



見てごしなない、桜と螢の舞う町 南部町

広報

なんぶ

2016

12

No.147

「花と光のファンタジー 冬のフラワーイルミネーションinとっとり花回廊」開催中

※詳しくは19ページをご覧ください

今月の主な内容

- クリーンセンターの大規模改修工事を計画しています
- 子育てサポートプロジェクト【第24回】子育て親育ち教室
- 除雪作業にご理解、ご協力をお願いします 他

クリーンセンターの大規模改修工事を計画しています



南部町・伯耆町清掃施設管理組合の運営する可燃ごみ処理施設クリーンセンターは、平成7年に稼働して以来21年が経過し、老朽化が進み処理能力の低下が問題となつています。一方、平成44年度を目途に鳥取県西部広域行政管理組合による処理施設の集約化計画もあり、集約までの間クリーンセンターで継続処理をするために基幹的設備改良工事（大規模改修）を行い、南部町及び伯耆町全域の可燃ごみを処理することを決定しました。

また、南部町内の事業所から出される紙おむつの焼却は、伯耆町の伯耆町清掃センターでペレット燃料としてリサイクルを行うこととし、本年度から実施しているところでは、



基幹的設備改良工事のおもな内容は次のとおりです。

【概要】

① 運転時間を延長し、処理量を増加（8時間16トン↓16時間24トン）

両町全域の可燃ごみを処理するため効率を上げ、16時間運転に時間延長し、1日あたり24トン処理できる焼却炉にします。

② 二酸化炭素排出量を3%削減
改良工事によって二酸化炭素(CO₂)

の排出量を削減します。これにより、工事費の一部に国の交付金が入る予定です。

③ 工事にかかる費用負担

工事にかかる費用負担は伯耆町、南部町の人口がほぼ同数であることから、伯耆町5割、南部町5割の費用負担となります。

【改良工事計画】

① 工事開始までの準備業務

今年度は、生活環境影響調査（周辺地域の生活環境に及ぼす影響についての調査）の実施、基本設計・発注仕様書の作成を行っています。

② 工事期間

平成29年度に工事着工し、平成31年3月の完成を目指しています。

③ その他

工事期間中は、2炉ある焼却炉を片方ずつ改修するため焼却量が少なくなることや、焼却停止期間もあるため、町外の焼却施設で一部処理を行います。

また工事車両も通るため、町民の皆様方にはご迷惑をお掛けすることになるとは思いますが、ご協力をよろしくお願い致します。

【問い合わせ先】

南部町・伯耆町清掃施設管理組合
クリーンセンター

電話・FAX 66・2281

子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト



第24回 子育て 親育ち教室

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業を毎月紹介します。
今回は「子育て親育ち教室」についての情報をお届けします。

「子育て親育ち教室」ですくすく子育て

乳幼児期は、心も身体もめまぐるしく成長する時期です。この時期のお子さんを子育て中の保護者の皆さんやこれから子育てをする方が、笑顔で元気に子育てしていけることを目指して、子どもとの遊び方、子どもへの声掛けの仕方、子どもとの向き合い方など、子育てのコツを学んでいきます。

今年度は、残すところあと2回となりました。目からウロコの子育てのヒントが見つかります。ぜひご参加ください。

日にち・場所	平成28年度のテーマ
実施済 6月1日	「こころ」と「からだ」を伸ばすコツ～親子のふれあいあそびをとおして～
実施済 8月3日	「親子で笑顔に」～子どもとどう向き合ったらいい？子どもの生活でたいせつにしたいこと～
実施済 10月20日	「離乳食とことばの発達」～ことばをはぐくむためには～
12月7日(水) いこい荘	「子育て上手はほめ上手」～親子の会話の大切さ、どうやって叱ったらいいの？～
平成29年2月2日(木) 法勝寺児童館	「子どもの生活とメディア」～なぜ、テレビやスマホはいけないの？メディアとの上手な付き合い方～



熱心に聞いていただきました！
(今年度の子育て親育ち教室の様子)



～子育て親育ち教室～ ※南部町子育て応援ポイント対象事業

【対象者】子育てに関心のある方

(妊娠中の方とその家族、子育て中の方、
地域で子育て支援に関心のある方など)

【時間】●受付：午前9時45分～10時

●開催：午前10時～11時30分

【申し込み・問い合わせ先】子育て包括支援センターネウボラ

(健康管理センターすこやか内) ☎66-5524

子育てに関する悩みや聞いてみたいテーマがあれば、子育て包括支援センターネウボラのスタッフまでお知らせください。

《参加者の声(昨年度)》

- しっかりほめ、認め、待ち、子どもの姿を見ていきたいと思いました。
- メディアと子育てに関する話は何度でも聞きたいし、これから重要になってくることだと思います。
- もっと早く知っていたら良かったなと思いました。



子育て親育ち教室のひとコマ ～すくすく育てね～

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】健康福祉課 少子化対策・子育て支援室 ☎66-5524

新しい民生委員・児童委員のみなさんをご紹介します

12月1日、一斉改選により、南部町の新しい民生委員・児童委員35人（主任児童委員2人を含む）が決まりました。

平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間、活躍していただきます。

●民生委員・児童委員

氏名・住所・担当区域



はやしばら ゆきこ
林原 幸子さん
西町
東西町1区1～6班・2区1班



こすぎ たつお
小杉 達男さん
東町
東西町4区1～5班・2区2班



のぐち あきお
野口 昭男さん
東町
東西町2区3～5班・3区1～6班



まるやま ともこ
丸山 智子さん
境
境・坂根



いくた ゆりこ
生田 百合子さん
福成
谷川・柏尾・四季



おおつか みちお
大塚 道夫さん
清水川
清水川・下阿賀・フォレストタウン



かげやま れいこ
景山 玲子さん
阿賀
上阿賀



すみかわ まさのぶ
澄川 正信さん
原
原・小原・田園ハイツ・ルーラルタウン



よしもち よしあき
吉持 義昭さん
西
与一谷・鍋倉・西・絹屋・倭・倭2区



くみた かずとし
組田 和敏さん
北方
北方・猪小路・長田



いしがみ としえ
石上 利枝さん
法勝寺
法勝寺1区・2区・いずみ



つみ かずま
堤 一真さん
法勝寺
法勝寺3区～8区



あおき きょう
青木 教さん
落合
三本木・城山



たきやま ゆたか
瀧山 寛さん
鴨部
戸構・戸構団地・鴨部・菅田団地



いりぐち さちこ
入口 幸子さん
掛相
落合・福頼・掛相・馬佐良・落合団地



すやま とおる
須山 徹さん
馬場
馬場・徳長・武信・道河内・伐株



にしたに よしこ
西谷 誠子さん
八金
今長・江原・八金・金ヶ崎



さきたに じゅんこ
笹谷 順子さん
東上
二樹・常清・金山



むらぐち よしえ
村口 芳江さん
下中谷
能竹・賀祥・入蔵・驛牛



えんどう しげと
遠藤 茂人さん
上中谷
早田・赤谷・大河内・笹畑・大木屋

●民生委員・児童委員

氏名・住所・担当区域



こうの さなえ
河野 早苗さん
天萬
天萬 1 番組～ 4 番組



わたなべ たくみ
渡邊 巧さん
天萬
天萬 5 番組～ 8 番組



ろくみや きょうこ
六宮 恭子さん
三崎
三崎・寺内



たるみ ひでとし
垂水 英俊さん
宮前
宮前一



あらい まさし
新井 将司さん
宮前
宮前二



いわた りょう
岩田 良さん
諸木
田住・西原・諸木



いしはら もりこ
石原 司子さん
円山
円山



こばやかわ すみえ
小早川 澄江さん
高姫
浅井・高姫



ごとう かずのり
後藤 一紀さん
井上
井上・御内谷・金田



いしづか けいこ
石塚 桂子さん
市山
市山・萩名



あかい けんいちろう
赤井 憲一郎さん
朝金
朝金・上野・縄平



ほった なおこ
堀田 直子さん
池野
池野・鶴田



やたがい あきこ
矢田貝 明子さん
福里
福里



ふるかわ ゆみこ
古川 由美子さん
落合
全地域（主任児童委員）

■お世話になりました

南部町の福祉増進にご協力いただいた14人の民生委員・児童委員さんが、平成28年11月30日で退任されました。ありがとうございました。

【退任された方々】

かめおひろこ はだ かずこ なぎら かずの ほそかわ ひろし いくた た え こ ゆらとみこ しのだ たづこ
 亀尾弘子さん、秦 和子さん、奈喜良一乃さん、細川 洋さん、生田多恵子さん、由良富子さん、篠田多鶴子さん
 なかだ はるみ こばやし まさる くわむらまさよし いたもちとおる たがい え み こ しむらいくこ おがわゆたか
 中田春美さん、小林 傑さん、桑村優芳さん、板持昶さん、田貝恵美子さん、篠村郁子さん、小川優さん



おかだ ちえみ
岡田 千恵美さん
宮前
全地域（主任児童委員）

民生委員・児童委員・主任児童委員って、どんな人？

民生委員法・児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委託を受けて、地域のボランティアとして活動する人です。地域の住民の生活上の問題、高齢者や児童への虐待、子育てなど、支援を必要としている方の相談に応じ、最も身近なところで住民の立場に立った助言や調査などを行います。

また主任児童委員は、児童に関わる相談・支援を専門に担当し、児童福祉に関する機関や地域を担当する民生委員・児童委員と連携を取りながら活動します。

【問い合わせ先】

健康福祉課（健康管理センターすこやか内）

☎66-5524

MCI (軽度認知障害) を理解しよう

今回は軽度認知障害についての定義や対処方法を、西伯病院の吉川敦精神保健福祉士がお話します。



精神保健福祉士
吉川 敦

わが国における認知症高齢者の数は、平成37年には約700万人前後になり、65歳以上の高齢者に対する割合は、現状の約7人に1人から約5人に1人になると推計されています。

生活習慣病や癌など多くの病気で早期発見・治療を重要と考える啓発活動を行っています。認知症も同様です。

近年、認知症発症と生活習慣病との関連が研究されています。認知症予防に適切に対応するために、認知症の前段階としての「MCI」が注目されています。

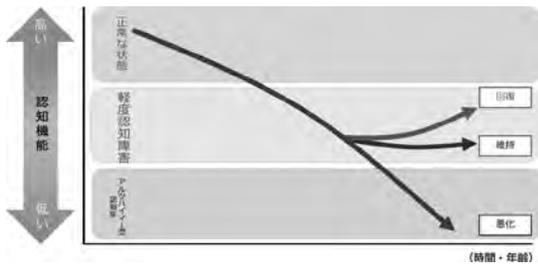
MCIとは？

認知症を発症した全ての人が、いきなり認知症となったわけではありません。健康者と認知症の中間にあたる、MCI (Mild Cognitive Impairment: 軽度認知障害) という段階(グレーゾーン)があります。

アルツハイマー型認知症が発症するまでには、ある程度の時間をかけて認知機能が少しずつ低下していきます。

MCIはその症状と対応によって回復したり、発症が遅延したりすることがあります。

認知機能低下のイメージ



MCIとは、認知機能(記憶、決定理由づけ、実行など)のうち一つの機能に問題が生じてはいますが、日常生活には支障がない状態のことです。以下がMCIの定義になります。

MCIの定義

- ① 記憶障害の訴えが本人または家族から認められている
- ② 日常生活動作は正常
- ③ 全般的認知機能は正常
- ④ 年齢や教育レベルの影響のみでは説明出来ない記憶障害が存在する
- ⑤ 認知症ではない

MCIになるようになるの？

MCIを放置すると認知機能の低下が続く、5年間で約50%の人は認知症へとステージが進行すると言われています。



軽度認知機能障害から認知症へ移行する割合



MCIに対処する

MCIは適切な治療・予防をすることで回復したり、発症が遅延したりすることがあります。一部の場合を除き認知症は完治出来ませんが、早期にMCIに気づき、対策を行う事で症状の進行を阻止することはとても大切です。

食習慣を見直し、定期的な運動習慣で脳の生理状態を良好に保ったり、いろいろな人とコミュニケーションをとったり頭を使って行動したりすることで、認知機能を重点的に使って、機能の改善や維持を図りましょう。

年末年始を快適に過ごすために

年末年始はクリスマスやお正月、忘・新年会などのイベント事があり、飲食する機会が多くなったり生活リズムが乱れやすくなります。誘惑の多い時期にこそ、食生活を見直してみませんか。

おせちの食べ過ぎに要注意！

おせちは保存がきくように味が濃く、カロリーが高めです。(特に黒豆、栗きんとん、伊達巻き、田作り、煮物等) また、お重から少しずつ取り分けて食べるため、食べている量がわかりにくく、つい食べ過ぎてしまいます。あらかじめ食べる量を決めるために、自分のお皿に取り分けましょう。また、野菜やこんにやくを使った料理を食べて、上手に摂取カロリーを減らしましょう。



お餅は1日何個食べますか？

おいしくてつい食べ過ぎてしまうお餅ですが、ご家庭でつくるお餅は市販より大きくなりがちです。また市販の切り餅は1切れあたり130キロカロリーの、子ども茶碗1杯分のご飯と同じくらいですので、1日2個くらいがおすすです。お雑煮などは野菜をたっぷり入れるとバランスもよく、食べ過ぎ防止につながります。

お酒は適量を！

宴会では飲酒量が把握できなくなり、空腹のまま飲酒をしてしまうと、アルコールが体内に一気に吸収されて、酔いが早く回ってしまいます。さらに、食欲を増進させ食べ過ぎてしまうので気をつけましょう。1日のアルコールの適量は、ビールなら中瓶(500ml)1本、日本酒なら1合程度です。これらの量を肝臓で分解するには、約3時間かかると言われています。飲む量が増えると、その分アルコールの分解に時間がかかります。その間、肝臓は休まず働き続けることとなります。

健康を保つためには休肝日をつくり、適量を守りましょう。飲んだ後は、水やお茶で水分補給もお忘れなく。

お酒のアルコール度数



普段通りの生活スタイルを！

年末年始は運動不足になりがちです。自宅にこもって過ごす日が3~4日続くと筋力が落ちやすくなるため、意識して動くようにしましょう。また、夜更かしなど不規則な生活は心身の不調の原因となります。できるだけ普段通りの起床、就寝を心がけましょう。



おせち料理のヘルシーワンポイント

★栗きんとん
砂糖、シロップは使わない。栗の甘露煮を入れすぎない。さつまいもと栗の甘露煮の甘さでいただきます。

★黒豆
砂糖を控えるにして、素材の味を引き立たせましょう。

★なます
柚子を利かせると香りが高く、薄味でもおいしいです。

★ブリの照焼
照り焼きばかりでなく、塩焼きにしてはいかがでしょうか。違った味が楽しめますよ。

★その他
煮しめの材料は野菜中心にする。ごぼう、椎茸、こんにやくがおすすです。



スポーツ活動・文化活動の振興に功績のあった方を募集します

スポーツ活動もしくは文化活動で、特に優秀な成果を収められた町内在住の個人、団体、または町内勤務者及びスポーツ活動、もしくは文化活動の振興に著しく功績のあった方の表彰を行っています。該当する方がおられましたら下記までご一報ください。※審議後、表彰されない場合もありますので予めご了承ください。

【受賞対象期間】平成28年1月1日～12月31日

【募集締切】平成29年1月16日（月）

【表彰基準】

スポーツ	文化
● スポーツ栄誉賞 国際的規模の大会で入賞又はこれに準ずる成績	● 文化栄誉賞 国際的規模のコンクール等で入賞又はこれに値する成績
● スポーツ大賞 全国規模の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● 文化大賞 全国規模のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ殊勲賞 全国規模の大会で第4～6位の入賞又はこれに準ずる成績 中国地区から西日本以下の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● 文化振興賞 中国地区以上のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ振興賞 鳥取県の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● 文化奨励賞 鳥取県以上のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ奨励賞 県西部地区、西伯郡の大会で第1位又はこれに準ずる成績	● 文化功労者賞 県西部地区、西伯郡のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ功労者賞 町内において5年以上スポーツ活動の振興に携わり貢献した者	● 文化功労者賞 町内において5年以上文化活動の振興に携わり貢献した者

【募集に関する問い合わせ先】教育委員会事務局公民館・社会教育室 ☎64-3782

町全体が学校！

南部町プライドを育てよう！

～教育の集いを終えて～

11月3日、第9回南部町教育の集いを開催しました。「みんなでやる気のある子どもに!!」をテーマに、南部町の教育について考えました。

前半は学校教育から「まち未来科」の取り組み、社会教育から「高校生サークル」の取り組みをそれぞれ発表し、町民の方に南部町教育の今を知っていただきました。その後、人づくりのビジョン・戦略について意見交換をした後、後半は大阪成蹊大学教授園田雅春氏による「自尊心」をキーワードとした講演を聞きました。

地域・家庭・園・学校が手をたざさえ、町民総ぐるみで、自分自身を大切に思い、南部町に誇りを持つことのできる子どもの育成に向かうことを確認することができました。

【園田先生の言葉から】

命は大切だ
命を大切に
そんなこと
何千万回言われるより
「あなたが大切だ」
だから
そう言ってくれたら
それだけで
生きていける



高校生による
研修報告の様子



今月の

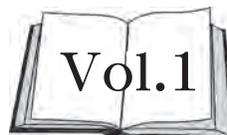
おせの背中

いこい荘の駐車場で、写真のような看板を見つけた。一見、よく見かける「ポイ捨て禁止」の看板なのですが、よく見るとそこには『おせ（大人）の背中を魅せましょう』の文字が書き添えてありました。いこい荘の管理をしておられる山陰管財の職員の方に話を聞くと、「最近たばこの吸い殻やゴミのポイ捨てが多くて、敷地内の数カ所に看板を設置することにしました。その時に、『おせの背中を魅せよう』というフレーズが一番心に響くだろうと思い、書き添えました」とのことでした。

『おせの背中を魅せよう』という言葉が、学校や行政の中だけでなく、こうして地域や企業の中でも意識的に使われることで、社会全体で子どもを育てることにつながる気がします。



BOOKS OF THE YEAR 2016



皆さんは今年どんな本に出会いましたか？南部町の図書館職員が2016年に読んだ本から特に印象に残った本を、今月と来月の2回にわたってご紹介します。(今年出版された本に限りません。)

『日本語ほこりほこり』

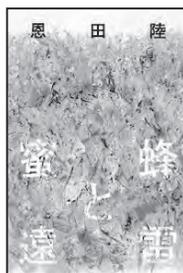
アーサー・ビナード 著/小学館(2005年)



2月に講演を聴いてから、私の2016年はアーサー・ビナード一色でした。特にエッセイ。彼の感性に、笑いつつそして唸りつつ、いつも一気読み。言語の豊かさ、言語を通して触れる世界の多様さに気づかされます。

(学校図書館N)

『蜜蜂と遠雷』 恩田陸 著/幻冬舎(2016年)



2段組みでかなりの厚みですが、読み始めたら、一気に読んでしまいました。ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命を描いてあり、登場人物はみんなピアノが好きで、素敵な文章が音符のように踊っていました。

(学校図書館T)

『ツバキ文具店』 小川糸 著/幻冬舎(2016年)



ラブレター・絶縁状・天国からの手紙…その依頼の内容に合わせて、用いる筆記具や便せん、切手を選び、筆跡も変える代書屋「鳩子」。そして今日も届く風変わりな依頼。ふと手紙を書きたくなるやわらかい1冊。

(町立図書館H)

『刑罰0号』 西條奈加 著/徳間書店(2016年)



犯罪被害者の記憶を取り出して加害者の脳内で再生するシステム-0号。死刑制度に代わる刑罰として依頼されたプロジェクトであったが被験者たちの精神が脆く失敗…だが、終わりではなかった。施した者、施された者たちの物語は人類の“贖罪”へと進む。

(町立図書館N)

『ぼくたちは戦場で育った サラエボ1992-1995』 ヤスミンコ・ハリロビッチ 編著/集英社インターナショナル(2015年)



1990年代、ボスニアの首都・サラエボで起こった包囲戦の中で育った元「子どもたち」が、当時を短い回想文でふりかえる。戦時下で子ども時代を過ごすとはどんなことか。ボスニア戦争から20年経つが、決して“遠い世界の出来事”ではない。

(町立図書館I)

『ややつ、ひらめいた！ 奇想天外発明百科』

マウゴジャタ・ミチェルスカ 著/徳間書店(2016年)



古今東西の様々な28の珍発明を集めた本。例えば、古代ギリシャ神殿にあった自動ドアや2010年に発明されたキャンディ色分け機など。いろんなひらめきが、楽しいイラスト入りで紹介されています。

(学校図書館I)

『ハンデがあっても海外個人旅行はできる！』

津川英樹 著/イカロス出版(2015年)



誰でも障がいを持つ可能性はあるし、高齢にもなるし、語学ができないこともある。でも大丈夫。旅、できるよ。というバリアフリー旅行術の解説書。このような本に出会おうと思う。本は可能性を広げる。希望をくれる。

(町立図書館T)

『それからのエリス いま明らかになる鴉外「舞姫」の面影』

六草いちが 著/講談社(2013年)



エリスのその後を想い心痛めた10代からウン十年、霧が晴れた。彼女は激動の時代を生き抜いていた…。一次資料を丹念に調べた著者渾身の一冊。実在のエリスを探し出した顛末、前著『鴉外の恋舞姫エリスの真実』も是非。

(町立図書館N)

★★★★★ 毎月のおはなし会と行政書士相談会のご案内は12ページです。★★★★★

スポーツのちからってすごいんだ!

車いすバスケの講演会と体験会開催

10月25日に西伯小学校PTA人権教育推進部主催で、車いすバスケットボールのチーム「Wheelers(ウィーラーズ)」の田村崇文^{たむらたかふみ}さんを招き、講演会と体験会が行われました。講演会では「障がいとスポーツのちから」と題し、自分がスポーツと出会って様々な困難を乗り越えてきた体験などについて話されました。また体験会では、児童がバスケットボールで使われている車いすに乗り、リレーやゲームで楽しみました。参加した児童からは「事故にあって落ち込んでいた田村さんを前向きにさせたスポーツってすごいなと思った」「車いすはバランスを取るのがすごく難しかった」などと話しました。



↓慣れない車イスに悪戦苦闘する児童



↑「スポーツは色々な壁を取り払ってくれるという事を知ってほしい」と話す田村さん

生活情報満載の冊子作成

「暮らしの便利帳」共同発行調印式

11月11日に法勝寺庁舎において、株式会社サイネックス(本社:大阪市)と官民協働による「暮らしの便利帳」の共同発行に向けた調印式を行いました。

「暮らしの便利帳」は、町内における各種手続きのご案内や防災関連などの行政情報、文化・特産品などの地域情報、医療機関や子育て支援に関する情報などの生活情報を一冊に盛り込んだ暮らしの情報誌として、来年の5月ごろに町内全世帯へ配布する予定です。

なお、この製作費用は掲載される広告料でまかなわれ、公費の負担はありません。便利で分かりやすく、皆さんに親しまれる情報誌を作っていきたいと思います。



調印式の様子

大國

まめなかや畑 三世代収穫祭

まめなかや畑では、春の植付けから始まり、秋の収穫まで、半年に及ぶ大事業。農作業を通じて、一つの事業でありながら3種類くらいの事業を実施できるメリットがあり、目的としている世代間交流を深めている。

春に落花生・さつまいも・すいかの苗を植付けし、夏は草取りや生育観察、今年は初めて植えた大山すいかの収穫でき、その形や味にみんな大喜びすることが出来たり、秋に3世代で収穫し、落花生は落花生おこわに、芋はふかし芋にし、畑での作業終了後参加者全員で昼食を摂り、交流が深まった。



なかなかお芋掘れないな...

あいみ手間山

町政に対する要望の 現地確認を実施!

平成29年度町政に対する要望について、各集落より提出があり、総務企画部として現地確認を行いました。

部員は、該当集落の説明をしながら「早急な対応が必要」、「現状のままでは障がない」等、判断し、協議会としてまとめ、町へ要望しました。

年度末には、前年度要望内容が実行されているか等、区長と部員が確認し、安心・安全な町づくりを目指し取組んでいます。



↑この道路灯、腐食して倒れそう...

↓ペイント「止まれ」が消えてるなあ



こちら地域振興協議会



なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】 NPO法人なんぶ里山
デザイン機構本部 ☎21-1595

里山で薪割り体験！ザリガニやイノシシも！

皆さん、こんにちは！今回はなんぶ里山デザイン大学、城員が担当します。



11月5日に産業課とのタイアップで「里山暮らし講座」薪割りを体験しよう！が開催されました。

参加者には地元の方、私の後輩の鳥取環境大学の学生、大阪で出会った移住希望の方など、老若男女、色々な方が来てくれました。参加理由も様々で、興味があってという方から薪が欲しくて来たというベテランまで。

今回の指導は、薪割り集団ランバージャックスの皆さん。間伐材の有効活用としての薪割りや、薪ストーブの普及に努めておられます。薪割りに力はいりません。コツをつかめば女性も子どもも関係なくバンバン割れます。これがとっても楽しい！



←夢中になってしまう、薪割りの面白さ！



たくさんお越しくださいました

お昼には南部町産のイノシシや柿、ザリガニに野生のキノコを使ったランチで、大好評でした！今回も参加者の方に「南部町良いですね」「住んでみたいです」等々、嬉しい感想をもらいました。見直されつつある里山暮らし、南部町はまさにその里山だと私も思います！

地域おこし協力隊のつぶやき

冬野菜も沢山集荷します！

南部町地域おこし協力隊 農業部門の徳林亜美です。おいしい野菜を作っているけど食べきれない…そんな町内の方から野菜を

買い取って販売する「庭先集荷」という取り組みを中心に行っています。

9〜10月は稲刈り・冬野菜の準備などで秋野菜の集荷量はとも少なかったですが、サツマイモ・カブや大根の間引き菜・カボチャ・ベビーリーフなどを集荷しました。

昨年は大根を300kg近く集荷しました。中には根が枝分かれしているものもあり、一般の出荷が限られてしまいました。ですがこういった野菜も味は美味しいので、何とか市場に上げたいと思い、集荷した大根を町内の加工所で切干大根を製造しました。

真っ白で甘みも強い切干大根は、非農家の町民の方や給食センター、町内外のレストランに納品し、大変好評でした。今年ももっと沢山の集荷したいと思います。

根が枝分かれしている大根でも、泥を落として頂ければ集荷致しますので、気軽にお声掛けください。冬に向けて出来る大根・白菜・春菊・その他野菜の集荷に向けて、出荷場所も探しています。

引き続き、野菜を集荷させていただきますのでの出荷やご相談のある方は直接お話ししますので、気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】
産業課 ☎64-3783



今年のさつまいもは
とても大きかったです！



立派なさつまいもを集荷させて
下さった福成の植田さん

地域おこし協力隊（農業部門） 徳林 亜美 ☎30-4822（産業課内）

除雪作業にご理解、ご協力をお願いします

町では降雪時に町民の皆様が安心して生活できるように、主要町道、バス路線、通学路等を中心に除雪作業を行っています。これらの作業には、町民皆様の協力が欠かせません。除雪作業をご理解の上、ご協力をお願いします。

- 実施期間 平成28年12月1日から平成29年3月末まで
- 除雪路線 主要町道、通学路、バス路線等（詳細な路線図は南部町のホームページから確認ができます）
- 除雪基準 原則として雪が降り続き、積雪が15cmに達したとき
- 作業時間 深夜、明け方に開始します

※順次除雪をして参りますが、降雪状況により作業完了が遅くなる場合がありますので、ご了承ください。

建設課から3つのお願い

①路上駐車はやめてください！

除雪作業の妨げになるだけでなく、救急車等の緊急車両が通れなくなることがあります。

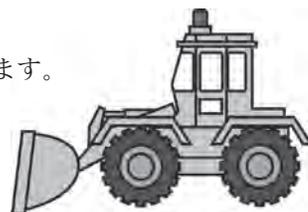
②沿線の植木鉢は撤去をお願いします！

路線沿線に植木鉢等があると、積雪時に見えず、破壊してしまうことがあります。

実施期間の前までに撤去して頂くようお願いいたします。

③車庫前や玄関先の雪の処理にご協力を！

除雪車が通った後の玄関先等に寄せられた雪は、各家庭で処理をお願いします。



雪道情報を確認しましょう！



ライブカメラ画像【国道180号線（落合）】
ホームページアドレス
<http://yukinavi.net/index.html>

天候や道路の積雪状況を知っておくことは重要です。事前にテレビ、ラジオ、道路ライブカメラ、インターネット等で情報を把握しましょう。
《町内の道路ライブカメラ設置場所》

- 国道180号線（大木屋）
- 国道180号線（落合）
- 県道西伯根雨線（東上）
- 県道溝口伯太線（花回廊入口）

道路ライブカメラの確認は《とっとり雪みちNAVI》をご活用ください！

【問い合わせ先】建設課 ☎66 - 3115

12月の行政書士無料相談会

- 日にち／12月21日（水）
- 時間／午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館2階 読書室
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど
- ※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館

12月のおはなし会

- 日にち／12月25日（日）
- 時間／午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋
- 内容／もうすぐおしょうがつ
- ※子育て応援ポイント対象事業です



【問い合わせ先】法勝寺図書館 ☎66 - 4463 天萬図書館 ☎64 - 3791

公営住宅の入居者を募集します

団地名	募集戸数	建築年度	構造	部屋数	家賃月額
落合団地 2号、3号	2	平成13年度	木造 2階建	3DK	19,100～28,400円

【入居者の資格・要件】

- 現在一緒に住んでいるか、または住もうとしている親族があること。
- 世帯の収入が公営住宅法に定める収入基準に合うこと。(月平均所得が15万8千円以下)
- 現に住宅に困窮していることが明らかな人。
- 市町村税を滞納していないこと。
- 連帯保証人が必要です。(町内在住者2人)

【申込受付期間・場所】

12月2日(金)～12月9日(金)の間
南部町法勝寺377-1 法勝寺庁舎建設課

【申込に必要な書類】

住宅申込書、住民票、所得課税証明書、住宅困窮証明書、納税証明書

【入居選考方法】

書類を審査し、入居決定者に通知します。(申込多数の場合は抽選とし、抽選については後日連絡しますが、一定の要件(母子家庭、高齢者等)を満たす方については、抽選によらないで優先的に入居を決定する場合があります)

【入居可能予定日】 12月22日(木)

【申込先】 建設課(担当: 畑岡)

☎66-3115 ☎66-4426

後期高齢者医療歯科健康診査(口腔健診)を受けましょう

平成28年8月から、鳥取県後期高齢者医療制度に加入している人を対象に「歯科健康診査(口腔健診)」がはじまりました。健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。歯や口腔内の健康を保つことによって、おいしく食べることができます。低栄養や誤嚥性肺炎等を予防するために、年に一度は歯科健康診査を受診して、いつまでも健康に過ごしましょう。

■健診の流れ

- ①後期高齢者医療広域連合、または町民生活課へ申し込みましょう。
- ②後期高齢者医療広域連合から「受診券」「問診票」「受診できる歯科医院一覧(県内134医院)」などが送付されます。
- ③送られた一覧から希望する歯科医院に申込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」「問診票」を持って行き健診を受けましょう。
- ④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

■健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認。

■受診費用

健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

■受診期間

平成29年1月31日(火)まで

※健診は、同じ年度内に1回のみです。

【問い合わせ先】

- 鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課

☎0858-32-1095

- 町民生活課(法勝寺庁舎内) ☎66-3116



税務署からのお知らせ

確定申告書へのマイナンバーの記載をお願いします

平成28年分以降の申告書から、マイナンバーの記載と本人確認書類が必要となります。

①マイナンバー（12桁）の記載

申告書にはマイナンバー（個人番号）を記載する欄を設けており、申告者ご本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

②※本人確認書類の提示または写しの添付

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。（控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です）

※本人確認書類（写し）の添付

申告書に添付が必要な本人確認書類（写し）は、ご本人分のみです。

【本人確認書類の例】

《例1》マイナンバーカード（両面の写しが必要です）

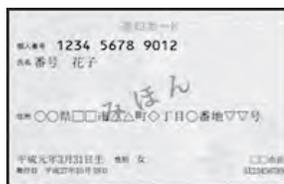


(表面)



(裏面)

《例2》通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など



所得税のほか、消費税や贈与税の申告書にも必要です！



【問い合わせ先】 ●税務課 ☎66 - 4802 ●米子税務署 ☎32 - 4121

ご自宅のパソコンで申告書の作成を！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することが出来ます。作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダライタを準備すれば、「e-Tax（電子申告）」を利用して提出できます。また、印刷して郵送等により提出することもできます。

※住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期限内であれば、マイナンバーカードの交付を受けるまでe-Taxでご利用出来ます。

■**税務署に出向く必要なし！** e-Taxまたは印刷して郵送等により提出することが出来ます。

■**いつでも利用可能！** 確定申告期間中は、休日を含め24時間利用出来ます。

■**自動で税額を計算！** 収入金額や控除金額などを入力することで、税額を自動で計算することが出来ます。

■**プリントサービスにも対応！** コンビニエンスストア等のプリントサービスを利用して、申告書を印刷することが出来ます。

【作成コーナーの操作などの関する問い合わせ先】

●e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

▶月曜日～金曜日 9:00～17:00（祝日等及び12月29日～1月3日を除く）

●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

マイナンバーカードの取得やICカードリーダライタの設定などマイナンバーに関するご質問

▶月曜日～金曜日 9:00～20:00 ▶土日祝日 9:30～17:30（年末年始除く）



国民年金からのお知らせ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

納めていただいた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

平成28年1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方につきましては、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

【問い合わせ先】（平成28年11月1日から平成29年3月15日まで）

●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 - 003 - 004

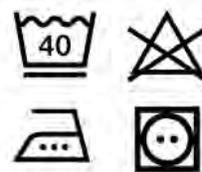
●050から始まる電話でおかけになる場合 ☎03 - 6630 - 2525

※昨年度と電話番号が変更されておりますので、おかけ間違いにご注意ください。

消費生活ミニセミナーを開催します

- テーマ 新しい洗濯表示
- 日時 12月13日（火）午後2時～2時50分
- 場所 南部町役場 天萬庁舎2階

この記号って何？



12月から衣料品などに縫い付けされている洗濯表示が変わります。

新しい表示についてのDVDを視聴して、マーク当てクイズにチャレンジしましょう！
ぜひ、お越しください。

ひとりで悩まず相談を！毎月第2火曜日に消費生活相談員が役場窓口に来室します。

南部町消費生活相談窓口（南部町役場天萬庁舎1階 町民生活課）☎64 - 3781

平成28年度成人式を開催します

【問い合わせ先】
教育委員会 ☎64 - 3782

- 日時 平成29年1月8日（日）※成人の日の前日
午後1時より式典開始
- 会場 プラザ西伯（法勝寺167-2）
- 対象者 南部町在住および出身者
平成28年4月2日から平成29年4月1日の間に満20歳になる方
※平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方



昨年度の様子



子育て・健康スケジュール

12月11日～1月10日

◆家族のつどい		問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524	
	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	12月16日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診		問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524	
内容	対象	場所	日時(受付時間)
乳児健診	4・7・10・12ヵ月児	健康管理センターすこやか	12月20日(火)13:00～13:30
1歳6ヵ月児健診	H27.4月～6月生まれ	健康管理センターすこやか	1月10日(火)12:45～13:15

◆子育て行事			
内容	場所	日時	問い合わせ先
妊婦さんとねんねの 赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	毎週月曜日 10:00～12:00 ※1月2日・9日はお休み	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
園開放	ひまわり保育園	12月13日(火) 9:30～11:00	ひまわり保育園 ☎64 - 2824
あいあい行事 [Ⓟ] クリスマス会	すみれこども園 子育て交流室あいあい	12月14日(水) 9:30～11:00 ※要予約 (定員20組)	☎すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
のびのび行事 [Ⓟ] クリスマス会	子育て総合支援センター のびのび	12月22日(木) 10:10～11:00 ※要予約	☎子育て総合支援センター のびのび ☎66 - 4403
おはなし会 [Ⓟ]	天萬図書館おはなしの部屋	12月25日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791

◆子育てサークル			
にじいろポケット [Ⓟ]	健康管理センターすこやか	12月16日(金) 10:00～12:00 ※要予約	☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
かきっこクラブ [Ⓟ]	総合福祉センターいこい荘	12月16日(金) 10:00～12:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

Ⓟ：南部町子育て応援ポイント対象事業 ☎：予約先



年末年始のごみの搬入・し尿汲み取りについて

年末年始にごみの収集・直接搬入・し尿汲み取りをされる場合、下記の期間までに収集・搬入等をお願いします。なお休業前の直接搬入は混雑することが予想されますので、早めの対応をお願いします。

施設・会社名	年内収集	年明け収集
クリーンセンター	【収集】平成28年12月30日(金)まで 【直接搬入】平成28年12月29日(木)まで	平成29年1月4日(水)から開始 平成29年1月4日(水)から開始
リサイクルプラザ	【直接搬入】平成28年12月28日(水)まで	平成29年1月4日(水)から開始
みつわ衛生社	平成28年12月28日(水)まで	平成29年1月5日(木)から開始



相談・イベントなど

12月11日～1月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
消費生活相談日	天萬庁舎1階	12月13日(火) 1月10日(火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64 - 3781
司法書士による 無料法律相談会	米子市文化ホール 研修室2	12月16日(金) 18:00～20:00	相続・遺言、不動産の贈与・売買など 問予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024 ※前日までに要予約
多重債務相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	12月18日(日) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費 生活相談室 ☎34-2648 《受付時間》8:30～17:00
行政書士無料相談会	法勝寺図書館2階	12月21日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見など 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
人権・行政相談	交流会館	12月12日(月) 13:30～16:00	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	総合福祉センターしあわせ	1月4日(水) 9:00～11:30	
	交流会館	1月10日(火) 13:30～16:00	

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
解放まつり	西伯文化会館	12月11日(日)9:00～	問西伯文化会館 ☎66 - 3255
消費生活ミニセミナー	天萬庁舎2階	12月13日(火)14:00～14:50	問町民生活課 ☎64 - 3781
手話講座⑨	法勝寺図書館	12月15日(木)19:00～20:00	問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
第103回西伯病院健康講座	地域交流ホール(1階)	12月20日(火)13:30～	問西伯病院 ☎66 - 2211
鳥取大学サイエンスアカデミー 配信	法勝寺図書館	12月24日(土)10:30～12:00	問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
町体・トレセン利用調整会議	天萬庁舎	1月4日(水)19:00～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
成人式	プラザ西伯	1月8日(日)13:00～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
終業式	12月22日(木) 町内小中学校		各小中学校にお問い合わせください
始業式	1月10日(火) 町内小中学校		



◆図書館休館日 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463	12月12日・19日・23日・26日・28日(図書整理日)・29日～1月4日・9日・10日
-------------------------------	---

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

ひとの動き

10月16日～11月15日届出分 (敬称略)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎田中 大貴 <small>ひろたか</small>	(貴之・ひとみ)	倭
◎中本 紘 <small>ひろ</small>	(直樹・沙織)	阿賀
◎吉村 実奈 <small>みな</small>	(浩・佳奈子)	境

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
●赤井 勝國	79歳	諸木
●野口 琴枝	94歳	福成
●遠藤 勅滋	85歳	中
●伴藤 竹枝	98歳	北方
●田本 花枝	95歳	円山
●井塚 節代	70歳	阿賀
●毎川 豊子	79歳	馬佐良
●亀田 勳夫	69歳	福成
●田中 百子	88歳	能竹
●岩崎 篤	79歳	福成
●森田 重行	73歳	東町
●平山 和美	77歳	東町
●岩崎 憲	81歳	馬佐良
●内田 傳	85歳	法勝寺
●内田 顯男	77歳	阿賀

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町 10月31日現在

	人口	前月比
男	5,297人	- 3人
女	5,894人	+ 2人
計	11,191人	- 1人
世帯数	3,895世帯	+ 1世帯

12月の税金・使用料

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・下水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・学校給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ負担金

納付期限 12月26日(月)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

受講生募集

あらゆる業界で観光客のおもてなしができる人材を目指す

「おもてなしエキスパート科」

接客に必要な「和の文化」や英語・中国語の語学能力、接客・接遇のノウハウ、業務に必要なパソコンの知識・技能を習得し就職への道を開きます。

■受講料／無料(但し教科書代等は自己負担)

■募集期間／

1月4日(水)～2月10日(金)正午

■訓練期間／

3月1日(水)～9月29日(金)

平日・午前9時10分～午後3時50分

※7カ月間

■訓練会場／株式会社スベック

(米子市灘町3-148-44)

■定員／20名

■対象者／離職中の求職者(性別・年齢を問いません)

■申し込み／最寄りのハローワークの相談窓口で募集を受け付けています。

【問い合わせ先】

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構
ポリテクセンター鳥取 コンソーシアム事業担当

☎0857・52・8804

☎0857・52・8811

★詳しい資料は最寄りのハローワークへ



鳥取県「トリビー」

なんぶSANチャンネル

年末年始番組のご案内

【12月26日～31日】秋の地区運動会他
振興協議会から届いた各地区の運動会をダイジェストで放送します。

【1月1日～8日】町長新春挨拶・みんなの

あけましておめでとう2017

毎年恒例!町内保育園の年長児さんに「小学生になって頑張りたいこと」を聞いてみました。また町内の芸達者な方々も登場しますよ!

【1月9日～15日】南部中学校・法勝寺中学校文化祭・3年学年劇
文化祭で演じられた町内の中学3年生の演劇を、インタビュアーを交えて放送します。真剣に取り組む生徒の姿をぜひご覧ください。

※年末年始は変則スケジュールで放送します。詳しくは文字放送をご覧ください。

【問い合わせ先】なんぶSANチャンネル ☎66-3331



連日の取材、スタッフ不在の毎日...

冬のフラワーイルミネーションinとっとり花回廊 【開催期間】11月11日～1月31日



天の川トンネル（場所：プロムナード橋）
 ※表紙写真はレッドパレス（場所：ヨーロッパガーデン）
 （写真提供：とっとり花回廊）

日本最大級のフラワーパークを舞台に繰り上げられるイルミネーション。今年のおススメポイントは、デザインを一新したメインとなる霧の庭園（約24万8千球）！また、新たに展望回廊にもDMX（コンピューター制御）による動きのあるイルミネーションを導入したほか、お馴染みの人気スポットも新しい配色や新デザインとなって登場！ぜひご来園ください。

【営業時間】 13時開園～21時閉園

※今年度より12月、1月の営業時間が変更になりましたのでご注意ください。

【点灯時間】 毎日17時30分～21時（最終入園時間20時30分）

【期間中の休園日】 12月 6日(火) 20日(火)
 1月 10日(火) 24日(火)

南部町の 春・夏・秋・冬

廣池 昌弘(写真と文)



とっとり花回廊イルミネーション

南部町の冬の楽しみといえば、とっとり花回廊のイルミネーションですね。中国地方最大級の140万球の光で園内は正にファンタジーの世界。コンピューター制御のイルミネーションや「オズの魔法使い」の演出など、今年もパワーアップされているそうです。この写真はちょっとしたテクニックを使って撮影しています。実は「フッ！」とレンズに軽く息を吹きかけるだけ。本格的なデジカメでもスマホのカメラでも幻想的な写真が撮れますのでお試しください。

学校給食をご家庭で 冬至汁

材料(4人分)

- (1食分) エネルギー73kcal・塩分1.3g
- 油あげ…………… 12g
 - 大根…………… 45g
 - にんじん…………… 35g
 - れんこん…………… 40g
 - かぼちゃ…………… 100g
 - 白ねぎ…………… 45g
 - 干うどん…………… 16g
 - 糸寒天…………… 1.2g
 - みそ…………… 大さじ2
 - 〔煮干し…………… 12g
 - 水…………… 500cc

作り方

- ①大根、にんじん、れんこんは3mm、かぼちゃは1cmのいちょう切りにする。
- ②油揚げは、油抜きをして短冊切り、ねぎは小口切りにする。
- ③干しうどんは少し固めにゆでておく。糸寒天は水に浸しもどしておく。
- ④水に煮干しを入れてだしをとり、大根・れんこんを加え一煮立ちしたら、かぼちゃ、にんじんを入れて煮る。
- ⑤材料が煮えたら、ゆでたうどん、糸寒天を加えて味噌で調味し、仕上げに白ねぎを入れる。

【協力】 食生活改善推進協議会
 会見西伯学校給食センター

今月の調理担当 板持みき枝さん・高木さゆりさん

《ワンポイント》うどんは干うどんを使用することで、ツルっとした食感でおいしく仕上がります。



サネカズラ

■花の写真は来年に！

この夏、私は江原地区のバス停に通っていました。そこには、サネカズラというツル植物がフェンスに絡んで伸びています。昨年の冬、そのフェンスに、まるでクリスマスツリーのオーナメントのような可愛い大きな赤い実が50個以上もたわわにぶら下がっていたのです。



江原

撮影：桐原真希

町内では珍しくない種類ですが、いつも高いところにあり、花を見ることが出来ませんでした。しかし江原のサネカズラは、目の高さで観察ができ、ここなら花の写真を撮れるかもしれないと、暑い季節に足しげく様子を見に行っていました。

ところが、最初は全く見当たらず、次の時は小さな花芽のみで、次こそはと訪ねてみてもまだ蕾、今度はきつと咲いているだろうとワクワクしながら自転車で乗り付けたら、なんと殆どの花が終わっていて、咲きかけが1つだけしか残っていませんでした。残念ながら今季は敗北。また来年、可愛い小花に会いに来たいと思います。

■百人一首にも登場
サネカズラは西日本に分布し、国外では中国や台湾で確認されています。南方系の植物で、漢方でも南五味子(なんごみし)という生薬名があります。咳や痰に効くとされ、チョウセンゴミシと同様に扱われているよう

です。日本でも古くから知られている植物で、百人一首でも「名にしおはば逢坂山のさねかづら 人に知られでくるよしもがな」と三条右大臣によって詠まれています。

■整髪料にも

別名のピナンカズラは、ツルを刻んで水に浸すと粘りを持ち、男性の整髪料に使われていたことが由来だとか。これはいつか実験をして、どれだけ粘性があるのか確かめてみたいところなんです。

ところでこの赤い実、結構苦味らしく、決して美味しい実ではないようです。どんなにマズいのか、この冬味わってみようか迷うところです。これからも毎年江原でサネカズラが見られることを楽しみにしています。



サネカズラの花

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

企画展「祐生に届いた版画作家からの年賀状Ⅱ」

平成28年12月3日(土)～平成29年1月16日(月)

板祐生は、昭和11年から50名を会員とする版画作家を中心とした年賀状交換会「榛(はん)の会」に入会して作品を送り続けました。

この会によって、祐生作品は芸術へと進化していきます。この度は偶数年を展示しました。著名な版画作家の年賀状約500枚をご覧ください。



昭和20年 関野準一郎



橋本興家