



第36回全国健康福祉祭とっとり大会

## ねんりんピックはばたけ鳥取2024

令和6年10月19日(土)～22日(火)



### 【今月の主な内容】

- 法勝寺電車開通 100周年記念イベント
- 8月は食品衛生月間です！
- まちの話題

法勝寺中学校に上海市修学旅行団が来校

なんぶ里山デザイン機構が子どもたちにエプロンを贈呈



広報なんぶの最新号や  
バックナンバーは  
南部町ホームページで！



# まもなく開幕！ ねんりんピック はばたけ鳥取 2024



▲ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 の様子 (写真提供：今治市)

10月に県内全市町村を会場に開催される「ねんりんピック」。南部町はソフトボール競技の会場となっており、全国からたくさんの選手を迎えます。

開催まで残り2か月を切った今月は、南部町会場の概要や、大会出場が決まり練習に励む選手の方々をご紹介します。

## ねんりんピックとは

ねんりんピックは「全国健康福祉祭」の愛称です。スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年(1988年)から毎年開催されています。

第36回大会となる今年は、鳥取県で初めての開催となります。

## 南部町はソフトボール会場！

10月20日(日)・21日(月)の2日間、南部町民野球場・運動場(浅井)で競技が行われます。全国から、16チーム・約240名の選手が南部町を訪れます。

ねんりんピックは競技の他、イベントやおもてなしで大会を盛り上げます。当日は健康づくり教室やボディメンテナンス、特産品販売や、青年団等によるふるまいが行われます。  
※ソフトボール競技は、米子市・琴浦町・大山町・南部町が会場となります。

## 競技関係者にインタビュー 県ソフトボール協会のねんりんピック南部町会場担当として大会運営に携わる、安野さんにお話を伺いました。

鳥取県ソフトボール協会  
事務局長  
安野 武男 さん (倭)



▲ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 の様子

2年以上前から、大会に向けた準備を進めてきました。大会に必要な会場の広さなどの設備面や来町される選手の移動等運営面などを確認した結果、コートが2面取れることや選手・役員等大会に携わる皆さんの負担軽減などを踏まえて、町民野球場・運動場が会場に決まりました。

南部町は昔からソフトボールが盛んな地域です。熱心な指導者に恵まれ、中学校の部活で長年取り組まれてきました。子どもの数は減ってきていますが、今は県内で唯一ジュニアチームが活動しています。ねんりんピックには、各都道府県の予選を勝ち抜いた選手が集まります。子どもから大人までぜひ試合を見ていただき、ソフトボールに関心を持っていただければ嬉しいです。



## 法勝寺中学校3年生と中国の中学生が国際交流

法勝寺中学校に上海市修学旅行団が来校

▶日本の学校を案内します



7月1日(月)、法勝寺中学校(以下、法中)に中国・上海の中学生55名が来校しました。修学旅行で来県し、鳥取砂丘や水木しげるロードなどを巡る行程の中で南部町を訪れました。法中からは3年生58名が歓迎しました。

生徒たちは5人前後のグループに分かれ、法中生徒が説明しながら校舎や授業を見学した後、折り紙を一緒に折って交流を深めました。言葉が通じなくても互いに英語やクロームブックの翻訳機能を活用しながら会話を重ね、スポーツ、YouTube、アイドル、恋人がいるかなど、同世代同士の会話を楽しんでいました。

とても会話が盛り上がっていた小浦鈴さんは「たくさん会話をしてくれて話しやすかった。言葉は分からないけどジェスチャーで伝えたり、翻訳で伝えることが出来た」と交流を楽しんでいました。

中国の中学生からは「生徒の皆さんがとても親切だった」「話題を探して積極的に話してくれた」「中国で友達に伝えたい」などの感想が聞かれ、互いに充実した時間を過ごしていました。

▶折り紙を通じた交流



## 子どもたちの創作活動を後押し

なんぶ里山デザイン機構が子どもたちにエプロンを贈呈

南部町では今年度から新たに、小中学生を対象とした放課後アートクラブが始まりました。これは地域おこし協力隊の木村隊員が企画した活動で、ものづくりを通じて子どもたちの新しいコミュニケーションや自己表現の方法を一緒に考える空間を提供し、学びの場を作ることを目的としています。1学期は西伯地区・会見地区あわせて30名の児童生徒がアートワークショップを楽しみました。

このクラブ始動をきっかけに、NPO法人なんぶ里山デザイン機構よりエプロンが贈られることとなりました。5月22日(水)に行われた贈呈式で、同法人毎川秀巳理事長から、会見小学校2年の伊藤玉桔さんに手渡されました。受け取った伊藤さんは、エプロンを身につけ「いろいろ貼ったり描いたりするのが楽しみ。将来はアーティストになりたい」と放課後アートクラブの活動を楽しみにしていました。贈呈を受けたエプロンは、今後様々な場面での活用を予定しています。



◀思い思いに創作する子どもたち



◀エプロンが贈られました

今月は

## 新☆青年団 清川代表のつぶやき！

初めての体験！？掴める水！

▶金魚入り



▶当日の様子



遡ること3か月前。5月に行われたスーパーゴールデンウィーク事業で、青年団として初めてのコーナー、題して「掴める水」！

小中学生の夏休みの自由研究の参考になりつつ、自分達も楽しめる何かが出来ないかな？ということから考えた今回ですが、そもそも「掴める水」とは？

「掴める水」は、環境のためにペットボトルを減らす目的で運べる水として考案されました。クリアな膜に水が包まれているため手に持つことができ、水分補給をする際は膜に穴を開けて飲んだり、丸ごと口に入れたりすることができ

また、「水の中に金魚を入れてみよう！」という少しレベルの高いお題でも、みんな難なくクリア！小中学生のワクワクやドキドキに貢献できていたら嬉しいですね。中身をジュースにすると飲める見た目も綺麗なのでぜひご家庭でも試してみてください！

「掴める水」は、環境のためにペットボトルを減らす目的で運べる水として考案されました。クリアな膜に水が包まれているため手に持つことができ、水分補給をする際は膜に穴を開けて飲んだり、丸ごと口に入れたりすることができ

また、「水の中に金魚を入れてみよう！」という少しレベルの高いお題でも、みんな難なくクリア！小中学生のワクワクやドキドキに貢献できていたら嬉しいですね。中身をジュースにすると飲める見た目も綺麗なのでぜひご家庭でも試してみてください！

「掴める水」は、環境のためにペットボトルを減らす目的で運べる水として考案されました。クリアな膜に水が包まれているため手に持つことができ、水分補給をする際は膜に穴を開けて飲んだり、丸ごと口に入れたりすることができ

また、「水の中に金魚を入れてみよう！」という少しレベルの高いお題でも、みんな難なくクリア！小中学生のワクワクやドキドキに貢献できていたら嬉しいですね。中身をジュースにすると飲める見た目も綺麗なのでぜひご家庭でも試してみてください！



KINARU  
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？  
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

～毎月メインテーマを持って  
様々な催しを計画しています～

## 50万人プロジェクト！



@KINARU\_NANBU

### ▼キナルガチャ



—8月のメインテーマは「のりもの」！—

✳8月12日（月） 13時30分～16時

法勝寺鉄道開業100周年記念イベント

「電車100周年ありがとう、これからもよろしく」

キナルガチャ登場！ \*鳥取CLTの杉使用

イベントに参加して、ガチャを回せるチャンスをGETしよう！

※詳細は、9ページをご覧ください。

✳予告！ 9月7日（土） 10時30分～11時30分

町制施行20周年記念事業 高橋遼氏講演会

「ビジネスの価値をファンとつくる方法」

南部町出身。(株)トライバルメディアハウスでファンを軸としたマーケティング戦略、実行に従事。

【問い合わせ先】 キナルなんぶ ☎46-0870

# 地震から命を守る

# 町長室から No.85

住宅の耐震改修には、方法によつては多額の費用がかかりますが、簡易耐震補強といった比較的安価な改修方法も現在開発されています。これは建物が倒壊し、人が下敷きになる最悪の被害を受けないことに主眼を置いた改修方法です。また、よく使う部屋だけを倒壊から守る工法もありますので、不安な方はぜひ役場総務課防

災担当にご相談ください。南部町では最大120万円の耐震改修補助など、様々な耐震改修メニューを用意していますのでお気軽にご相談ください。

地震はいつ起こるかわかりませんが、建物と同様に、タンスやテレビなどの重量物も地震では凶器になります。しっかり器具で固定し、地震動で飛ばないようにしましょう。

地震を想定した南部町防災訓練を、今年11月17日(日)を行う予定です。一人でも多くの皆様に参加をいただき、地震への備えを確認しましょう。

南部町長 陶山清孝



## 地域振興協議会 トピックス

### 大国地域振興協議会

### 地域の豊かな自然を学ぶ～自然学習～



▲採集したヤゴの抜け殻と写真を使った説明



▲サンインサンショウウオを観察する子どもたち

6月23日(日)、大国地域振興協議会で、自然観察指導員の桐原真希さんを招いて自然学習を行いました。当日はあいにくの雨模様のため座学での学習となりましたが、子どもから大人まで29名の参加者にぎわいました。

桐原指導員からは、「鳥取県西部は里、山、川、汽水湖があり、様々な生き物に出会える恵まれた環境」であることや、「同じ町の中でオオサンショウウオ・コウノトリ・ブッポウソウ・コハクチョウの4種を見られることは、日本でも珍しい」こと、これまでに大國地区で発見された珍しい生き物などについて、標本などを用いて説明がありました。

家族で参加した40代の男性は、「普段から見ている自然が貴重なものだ改めて分かった」と話すなど、地域の環境について振り返る機会となりました。また、小学3年生の児童は、「カエルが可愛かった。生き物にいっぱい触れてあいを楽しんでいました。」と喜びました。

主催した大国地域振興協議会の前田会長は、「地域の方に大國の自然を知ってもらう企画として、初めて開催出来た。来年以降も続けて、子どもたちには大國の自然の中で日頃出来ない体験をしてほしい」と語りました。

法勝寺電車開通 100周年記念イベント

「電車100周年ありがとう、これからもよろしく」

令和3年度の県指定文化財10周年を皮切りに、令和4年度にはデハ203号100歳記念、令和5年度には鉄道100周年記念シンポジウムや記念誌作成を行った「法勝寺電車」ですが、今年8月12日に米子から法勝寺まで開通し、ちょうど100周年目を迎えます。往時の電車をご存じの方も、そうでない方も地域の宝である「法勝寺電車」に親しみ、今後も大切に守っていけるよう、節目のイベントを開催します。ぜひご参加ください。



【開催日：8月12日（月）】

①法勝寺電車ゆかりの地めぐりバスツアー ‹‹ツアー参加者募集！››

ゆかりの地や貴重な鉄道遺産を解説付で巡ります。旧電車のそばを歩いて南部町へゴー！

■時間 午前9時から正午（予定）

■定員 25名（先着順）

■旅程 キナルなんぶ（集合場所）～ 山陰歴史館 ～ 米子パティオ広場（フ50号見学）  
～ 電車道 ～ キナルなんぶ着

※山陰歴史館では所蔵の電車資料を見学します。

※一部電車道を歩きます。動きやすい服装・靴、飲み物持参で参加ください。

■申込・問い合わせ先 キナルなんぶ（文化財担当） ☎ 46-0870 ☎ 46-0871

■主催 南部町教育委員会 ■企画協力 米子市文化振興課、(一財)米子市文化財団 山陰歴史館

②電車100周年ありがとう、これからもよろしく イベント

暮らしに寄り添い、たくさんの思い出をつくり出してくれた電車に感謝する日です。新たな100年へと踏み出す記念すべき1日でもあります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■時間 午後1時30分～4時

■会場 キナルなんぶ

- ・法勝寺電車を特別公開！電車内でレコード鑑賞できます。ぜひレコードをお持ちください。
- ・のりものクイズラリー（キナルなんぶ内にクイズがいっぱい）
- ・のりものお話し会（協力：法勝寺図書館）
- ・記念講演会「100歳をむかえた電車をまもり、まもり続けるということ」  
（堤一郎先生：サレジオ工業高専）
- ・法勝寺電車のある風景（電車道・駅）などの写真・絵画展示
- ・そのほかお楽しみコーナーがあります。

★キナルガチャ★ イベントに参加いただいた方に、のりもの関係グッズが当たるかも！？

■主催 南部町教育委員会

「木育（もくいく）フェスティバル」開催

家庭教育



南部町の自然や森、林業へ親しみをもってもらう機会として木に「ふれる・感じる・あそぶ・つくる」体験ができる「木育（もくいく）フェスティバル」を開催します。

■日時 8月25日（日） ‹‹午前の部›› 10時～正午 / ‹‹午後の部›› 1時～3時

■場所 キナルなんぶ 多目的ルーム

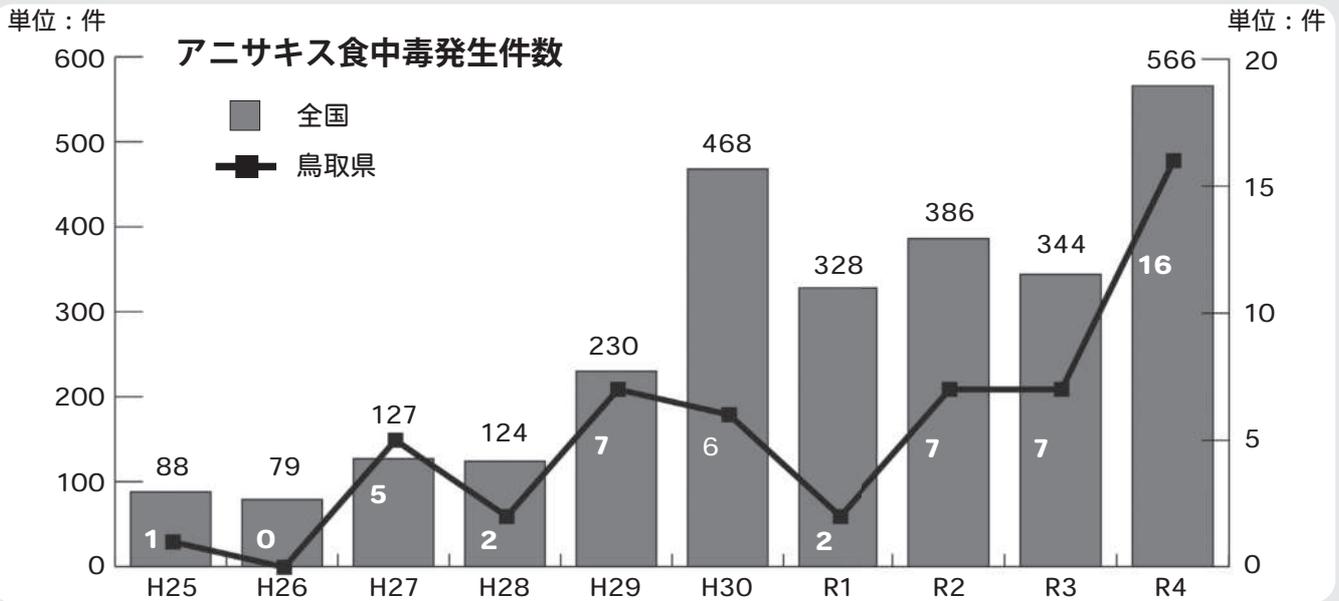
■内容 木のおもちゃひろば、木のボールプール、木工作品づくり など（入場無料）

■協力 森のきこりん、Ton-Ton、株式会社鳥取CLT

# 8月は食品衛生月間です！

食品衛生管理の向上及び食中毒事故の防止を図るため、国は毎年8月を「食品衛生月間」と定め、食品衛生に関する正しい知識の普及・啓発を全国で推進しています。

近年では生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が発生している状況です。「新鮮だから安全」とは限らないため、気をつけて美味しく食べましょう。



## アニサキスとは？

アニサキスは寄生虫（線虫）の一種です。その幼虫（アニサキス幼虫）は、長さ2～3cm、幅は0.5～1mmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。アニサキス幼虫は、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生します。

## アニサキスによる食中毒はなぜ起こるの？

アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生（不十分な冷凍又は加熱のものを含みます）で食べることで、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入して食中毒（アニサキス症）を引き起こします。

## アニサキスによる食中毒の予防法は？

- ◆魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。  
また、丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除きましょう。
- ◆内臓を生で食べないようにしましょう。
- ◆目視で確認して、アニサキス幼虫を確認し、除去しましょう。
- ◆アニサキスは冷凍、加熱が有効です。  
(マイナス20℃以下で24時間以上冷凍、または、60℃で1分以上加熱で死滅します。)  
※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません。



# ～食から健康を支える！～ 南部町楽食クラブ通信

自らと家庭と地域の人々が健康を保持増進するために、健康づくりの手助けとなる担い手として活動します。

- ♡楽しい料理でうきうきと
- ♡楽チン料理でチャチャッと
- ♡楽しい食事でわいわいと

みんなでつながる楽しい健康づくりを目指します。



## 南部町楽食クラブの活動の様子をご紹介します！

### スーパーゴールデンウィーク事業

5月2日（木）にキナルなんぶにて開催されたこの事業では、中学生のみなさんと一緒にホットドッグ作りの下準備を行いました。大きく成長した中学生と一緒に活動する、良い機会となりました。



### 適塩フェスタ

6月16日（日）にまるごう西伯店にて開催された「適塩フェスタ」に参加しました。生鮭の上にお惣菜のポテトサラダをのせた「鮭のサラダ焼き」の試食提供を行いました。



次回は、9月16日（月・祝）に行われますので、ぜひお越しください。

### エプロンを購入しました！

社会福祉協議会の赤い羽根共同募金助成金交付を受け、ジャンパー・エプロン・三角巾を購入しました。会員がおそろいの物を着用して活動できるので楽しみです。



▲開発部考案「中華おこわ」動画撮影

### 「伝達講習」を開催しています！

南部町楽食クラブの活動のひとつに「伝達講習」があります。講習では地域、集落などで「健康的な食事の提案」を行なっています。

今年の伝達講習のテーマは「おうちで簡単時短レシピ」とし、電子レンジを活用した講習をしています。講習後には、開発部が作成したレシピ集をお渡ししています。

いきいきサロンなど、集落で伝達講習を開催してみたい方は健康福祉課にお問い合わせください。



▲谷川地区にて開催

### Instagramを更新しています！

南部町楽食クラブでは、日々の活動の様子や、簡単給食レシピ、また開発部が考案した時短レシピなどのお料理動画もアップしています。



「中華おこわ」の動画はこちら



## \*\* 会員募集 \*\*

- ①健康的な食生活に興味、関心のある方
- ②地域のボランティアとして活動できる方

私たちと一緒に活動しませんか？活動に興味のある方は、事務局までご連絡ください。はじめに基礎知識を楽しく学んでいただきます。



【文責】 南部町楽食クラブ広報部   【事務局・問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 66-5524



NPO法人 なんぶ里山デザイン機構

# デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～

NEWS LETTER

8月号

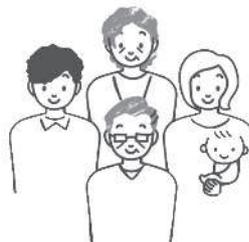
2024.8



## しごとコンビニ おしごと紹介

8月以降に募集予定のおしごとをご紹介します。日時や報酬などの詳細はデザイン機構（担当：安田・森田）までお問い合わせください！

おしごと内容		月	8月	9月	10月	11月	12月
事務	テスト採点業務				★	★	
	データ入力		←→				
	町長町議選 ハガキチェック			★			
	ボトムたたみ		←→				
軽作業	厨房仕込み		←→				
	食器洗い・下膳		←→				
	パン生地分割		←→				
	梨の箱詰め		←→				
	砂落とし		←→				
	アラン折込		★		★		★
外仕事	学校内 花の水やり		←→				
	花の鉢替え				★		



10～80代まで  
約170名の方が  
活躍中！

★・・・単発

←→・・・定期または一定期間中

※あくまでも予定のため、変更の可能性あり。

## 高姫地区の門名マップが完成しました！

今春より『高姫地区（奥高姫・O高姫）の生活と文化の伝承』による南部町再発見！をテーマに新しくスタートした明神谷塾。第二弾『高姫地区の門名マップ』を企画し、5月から高姫地区を中心に活動しているJICAグローバルプログラム実習生の中山さんにお手伝いをいただき、門名マップを作成しました。門名マップ作成を通じて、高姫地区の方と交流を深め、文化を伝承する事を目的に活動し、遂に完成しました！えん処明神谷（高姫235）の玄関に飾っているのでぜひ見に来てください。



門名マップ



左：明神谷塾担当 黒田 右：JICA 実習生 中山さん

? 門名（かどな）とは...  
現代の屋号に似た、姓以外の通称。  
苗字ではなく、門名で呼ぶという  
文化が南部町にもあります。



最新情報は  
こちらから  
SCAN ME



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



えん処米や



NPO法人  
なんぶ里山デザイン機構

Nanbu Satoyama Design Association

お問合せ



NPO法人なんぶ里山デザイン機構

（鳥取県西伯郡南部町浅井938番地）

0859-21-1595 平日 9:00～17:00

<https://www.nanbu-satoyama.jp/>

# 図書館に行ってみよう ～皆さんの“知りたい”を応援します～

☆お問い合わせ先  
法勝寺図書館 ☎ 66-4463  
天萬図書館 ☎ 64-3791

図書館の“レファレンスサービス（調べもの相談）”をご存知でしょうか？  
もっと深く知りたいことについて、本や資料などを使い、職員が調べるお手伝いをします。  
図書館に行けば、夏休みの自由研究や調べものもサクサク解決！ぜひお役立てください。

## ❓ 過去にあった質問とその回答 ☆子どもからの質問編

Q. 鶏肉の部位ごとの調理法が知りたい。(理由：からあげを食べていて知りたいと思ったから)

A. 鶏肉の部位について詳しく書かれた本や、鶏肉のレシピ本をご紹介します。

Q. 鼻血が出る理由、鼻血を止める方法について知りたい。(理由：この間鼻血が出たから)

A. からだのしくみがわかる本や、応急手当について書かれた本をご紹介します。

Q. 大山は日本で何番目に高いのか。(理由：知りたくなったから)

A. 日本の主な山の標高について掲載されている図鑑（大山も掲載あり）をご紹介します。

国土地理院ホームページ内に標高別の掲載があったため、そちらも紹介をさせていただきました。

分からないことや知りたい  
ことがあれば、職員が  
お手伝いします。

## ～命を守る防災コラム～ 防災のススメ

### 大地震の後には 火災が発生する…？

今年の1月1日に発生した能登半島地震において、輪島市内では約240棟が焼損するという大きな火災が発生しました。この火災の原因を調査した結果、地震の影響により電気に起因した可能性が考えられると報告されています。

また、過去の大震災でも火災が多く発生していますが、出火原因が特定できたもののうち約6割から7割は電気に起因するものであったとの調査報告結果がでています。その中でも特に多かったのが、「通電火災」と言われる、停電から電気が復旧することで起きる火災です。



#### ◇通電火災を防ぐには

- ・ 停電中に自宅を離れる際は必ずブレーカーを落とす。
- ・ 停電中は電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ・ 停電から復旧したら、機器が破損していないか、配線やコードが損傷していないかなど、十分に安全を確認してから機器を使用する。

#### ◇日頃からの備え

通電火災を防ぐには、地震発生時に設定以上の揺れを感知し、自動的に電気の供給を遮断してくれる「**感震ブレーカー**」が効果的と言われています。

また、暖房器具等は自動消火装置や転倒OFFスイッチなどの安全装置付きのものを使用するなど、地震時の火災対策について、今一度**関心**を持って対策を考えてみてください。



## 鳥取県西部広域行政管理組合 消防吏員採用試験

鳥取県西部広域行政管理組合では、令和6年度の消防吏員の採用試験を行います。

### ■採用予定日

令和7年4月1日

### ■募集職種・採用予定数

消防吏員・10名程度

### ■願書受付期間

8月13日(火)まで

### ■応募資格

平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

### ■試験日

▶第1次試験 9月22日(日)

▶第2次試験

10月下旬～11月上旬(予定)

※第1次試験合格者に別途通知

詳細は、鳥取県西部広域行政管理組合ホームページをご覧ください。



### 【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局  
総務課 ☎35-1951

### 副町長が決まりました

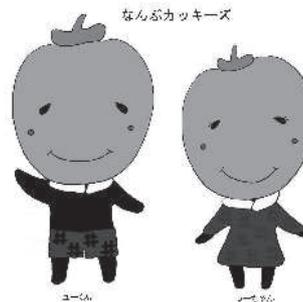


副町長 宮永二郎

宮永二郎氏が6月議会定例会で副町長に選任され、7月1日付で就任いたしました。任期は、令和10年6月30日までです。

豊かな自然と歴史が調和した里地里山、そして以前から好きだった南部町の副町長に就任することとなり、嬉しく感じると同時に身の引き締まる思いです。南部町の明るい未来に向け、微力ながら尽力できればと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。

# くらしの情報



## ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
長谷川和子	90歳	伐株
和田 桜空	3歳	法勝寺
福間美佐子	102歳	天 萬
清川フミ子	81歳	天 萬
濱本 公子	104歳	法勝寺
山田 瀧子	95歳	三 崎
岡田 熙子	84歳	高 姫
野口佐代子	99歳	福 成
岩田 靖彦	83歳	諸 木
原 芳彬	87歳	円 山
野口 悟	89歳	市 山

6月16日～7月15日提出分・敬称略  
※掲載は希望者のみです。

## 6月30日現在の人口

男	4,880人	(- 4人)
女	5,283人	(- 12人)
計	10,163人	(- 16人)
世帯数	3,897世帯	(- 5世帯)

※外国人登録者を含む

( )内は前月との比較

## <8月>税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・水道使用料
- ・保育料
- ・給食費
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：9月2日(月)】

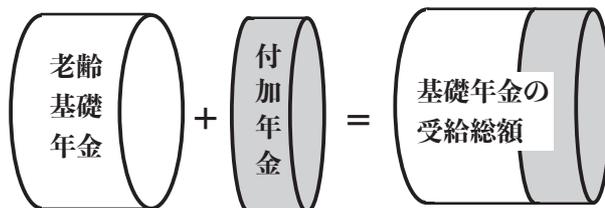
**i** 国民年金 付加年金制度のお知らせ

**\* 「年金還付のため ATM で手続きを」はサギです !! ご注意ください\***

■国民年金付加年金制度とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々 400 円）を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

国民年金付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です。



■納付額

定額保険料：月額 16,980円(令和6年度)

+

付加保険料：月額400円

◆付加年金額（年額）は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

◆付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

■付加保険料の納め方

付加保険料は申し出した月分からお支払いしていただくことになります。

▶月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

▶国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

▶月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。

ただし、金融機関等への手続きの関係で申出後 1 か月から 2 か月は付加保険料の納付書でお近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めていただく場合もあります。

■付加保険料を納める際の留意点

▶付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められております。

▶納期限を経過した場合でも、期限から 2 年間は付加保険料を納めることができます。

▶付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

▶国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

▶月末が土曜日、日曜日、休日等にあたる場合及び年末の納期限は翌月最初の金融機関等の営業日となります。



【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎ 34-6111  
 町民生活課（天萬庁舎） ☎ 64-3781

## 求職者支援訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へハローワーク米子をお知らせします。

■訓練科 ファッションデザイン科

### ■訓練概要

アパレル業界等で即戦力となる衣服関係の知識や縫製等の技術を習得します。

■訓練期間 9月18日～3月17日

■訓練場所 米子文化服装専門学校

■募集人員 8名

■応募期限 9月3日(火) 正午

■応募資格 就職を希望される方

■受講料 無料(テキスト代等自己負担)

※一定の要件を満たせば、雇用保険(訓練延長給付や技能習得手当等を含む)または、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できる場合があります。

### 【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子

☎33-3911



## 野焼きは法律で禁止されています！

家庭ごみなどを焼却することは、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人体への悪影響も心配されることから、一部の例外行為を除き、法律で禁止されています。また、家庭での簡易焼却炉、古いドラム缶を使用しての家庭ごみの焼却も禁止されています。

### ■例外行為

- ・風俗習慣上や宗教上の行事を行うために必要な焼却(とんどさんなど)
- ・農業等でやむを得ずにする焼却(焼き畑、下枝の焼却など)
- ・日常生活を営む上で通常行われる焼却で軽微なもの(落ち葉焼など)

◆違反した場合、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられる場合があります。なお、例外行為であっても、煙やにおいで近隣にお住まいの方に迷惑を及ぼす行為は、行政指導の対象になります。

### 【問い合わせ先】

町民生活課(天萬庁舎) ☎64-3781

## 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンターは求職者の方を対象に再就職を目的としたものづくりの技能・技術および専門知識を身につける職業訓練を行っています。基礎から学べるので初心者の方も安心です。また、きめ細やかな就職支援を行っています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめです。

### ■訓練科

- ①ビジネススキル講習付住宅リフォーム技術科
- ②産業技術科
- ③ビル管理技術科

### ■訓練期間

①9月3日～3月31日

②・③9月3日～2月28日

■募集人員 ①5名 ②・③12名

■応募期限 8月19日(月)

■入所資格 求職中の方

■受講料 無料(テキスト代等自己負担)

※雇用保険受給者で一定の条件を満たしている方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。

※雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

■申込先 最寄りのハローワーク

詳しくは、ホームページをご覧ください。

ポリテクセンター米子  
ウェブサイト



### 【問い合わせ先】

ポリテクセンター米子 ☎27-5115

**i** 地域支援セミナー（防災関係）を開催します

障がい当事者より災害について抱えている不安や悩み、被災地の復興支援に携わった行政や福祉事業所の職員より当時の状況をお話しいただき、障がいがある方の防災について考えるセミナーを開催します。

■日時 9月14日（土）午後2時～4時

■場所

米子市福祉保健総合センターふれあいの里

■参加対象者

障がい当事者、障がい当事者の家族、障がい福祉関係者

■参加申込 不要

※障がい当事者の方で、セミナー当日にお話しただけの方を募集します。下記まで電話またはメールでご連絡ください。

【問い合わせ先】

米子市障がい者支援課

☎ 23-5544

メール：shien@city.yonago.lg.jp

**i** 通信制の放送大学  
入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和6年10月入学生を募集しています。

○入学試験は原則ありません。

○いつでもどこでもテレビやインターネットで授業を受けられます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、1科目からでも学ぶことができます。

○資料は無料です。お気軽に放送大学鳥取学習センターまでご請求ください。

■出願

郵送またはインターネット

■出願締切 9月10日（火）

【問い合わせ先】

放送大学鳥取学習センター

☎ 0857-37-2351



**i** 公証週間休日法律相談等の実施について

10月1日から7日は、公証週間です。米子公証役場では、公証週間の取組として、公証週間休日法律相談及び平日の相談時間延長が行われます。

■日時

▶休日法律相談

10月5日（土） 午前9時～午後4時

▶平日の相談時間の延長

10月1日（火）～7日（月）

午後6時まで相談時間を延長

■会場 米子公証役場

■相談内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚（慰謝料・養育費等）等に関して、公証人が相談に応じます。

※要事前予約

※相談無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

米子公証役場 ☎ 32-3399

**i** アイヌの方々からの  
様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか？何でもご相談ください。

■相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

☎ 0120-771-208

■受付 月曜日～金曜日

※祝日、12/29～1/3を除く

■時間 午前9時～午後5時

○相談は無料です。

○匿名でもかまいません。

○秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

※本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

# まちの行事

8月11日～9月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66-5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	8月20日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	8月23日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	9月3日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

## ◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月13日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	8月20日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66-5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	8月21日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	8月21日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	8月22日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34-2648 ≪受付時間≫8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月27日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	9月4日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64-3782 総務課 ☎66-3112
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	9月8日(日) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66-5524
消費生活相談	天萬庁舎1階	9月10日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
人権・行政相談	交流会館	9月10日(火) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎64-3782 総務課 ☎66-3112

## ◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
法勝寺鉄道開通100周年記念イベント	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月12日(月) 13:30～16:00	キナルなんぶ ☎46-0870
昭和99年悠久の法勝寺電車ハーモニカの旅	キナルなんぶ 法勝寺電車内	8月12日(月) 18:30～19:40	キナルなんぶ ☎46-0870
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	8月15日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎64-3791
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	8月20日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66-4463
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月24日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66-4463
おはなし会	キナルなんぶ 和室	8月25日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎66-4463
木育フェスティバル	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月25日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	人権・社会教育課 ☎64-3782
第30回ふれあいチャリティー芸能大会	総合福祉センターいこい荘	8月31日(土) 13:00～16:30	人権・社会教育課 ☎64-3782
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	9月3日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66-4463
第3回ミカエル・セミナー	富有まんてんホール	9月10日(火) 14:00～15:50 19:00～20:50	人権・社会教育課 ☎64-3782

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	8月19日・26日・28日(図書整理日)・9月2日・9日
	天萬図書館	8月11日(祝日休館)・12日(祝日休館)・13日(振替休館)・19日・26日・28日(図書整理日)・9月2日・9日

今回ご紹介するのは、保護司として長く活動し、南部町保護司会の会長を務める古川豊一さん。過ちを犯した方の立ち直りを支える、保護司の活動について伺いました。



古川さんは平成9年から約30年にわたり、保護司として活動しています。お寺の住職でもあり、先代も保護司をしていたことから、声がかかった時に「自分も頑張らなければ」と思い引き受けたと振り返ります。

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。南部町では8名の保護司と、更生保護女性会が中心となり地域の更生保護を担っています。

保護司の仕事は「縁の下の力持ち」と語る、古川さん。犯罪や非行をした人が更生し二度と過ちを犯さないよう、刑事施設から地域社会に戻る時の生活環境の調整や、定期的に保護観察対象者と面接し、生活や就労



◀おそろいのユニフォーム

の支援、悩み事の相談等を行っています。また、毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間として、のぼり旗の掲示や学校でのあいさつ運動など、保護司会と更生保護女性会で啓発活動に取り組んでいます。

約30年間の活動で、多くの方の立ち直りを支えてきました。ある時、刑事施設から戻ることになった方の受け入れを家族に断られたことがありましたが、何度も説得を重ね家族が出迎えるしてくれた時には言葉で表せない喜びを感じたといいます。

古川さんは「犯罪の無い町になっしてほしい。そして、過ちを犯したとしても、理解し立ち直りを支える地域であってほしい」と語ります。



◀社会を明るくする運動ののぼり旗

今月のメニュー

＊ヘルシーメニューコンテスト＊  
中学生の部 佳作受賞作品

切り干し大根の塩昆布和え

一人分 エネルギー 41kcal 食塩相当量 0.4g



調味料が少なく、とても簡単！



◀ YouTube でレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子！！

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

- ・切り干し大根 20g
- ・きゅうり 2本
- ・塩昆布 8g
- ・ごま油 小さじ2
- ・酢 小さじ1



作り方

- ① 切り干し大根を水で戻し、熱湯でサッと茹で冷ます。きゅうりは千切りにする。
- ② ボウルにごま油と酢を入れて混ぜ、①と塩昆布を加え和える。

# ミヤマカワトンボ



笹畑

撮影：桐原佳介

## ■涼しさを割り増し

2022年8月9日、夫と夏の生き物の取材と撮影をするために、車で町内を巡回しました。境地区から大木屋まで水辺環境を見て回り、帰り際に笹畑に寄ってみました。法勝寺川の上流部にあたる流れは、水底がよく見え、石の影にはタカハヤと思われる魚影もちらほらと動いています。これは水の中に入ったら冷たくて気持ちいいだろうなと川を見下ろしていたら茶色

い翅のトンボがフワフワと飛んで、すぐに川面から出ている石の上にとまりました。清らかな流れと、そのそばでたたずむカワトンボ。その風景を見ただけで涼しさを感じ、足でも浸しに行きたいわと思っていたら、「ミヤマじゃないか？まだちゃんとヤマじゃないか？まだちゃんとした南部町の記録写真撮れてないぞ。」と夫はカメラを抱えて水際に降りて行きました。これは撮影の邪魔はしちゃいかんかと、道路から見守ることに。その時、モデルになってくれたミヤマカワトンボはオス。清涼感をたっぷり醸し出していました。

## ■日本固有種

南部町には、カワトンボの間が5種類います。翅が黒いアオハダトンボとハゲロトンボ、薄い茶色の翅のニホンカワトンボにアサヒナカワトンボ、そしてミヤマカワトンボがメンバーです。沖縄にいる2種類も含めてミヤマカワトンボは日本産カワトンボ類で最も大きく、アサヒナとミヤマは世界で日本だけ

で見られる固有種となっています。今のところ、ミヤマカワトンボはレッドデータブックではどこの都道府県にも載っていませんが、夏に当たり前に出会えるトンボであり続けて欲しいところです。

## ■ステンドグラス

ミヤマカワトンボの翅は、太陽の光の当たり具合によって茶色い翅が透けて、とまっている石や葉っぱに映り込み、まるでステンドグラスのような美しさを見せてくれます。しかし、そのような写真が撮れるのもなかなかチャンスがありません。こまめに生息地に通って、日差しが上から差し込んでいる時間帯を狙い、縄張りになっている川の中の石のそばで待ち続けられ、いつか撮れるかもしれないかと、体力があるうちに取材できればと思います。



▲笹畑の生息環境

自然観察指導員 桐原真希

祐生出合いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「清風が湧く～扇子・うちわ展」

8月3日(土)～10月7日(月)

祐生収集物には、「うちわ」もあります。一般に思い浮かぶのは広告うちわですが、祐生収集のものは、忠臣蔵でおなじみの京都祇園「一力」や、子どもの成長を願う記念、歌舞伎役者の配りうちわなど多彩です。また、持田稻香や祐生作のものもあります。扇子もあわせて展示しますので、どうぞご覧ください。お待ちしております。



中村扇雀 配りうちわ  
1927(昭和2)年  
米子朝日座にて

## 祐生検定②

祐生は米子朝日座で松本幸四郎から隈を取って貰いました。仲立ちをしてくれた黒田常太郎の仕事は、次のうちどれでしょうか。

- A. 歌舞伎役者
- B. 三味線奏者
- C. 歌舞伎台本作者
- D. 興行主催者

是非本号に掲載 〇：正解