくわくショップ/囲碁/銭太鼓/2区3班会議/ソフトバレー
18	日	<健康ウォーキング> 1区1班会議
19	月	
20	火	カラオケ(かなりや会)
21	水	謡曲(交謡会)/健康フラダンス教室/ミニテニス
22	木	あみもの同好会/1区西町サロン/ミニテニス
23	金	料理の会(たのしいかい)/ヨーガ教室/子ども育成会/絵馬づくり *不燃ごみ
24	土	<裂き織り> 4区5班会議/歩こう会/ソフトバレー
25	日	
26	月	うたの会
27	火	ハンドメイドクラブ
28	水	健康フラダンス教室/ミニテニス
29	木	ミニテニス
30	金	
31	土	

**思い出写真撮影会**  
(人づくり部)  
プロがメイク(顔)+セット(髪)をします。  
変身して思い出の写真を撮りましょう。  
日時：3月9日(金)10:00~13:00  
場所：つどい  
対象：男女問いません  
参加料：100円  
申し込み：締切り3月5日・先着10名  
写真撮影：東西町写真クラブ(写光会)  
参加された方には、写真1枚と希望があれば写真データを進呈します

**みつばちプロジェクト視察研修会**  
(人づくり部)  
スローライフ研究会の一環で、みつばちの巣箱を庭に置いて蜂蜜を取りそれを町おこしにつなげた珍しい取り組みを視察に行きます。  
日時：3月10日(土)11:00~17:30  
視察先：倉吉市明倫公民館  
出発：11:00(コミュニティセンター)  
申し込み締め切り：3月5日  
昼食代等は自己負担でお願いします。

**リサイクル**(青少年育成会)  
「高齢者の方々に搬出の軽減と子ども達には資源大切さと地域の大人と一緒に汗を流す事も目的としています」  
日時：3月11日(日)9:00~  
回収物：アルミ缶、ダンボール、新聞紙、雑誌  
(ビンヤスチール缶は回収できません)  
搬出場所：指定の集積場かコミュニティセンターに搬出をお願いします。  
子ども達が回収に廻りますので、一緒に積込み等のご協力もお願いします。  
なお、高齢者の方等は自宅前の道路に出しておいてください。

**健康ウォーキングで天萬庁舎を訪ねよう**  
(福祉部・健康増進委員会)  
ウォーキングでリニューアルした天萬庁舎内を見学に行きましょう。  
日時：3月18日(日)9:00~11:00  
集合場所：コミュニティセンター  
準備：ウォーキングの出来る服装と必要な物は各自で準備してください。  
(詳細は閲覧チラシ参照)

**4月の行事予定**  
14日(日) 第5回東西町地域振興協議会通常総会【町づくり部】