

# 冬が近づきました

## インフルエンザの予防について



### うがい、手洗いをしっかり行いましょう!

- ◆昨年流行した新型インフルエンザは、現在鎮静化していますが、一部の地域ではA香港型、B型の発生がみられるようになりました。
- ◆今年の日本での流行は例年より早くなる可能性があると言われています。
- ◆子どもや高齢者、基礎疾患がある方などは重症化しやすいことから、ワクチン接種など早めの感染予防に努めましょう。

### この冬、あなたができるインフルエンザ対策

- ◆家に帰ったら、まず手洗い・うがいをしましょう。



- ◆マスクを着用しましょう。

- ◆咳が出るときは、「咳エチケット(マスクをつける、口をおおう)」を守りましょう。



- ◆インフルエンザワクチンの接種を受けましょう。



かからない、ひろげないように  
感染予防に努めましょう!