

会報 あまつ

第177号

令和7年7月3日発行
天津地域振興協議会
Tel 0859-66-4905

催眠術をかけられ
タコに変身!!

天津地区合同いきいきサロン ふれあい会開催

6月14日(土)に「ふれあい会」を開催し、57名の参加がありました。

瀬尾さんによる演芸ショーから始まり、小噺や脳活クイズ、紙芝居などがあり、笑ったり、頭を使って考えたりと皆さん楽しんでおられました。



後半では、南部町内の配食や移動販売、宅配、バス等のサービスについて各事業所より説明をしていただきました。
最後はお楽しみ抽選会♪今年度は、地域福祉委員の方にご協力いただき、抽選カードをひいてもらいました。自分の集落の方の番号を引き当てて盛り上がる場面もありました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

ロビーを開放しています

梅雨も明け、夏本番の暑さとなってきました。

ふるさと交流センターでは、「クールシェア」の取組みとしてロビーを開放しています。

ご自宅で、節電の為に暑さを我慢するのではなく、涼しい場所にみんなで集まる事で熱中症予防になり、また、楽しみながら家庭での省エネ・節電につなげることができます。

ご近所の方とお喋り・手仕事・勉強など、涼しいロビーで過ごしませんか?



7月より南部町立図書館の本を50冊置いています。
ロビーで読むこともできますし、気になる本があれば貸出も可能です。合わせてご利用ください。

【利用可能時間】

平日 9:00~17:00

スマホ教室のご案内

7月24日(木) 10:00~12:00



「たすかーど」
ポイント進呈対象事業

<内容>

- * スマホを使って防災について調べてみよう♪
- * スマホお悩み相談

申込締切
7/23(水)

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場所> ふるさと交流センター <定員> 15名
<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 0859-66-4905

お知らせ

【アンケート結果報告会の開催について】

昨年実施させていただいたアンケートの結果報告会を7月に予定しています。
併せて、意見交換会を開催しますので、今後の天津について皆さんのご意見をお聞かせください。
詳細については、7月17日(木)にお知らせいたします。

【臨時休館日について】

7月20日(日)は、ふるさと交流センターが選挙投票場所となる予定です。

その為、**7月19日(土)・20日(日)**は終日施設の利用が出来ません。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

2025年7月の予定表



施設休館日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3 文書配布日	4	5
6 ・まちの保健室 交流室: 10:00~ ・手芸カフェ ロビー: 9:30~12:00	7	8	9 ・まちの保健室 交流室: 10:00~ ・手芸カフェ ロビー: 9:30~12:00	10	11	12
13	14	15 eスポーツ交流会 ロビー: 13:30~15:30	16 コーヒー&レコードの日 ロビー: 9:30~12:00	17 ・文書配布日 ・健康と元気の日 交流室: 10:00~朗読&音読	18 総務企画部会 交流室: 19:30~	19 選挙の為 終日休館日
20 選挙の為 終日休館日	21 子ども食堂 (予約不要)	22	23 ・手芸カフェ ロビー: 9:30~12:00 ・化粧療法(要予約) 交流室: 10:00~	24 スマホ教室 ロビー: 10:00~	25 役員会 交流室: 19:30~	26 選挙の為 終日休館日
27	28	29 eスポーツ交流会 ロビー: 13:30~15:30	30	31 健康と元気の日 交流室: 10:00~スカットボール	1 体育部会 交流室: 19:30~	2

来月の文書配布は
8月7日(木)です



福祉コーディネーター
『小木(こぎ)』です

あっという間に梅雨が明け、暑い季節がやってきました。
今年も猛暑が予想されますので、運動や畑仕事の際はこまめな水分補給や塩分タブレットなどで熱中症予防をし、体調の悪い時は無理せず過ごすようにしてください。今月は南部町で取り組んでいる救急医療用情報キットについて掲載しています。緊急時は焦ってしまい必要な情報が伝えられなかったり、1人の時には自分で情報を伝えられない状態になることもあります。持っていない方はご検討ください。

救急医療用 情報キット

持っている方は定期的に見直しをしましょう

高齢者や障がいのある方の安全・安心を確保するために持病や服薬などの医療情報、緊急連絡先、健康保険証の写しなどの情報を専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。万が一の場合、救急隊・病院が迅速に救急救命活動を行えます。

対象者

問い合わせ
66-5522
(福祉政策課)

- ① 65歳以上ひとり暮らしの世帯の方
- ② 65歳以上の高齢者世帯の方
- ③ ①、②に該当しない65歳以上の方
- ④ 障がいのある方

POINT

カード、紙だと緊急時どこにあるか分からない 熱中症などで会話が出来ないときにも情報が分かる

POINT

《健康と元気の日》 ※夏場は体育館が暑いのでウォーキングはありません

参加費でコーヒー又はミルクティーが1杯飲めます

7/17 木

参加費 100円

朗読会 & 音読会

【開催時間】 10:00~11:00 予約不要

小学校で読み聞かせボランティアをされている方による朗読会の後、法勝寺図書館員さんによる音読会を開催します。ぜひご参加下さい。

音読は、脳の活性化や口、喉の機能を向上させる効果があります

【カフェタイム開催時間】

11:00~12:00頃

7/31 木 参加費 100円

涼しい部屋で スカットボール

【開催時間】

10:00~11:00 予約不要

《子ども食堂》ふるさと交流センター

7/21 月 海の日

約50食

予約不要

【開催時間】 11:30~13:00

【メニュー】 季節の野菜カレー

(例)6月カレー



18歳以下 無料
大人 300円

～アレルギー対応について～

アレルギー対応は致しません。季節によって食材が変わります。主な食材：合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、カレールー

《10名限定/全6回》 予約制

7/23 水 化粧療法

【開催時間】 10:00~11:00

化粧療法も残り3回となりました。暑くなり、日焼けや普段の化粧の仕方などの相談もしながら楽しく開催しています。未体験の方だけでなく、一度体験された方もぜひご参加ください。

(天津地域振興協議会)

予約電話番号：66-4905

今月のまちの保健室は、**7月9日(水)**です。

【時間】 10:00~11:30

【内容】 ○健康チェック：血圧・体組成など

○健康相談：心や体の健康に関わる事や、介護や育児の事など

○健康講話：認知症予防でフレイルを防ごう！

(お問合せ先：健康対策課 ☎ 0859-66-5524)

※ 地域振興協議会では、交通手段が無い方への送迎をしています。

お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。(☎ 0859-66-4905)



交流センター環境美化活動



6月7日(土)春の美化デーでは、柏尾・清水川・フォレスト・上阿賀区のボランティアと、西伯南ライオンズの皆様と一緒にふるさと交流センターの美化活動を行いました。

敷地内の草刈りと、グラウンドに生えている「メリケントキンソウ」という外来植物の除去作業を行いました。

ご協力いただいたおかげで、とても綺麗になりました。

ありがとうございました。

また、天津百寿会の皆さんがグラウンド斜面(谷川側・柏尾側)の草刈りをしてくださいました。

おかげさまで、綺麗になりました。

暑い中での作業、ありがとうございました。



第3回コーヒーとレコードの日



予約不要



6月18日(水)に開催した第2回のレコードとコーヒーの日は約20名の参加で懐かしいレコードを暖かい真空管アンプの音と美味しい挽き立てのコーヒー味わって頂きました。

次回は挽き立てコーヒーをお好みの焼き物コーヒーカップで味わいながら暖かい真空管サウンドをお楽しみください。

開催日 7月16日(水) 9:30~12:00

開催時間内は、出入り自由です。ご都合に合わせてお越しください。

挽き立てコーヒーを準備していますが、コーヒーが苦手な方は、ご自身で飲み物を持参ください。

また、ロビー以外に和室で聴くことができるようになりました。図書館の本をお借りしていますので、読書をしながら楽しむこともできます。たくさんのお越しをお待ちしております。

コーヒーのみ ￥200

※コーヒーおかわり自由

￥300程度の

スイーツもあります