

わたしたちは、良質な医療を提供し、地域の皆様から愛され、信頼される病院を目指します！



まいちよ通信

2025年
秋号
VOL.15

西伯病院健康サマースクール

『人生100年時代 フレイル予防でココロとカラダの健康寿命を延ばそう！』をテーマに、7月に毎週1回、全5回のサマースクールを開催しました。12名の参加があり、フレイルについての講義のみではなく、体のセルフチェックや体操などの参加型メニューも取り入れました。

一部内容をご紹介します。

第1回
(7/3)

講義「健康長寿は
フレイル予防から」

院長 長谷川純一

・身体測定、骨密度計測

第2回
(7/9)

講義「転倒、痛みを予防して
健康寿命を延ばそう」

理学療法士 大久保 伸也

・運動機能テスト、自主トレ指導



第3回
(7/16)

講義「フレイル予防の食事、お口のフレイル予防、口腔ケアについて」

管理栄養士 藤島 弘美、言語聴覚士 天野 朋美、歯科衛生士 妹尾 由美子

・口腔機能のチェック
(咀嚼機能、舌の力、
嚥下機能等)
・口腔機能を高める
体操の紹介
・フレイルを予防す
る食生活



〈2025年 秋号の内容〉

- 西伯病院健康サマースクール（第1回～第5回）
- 患者満足度向上委員会のご紹介
- 中学生が職場体験に訪れました
- インドネシアから新しい職員



第4回
(7/23)

講義「人生会議について ～私が大切にしたいこと～」

看護師 田邊沙文

・動画視聴、もしバナゲーム

(もしバナゲームは、人生の終末期が迫った際に、自分はどの様に残された人生を過ごしたいか。あなたと大切な誰かがそんな「もしものための話し合い(＝もしバナ)」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や、自分自身の「あり方」について様々な気づきを得ることができます。)



第5回
(7/30)

講義「認知的フレイル ～概要と対策～」 「認知症は予防できる？」

医師 高田照男

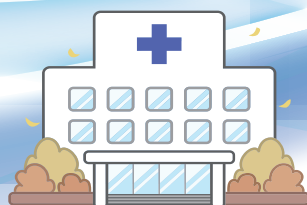
・身体測定結果説明、骨密度測定結果説明



参加された方々からは、「習った体操や知識を普段の生活に取り入れることができる。」「学んだことを地域にも伝えていきたい。」という感想をいただきました。

西伯病院としても南部町や地域の方々の健康増進のために、参加しやすく興味を持ってもらえる内容をさらに考えていきたいと思っています。時期未定ですが、来年度も開催します。ご参加をお待ちしております。

西伯病院
地域連携委員会





患者満足度向上委員会のご紹介 ～満足度調査のご案内～

当院では、よりよい医療の提供を行うために、患者サービスの向上及び職員の資質向上を図ることを目的として患者満足度向上委員会を立ち上げ、病院スタッフの接遇教育を行っています。

この委員会では、病院内の接遇改善のため、毎年「患者満足度調査」を行っています。

これは、外来に来られる患者様、入院されている患者様やご家族に記載していただき、病院の接遇向上に活かすための調査です。

外来受診される方へは、正面玄関入られた奥に記載できるよう用紙を設置しております。

入院中の方へは、入院中に患者様、ご家族へ看護師が説明し、記載のお願いをいたします。今年も満足度調査を**11月10日**より開始します。

ご協力をお願いいたします。

The image shows a 'Patient Satisfaction Survey' form with two main sections: '外来' (Outpatient) and '入院' (Inpatient). The form includes various checkboxes and rating scales for different aspects of patient care, such as '医師の診察' (Physician's examination), '看護師の対応' (Nurse's response), and '病室の清潔さ' (Cleanliness of the room). The form is designed to be filled out by patients or their families to provide feedback on their experience at the hospital.

中学生が職場体験に訪れました。

去る7月1日～7月3日までの3日間、町内2つの中学校より計4名の生徒が職場体験に訪れました。普段見ることが出来ない病院の場所（検査室、薬剤部、手術室など）も含めて体験・見学していただき、今回の体験を通じて、西伯病院をより身近に感じていただくプログラムを実施しました。

放射線技師の仕事体験ではCT装置の中にも入ってみました。



歯科での仕事体験



歯科衛生士より石膏から歯型の成形体験を行いました。また、歯科医師からも普段の仕事内容について説明を受けました。

薬剤部での仕事体験



薬剤部では薬の袋詰めを行いました。中学生達からは「薬局の仕事が面白かった。」と好評でした。

手術体験



鉗子とモニターを使用し、腹腔鏡手術を模擬体験しました。操作に苦戦しましたが、一生懸命に取り組みました。

インドネシアから新しい職員をお迎えしました。♡

10月1日よりインドネシアから技能実習生をお迎えしました。当院ではケアワーカー（介護補助者）として働いていただきます。お二人とも日本での介護福祉士資格の取得に向け、仕事と勉学に励めます。



デマワンさん



ユダさん



南部町国民健康保険西伯病院
〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397
TEL 0859-66-2211 <https://www.saihaku-hospital.com/>

病院に関するご意見、ご要望、また、広報誌に対するご意見などお待ちしております。

