

(国立長寿医療センターで使われているチェックリスト)

●認知症チェック表

認知症は、早期発見・支援が大切です。「あれ、なんか変だな？」と思ったら、まず下のチェックシートの質問をチェックしてみましょう。

* この認知度チェック項目は、あくまでも目安です。
認知症の診断をするものではありません。

- 1 同じことを言ったり聞いたりする。
- 2 物の名前が出てこなくなった。
- 3 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- 4 以前はあった関心や興味が失われた。
- 5 だらしなくなった。
- 6 日課をしなくなった。
- 7 時間や場所の感覚が不確かになった。
- 8 慣れた所で道に迷った。
- 9 財布など盗まれたという。
- 10 ささいなことで怒りっぽくなった。
- 11 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった。
- 12 複雑なテレビドラマが理解できない。
- 13 夜中に急に起きだして騒いだ。

* いくつかあてはまった方は、専門医への相談をお勧めします。

認知症の診断は、医療機関(精神科、神経内科、内科や認知症外来、物忘れ外来などの専門外来)にお問い合わせ下さい。