

令和8年 10月予定表									
日	曜日	行 事 内 容	場 所	時 間	日	曜日	行 事 内 容	場 所	時 間
1	木	区長文書配布			16	金			
2	金				17	土	第3回区長公民館部合同会議	かまくら山荘	19:00～
3	土	運動会準備	カントリーパーク野球場	13:30～	18	日	緑水湖マラソン	緑水湖周辺	
4	日	合同運動会	カントリーパーク野球場	8:30～	19	月	100歳体操	かまくら山荘	10:00～
5	月	100歳体操事務局会議	かまくら山荘	10:00～11:00～	20	火	地域づくり部会	かまくら山荘	19:30～
6	火	ふれあい部会	かまくら山荘	19:30～	21	水	地域づくり懇談会	かまくら山荘	19:00～
7	水				22	木			
8	木	見守りおはぎ配布	かまくら山荘	9:00～	23	金			
9	金				24	土			
10	土				25	日			
11	日	緑水湖マラソン道路整備	緑水湖周辺道路	8:00～	26	月	100歳体操	かまくら山荘	10:00～
12	月	スポーツの日			27	火			
13	火				28	水			
14	水				29	木			
15	木	区長文書配布			30	金			
					31	土			

南さいはく かまくら 令和8年9月号 第290号

事務局だより



発行：南さいはく地域振興協議会
発行日：令和8年9月17日
電話・FAX：66-5115

ふれあい大運動会開催のお知らせ

上長田地区・東長田地区合同ふれあい大運動会を開催します。

公民館部

日時 令和8年10月4日(日)
8:30～12:00(予定)

場所 カントリーパーク野球場内



※雨天等による開催の可否判断は
10月3日(土)13:30に行います。

見守りおはぎ配布のお知らせ



独居・高齢者世帯の見守り活動の一環として、
おはぎ配布を下記の日程にて行います。

ふれあい部

日程 10月8日(木)
作業場所 かまくら山荘

※内容等変更となる場合がございます。ご了承ください。



昨年度の様子

かまくらふれあい祭開催のお知らせ

今年も実りの秋の季節になりました。「かまくらふれあい祭」
本年も開催いたします。
いろいろな景品が当たる大抽選会も行います。また、昨年好評だった健康コーナー
も開設します。ぜひご来場下さい。

日程 11月3日（火・文化の日）9：00～
場所 緑水園前駐車場



※なお、毎年皆様には楽しみに参加いただきました「きのこづくり教室」は
誠に勝手ではありますが諸般の事情により、本年はこれを取りやめると致し
ました。



町道賀祥今長線の除草をしました 地域づくり部

例年春秋2回行っています、町道賀祥今長線の除草ですが、今回も各区長様を通
じて参加者をお願いしたところ、地域づくり部員を含め24名の皆様に集まってい
ただきました。

朝7時から8時30分の1時間半の作業でしたが、
左右の草もきれいになり安全に通行できるようになりました。
参加いただきました皆様、大変お疲れ様でした。



100歳体操のお知らせ

かまくら山荘にて100歳体操を毎週月曜日、午前10時から
開催しています。参加費は無料です。

【10月 開催予定日】

10月5日（月）、10月19日（月）、10月26日（月）

100歳体操は、筋力がついて足腰が丈夫になり、転倒防止に役立つ
体操でもあります。
集落にて100歳体操されていない方、されてる方でも、参加OKです。
お気軽にご参加ください。



草刈機の処分について

協議会で14年に渡り使用していました草刈り機（ハンマーナイフモア）を老朽化に伴い売却します。
修理が必要ですが、購入を希望される方は、協議会までご連絡ください。
希望者多数の場合は、入札とさせていただきます。申し込みの締切を9月30日（水）とします。