



広報

見てごしない、桜と螢の舞う町 南部町

なんぶ

2023
7
No.226



特集

命をつなぐ、応急手当 - あなたが救える命がある -

【今月の主な内容】

- 受章おめでとうございます
- 新しい地域おこし協力隊員が着任しました！
- まちの話題

南部中・岡村さんが空手の全国大会で優勝
今年も竹するめを製造／清水井古代米田植え体験開催



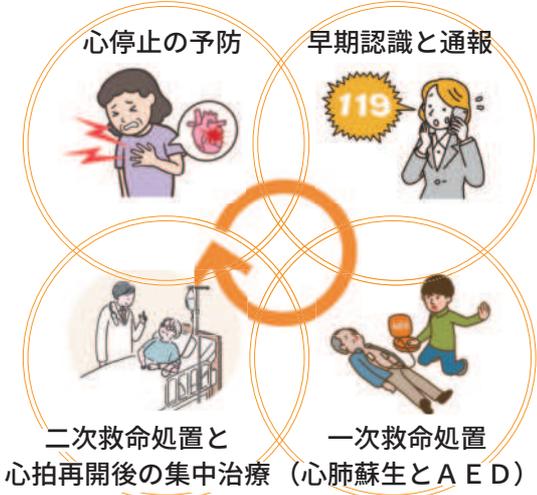
広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

命をつなぐ、 応急手当



- あなたが救える命がある -

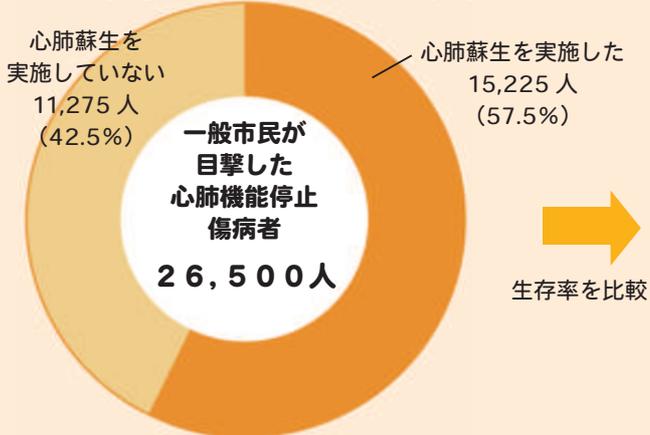
救命の連鎖 ～4つの輪～



もしも目の前の人が突然倒れたら、あなたはどのような行動しますか？
突然の心停止などの重大な事故は、いつ、どこで起こるか分かりません。心臓と呼吸が止まってしまうと、時間とともに命を落とす可能性が高まります。119番通報をしても、救急車が現場に駆けつけるまでには平均で約9分かかります。目の前の命を助けるためには、居合わせた方の心肺蘇生やAEDによる応急手当が重要です。突然の出来事に対応するためには、応急手当の方法を知っておくことが大切です。もしもの時に、救急隊、そして医療現場へと命の輪をつなぐために、まずは知ることから始めてみませんか。

～統計で分かる～

心肺蘇生のとAEDの重要性



令和3年、一般市民が目撃した心肺機能停止傷病者数は26,500人。心肺蘇生を実施した場合としていない場合は、生存率に大きな差があることがわかります。さらに、心肺蘇生を実施した15,225人のうち、1,096人は一般市民がAEDを使用しており、生存者数・社会復帰者数の多さからその有用性がわかります。

	心肺蘇生を	
	実施していない	心肺蘇生を実施した うちAED使用
1か月後 生存者数	791人 (7.0%)	2,153人 (14.1%)
うち1か月後 社会復帰者数	361人 (3.2%)	1,477人 (9.7%)

※生存者数・社会復帰者数は、心肺蘇生を実施した15,225人のうち、1,096人がAEDを使用した場合のデータです。

「令和4年版救急・救助の現況」総務省消防庁



AEDを使った一次救命処置（心肺蘇生法）

傷病者を発見したら！



1 反応を確認

- ・反応なし
- ・判断に迷う

2 大声で助けを呼ぶ 119番通報・AEDの手配

通信指令員の指示に従う

協力者へ通報やAEDの準備を依頼します。協力者がいない場合は、まず119番通報しましょう。



3 呼吸を見る

- ▶ 普段どおりの呼吸がある場合
 - ・気道確保
 - ・救急隊を待つ
 - ・回復体位（横向き姿勢）をとる

- ・呼吸なし
- ・判断に迷う

呼吸が戻るか、救急隊に引き継ぐまで心肺蘇生を！

4 心肺蘇生 ただちに胸骨圧迫を開始する

胸骨圧迫30回
人工呼吸2回を繰り返す

強く！（約5cm沈むように）
速く！（1分間に100～120回）
絶え間なく！



5 AED到着 電源を入れ、電極パッドを装着 心電図の解析

電気ショックが必要となった場合

電気ショック不要の指示が出た場合

6 電気ショック

ショック後、ただちに胸骨圧迫から再開

7 胸骨圧迫

ただちに胸骨圧迫から再開

救急隊に引き継ぐまで、
胸骨圧迫とAEDを
2分おきに繰り返します

知っておこう！AEDの設置場所

AEDは役場庁舎や小中学校などの公共施設、病院、商業施設などに設置されています。自宅周辺やよく行く場所では、どこにAEDが設置されているのか、日頃から確認しておきましょう。

南部町内の主な設置場所

- キナルなんぶ（法勝寺）
- 総合福祉センターしあわせ（法勝寺）
- 法勝寺児童館（法勝寺）
- 総合福祉センターいこい荘（浅井）
- えんがーの富有（市山）
- 農業者トレーニングセンター（天萬）



▲西部消防局では東京オリンピック金メダリストの入江聖奈さんによる心肺蘇生法説明動画を公開しています。(YouTube「鳥取西部消防チャンネル」)



救急の現場から伝えたい

～一般市民にできること～



鳥取県西部広域行政管理組合消防局（以下、西部消防局）警防課救急室の田代さんと篠田さんに、救急現場の視点で感じる、私たち一般市民にできることについて伺いました。

【左】消防司令長 田代 裕一さん

【右】消防司令 篠田 豊和さん

■救急の現場で感じる

救命処置・AEDの重要性

今年3月、米子市内の高校でAEDが活躍した事例がありました。野球部マネージャーの生徒がフラフラと歩いている高齢者を見つけ、倒れた際に教員を呼び、AEDによる救命処置が行われました。救急隊が到着した時には、意識が回復し会話ができる状態になっており、その後は後遺症もなく退院されています。これは救命の連鎖がうまくいった事案でした。

西部消防局の統計では、過去5年に心肺停止で救急搬送した方のうち、社会復帰された方の約52%が、一般市民の方によるAEDを使った救命処置を受けていました。また、約74%の方が、その場に居合わせた方の救命処置を受けています。一般市民による救命処置の有無で、傷病者の生存率、社会復帰率に大きな差があると言えます。

■日常で出来ること

救急救命講習を受講されている経験はとて大きく、経験者は扱いても速いと感じます。一回の講習ではなかなか身につかないので、定期的に受講し知

識をブラッシュアップすることをお勧めします。

■もしもあなたが居合わせたら

もしもの時は、まずはアクションを起こしてください。自分1人だけで対応することは難しくても、声を上げて人を集めましょう。人が集まると安心感も出ますし、知識が集まるので「AED」「救急車」などの言葉が出て、良い方向に進むことが多いのです。

■地域の方へのメッセージ

軽症で救急の必要が無くても119番通報する不適切利用が話題に上ることがあります。一方で、救急の必要があるのに我慢をしてしまう方もおられます。必要な場合は迅速に救急車を呼んでください。迷った時は、救急ダイヤルを活用していただき、適正利用にご協力をお願いします。

また、救急隊が駆けつけた時に、年齢やかかりつけの病院などを確認する場合があります。情報を素早く出せるように、日常的に分かるようにしておきましょう。

米子消防署南部出張所からのお願い

■ドクターヘリによる搬送について

南部町内で重篤な救急患者が発生した場合、365日稼働しているドクターヘリが飛来する場合があります。離着陸の際は、人が立ってられない程の強風が起きて、小石などが飛散することもあり大変危険です。ドクターヘリを見つけても、近づかないようにしてください。

■救急車の緊急走行について

緊急走行する救急車は、患者を乗せている時には皆さんが思っているほど速く走らないこともあります。緊急走行が遅いからといって進路を譲らずに走行を続けていると、交差点等の車両の融通が利かない場面で救急車に進路が譲れなくなってしまう、緊急走行をストップさせてしまう場面があります。自分の家族や親族が搬送されているかもしれないと思って、進路を譲っていただくことが、患者の早期搬送、救命につながります。ご協力をお願いします。



火事と救急は

119番！

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを順番にお聞きします。緊急性が高い場合は、すべての内容をお聞きする前でも救急車は出動します。

落ち着いて、ゆっくりと答えてください。

救急車の呼び方

下記は一般的な聞き取り内容です

1 救急であることを伝える

通報したら、まず「救急」と伝えます

火事ですか？
救急ですか？

救急です

2 救急車が向かう住所を伝える

市町村名から伝えます。分からない時は、近くの建物など目印を伝えます。

住所はどちらですか？

南部町〇、△番地です

3 具合が悪い方の症状を伝える

誰が、どのようにして、どうなったのかを簡潔に伝えます。(意識・呼吸の有無等)

どなたがどうされましたか？

父が胸が痛いと言って倒れました

4 具合が悪い方の年齢を伝える

分からない時は、「60代」のように、おおよその年代を伝えます。

何歳の方ですか？

65歳です

5 名前と連絡先を伝える

場所が不明な時などに問い合わせることがあります。

通報者としてあなたの名前と連絡先を教えてください。

南部花子です。
電話番号は…



～西部消防局指令課 安達さんのお話～

119番通報の時には、焦ってしまって救急車が向かう場所を正確に伝えられないことがよくあります。向かう場所が分からないと、現場確認が必要になり、救急車が向かう時間のロスが多くなります。迅速な出動を心がけていますので、まずは私たちに正確な場所を伝えてください。場所が分かれば、通報を受けている間に救急車を向かわせ、口頭で対応を指導することができ、時間のロスが少なくなります。

119番通報を迷う時には

夜間の急な病気やけが等、すぐに受診したほうがよいのかお困りの時は…



■とっとりおとな救急ダイヤル #7119

■とっとり子ども救急ダイヤル #8000

時間：平日……………午後7時▶翌日午前8時

土日祝、年末年始…午前8時▶翌日午前8時

内容：頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等

熱中症に気をつけましょう！

熱中症が多く発生する季節になりました。熱中症の予防には、適度な休息、十分な水分補給、規則正しい食事や生活リズムも関係してきます。大量に汗をかく場合の水分補給には、水やお茶ばかりでなく、スポーツドリンクや経口補水液などを飲むようにしましょう。

万が一熱中症になった、または居合わせた場合には、衣服を緩め、涼しい場所で、首やわきの下、鼠経部(太ももの付け根)などの大きな血管がある部分を冷却してしっかりと休息をとりましょう。それでも症状が改善しない場合や、意識障害、痙攣、極度の高体温にもかかわらず汗が停止するような症状を認めた時は、すぐに119番通報をして、近くにAEDがあればすぐに使えるように準備をしてお待ちください。



おめでとうございます

瑞宝小綬章（消防功労）

元鳥取県西部広域行政管理組合
消防正監

桑名 強さん

（70歳・東町）



桑名さんは、鳥取県西部広域行政管理組合に入庁後、西部消防局長として退職されるまで、36年の長きにわたり消防士として地域住民の生命と安全を守る職務に精励されました。消防署に配属され数々の火災・救急の現場を経験した後、予防課に配属となり建物の防火指導等の業務に長く従事されました。火災現場で炎や煙の恐ろしさを身をもって体験してきたことが、その後の防火指導に活かされたと振り返ります。

2011年に東日本大震災が発生した時に西部消防局長を務めていた桑名さんは、発生当日には県や国と調整しながら職員を招集し鳥取県派遣隊を編成、現地での活動に向けた準備を開始しました。食料や燃料が十分に無いうえに、福島第一原発事故も発生し、厳しい環境に職員を送ることに不安もありましたが、人員を交代をしながら派遣し無事に支援活動を終えた時の安堵の気持ちは、今も忘れられず記憶に残っています。

受章について桑名さんは、「支えてくれた仲間を代表していただいた章。後輩たちには命の砦として、住民の方々に信頼され頼られるよう一層頑張ってください」と述べ、後輩へエールを送られました。



令和5年度鳥取県

美しいもりづくり功労者知事表彰

第65回鳥取県

しいたけ品評会鳥取県知事表彰

～藤原良一さんが2つの鳥取県知事賞を受賞～

5月13日（土）に開催された第67回鳥取県植樹祭で、藤原良一さん（徳長）に令和5年度鳥取県美しいもりづくり功労者知事表彰が授与されました。これは、県土の緑化及び森林保全の推進に寄与することを目的に、林産物の生産、緑化の推進、森林保全の実践及びその普及について特に功績のあった者を表彰するものです。

藤原さんは、平成4年に「樹言塾」を立ち上げ、約20年にわたり勉強会等を主催してきたほか、平成18年からは米子市の小学校でしいたけ栽培など、里地里山と環境との関わりを伝える森林環境教育活動を実施してきました。また、県が実施している「原木しいたけ新規生産講座」で講師及び研修場所の提供も行ってきました。

しいたけ栽培にも力を入れている藤原さんは、5月19日（金）に開催された第65回鳥取県しいたけ品評会表彰式で、4度目の鳥取県知事賞を受賞しました。藤原さんは「これからも地域の一員として、地域社会のためになる活動を可能な限りしていきたい」と述べられました。



第65回鳥取県しいたけ品評会では、JA西伯支所椎茸生産部に所属する田子和之さん（米子市）も、小袋の部で全農鳥取県本部長賞を受賞されました。

南部中・岡村さんが空手の全国大会で優勝 世界大会での活躍を期待



◀表彰台にて



◀表彰状とトロフィーを持つ岡村さん

南部中学校2年生の岡村泰雅さんが、2023年春季全日本空手道選手権大会中学2年男子軽量級の一部で見事優勝を果たしました。この大会には全国だけでなく世界約20か国からも選手が出場しており、岡村さんも外国人選手と2度の対戦がありました。“絶対に勝つ”という気持ちを持って試合を戦い抜いたといい、得意の突きで一本を取って優勝を決めることが出来たことを「練習の成果が出て嬉しかった」と振り返ります。

岡村さんは5月26日（金）に陶山町長と福田教育長を表敬訪問し、優勝を報告しました。「練習は大変だが、優勝できるととても嬉しい。今後は世界大会で優勝したい」と、空手への想いと夢を語りました。陶山町長からは「『世界を目指す』という言葉に心強さ、頼もしさを感じた。町をあげて応援していきたい」と激励の言葉が贈られました。

やっかいな竹を町の特産品に 今年も竹するめを製造

▶製造の様子



緑水園では今年も竹するめの製造を行いました。竹するめは食物繊維が豊富で、するめイカのように噛めば噛むほど味わい深く、おやつやお酒のおつまみとしてお楽しみいただけます。また、竹やぶの間伐になるため、環境保全にもつながります。

今年は約1.2tの竹から100kgの竹するめが製造されました。一味・山椒味に加え、無添加の新商品も開発中です。一味・山椒味の竹するめは6月頃から店頭で並んでいます。ぜひご賞味ください。

2年ぶりに賑わいが戻る 清水井古代米田植え体験開催

▶一列に並んで手植え



5月21日（日）、大国主命再生神話が伝わる清水井の水を引く田んぼを使って、清水井古代米の田植え体験が行われました。この田んぼでは、合同会社清水川が10年前から古代米を栽培しています。新型コロナウイルスの影響で田植え体験イベントを中止していましたが、今年は4年ぶりの開催となり、町内外から約80人が参加し田植えを行いました。

主催する合同会社清水川の庄倉三保子代表は「たくさんの人に参加してもらって嬉しい。これからも古代米の栽培を続けて、地元の宝を大切にしていきたい」と、開催ができた喜びを語りました。

新しい地域おこし協力隊員が着任しました！

【若者による地域づくり振興担当】

木村佳奈さん

(なんぶ里山デザイン機構所属)



◀好きな
カレー



▲アイスランド卒展の様子

この6月から、地域おこし協力隊として【若者による地域づくり振興】の担当となりました、木村佳奈と申します。高校生サークル・青年団の育成や高姫集落にある空き家をシェアハウスにするプロジェクトを軸に活動を行って参ります。三重県出身ですが、東京を拠点に約10年、その後アイスランド芸術大学を経てこの南部町にやってきました。好きな食べ物はカレーです。

「アートはよく分からん」と言われます。実はわたしもよく分かりません！（笑）それでも私はたくさんアートに助けられ、誰かとは何かと分かり合えなかったとき、強張る気持ちをほぐしてもらいました。これらの経験を生かした楽しい企画を行い、皆さんと交流していきたいと考えています。

南部町に来てまだ間もないですが、まずは町内のことを幅広く知っていくためにたくさんの方々と場所を訪ね、皆さんの話を伺っていききたいです。これからよろしくお願いたします。



KINARU
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

キナルなんぶ

～毎月メインテーマを持って

様々な催しを計画しています～

50万人プロジェクト！



@KINARU_NANBU

《5月の様子》



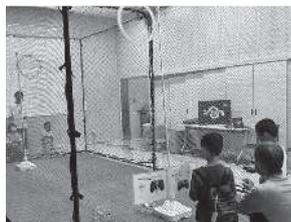
スーパーゴールデンウィーク



ファミコン体験



昔のあそび



ドローンサッカー

ー7月のメインテーマは「海外」！ー

16日(日) 10時～12時 ※要事前申込

＊小泉凡氏(小泉八雲曾孫)講演会

～オープン・マインド

小泉八雲の「やわらかなまなざし」～

17日(月) 10時～14時

＊キナルワールドフェスタ！

海外の人・食・あそび・言葉にふれよう！

29日(土)

＊ネパールと文化交流 ①10時～ ②13時～

～誕生・戦争・平和・未来～

31日(月) 14時～15時30分

＊鍵をさがせ！英語じかけの宝箱

1日～31日まで

＊海外にまつわる展示

【問い合わせ先】

キナルなんぶ ☎46-0870

100歳体操を始めてみませんか 町長室から

No.72

4月から、高齢者向けの筋トレ「100歳体操」を行っていただける。将来は各集落の班単位に1か皆さんのところへお邪魔しています。約500か所を目指しています。社会福祉協議会、振興協議会、もう一点は、年に2、3回は歯役場職員など日によって変わりますが、体操後の1時間ほどを和気あいな霧囲気の中で様々な話をしています。筋トレも大切ですが、筋トレをした後にお話をするのが何よりの楽しみ、「立った座ったりすることが苦ではなく私たちが元気づけられています。困っておられる話題では圧倒的に交通手段です。「買い物や病院に行くための公共交通が少ない」「使い方がわからない」といったお話を伺っています。

人生100年時代はすぐそこに来ています。筋力も歯の健康も一朝一夕では創り上げることは困難です。お友達とぜひ100歳体操を始めたい方から、免許を返納する前から公共交通の使い方に慣れてくださいとお願いをしています。特に北部エリアの「黄色いバス」は、昨年から9時から15時までの時間帯は30分前までに予約をすることで、バスがバス停に迎えに来るシステムになっています。バス路線も関係なく目的地に向かいます。またバス停の数もこれまでの

119か所から198か所へ増やしました。将来は各集落の班単位に1か所、約500か所を目指しています。もう一点は、年に2、3回は歯医者を受診し、できるだけ公共交通を使っていきたいです。筋トレも大切ですが、筋トレをした後にお話をするのが何よりの楽しみ、「立った座ったりすることが苦ではなく私たちが元気づけられています。困っておられる話題では圧倒的に交通手段です。「買い物や病院に行くための公共交通が少ない」「使い方がわからない」といったお話を伺っています。

南部町長 陶山清孝



▲黄色いふれあいバス予約アプリ「MONET」



▲スマホで防災無線が聞けるアプリ「CosmoCast」

観光協会だより

この夏のアクティビティ

【レンタサイクルの予約・問い合わせ先】
☎30-4822



▲サイクルマップ

なんぶレンタサイクル

『里山の四季』を堪能しながら
もっと自然を満喫
楽しんでください。お気軽にどうぞ。』

貸出し場所/南部町観光協会
レンタル時間/9:00~16:00
休業日/土日祝(要相談)

シティサイクル	~4時間
おとな(高校生以上)	500円
子ども(小・中学生)	200円
電動アシスト自転車	~3時間
おとな(150cm以上)	1,000円

近年、国内の様々な観光地で自動車ではなく自転車で周遊しつつ、美しい景観を楽しむスタイルが注目を浴びています。また自転車は近場で気軽に体験できるアクティビティのひとつです。まもなく夏本番！里山里山に広がる景色の中を、自転車で爽快に走りませんか？いつもの道も自転車で走ると新たな発見があるかもしれません。例えば、緑水湖畔の緑に囲まれたのんびりサイクリングするのもおすすめです。馬佐良の坂道では風を切って下るのでとても爽快です。

実は町内外のサイクリストさんイチ押しコース・スポットだけを集めた南部町サイクルマップも存在します。

南部町観光協会ではレンタサイクルも取り扱っていますので、電動アシスト自転車を利用すれば坂道もラクラクです。お子様用の自転車もご用意していますのでご家族で楽しんでいただけます。南部町観光協会を始め、緑水園、てま里、そば処門所にてレンタサイクルを貸し出ししています。

※ご利用予定日の一週間前までに「予約」ください。

私たちがみなさんの健康や生活をサポートします！

南部町では、お住まいの地域ごとに「地区担当保健師」を配置し、家庭訪問、健康相談など地域に密着した活動を行っています。今年度は新たな体制で地域を担当しています。

こころや体の健康に不安を感じたとき、健診結果から何に注意していいのかわからないとき、地域やグループで健康づくりの学習をしたいとき、子育てや介護に悩んだとき、その他、悩みや不安を誰に相談していいのかわからないときなど何でも保健師にお声かけください。

こんにちは！
私たちが
地区担当保健師
です！！



担当地区
東西町地区
保健師
石口 妙子
(いしぐちたえこ)



担当地区
天津地区
保健師
前田 知子
(まえたともこ)



担当地区
大國地区
保健師
遠藤佳菜子
(えんどうかなこ)



担当地区
法勝寺地区
保健師
角 智美
(すみともみ)



担当地区
上長田・東長田地区
保健師
加藤 香織
(かとうかおり)



担当地区
手間地区
保健師
清水 知代
(しみずともよ)

NEW !



担当地区
賀野地区
保健師
河野 百花
(こうのももか)

住民の皆さんが安心して生活し、人と人とのつながりを大切に支え合い、いきいきと活躍できる地域福祉の推進のため、住民の皆さんと一緒に地域づくりにも取り組んでいます。

健康福祉課には、保健・医療・福祉に関する身近な窓口として、専門スタッフもたくさんおります。どうぞお気軽にお声かけください。



管理栄養士
村上 康恵
(むらかみやすえ)



社会福祉士
朝日 志保
(あさひしほ)



保健師
田中 哉
(たなかかな)



認知症地域支援推進員
北村 真紀
(きたむらまき)

地域包括支援センター

NEW !



保健師
畑岡 奈生子
(はたおかなおこ)



保健師
青田 亜紀子
(あおたあきこ)



社会福祉士
坂田 弘子
(さかたひろこ)



介護支援専門員
米原 淳子
(よねはらじゅんこ)

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 66-5524
子育て支援課 ☎ 66-5525 (前田保健師)

「夜間中学を知っていますか」 研修のテーマは、学びと人権

第1回「ミカエル・セミナー」～自分をカエル・見方をカエル～ 参加者 79 名



▲富有まんてんホール (5/30)

今回は、まず夜間中学校に通う生徒の思いを取材したドキュメンタリー映画「こんばんはⅡ」を視聴しました。次に県・教育委員会人権教育課の田村係長から、「夜間中学で学ぶことは生きる力になる」との講話がありました。最後に県立夜間中学設置準備室の山口室長から、「学び」「つながる」「社会の中で生きる」をコンセプトに令和6年4月に開校する「鳥取県立まなびの森学園」の紹介をしていただきました。

参加者の感想より……アンケート回収 70 名

- *ドキュメンタリーを観て、国内の未就学者が12万人もいることに驚きました。(20代)
- *学ぶとは何かを改めて考えさせられました。“学ぶ”とは“変わること”、“変わること”は“人生”ではないかと思えます。これからも考え続けていきたいです。(30代)
- *今の自分に、何ができるのかを考えさせられました。まず「つながるよろこび」の分野で、がんばってみます。(50代)
- *「学ぶことは生き延びること、学ぶことで世界が広がる」という言葉が心に残りました。(60代)

「みんなの力で差別をなくそう」 7月10日から8月9日は、部落解放月間

≪社会的身分又は門地により差別されない≫ 日本国憲法第14条～抜粋



「南部町かぞくの日」絆を一層深めましょう

南部町では毎月第3日曜日を「かぞくの日」と定め、家族の絆を一層深める日としていただけるよう勧めています。社会の中で家族という一番の土台をしっかりと築いていただき、笑顔の絶えない明るい家庭がたくさん増えていくことを願っています。

親子や家族で参加し、楽しいひと時を過ごしていただける「かぞくの日」関連事業を紹介します。

≪みんな集まれ！あそぼう広場≫

「参加・ふれあい・仲間づくり」をキーワードに、町内の施設を使って親子で楽しめる体験や遊びの場を提供する事業を年間6回開催しています。保育園・こども園、小学校を通じてご案内します。奮ってご参加いただき、家族の絆をより一層深める機会としてください。

- ～今年度の予定は～
- 6月 親子でモルック
 - 7月 親子でプール
 - 8月 親子木工教室
 - 10月 親子スタンプラリー
 - 11月 親子でアウトドア
 - 3月 親子サッカー大会



≪いっしょにつくろう！≫

ご家庭でお子さんやお孫さんと一緒に簡単に作れる料理レシピ「いっしょにつくろう！」を、南部町ホームページでご紹介しています。季節の素材を使った簡単料理です。レシピをもとに親子やご一家で、楽しいひと時をお過ごしください。これから毎月レシピをご紹介していきますので、お楽しみに！



◀レシピはこちらから

事例

マッチングアプリで知り合った女性から「暗号資産の売買で資産を増やせる」と誘われ、海外の取引サイトで口座を開設した。私の口座に女性から暗号資産が振り込まれ、預かってほしいと言われた。サイトから「暗号資産の引き出しには手数料が75万円かかるが、後日返金される」と説明があり、サイトに送金した。

手数料を返金するとの通知は届いたが、暗号資産の出しはできず、返金もない。



解説

- マッチングアプリ等で知り合った人から紹介される海外の投資サイトは架空である危険性があり、元金も含め、資産の引き出しができなくなる危険性があります。
- そもそも投資とは、リスクを伴うものです。「必ずもうかる」「簡単に稼げる」「絶対損しない」ことを強調する広告は安易に信用せず、金融庁のウェブサイトや暗号資産交換業・金融商品取引業の登録業者であるかどうかを必ず確認しましょう。

毎月2回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。相談日は20ページをご確認ください。
【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 または 消費者ホットライン「188」

なんぶeco通信

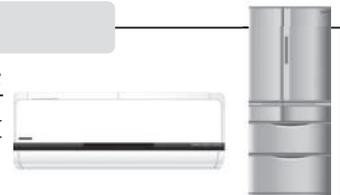
夏の節電にご協力ください！

夏は冷房機器などの使用により電気使用量が増加する季節です。また、燃料価格などの要因により6月使用分から電気料金の値上げが実施されています。

無理なく簡単にできる節電を実施して、地球にもお財布にも優しい生活をおくりましょう。

家電製品別の電力消費割合を知ろう！

夏季の電力消費量はエアコン、冷蔵庫、照明で5割以上を占めており節電の際にはこれらの省エネが大きなポイント。エネルギー消費量の多い機器から省エネライフをスタートしましょう。



省エネ・節電メニュー

出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

		CO2 削減量 (年間)	節約効果 (年間)
エアコン	①設定温度は28℃を目安にする (設定温度を27℃から28℃に上げた場合の数値)	9.2 kg	580 円
	②フィルターを月に1、2回清掃する	15.6 kg	990 円
冷蔵庫	①設定温度を適切な温度にする(「強」⇒「中」)	30.1 kg	1,910 円
	②食品を詰め込みすぎないようにする	21.4 kg	1,360 円
電灯	①必要などきだけ点灯する (白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合)	9.6 kg	610 円
	②買い替え時は高効率照明器具にする (白熱電球から電球型LEDランプへ交換した場合)	43.9 kg	2,790 円

家電の買い替えで節約できる電気代がすぐわかる！

省エネ製品買い替えナビゲーション「しんきゅうさん」(環境省)

 検索

【問い合わせ先】 町民生活課 (天萬庁舎) ☎64-3781

《参加者募集》 なんぶ若者円卓会議

これからのまちづくりに次世代の意見を反映させていくため、「なんぶ若者円卓会議」に参加いただける、町内在住又は在勤の概ね18歳～35歳未満の方を募集します。(※申込不要)

■日時 7月20日(木)

午後7時～8時30分

■場所 キナルなんぶ 多目的ルーム

■第1回テーマ 「空き家」

同年代の若者同士でまちの未来をざっくばらんに語ろう！

【問い合わせ先】 企画政策課 (キナルなんぶ内)

☎46-0870

社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し

立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間で、今年は73回目を迎えます。この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない、明るい社会を築くための全国的な運動です。

南部町ではこの運動の一環として、保護司会や更生保護女性会が中心となり、町内の関係機関・団体と連携して犯罪予防活動や青少年健全育成活動等を行います。このような活動を通じて安全・安心な地域社会の実現に向けて取り組んでいます。

○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助けよう

○犯罪や非行に再び陥らないよう地域社会で支えよう

○これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

みんなで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

【問い合わせ先】 町民生活課 (法勝寺庁舎)

☎66-3114



サマージャンポ7億円
(1等5億円・抽籤賞金1億円合わせて)
サマージャンポミニ3,000万円
(1等2千万円・抽籤賞金5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は町民の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日◎2種類同時発売! 発売期間 7/4◎～8/4◎
抽せん日 8/18◎
公益財団法人鳥取県市町村振興協会 各1枚 300円

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(住所)
植田 結斗 ^{ゆいと}	東 町
百千田 渚 ^{なぎさ}	絹 屋
宮本 芙羽 ^{ふう}	円 山
井原 梅 ^{うめ}	福 成
板持 心夏 ^{こなつ}	浅 井

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
内藤たか子	92歳	阿 賀
住友 孝良	87歳	福 成
青砥 品代	94歳	馬 場
川上 佐苗	76歳	阿 賀
森岡萬亀子	98歳	福 成
景山 淳夫	69歳	金 田
陶山 アヤ	88歳	北 方
岩田 民子	94歳	諸 木
新井健次郎	74歳	宮 前
大塚 明夫	96歳	清水川

5月16日～6月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

5月31日現在の人口

男	4,952人	(-16人)
女	5,358人	(-9人)
計	10,310人	(-25人)
世帯数	3,904世帯	(-5世帯)

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

<7月>税金・使用料のお知らせ

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・水道使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・給食費
- ・放課後児童クラブ

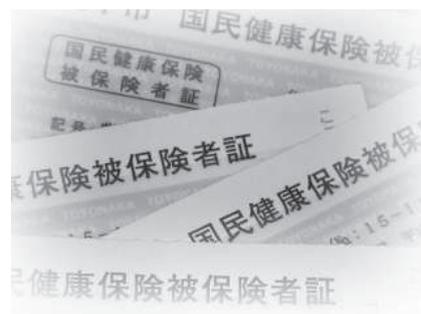
【納付期限：7月31日(月)】

**i 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさまへ
保険証は郵送で届きます**

現在お持ちの保険証は、7月末で有効期限が切れます。新しい保険証等は簡易書留郵便で7月中旬～下旬頃にお送りする予定です。

国民健康保険は世帯主様宛に世帯で国民健康保険にご加入の方の全員分を、後期高齢者医療は個人ごとにお送りします。

簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局の不在連絡票が投かんされ、郵便局に留め置かれます。不在連絡票に記載してある所定の方法でお受け取りください。



保険証がお手元に届きましたら有効期限を確認し、古い有効期限の保険証は破棄していただきますようお願いいたします。

■有効期間 8月1日から翌年7月31日まで

■国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証等（白色）の交付を受けている方で、8月1日以降も引き続き入院等において医療費の限度額適用、食事代の減額を受けられる場合は、役場での更新手続きが必要になります。

▶注意事項 70歳以上の方の限度額適用・標準負担額減額認定証等は、住民税非課税世帯、現役並み所得Ⅰ及びⅡの方が対象です。

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114

i 児童福祉手当について～南部町独自の制度です～

■受給資格対象者

- 20歳未満の障がい児を養育している家庭
 - 中学校修了前の児童を養育しているひとり親家庭
 - 中学校修了前の児童を養育している障がいのある保護者
- ※所得による支給の制限があります。



■児童福祉手当額 児童1人当たり 月額 2,000円

■手当を受ける手続き

児童福祉手当認定請求書を提出してください。請求書の用紙は福祉事務所にあります。手当は申請月の翌月分から支給されます。

▶必要書類 戸籍謄本、障がい手帳など（転入をしてこられた方は所得課税証明が必要です）

■令和5年度の支払予定日

支払予定日	期間
令和5年 7月18日（火）	3月～ 6月分
令和5年11月15日（水）	7月～10月分
令和6年 3月15日（金）	11月～ 2月分

※支払は支給月の15日に指定された金融機関の口座に振り込みます。15日が土曜日、日曜日、祝日の場合は後日の最初の平日に振り込みます。

【問い合わせ先】 福祉事務所
☎66-5522



各種手当の更新手続きをお願いします

【申請・問い合わせ先】 福祉事務所 ☎ 66-5522

児童扶養手当

18歳に達した年度末までのお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

①事実上の婚姻関係があるとき、②児童が施設に入所しているときは支給されません。

■手当額（月額：令和5年4月分から）

対象児童	全部支給	一部支給
第1子	44,140円	44,130円～10,410円
第2子 (加算額)	10,420円	10,410円～5,210円
第3子以降 (加算額)	6,250円	6,240円～3,130円

※受給者や扶養義務者の所得が一定額を超えるときは手当の一部または全部が支給停止されます。

■現況届について

児童扶養手当を引き続き受給するには「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。

現況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

①提出期間 8月1日(火)～8月31日(木)

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所 福祉事務所

④提出書類等

児童扶養手当現況届・児童扶養手当証書等
(現在受給中の方には7月中に現況届等の用紙を郵送します。)

※児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当する方へは、6月中に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を送付しています。そのお知らせに記載されている必要な書類を添付の上、8月中に現況届と一緒に提出してください。

特別障害者手当・障害児福祉手当

○特別障害者手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の方に支給されます。

(資格要件の制限)

①本人や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②施設に入所または病院等に3か月を超えて入院しているときは支給されません。

○障害児福祉手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時介護を必要とする、20歳未満の在宅の方に支給されます。

(資格要件の制限)

①本人、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童福祉施設等に入所したときは支給されません。

■手当額（月額：令和5年4月分から）

特別障害者手当	27,980円
障害児福祉手当	15,220円

■所得状況届について

特別障害者手当・障害児福祉手当を引き続き受給するには、「所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。(現在受給中の方には、7月中に所得状況届の用紙を送ります。)

①提出期間 8月9日(水)～9月8日(金)

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所 福祉事務所

④提出書類等

▶特別障害者手当

特別障害者手当所得状況届、年金・手当等の収入金額が分かるもの

▶障害児福祉手当

障害児福祉手当所得状況届

特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方に支給されます。

■資格要件の制限

①受給者や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②児童の障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童が児童福祉施設等に入所しているときは支給されません。

■手当額（月額：令和5年4月分から）

1級	53,700円
2級	35,760円

■所得状況届について

特別児童扶養手当を引き続き受給するには、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

①提出期間 8月9日(水)～9月8日(金)

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所 福祉事務所

④提出書類等

特別児童扶養手当所得状況届、特別児童扶養手当証書

i 国民年金保険料の納付が困難なときは・・・

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「**保険料免除制度**」や「**納付猶予制度**」があります。

納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

《申請時の注意点》

1. 年度毎に申請書の提出が必要です。

1枚の申請書で申請できるのは、1年度分です。

(保険料免除・納付猶予は7月から翌年6月まで。学生納付特例は4月から翌年3月まで。)

複数年度の申請を希望される場合は年度毎の申請書の提出が必要です。

2. 過去の所得で審査します。

申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。(下表「所得審査」欄参照)

3. 過去の免除申請をご希望の方は、すみやかに申請してください。

過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できます。



	納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の方は 納付猶予制度	学生の方は 学生納付特例制度
どんな 制度?	経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。	本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。
所得審査	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人・配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者・世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。
将来の 年金額は?	全額免除は、年金を受給するための資格期間とみなされます。(4分の3、半額、4分の1免除は残りの保険料を納付することにより資格期間とみなされます。) それぞれの免除期間は年金額に一部反映されますが、免除の種類によって金額が違います。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。

※10年以内であれば後から保険料を払うこともできます。(一部、加算がつくこともあります。)

- 保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。
- 失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111

町民生活課(法勝寺庁舎) ☎66-3114



自衛官募集について～日本国籍を有する方～

自衛官候補生（陸・海・空）、一般曹候補生（陸・海・空）、航空学生（海・空）を募集します。

種目	対象	受付期間	試験日
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の方	随時	受付時にお知らせします
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の方	7月1日(土) ～9月5日(火)	1次: 9月15日(金) ～9月24日(日)の指定日 2次: 10月14日(土) ～11月5日(日)の指定日
航空学生 (海・空)	【海】 18歳以上23歳未満の方 【空】 18歳以上21歳未満の方	7月1日(土) ～9月7日(木)	1次: 9月18日(月・祝) 2次: 10月14日(土) ～10月19日(木)の指定日 3次 【海】 : 11月17日(金) ～12月13日(水)の指定日 【空】 : 11月11日(土) ～12月14日(木)の指定日

《自衛官採用制度説明ブース開設》

■日時 7月28日(金) 午後4時～7時

■場所 キナルなんぶ 多目的ルーム

■内容 自衛官採用制度や待遇についての説明、アンケートに答えて景品ゲット！

参加手続き、費用不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

【問い合わせ先】 自衛隊米子地域事務所 ☎33-2440



全日本トライアスロン皆生大会当日

～一般車両コース迂回のお願～

7月16日(日)「第41回全日本トライアスロン皆生大会」の開催に伴い、バイクコース地点で交通渋滞が予想されます。全国から集まる選手の安全走行のため、可能な限り迂回していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

全日本トライアスロン
皆生大会事務局

☎34-2819



i 相続登記義務化・遺言書保管の手続きに関する相談所

来年4月から相続登記の申請が義務化されます。相続登記のことについて法務局職員に相談してみませんか。法務局に遺言書を預ける制度についてもご相談ください。

- 日時 8月2日(水)
午前9時30分～11時30分
※予約不要、1組20分程度
- 場所 総合福祉センターしあわせ

【問い合わせ先】
鳥取地方法務局米子支局
☎22-6161



i 裁判官・検察官・弁護士に聞いてみよう

夏休み企画を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 8月22日(火)
午後1時30分～3時30分
- 場所 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

■内容 法曹三者と質疑応答、法廷内見学、裁判の仕組み等の説明

- 対象者 小学5年生・6年生
- 定員 13人
※要事前申込
- 申込期間 7月24日(月)～8月14日(月)

【問い合わせ先】
鳥取地方裁判所米子支部
☎22-2205

i 労務管理セミナーの開催について

最近の法改正の情報を分かりやすく解説し、より働きやすい職場づくりの実現を目指した労務管理セミナーを開催します。

- テーマ 今どきの働き方・働かせ方～最近の法改正トピックス～
- 内容 副業兼業の注意点/月60時間超残業の取扱い/高齢者雇用の活用/賃金のデジタル払い等

■講師 やすだたかほ 安田岳歩氏
特定社会保険労務士

- 日時 7月28日(金)
午後2時～3時30分

■実施場所 米子市立図書館
■定員 35名(要事前申込)

■参加費 無料
■対象者 労働者、求職者、興味がある方等

※求職活動中の方は証明書を準備しますので、申込時にお知らせください。

■申込締切 7月27日(木) 

【申込・問い合わせ先】
みなくる米子 ☎31-8785

i 税に関する高校生の作文募集

- テーマ 税の意義と役割について考えたこと
- 応募資格 高校生及び中等教育学校生(後期課程)
- 締切 9月6日(水) 必着
- 応募点数 1人1編
- 文字数 800字以上1,200字以内

【提出・問い合わせ先】
米子税務署 ☎32-4121

i ハロートレーニング受講生募集

ポリテクセンターは求職者の方を対象にものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行っており、初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

- 訓練科
①ビジネススキル講習付 産業技術科
②CAD・NC加工技術科

■定員 ①5名 ②15名

- 訓練期間
①8月2日～2月28日
②8月2日～1月29日

■申込期限 7月18日(火)

■入所資格 求職中の方

■受講料 無料(テキスト代等自己負担)
※雇用保険受給者は、一定の条件を満たせば訓練最終日まで受給期間が延長されます。
※雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

■申込先 最寄りのハローワーク

【問い合わせ先】
ポリテクセンター米子
☎27-5115

まちの行事

7月11日～8月10日

岡健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	7月18日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	7月21日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	8月1日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	7月11日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
		7月18日(火) 9:00～12:00	
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	7月18日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	7月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	7月20日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	8月2日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月8日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	8月10日(木) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
音読会	キナルなんぶ 小会議室	7月13日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	交流会館	7月18日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	7月20日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	7月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	富有まんてんホール	7月23日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
第2回ミカエル・セミナー	キナルなんぶ	7月27日(木) 19:00～20:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
大人の図書館 (エレクトーン&フルート演奏会)	キナルなんぶ 多目的ルーム	7月29日(土) 18:00～20:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	交流会館	8月1日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
第3回ミカエル・セミナー	富有まんてんホール	8月8日(火) 19:00～20:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
音読会	キナルなんぶ 小会議室	8月10日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	7月24日・26日(図書整理日)・31日・8月7日
	天萬図書館	7月17日(祝日休館)・18日(振替休館)・24日・26日(図書整理日) ・31日・8月7日



今回ご紹介するのは、福成で農業を営む、野口強一郎さん。白ネギを中心に、様々な種類の農産物栽培に挑戦しています。



キラリと
輝く方々をご紹介♪

キラリ★なんぶびと

Vol. 27

のぐち きょういちろう
野口強一郎さん

会社員として働いていた野口さんは、平成26年に就農しました。両親が水稻栽培を続けられなくなり、「土地を守らなければ」という気持ちを持ったことや、支援制度が後押しとなりました。現在は白ネギを主力に、サツマイモ、スイカ、メロンなど様々な品種を栽培しています。野口さんの野菜を食べた方からの要望で新しい野菜に挑戦したり、「来年も作ってほしい」という声を受けたりして、栽培の幅が広がっていきました。スイートコーンもその一つでした。近隣ではあまり栽培されていないため、はじめは上手く作れるか不安もありましたが、その美味しさが評判となり、ふさと納税の返礼品としても取り扱われるようになりました。

おいしいスイートコーンを求めて県外で購入していた方から、「近くでこんなにおいしいものが食べられるなんて」と言われたこともありました。直売所（えんがーの富有・めぐみの里）や、会見郵便局で販売しており、消費者の反応が直接伝わることで、大きなやりがいを感じています。日々変化する消費者の好み、品種・栽培方法に柔軟に対応しながら挑戦をしています。

野口さんは、農業に従事する中で、担い手の減少など農業を取り巻く環境の変化を肌で感じているといいます。「これから先も里地里山の環境を維持できる取組をしていきたい。有機農業にもチャレンジし、持続可能な農業をしていきたい」と意欲を見せました。



◀今年も大きな実をつけました



◀ドルチェドリーム（黄・白）とホワイトシヨコラ（白）

今月のメニュー

＊ヘルシーメニューコンテスト＊
中学生の部 佳作受賞作品

なすとトマトの冷製パスタ

一人分 エネルギー 372kcal 食塩相当量 2.3g



夏の香味野菜を使って、さっぱりと仕上がります。



◀ YouTube でレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

- ・スパゲティ 320g
- ・しそ 10枚
- ・茄子 320g
- ・トマト 400g
- ・しょうが 1カケ
- ・ごま油 大さじ2
- ・ぼん酢しょうゆ 大さじ4
- ・すりごま 大さじ1



作り方

- ① スパゲティはたっぷりの湯でパッケージに記載ある通り茹でる。
- ② しそ、しょうがは細切りにする。
- ③ 茄子は拍子切りにし、トマトはくし型にする。
- ④ フライパンにごま油を熱し、②のしょうが3分の2の量と③を加えて炒める。
- ⑤ 茹で上がったスパゲティを加え、ぼん酢しょうゆで味付けをし最後に②を盛り付け、すりごまを振る。

ハラアカコブカミキリ

■急速拡大！国内移入種！

対馬の生き物ハラアカコブカミキリ。私たち夫婦が初めてその甲虫を目にしたのは、2022年5月10日鳥取市のことでした。背中に2対の黒い毛の束があり、腹面の鮮やかな赤い模様が目立つ虫です。この昆虫は2016年に鳥取市で発見されたのが県内初確認となり、その後急速に分布が拡大しています。私たちはその時捕獲した



鴨部（戸構地区）

撮影：桐原佳介

ハラアカコブカミキリを標本にするために持ち帰りました。すると、なんと翌日の5月11日に

お隣のYくんが、桐原家正面の路上で同じカミキリ虫を発見したのです。私は慌てて、前日に鳥取市から持ち帰った個体が逃げ出したのかと飼育ケースを確認したら、ちゃんと容器の中にいました。ということは、家の外で見つかった方は、我が家の車にくっついて鳥取市からやってきたのかもしれない。これが個人的に南部町初確認になったのですが、外来種なので増やしてはならないと、鴨部産ハラアカコブカミキリも標本にしています。

■キナルなんぶでも発見

そして今年の5月17日のことでした。小学3年生のSちゃんが、「キナルのバス停のところ落ちてた！」と2匹のハラアカコブカミキリの死骸を見つけてきてくれました。夜にキナルの明かりに誘われて飛んできたのかもしれない。私たちに

とって町内2例目。この様子だと、南部町内にも相当な数のハラアカコブカミキリが生息している可能性があります。

■シイタケ栽培に危険信号

ハラアカコブカミキリは、大きさ1.5〜3センチくらいで、お隣の島根県では1990年に西部で初めて見つかり、20年かけて東部まで広がりました。現在、西日本では既に普通種と なっているようです。シイタケ栽培の原木に大きな害があるとされ、生産量の低下が懸念されています。もし見つけた場合は、増えないように捕まえて、終生飼育や標本にするなど、防除を意識した付き合い方が必要かもしれませんね。



▲名の由来の赤い腹

自然観察指導員 桐原真希

祐生出合いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「後藤溪流（文平）・木村三千代夫婦書画展」

6月17日（土）～8月21日（月）

後藤夫妻は南部町東上の人です。「木村三千代」は雅号です。夫婦で共通の趣味を持ち、互いに啓発しながら、作品づくりを楽しんでおられる姿を感じていただければ幸いです。また、後藤氏がこれまで収集されてきた文房具類のコレクションも展示しています。珍しいものばかりですので、あわせてご覧ください。お待ちしております。



祐生検定⑰

古代出雲歴史博物館で7月7日から開催される企画展に貸し出した祐生資料は、何点でしょうか。

- A. 8点
- B. 13点
- C. 22点
- D. 36点