

いっしょにつくろう

ワンプレート クッキング



令和6年度 ヘルシーメニューのアレンジ編！
みんなで作って食べるとおいしいよ♪

日 時:12月15日(日) 10:00~12:00
受付 9:50~

場 所: キナルなんぶ多目的ルーム

対 象: 小学生と保護者 15 組

(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。)

参加費: 無 料

申 込: 参加を希望される方は、下記の

二次元コードでお申込みいただくか

以下の申し込み用紙を学校へ提出してください。

締め切り: 11月29日(金)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

アレルギー対応はできかねますのでご了承ください。

ご不明な点は、南部町教育委員会事務局 人権・社会教育課

田邊(電話64-3782) までご連絡ください。

主催;南部町教育委員会 及び 南部町楽食クラブ

★当日の流れ

・10:00 ヘルシーメニューコンテスト
表彰式(小学生の部、中学生の部)

・10:30 調理スタート

○小学生グループ

・鶏ささみのガーリック焼き

○中学生グループ

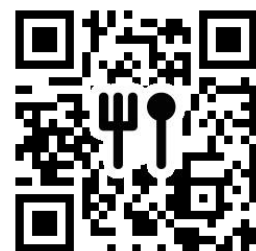
・冬野菜のさばサラダ

○南部町楽食クラブ

・ハマる!塩分ひかえめおにぎり

・11:15 試食

・12:00 片付け、終了



12月15日 いっしょにつくろう ワンプレートクッキング申込書

参加者氏名	○印	保育園・学校名
	保護者 ・ 小学 () 年	
	保護者 ・ 小学 () 年	
	保護者 ・ 小学 () 年	
	保護者 ・ 小学 () 年	
(住 所)	(連絡先)	

いっしょにつくろう



ワンフレート クッキング



令和6年度 ヘルシーメニューのアレンジ編！
みんなで作って食べるとおいしいよ♪

日 時:12月15日(日) 10:00~12:00

受付 9:50~

場 所: キナルなんぶ多目的ルーム

対 象: 10名

定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

参加費: 無 料

申 込: 参加を希望される方は、保護者同意の上、
下記の二次元コードでお申し込みください。

締め切り: 11月29日(金)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

★当日の流れ

・10:00 ヘルシーメニューコンテスト
表彰式(小学生の部、中学生の部)

・10:30 調理スタート

・11:15 試食

○小学生グループ

・鶏ささみのガーリック焼き

○中学生グループ

・冬野菜のさばサラダ

○南部町楽食クラブ

・ハマる! 塩分ひかえめおにぎり

・12:00 片付け、終了

アレルギー対応はできかねますのでご了承ください。

ご不明な点は、南部町教育委員会事務局

人権・社会教育課 田邊(電話64-3782) までご連絡ください。

共催: 南部町教育委員会 及び 南部町楽食クラブ

