

猪小路練成会

昭和50年代、運動会種目の練習として始まったとされる「猪小路練成会」運動会種目の練習、区のカラオケ大会、子どもたちの肝試し等、様々なことにトライし、食べて、飲んで、ゲームで遊ぶ現在の形に落ち着きました。今年も8月22日(日)、公民館に集まって賑やかな一夜を過ごしました



ゴミ減量化説明会

(地域づくり部)

現在地域づくり部では各集落で大国地域のゴミ減量化に向けて説明会を実施しています。大国地域の現状や、昨年も紹介した「ダンボールコンポスト」の使用方法などを解りやすく説明しています。ゴミ減量化は一人一人の積み重ねです。協力をお願いします。



長田区会場



鍋倉区会場

大国は減量率が
少なく
反省...

092GGマスターズ

8月26日(木)猛暑が続く中、092GGマスターズ第1回月例会が開催されました。結果は1位：竹本昶さん(原)、2位：生田明子さん(原)、3位生田篤志さん(原)でした。092GGマスターズとは「オオクニグラウンドゴルフマスターズ」と読み、グラウンドゴルフを通して地域住民の親交を深める目的で今年結成されました。入会希望の方は大国地域振興協議会事務局(66-5266)まで連絡をお願いします。

年会費：500円 月例参加費：100円 毎月第4木曜日9：30から月例会を実施し、年間チャンピオンを競います。



大国人権問題交流懇談会

9月14日(火)に、「一人ひとりが自分らしく生きる」をテーマに、ビデオ(夢のつづき)を見て、「高齢者の人権」「男女の固定的役割分担」「高齢者の介護」など自分がビデオを見て感じたことを中心に意見交換を行いました。



スイーツ教室開催

9月11日(土)9時から第2回目のスイーツ教室を開催し、「林檎のガトーショコラ」と「リンツアートルテ」の2種類にチャレンジしました。次回は12月に「クリスマスケーキの定番ブッシュドノエルを作りたいなあ!」と講師がつぶやいておられました。



夏休み夜間パトロール

今年も夏休み中に大国地区青少年育成会の皆さんと夜間パトロールを行いました。夏休み中は何事もなかったのですが、先日町内で下校中の児童が被害に遭いかける不審者情報がありました。青パト隊の活動を支援していただける方は、大国地域振興協議会事務局(電話66-5266)までご連絡ください。



知っておきたい健康コーナー

今月のテーマは「夏風邪」です。

暑い夏の間疲れや睡眠不足による免疫低下によって8月終わりから9月いっぱいにかけて発症するのが「夏風邪」といわれるものです。冬におこる風邪と違い、鼻水や咳が少なく、**発熱だけ**というのが夏風邪の特徴です。高温・多湿を好む「エンテロウイルス」というウイルス感染で起こり、**3~4日の間、熱が出たり下がったりを繰り返します。**高熱が出ますが、食欲・睡眠・機嫌などが特に問題ない場合は、解熱剤は使用せず様子を見ておいてかまいません。ただ、高熱により小さな子どもの場合はまれに髄膜炎を引き起こすこともあるので要注意です。また、このウイルスは腸にきやすいと言われておりますので、症状として下痢がみられることもあります。

しっかり**休養・食事を摂り、免疫をとりもどす**ことが早期回復の1歩です!!

記：鍋倉区 山岡加奈子

