

幼児食プラス講座

離乳食から幼児食に替わるタイミングで悩んでおられませんか。
そこで、大人の食事へと近付けていく方法をお伝えするための講座を行います。試食を通して調味料の使い方や切り方を学びませんか。

《対象》 南部町内で子育て中の方

《日程》 ○令和7年9月4日（木）
○令和8年3月6日（金）

《時間》 午前の部 10時～11時30分（受付9時30分～9時50分）
午後の部 14時～15時30分（受付13時30分～13時50分）
*午前、午後とも同じ内容です。

《場所》 健康管理センターすこやか（南部町倭482）

《持ち物》 筆記用具、お茶等の水分補給

《内容》 離乳食から幼児食への移行の仕方
子どもの成長に合わせた調理法・味付け
大人と子どもの塩分摂取量・味覚（塩分濃度）の違い

《申し込み方法》 電話 ・ テノヒラ役場

《その他》 行政ポイント贈呈

【申込み・問い合わせ先】

南部町健康対策課 担当 村上 TEL：0859-66-5524



申し込み用紙 きりとり

【幼児食プラス講座】

氏名	参加希望日	電話番号	生年月日
	9/4（木）・3/6（金） 午前の部・午後の部		