

しめ縄づくり&餅つき大会!!



12月18日(日) 大国地区青少年育成会、公民館部、ふれあい部の共催で「しめ縄づくり&餅つき大会」を実施しました。近頃、家庭ではあまり見かけなくなった「しめ縄づくり」「臼と杵を使った餅つき」を地域の子供たちが体験しました。作ったお餅としめ縄を子どもたちが描いた絵手紙と共に地域の高齢者のお宅に届け、子供たちの訪問を喜んでいただくことができました。これからも世代間交流が少しずつでも進むとよいですね。

各集落のどんどさん

歳徳神(としとくじん、とんどさん)は陰陽道でその年の福德を司る神様です。歳徳神の在する方位を恵方(えほう)と言いその方角に向かって事を行えば万事に吉とされます。今年は北西が吉だそうです。それでは各集落のとんどさんをご覧ください。

原のとんどさん



1月5日(木)原区ではとんどさんを行いました。降りしきる雪の中で無病息災を祈り火を付けました。

椽のとんどさん



12月11日(日)餅つき大会を行い、ついた餅を1月8日のとんどさんで振る舞いました。

鍋倉のとんどさん



1月8日(日)当番が早朝から神木を準備。神木に火が入り、全員の無病息災を祈願した後、和やかに新年会を行いました。

緒小路のとんどさん



1月8日(日)鍋倉区のとんどさんを行いました。まだ積雪の残る中でしたが、参加者全員で1年の健康を祈願しました。

健康コーナー

冬に流行る腸感冒

おなかの風邪といわれる「腸感冒」正式には「ウイルス性腸炎」と言います。原因としては、ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス・サポウイルスなどが挙げられます。症状としては、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などがみられます。ノロウイルスは、皆さんがよくご存じのように牡蠣に含まれるウイルスで、人から人へ感染します。ロタウイルスは、ノロウイルスに比べ重症ではないものの、6カ月～2歳くらいの乳幼児では重症化するケースもあるので注意が必要です。

腸感冒には、特效薬はありません。脱水予防のため、水分と電解質補給・安静が必要です。また、予防は手洗いと、食品の十分な加熱が1番です。

記：鍋倉区 山岡加奈子