

## 南部町

# 認知症家族のつどい開催のお知らせ



認知症の方を介護されている方、介護を終えられた方なら  
どなたでもご参加いただけます。

在宅介護、施設介護、遠距離介護など介護の在り方は問いま  
せん。

介護について相談したり、日頃の思いを話し合ってみません  
か？

### 令和6年度の予定(毎月第4金曜日)

4月26日	10月25日
5月24日	11月22日
6月28日	12月27日
7月26日	令和7年1月24日
8月23日	令和7年2月28日
9月27日	令和7年3月28日

場 所： キナルなんぶ 2階会議室(法勝寺341番地)

日 時： 毎月 第4金曜日 10時～12時

参加費： なし

※日程、場所は変更になる場合があります。健康福祉課までお問合せください。

# 認知症家族のつどいとは…

家族は24時間、365日の介護。いつも頭の中にあったり、つい心身ともに頑張り過ぎてしまいます。

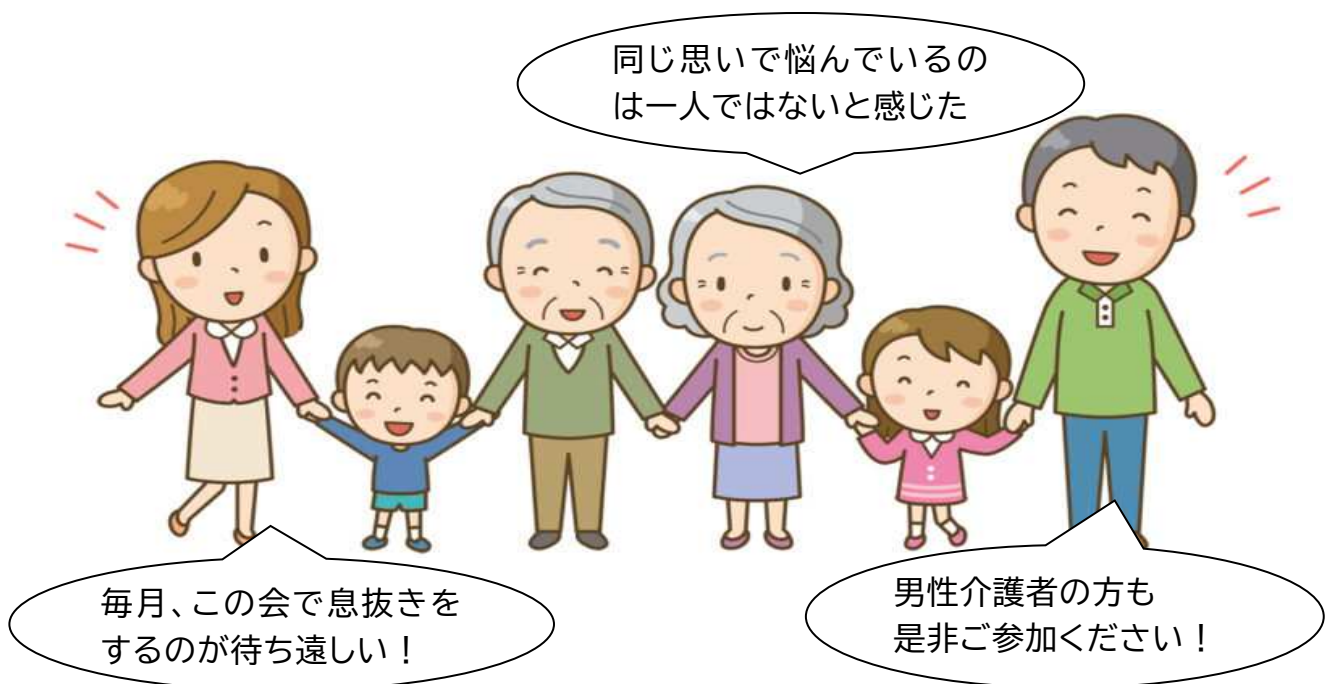
「家族のつどい」は認知症の方を介護されているご家族が、日頃の思いを話し合う場です。

介護者が一人で悩みを抱え込まないように、参加者同士で介護の知恵を出し合ったり、話をすることで心の重荷が軽くなったりと、同じ立場であるからこそ話せること、分かり合えることがあると思います。

また、毎月「認知症の人と家族の会 鳥取県支部」より相談員が来られますので、日頃の介護についてのアドバイスを受けることもできます。

申し込みなどは必要ありませんので、どうぞお気軽に御参加ください。

※専門職で参加希望の方は下記問い合わせ先にご連絡ください。



\* 2時間のご参加が難しい場合は、途中からのご参加や退席も可能です。ご都合に合わせてご参加ください。

\* つどいで話された内容については、会場を出られたら他言されることのないようお願いしています。参加者全員で守りましょう。

【問合せ先】南部町健康福祉課・南部地域包括支援センター

(すこやか内) 電話 66-5524