

# 手間山お知らせ版 第18号

平成25年1月7日発行  
発行\*あいみ手間山地域振興協議会  
総務企画部  
電話：FAX 64-3790

## 〈総務企画部〉

### 平成25年度集落要望現地確認



あっ！  
これはキケンだ！

### おせの背中を魅せよう！



反射材付き  
キーホルダーの配布

## 〈公民館部〉

### 史跡めぐり(歴史散歩ツアー)



鴨木 弘さんの紙しばい



ふ〜ん！  
なるほどな〜

### 第5回手間山ソフトバレーボール大会



第1位 宮二A  
第2位 南部ブルーサンダース  
第3位 パンシモンズA

## 各部ががんばってま〜す！

## 〈地域づくり部〉

### 環境パトロール



会見小学校児童のみなさんもフラワーロードづくりに協力して、大切にそだててくれたマリーゴールドで地域をあかるくします。



## 〈ふれあい部〉

### 南部町ボランティアフェスティバル

まいどあり〜  
赤猪岩ソバ  
うまいよ〜



10月28日 ボランティアフェスティバルに参加。  
赤猪岩ソバで手間山をPR！

### 第2回地域見守り懇談会



各集落に分かれて話し合い、数多くの問題点が出ました。今後フォローし安心出来る地域にしたいです。



かきさくら体操  
西伯病院リハビリテーション室長 梅林さんの出前講座

# 地域の窓

## 天 萬 — 第7回天萬区感謝祭



11月18日「第7回天萬区感謝祭」が開催されました。地元産「お買い得野菜市」、子どもたちが農業体験をして作ったもち米での「餅つき大会」や手作りの焼きそば、汁が振る舞われました。その後、歌と踊りの「演芸大会」があり、最後には「年忘れビンゴ大会」で盛り上がり、多くの区民で賑わいました。

## 三 崎 — 秋じゃがいもの植え付けとさつまいもの収穫



三崎区民農園で8月26日に参加者30人で畑の周辺の草刈りと同時に「秋じゃがいもの植え付け」を行いました。皆さん農家の方なので、手際良く出来ました。

10月6日20人で「サツマイモの収穫」を行いました。サツマイモの収穫と、前もって掘っておいたイモを焼きイモにして、たいへんおいしくいただきました。

## 寺 内 — 赤猪岩神社売店開店



まってるからね〜!



10月6日、赤猪岩神社売店が開店しました。売店で販売を担当しているのは、赤猪岩クラブ(寺内区)のみなさん。

赤猪岩クラブのメンバーが交代でお出迎えています。  
営業時間 土日祝日の午前10時～午後2時

## 宮 前 — 宮一イキイキサロン



宮一イキイキサロンの活動です  
宮一公民館の障子貼りで集落に貢献しています。



若いもんじゃまだ負けんわ!



宮一イキイキサロンの研修 古事記1300年に当たり古代出雲歴史博物館にて巨大神殿出雲大社の謎を学びました。

## 宮前二

- 人命救助講習
- 牡丹餅づくり
- むつみ学園交流会



7月29日、西部広域消防南部出張所から講師を招き、心肺蘇生法とAEDを使用した実技講習を受けました。



9月3日、牡丹餅づくりをしました。



むつみ学園(老人会)は9月26日、いずみ区(西伯地区)ほのぼのサロンとの交流会で、松江市の堀川遊覧と八重垣神社に行ってきました。

## 田住

- 日帰り研修
- 運動会の弁当づくり



10月28日田住公民館部の日帰り研修で由志園と堀川遊覧へ行きました。

かあちゃん弁当  
べて頑張っね!

食生活改善推進委員、婦人会によるあいみ地区運動会の弁当を120食つくりました。



## 諸木

- 芋掘り
- 消防ポンプ車庫新築



収穫の秋! 待望の芋掘りです。今年は大豊作でコンテナが足りないほど採れました。V(^ ^)V



台風災害等で傷んだ消防ポンプ車庫を新築しました。町の助成をいただき、消防ポンプを後世に残すことができました。

## 円山

- 円山団地文化祭



11月25日 恒例の円山団地文化祭が行われ、団地の方々による作品展、円友クラブによる喫茶では手作りのお菓子でおもてなし! グラウンドゴルフ同好会はおこわ、野菜、手作りこんにゃくの販売、子ども会はおでんの販売、有志によるポップコーン、フリーマーケットが行われました。



今年より無料にてものづくり体験『マカロニリース』『毛糸でつくるポンポンマスコット』『アレンジクリップ』を実施し大勢の方に楽しんでいただきました。



福 里

—夏祭り

—秋の一斉清掃



B1グランプリ  
顔負けのウマ  
さだよ!



8月25日夏祭り。屋台やダーツ、射的等の  
手作りゲームに多数の人達が参加して夜遅  
くまで楽しみました。



10月7日、秋晴れの下、早朝から  
地区の皆さんが集まり、中央道  
路の花壇等の草取りや清掃に汗  
を流しました。

# 手間山あれこれ やっちょうよ!

## 寺内農場と協力し「赤猪岩古代米」誕生!



今年には販売する予定で  
す。古代米を試食してみ  
てください。



農事組合法人 寺内農場のみなさん

## インフルエンザに感染しないために ~こまめな手洗い、うがい、マスク着用を!~

インフルエンザの流行時期は、例年1~3月です。

日頃からの予防策で、ウイルスの感染から守りましょう。

咳やくしゃみによる「ひまつ感染」、手から鼻や口を通して体内に入る「接触感染」を防ぐことが大切です。

### ◆ 普段から、栄養と睡眠を十分とり、体の抵抗力を高める

1日3食を規則正しく食べ、適度な運動を心がけ、十分な休養で疲れを残さないようにしましょう。

### ◆ 人ごみに出る時はマスク着用する

咳やくしゃみの飛沫(ひまつ)から自分や他人を守りましょう。

### ◆ こまめな手洗い、外から帰った後のうがい

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

帰宅時、食事の前、咳やくしゃみを手で受けたときなど、手に付着した

ウイルスを洗い流しましょう。



<防災担当より>