

防災コーナー

鹿児島県の土石流です。



火災警報器の取り付けについて

来年5月末が、住宅用火災警報器の取り付け期限です。寝室(寝室が2階の場合は階段の上部)は義務化、台所は努力目標です。町内のホームセンターでは4000円程度で販売されているようです。まだの方は早期の取付をお願いします。

土石流災害について

近年梅雨に入っても雨が降らなかったり、いきなりゲリラ豪雨が発生したりしています。ゲリラ豪雨に伴って土石流が起こることも多いようです。土石流災害を減少させるには、その前兆を知り、早期に自主避難できるようにしておくことが必要です。集落で自主避難について考えてみましょう。

人材バンク意見募集

大国地域では人材バンクに取り組みます。まずは皆さんから「おおくに手伝い隊」などの親しみやすいネーミングを付けてもらい「してもらおうと助かること」「バンクに登録するには」など意見を募集します。「人材バンク」と聞くと何やら匠の技とか名人芸とかを想像しますが、例えば「人暮らしの方の話し相手とか、買い物に代わりに行ってあげるとか、先ずはちょっとしたことからやってみてはと考える。皆さんのご意見を大国地域振興協議会事務局(電話66-5266)へお寄せ下さい。

健康講座開催



参加者の方の感想です。

おしっこのお話を聞くことが少ない分タメになりました。今後も健康講座を続けて下さい。

7月14日(水)ふれあい部主催により健康講座を開催しました。今年は「排尿障害～トイレで困っているあなたへ～」と題して西伯病院医師の川本文弥さんに日頃聞けないおしっこのお話をいただきました。泌尿器科系の病気は高齢の男性によく見られるようです。健康で生き生きとした人生を送るために日頃の生活を見直してみませんか?話を聞いていて思わずドキッとした方は迷わず専門医に相談してみましょう。

資料御希望の方は大国地域振興協議会事務局へ申し出下さい。(電話66-5266へ)



川本先生です

こちら大国編集局

編集後記

梅雨に入り大量に汗が出ます。水分補給をこまめに行って、体調管理に気を付けましょう。

(与一谷 小髪)

最近子供が大きくなったなど実感させられます。ジョギングをやると差をつけられてしまいますし、勉強を見ても、ん～、難しいと思ってしまう時があります。本当に1日1日成長してるなあと思うこの頃です。

(倭二区 山本)



後列左から足羽 山崎 小髪
前列左から、山岡、山根 首藤 山本 栗本 持永

広報

おおくに



第37号 平成22年7月20日発行

大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266

大国地域振興協議会の役員が選任されました



竹本昶さん(会長)



須山正さん(副会長)

このたび任期満了に伴う地域振興協議会の会長、副会長の改選が行われ竹本昶さん(原)、須山正さん(倭)がそれぞれ会長、副会長に再選されました。任期は平成22年7月1日から平成25年3月31日となります。どうぞ宜しくお願いします。

竹本会長挨拶

大国地域振興協議会は平成19年6月24日に発足し3年が経過しました。3年間、計画した事業を役員、部員、評議員、地域の皆様のご協力により行ってまいりました。成果があった事業と課題を残した事業とに分かれますが、その結果を分析し今後の事業展開に生かさねばと考えています。振り返って一番強く感じますのは事業推進は誰のためにするのかが協議会、地域ともに充分理解できていたのかということです。大半の事業は地域が主体となってい、それを支援、援助するのが協議会でなければなりません。より一層の相互理解をはかる必要があります。

また、今後は「おおくにづくり計画」の具現化に向けた取り組みを実践して行かなければなりません。その中で当面の課題はゴミの減量化、自主防災組織と防災対応策等であります。同時に既実施事業につきましては工夫改善をし、より充実しなければなりません。これからの3年間は大国地域にとって大切な期間となると思います。諸事業を推進するには協議会役員、部員の努力はもちろんですが、住民の皆様の理解と協力が何よりも大切であります。

～よりよい大国とするために～

あいさつ標語

朝のあいさつ 心に笑顔の
花が咲く

竹中 幸子さん(原)

防犯標語

一声かけて! 守ろう魔の手から
子供は地域の宝

西田 耕一郎さん(NOK)

環境標語

捨てないで 持って帰ろう
大人のマナー

瀬尾 睦夫さん(倭)

8月1日はおおくに田園スクエア周辺の除草作業があります。ご協力をお願いします。

ゴミの不法投棄見回り作業

地域づくり部ではゴミ不法投棄の見回り作業を6月20日に行いました。今年は道路から見える範囲での不法投棄は減っているように見受けられましたが、実際のところは文字通り「藪の中」です



生活習慣病を予防しよう！！

7月11日(日)、ふれあい部主催で、生活習慣病を予防する料理教室が「すこやか」で行われました。食生活改善推進委員さんから「じゃがいものパリパリ春巻き」「サバの土佐漬」、「ネバネバ野菜のミルク寒天」の3種類の作り方を教わりました。ミルク寒天おいしいですよ！

感想・・・

いつもと違った料理で美味しかった。家ですぐ作れそうなので作ってみようと思います。長いもの寒天はおしゃれで美味しかったです。



レシピを希望される方は、田園スクエアまで・・・

認知症サポーター研修

ふれあい部では認知症サポーターの養成研修を6月23日(水)に行いました。健康福祉課の櫃田専門員、前田保健師を講師に迎え、認知症の方との正しい接し方についてのビデオを見た後、講師の説明、グループ討議と進み、最後に受講者にオレンジリングが手渡されました。



猪小路いきいきサロン

6月20日(日)潮正美さんの御協力により年に一度の映画上映会を開催しました。「ホームレス中学生」を上映し、笑いの中にもホロリとさせられ、いきいきサロン参加者全員(13名)が満足の日でした。



皇帝ダリアの整備・・・

昨年は台風で被害を受けた「皇帝ダリア」の支えを設置しました。今年は風雨に耐えて立派な花を咲かせてくれるでしょう。(地域づくり部)

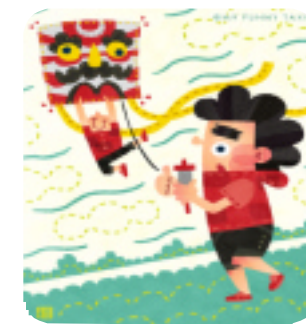


原区だより

6月20日(日)、原区では、恒例の「カーブミラー清掃」「消火栓ふた・ホース格納庫の塗装」を実施し、交通事故ない火災なしを祈願しました。



花いっぱい運動



西区の朝顔です。



花の苗植え作業
猪小路区

朝顔の苗を各集落に配っています。今号が出る頃には配布した苗も大きくなり緑のカーテンが出来る頃かと思えます。

夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動が7月14日(水)から7月23日(金)まで行われています。期間中も勿論ですが期間外についても交通安全に充分な配慮をお願いします。

知っておきたい健康コーナー

今月のテーマは・・・「日射病」「熱射病」「熱中症」についてです。皆さん、それぞれの違いをご存じですか？

「日射病」とは：

暑い日差しを浴びた際に、体がオーバーヒートした状態をいいます。症状としては、顔面紅潮・呼吸困難・皮膚の乾燥などがあげられます。めまい・吐き気なども伴い、ひどい時には命に関わることも。対策は・・・風通しの良いところへ移動させ、頭を高くし、濡れタオルなどで首や脇を冷やします。

「熱射病」とは：

体温よりも体外気温が高い場合に起こります。体内の中樞神経が異常をきたし、体温が40度を超え、突然、虚脱状態や昏睡状態に陥ってしまいます。対策は・・・死亡率が高いため、早急に救急車を呼び医療機関を受診しましょう。

「熱中症」とは：

日光に当たらなくても、気温や湿度の高い風通しの悪い室内で、暑さの中で起こるものです。対策は・・・日射病同様です。意識消失時には、早急に救急車を呼び医療機関へ！！

記：鍋倉区 山岡加奈子



部落解放月間：7月10日(土)～8月9日(月)まで行われています。