



広報

見てごしなない 桜と燈の舞う町 南部町

なんぶ

2017

4

No.151

お試し住宅「えん処米や」が法勝寺にオープン。3月11日の内覧会はたくさんの人で賑わいました。(19ページに関連記事)

今月の主な内容

- 特集／南部町高校生サークルWith you 翼
- 食卓から健康に～楽らく薬膳～（健康福祉課）
- オオサンショウウオキャラクター愛称決定！ 他

高校はないが、高校生はいる！

南部町高校生サークル

With you



写真：高校生サークル韓国研修
「ハンリム大学生とソウルの街を歩く」

時代の変化とはいえ

昭和48年まで南部町には法勝寺高校もあり、30年ほど前までは旧会見町には「With you」、旧西伯町には「翼」という高校生サークルがありました。おのずと地域の中にも高校生の姿があり、青年期独特の活気もあったのではないのでしょうか。

しかし、急速な時代の変化の中で、高校もサークルも姿を消し、若者が必要とする声だけが残りました。

まちづくりは、なびく

少子高齢化に伴う人口減少社会解決のための人づくり、地域づくりが大きな課題となっている中で、将来の地域を担っていくリーダー育成にこそ力を入れなければなりません。南部町においても児童・生徒数は年々減っているものの、町内の小中学校はコミュニティ・スクールとして動き出しており、地域との連携は以前にも増してとれてきています。さらに、福祉と教育との連携をはかり、子育て支援にも力を入れています。

一方で、中学を卒業すると町外の高校に進学してしまうため、中学卒業までに培った同級生同士のつながりや地域との関わりが希薄となり、高校生の孤立化や、高校卒業後の都市部への流出傾向がみられます。

このままでは町がなくなる

今こそ町内の高校生が集い、学習する機会を設け、継続して地域と関わる場面を仕掛ける必要があります。高学歴や高収入のみにこだわらない、真の心の豊かさを感じることでできる大人を地域で育てるための青少年育成、つまり地域の中の「高校生サークル」の復活が必要であると考えました。旧会見町と旧西伯町の高校生サークルの名称を借りて「南部町高校生サークルWith you 翼」としました。高校生へのアプローチが、地域を盛り上げる人材づくり、若者が活躍できる環境づくりにつながると考えます。

より幸せに生きるために

真のねらいは地域貢献ではなく、高校生への生き方支援です。高校3年間は本当に忙しいし、あつという間です。だからこそ同じ3年間なら一人でも多くの人と出会い、一つでも多くの体験をし、一つでも多くの感動を味わって、より幸せな生き方を見つけてほしいと思います。それを実現してくれるのが南部町高校生サークルなのです。

「高校生サークルに関する問い合わせ先」

教育委員会事務局 人権・社会教育課

☎ 64・3782

平成26年度の活動【実績づくり】

まずはどのようなことができるのか、とにかく集まって活動してみました。年間9回の活動にのべ36名の高校生が参加しました。

平成27年度の活動【組織立ち上げ】

子ども会のジュニアリーダーサークルとして組織を立ち上げ、年間17回の活動にのべ117名の高校生が参加しました。(19名加入)

平成28年度の活動【活動の充実】

大学生との交流や国際交流事業等、現代的課題にも目を向けて、年間25回の活動にのべ155名の高校生が参加しました。(32名加入)

平成29年度の活動【活動の充実】

●サークル卒業生や志ある住民の方を中心にサポートサークルを組織。
●ハンリム大学との国際交流事業は継続実施。



伯耆町高校生とのスキー交流

H27.2.1 3名参加

同じ目的で伯耆町の高校生も少しずつ集まり始めていたので、地域を超えた連携も視野に入れてスキーを通して交流しました。



サークル立ち上げプロジェクト

H26.9.6~7 5名参加

自分たちでプログラムを組んで大山青年の家に泊まりました。サークル立ち上げに向けての準備をしました。



在学青年交歓の集い

H26.6.7~8 4名参加

旧西伯町で高校生サークルを担当しておられた原田先生にお会いすることができ、当時のお話を聞きました。



ライフデザインセミナー

H28.3.6 10名参加

「知らなかった」をなくしたい！をテーマに、仕事をする、結婚すること、家族をつくることなどについて学びました。



子ども会わんぱくリーダー塾

H27.8.18~20 2名参加

H28.3.25~26 6名参加

夏と春の子ども会リーダー研修のスタッフとして参加し、野外炊飯の指導等を行いました。



みんなで南部町の未来を語らいや

H27.7.22 9名参加

保小中のPTA役員の方と、地方創生100人委員会で検討された中間報告書を見て、意見交換を行いました。



国際交流事業

H28.7.26~29 7名参加

南部町国際交流協会が20年以上にわたって交流を進めている韓国のハンリム大学を訪問し、現地の学生と交流しました。最後は涙のお別れでした。



とりゼミ(在学青年交歓の集い)

H28.8.16~19 10名参加

JASCAのメンバーが南部町をフィールドに学習するプログラムに高校生サークルとしても参加し、大学生との交流を行いました。



さくらまつり

H28.4.9~10 10名参加

手作りさくら餅の販売を行い、2日間で1,000個以上のさくら餅を販売しました。売り上げの一部が今後の活動資金となりました。

高校生サークル Q & A

Q. 高校生サークルに入るメリットは？
A. ●同級生同士のつながりをもち続けることができます！

●学校や家では学べることができないことが学べ、出会うことのできる人に出会えます！
●進学や就職や起業にもプラス！
●自分自身の人間力UP！

Q. 誰でも入れるの？
A. 南部中学校、法勝寺中学校の卒業生なら誰でも加入できます。

Q. 全てに参加しないとダメ？
A. 学校の勉強が最優先！家での仕事、部活、バイト：様々な時間の使い方があると思いますが、放課後、休日の選択肢の1つとして高校生サークルを！参加できる時に、参加したい活動に参加すればOK！

Q. どうやって入ればいいのか？
A. 「入会申込書」の提出と「250円」(保険料)が必要です。入会申込書は教育委員会事務局に取りに来ていただくか、ホームページからダウンロードし、提出してください。



子どもたちの声が響きわたる町

～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト No.28

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業や各種教室等を毎月紹介します。今回は「在宅育児世帯支援給付金」の情報をお届けします。

平成29年4月から在宅育児世帯支援給付金が始まります！

南部町では平成29年4月から、生後8週間を超えて1歳未満の乳児を保育園などに預けず連続して1か月以上家庭で保育する父母や祖父母に対し、在宅育児世帯支援給付金を支給します。

【支給金額】 1か月あたり3万円（乳児一人につき）を四半期に一度、前月分までを振り込みます。

※支給は平成29年4月1日以降分からです。（遡っての支給はできません）

【申請時期】 生後8週間を超えた乳児を家庭で育て始めて、1か月を過ぎた日から1か月以内

対象となる乳児が平成28年4月2日～平成29年1月4日生まれの場合は、平成29年4月28日（金）までに申請をしてください。（平成28年4月生まれの方は日割り金額の支給となります）

【支給要件】

乳 児

- 生後8週間を超え、満1歳までの乳児（平成28年4月2日生まれ以降）
- 町内に住所があり、かつ、実際に町内に居住していること

支給対象者

①支給対象者が乳幼児の父または母の場合

- 町内に住所があり、家庭で1か月以上継続して子育てしていること
- 育児休業給付金、手当等を受給していないこと

②支給対象者が乳児の祖父または祖母の場合

- 町内に住所があり、父母に代わり乳児を1か月以上継続して子育てしていること
 - 乳児の父及び母の就業状況が、乳児が保育園などに入園する条件を満たしていること
- ただし、父母が育児休業中または休職中の場合を除く

【申請・問い合わせ先】 子育て支援課（健康管理センターすこやか内） ☎66-5525



子育て豆知識 ～早寝・早起き・朝ご飯～



昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、睡眠には心身の疲労を回復させる働きのほかに、脳や体を成長させる働きがある大切なものです。大人も睡眠不足になると、頭痛や集中力の低下など様々な不調を感じます。乳幼児から成人するまでどの年代の子どもたちにとっても、それぞれの成長段階において深刻な影響を及ぼしますので、午後9時までに寝ると良いと言われています。

また朝食は栄養補給だけでなく、良く噛んで食べることで脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。家庭で起きる時間・寝る時間・食事の時間を決めて、生活リズムを整えましょう。



◆◆◆子育て支援課ができました◆◆◆

平成29年4月から子育て支援課が新設されました。今まで健康福祉課と町民生活課で行っていた子育てや保育園に関する業務は、子育て支援課（健康管理センターすこやか内）が担当します。

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】 子育て支援課（健康管理センターすこやか内） ☎66-5525

食卓から健康に 楽らく薬膳

「薬膳」と聞くとイメージ的に「生薬を使った料理」「食材が手軽に手に入らないのでは」と思われている方も多いと思います。

しかし実は、南部町の山々で採れる山菜も立派な薬膳食材なのです。

「薬膳」は中国医学理論に基づく、病気の予防や健康維持増進等を目的に作られた食養生法です。

人は自然と密接な関係があり、季節の変わり目には心身に影響が起りやすいため、季節に合わせて食事が大切になります。まずは自分の住んでいる土地や風土で採れる食材を食べることから意識してみましよう。

少し専門的になりますが、薬膳では食材の持つ特徴などによって、五つの性質（五性）に分類します。

食材には身体を温めたり、冷やしたりする効果があり、「熱」「温」「平」「涼」「寒」に分かれます。

「涼」「寒」に分かれます。

「熱」「温」は体を温め、「寒」「涼」は熱を冷まします。「平」は偏った性質がない為、あらゆる体質の方に向く食材です。

旬の食材には季節に適した性質があり、夏に旬を迎える食材は体を冷やし、冬は体を温める食材が多くなります。近年、増加傾向にある生活習慣病の予防や改善に役立ててみてください。

平成29年度

南部町食生活改善推進員養成講座
受講者募集

バランスのとれた食生活の実践で健康づくりに一緒に取り組んでいただける方の養成を目的として、平成29年度の食生活改善推進員養成講座受講者を募集します。

【対象】 町内にお住まいの方で講座終了後、食生活改善推進員として、地域で食生活ボランティアの活動をしていただける方

※性別は問いません

【受講期間】 5月～10月（全6回）

【時間】 午前9時30分～午後3時30分

【内容】 講義、調理実習、運動

【場所】 健康管理センターすこやか

【申込期限】 4月28日（金）

【申し込み・問い合わせ先】

健康福祉課 ☎66-5524

五つの性質（五性）

体を
温める

熱

温

平

涼

寒

体を
冷やす

働き	食材の例
最も体を冷やす作用が強く、夏の体温調節をし、夏バテを予防する。 冷えがある人は食べ過ぎに注意。	きゅうり、苦瓜、アロエ、たけのこ、みょうが、もやし、柿、すいか、あさり、しじみ、昆布
体を冷やす作用があるが「寒」より緩やかで、ほてりやのぼせを改善する効果あり。	セロリ、大根、冬瓜、茄子、レタス、せり、そば、梨
体を温める作用も、冷やす作用も無く、どのような体質の人でも合う。いろいろな食材と組み合わせやすい。	キャベツ、白菜、山芋、さつまいも、じゃがいも、りんご、ごま、大豆、米
「熱」より作用は緩く、胃腸を温めて疲労回復につながる。	生姜、南瓜、ニラ、ねぎ、くるみ、酒粕、えび、鶏肉、しそ
最も体を温める作用が強く、冷えを改善するため寒い季節におすすめのぼせやすい人はとりすぎに注意。	にんにく、唐辛子、こしよつ、乾姜（乾燥した生姜）、山椒

これから毎月「薬膳レシピ」を掲載します。身近な食材で簡単にできるものを提案していきますので、ぜひ作ってみてください。（春のおすすめ食材とレシピは19ページに掲載しています）

祝 南部中学校教職員一同 文部科学大臣優秀教職員表彰受賞

南部中学校教職員一同が、その組織力を認められ、文部科学大臣より表彰されました。全国22団体中の1つに選ばれるという快挙です。中でも、コミュニティ・スクール（地域協働学校）の強みを生かし、地域住民の思いや願いを意識した教育活動（まち未来科・防災訓練など）の実践が高く評価されました。



第12回南部町教育委員会スポーツ・文化表彰

3月5日に富有まんてんホールで行われた表彰式では、平成28年中にスポーツ活動及び文化活動において、顕著な成績を収められた方、または町内において活動の振興に貢献された方の栄誉と功績を讃えました。本年は13団体と120名の個人が受賞され、式典では、その内上位表彰者等として出席された16名の方に表彰状及び記念品が手渡されました。



【出席者】梅原萌さん、森山蒼太さん、大谷蒼さん、門脇智大さん、岩崎誠治さん（テニス）、友定菜々さん（水泳）、南部町A（駅伝）、西伯クラブ（バレー）、岩崎日出男さん、吉村佳余子さん、雑賀一男さん※代理出席者・雑賀黎子さん（グラウンド・ゴルフ）、内田恭雅さん、濱田栄志さん（陸上）、南部町スポーツ少年団会見野球部、砂川優太さん（野球）、大江健太さん（ラグビー）

平成29年度 土曜開校日 ～学校へ気軽にレッツゴー～

今年度の開校日は下記の通りです。

各校、地域の方々に参観や参加をしていただきやすい学習活動を行う予定です。
ぜひお出かけいただき、南部町の子どもたちが学ぶ姿に触れてください。



「まっています!!」

- 5月13日
- 7月8日
- 9月2日
- 10月14日
- 11月18日（※中学校のみ）
- 12月9日
- 1月20日
- 2月17日
- 3月3日（※小学校のみ）

西伯小学校卒業式



南部中学校卒業式

小・中学校の卒業式はそれぞれ小学校6年間の集大成、義務教育9年間の集大成と言ってもよいでしょう。とは言え、見てもらうのは服装、返事、立ち方、座り方、証書の受け方等、発表会や文化祭のような派手な表現ではありません。すなわち、地味で単純な当たり前の言動にこそ成長を求められているのです。卒業式では一人一人の卒業生が立派な背中を後輩たちに見せていました。私たち大人も負けていませんね。

3月は別れの時、町内の園や学校でも平成28年度の卒園式、卒業式がとりおこなわれました。卒業式といえば、卒業生をお祝いするというイメージを持つてしまいがちですが、卒業生からしてみれば成長した姿を家族や地域の方、後輩たちに見てもらう最後の場面となります。



今月の
お世話の背中

こんにちは 南部町立図書館です！

南部町立図書館
キャラクター



ブッぽん

南部町には天萬図書館と法勝寺図書館、2つの図書館があります。
今まで利用したことが無い方も、この春から図書館を利用して暮らしに
役立ててみませんか？

<図書等の貸出>

- ・雑誌と図書 一人20冊まで
 - ・CDとDVD 3点まで
 - ・木のおもちゃ 1点まで
- 2週間借りることができます。

<予約>

貸出中になっている本などは予約ができます。
準備ができましたら連絡いたします。
別の図書館にある本を、取り寄せて借りることもできます。

<返却場所>

- ・天萬図書館
- ・法勝寺図書館
- ・西伯病院玄関 返却ポスト

いずれの場所でも返却できますがCD・DVD・
木のおもちゃは図書館窓口までお願いします。

【開館時間】 午前9時30分～午後6時

【休館日】 毎週月曜日、祝日、年末年始図書
整理日（月末の水曜日）

※休館日については、17ページをご覧ください。

～今年度 新しく入る雑誌です～

園芸、育児、ビジネス、料理、芸術など様々なジャンルの
雑誌が両館あわせて86タイトル！

雑誌の最新刊以外は貸出ができます。詳しくは職員に
お尋ねください。

<旧>

【天萬】

- ・AneCan
 - ・BiseS
- (休刊のため)

【法勝寺】

- ・Number
- (今後は天萬のみ)



<新> New !

【天萬】

- LaLaBegin
 - 明日の友
 - Garden&Garden
 - bea's up
- 【法勝寺】
- ランナース

展示コーナーで新しい出会い

「図書館にある本はいつも同じ？」では
ありません。季節や時事問題などをテーマに、
定期的に展示コーナーをつくり、皆様に提供し
ています。



法勝寺図書館では4月25日まで
電車関連資料を展示します。

～ 毎月開催しています～

暮らしの不安・・・まず無料相談もできます

4月の行政書士無料相談会

—毎月第3水曜日に開催します—

- 日時／4月19日（水）午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館 2階
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど
※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館

絵本、てあそび、わらべうた など
親子で楽しめます♪

4月のおはなし会

—毎月第4日曜日に開催します—

- 日にち／4月23日（日）
- 時間／午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋

地域貢献の個人や団体を表彰 ～日本海新聞ふるさと大賞2016表彰式～



(左)宮倉祐子さん(右)栞の会代表藤原みどりさん

スポーツや文化活動を通じて地域振興に貢献された個人や団体を表彰する「日本海新聞ふるさと大賞」の表彰式が法勝寺庁舎で3月8日に行われました。

地域貢献賞は、「栞の会」が受賞されました。平成16年1月に結成、毎月1回図書館の整理日に定例会として雑誌や新聞の切り抜き整理・イベント協力、また町の広報・議会だよりの録音テープ吹き込みもしており、視覚に障がいがある方へ町の情報を届ける大きな力となっています。

スポーツ功労賞は、宮倉祐子さんが受賞されました。30歳を過ぎてからボウリング競技を始め、全日本シニア選手権やアジアシニア選手権に出場など活躍されており、昨年行われた「第14回アジアシニアボウリング選手権大会」に日本代表選手として出場し、フォープレイヤーズチーム（4人チーム戦）で優勝、見事“金メダル”を獲得されました。

受賞者を代表し、栞の会代表の藤原みどりさんが「このような賞をいただいたことは、図書館の関係者、ライトハウス点字図書館の方などのご尽力によるものです。身に余る賞であり、その名前に恥じぬようこれからも地道に活動していきたいと思います。この活動に参加していただける方が増えるよう祈念しています」と謝辞を述べられました。

お客様目線のおもてなし学ぶ ～南部町観光協会研修～

2月21日、南部町観光協会の研修が開催されました。赤猪岩神社前売店の運営について学ぶため、年間約20万人が訪れる日野町・金持神社を視察。売店の豊富な商品の数々やオリジナル商品のアイディアに興味津々でした。

リバーサイドひので行われた研修会では、日野町の山口副町長、日野町観光協会の皆さんと昼食をとりながら意見交換を行いました。参加者は、「たくさんのお客様にお立ち寄りいただけるよう心をつくしていきたい」と語りました。



赤猪岩神社前売店スタッフほか24名が参加しました

桜並木を守るため、今できることを ～法勝寺川土手桜並木調査報告会～

2月23日に法勝寺川土手桜並木の調査報告会が開催されました。これは、町と鳥取大学との連携事業として鳥取大学に委託し、桜の健康状態などの調査を実施したものです。



調査報告会の様子

報告会では、調査を行った鳥取大学農学部4年石原優希さん、日置佳之教授から報告を受けました。法勝寺川の桜は老齢化や過密植栽により約35%が衰退傾向にあることや、将来的に法勝寺川桜並木を守っていくためには、危険木の処理（伐採・剪定など）、植栽環境の改善（間引きなど）の管理を行っていく必要性があることが報告されました。

法勝寺川の桜を維持していくためにも、今後も鳥取大学と連携し、調査結果に基づいた管理を実施していきます。



なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】 N P O 法人なんぶ里山
デザイン機構本部 ☎21-1595

移住定住の仕掛け

機構も2年目を迎えました。

昨年の社会人口動態では、南部町が人口増県下1位でした。空き家を活用した移住者の呼び込みも8件19人となり、少なからずこの結果に貢献出来たのではと自負しています。

今後も空き家は増え続けますが、地域に溶け込むことの出来る移住者の受け入れに、地域振興協議会や各区長さん方と共に取り組みたいと思います。

この他、都市部の駅に移住を呼びかける大型ポスターの掲示や、移住者の紹介をしたパンフレットの作成も行いました。PR動画も作成中です。

また、お試し住宅を兼ねた地域交流拠点『米や』の運営が新たに加わります。

空き家情報も含め、町民の皆さんのご理解とご協力を引き続きお願い致します。

なんぶ里山デザイン機構

理事長 毎川 秀巳



移住者を紹介したパンフレット



大型のポスター 3種類

地域おこし協力隊の つぶやき

南部町生活、2年目突入です！

皆さんこんにちは！南部町地域おこし協力隊、2年目に突入した城貝です。1年目で、南部町のことを少し知る事ができました。

た。その中でも特に、南部町の自然環境には感動ばかりでした！

南部町の自然はまさに里地里山環境省から「重要里地里山」に指定されるくらいなので、本当に素晴らしいっ！

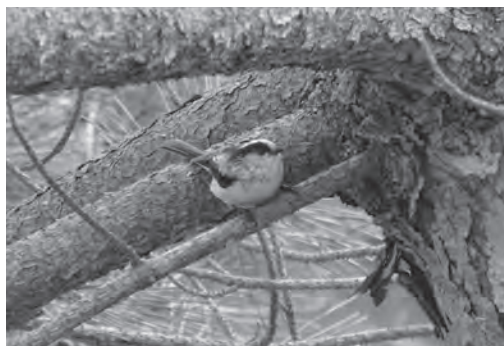
人が住む場所があつて、自然があつて、里山があつて。色々な環境があるから、見られる生きものたちもさまざま。こちらに来てから人生初の出会いを何度したことか：

今年度からは、自ら南部町の自然や生きものをメインとした体験プログラムを考え、多くの方に南部町の素敵な里山を楽しんでもらえるように活動しますので、皆様ご協力よろしくお願い致します。

また、個人的にも虫取りや魚取りがしたいので、良い場所をご存知の方は教えてください。お待ちしています！



後輩つれて虫取り中です！（ちゃんとした調査です）



可愛い鳥の筆頭、エナガちゃんです

地域おこし協力隊 城貝健太郎 ☎30-4822（南部町観光協会内）

平成29年4月より 課の新設と統合（機構改革）を行いました

役場組織の一層の強化や、効率的・効果的な組織体制の確立を図ることを目的として、平成29年4月1日付で機構改革（役場組織の改編）を実施しました。

- 健康管理センターすこやか内に、子育て支援課（☎66 - 5525）を新設しました。
ここでは、子育てや保育園に関する業務を行います。
- 建設課と上下水道課を統合し、建設課（☎66 - 3115）となりました。
また、これまで農業者トレーニングセンター内にありました建設課地籍調査室が法勝寺庁舎に移りました。
- 法勝寺庁舎の町民生活課（☎66 - 3114）が総合窓口となりました。

【機構改革についての問い合わせ先】 総務課 ☎66 - 3112

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の犬には、生涯1回の犬登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。巡回の日程は下記のとおりですので、ご都合の良い会場にお出かけください。

■狂犬病予防接種（集団注射）日程表

日にち	時 間	場 所
4月18日(火)	13:30～14:00	東西町コミュニティセンター
	14:10～14:30	境公民館
	14:45～15:15	ふるさと交流センター
4月24日(月)	13:30～13:45	緑水園上広場
	14:00～14:10	能竹公民館
	14:30～14:40	東長田山村広場
	15:10～15:25	道河内公民館
4月25日(火)	13:30～14:00	南部町役場法勝寺庁舎
	14:15～14:30	下阿賀公民館
	14:45～15:05	大国田園スクエア
4月26日(水)	13:30～13:50	会見農村環境改善センター
	14:05～14:25	円山集会所
	14:35～15:10	南部町役場天萬庁舎
補足日 6月6日(火)	13:30～13:50	南部町役場天萬庁舎
	14:15～14:45	南部町役場法勝寺庁舎



【手数料】

- 新規登録の場合 6,050円
〈内訳〉
登録手数料 3,000円
注射料 2,500円
注射済証交付手数料 550円
- 登録済の場合 3,050円
〈内訳〉
注射料 2,500円
注射済証交付手数料 550円

※登録済みの方は犬の登録カードをご持参ください。
※つり銭のいらないようにお願いします。
※犬の表示シールが欲しい方は、別に80円が必要です。

※ 予防注射は動物病院で受けることができます。

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎）☎66 - 3114（天萬庁舎）☎64 - 3781

平成29年度

税・使用料納期一覧

	種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
税目 期別	軽自動車税	全期												
	町県民税			1期		2期		3期				4期		
	固定資産税		1期		2期					3期		4期		
	国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
各種 使用料	後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
	水道		隔月	(奇数月)										
	下水道		隔月	(偶数月)										
	公営住宅家賃		毎月											
	給食費		毎月											(精算)
	保育料		毎月											
	放課後児童クラブ		毎月											
納期限 口座振替日			5/1	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	12/25	1/31	2/28	4/2
納期限 再振替日			5/15	6/15	7/17	8/15	9/15	10/16	11/15	12/15	1/15	2/15	3/15	4/16

- 【問い合わせ先】
- 税務課（税金関係） ☎66 - 4802

■建設課（水道関係） ☎66 - 4807

■教育委員会（給食費） ☎64 - 3787

■町民生活課（後期高齢） ☎66 - 3116

■子育て支援課（保育料・放課後児童クラブ） ☎66-5525

■建設課（公営住宅家賃） ☎66 - 3115

平成29年度から 口座振替の再振替を行います

通常の納期限の月末に、口座振替を利用されている方の口座が残額不足などにより振替できなくなっていた場合に、翌月の15日（土日または祝日の場合、翌営業日）に再度口座振替が行われるようになります。

通帳を確認していただき、14日までに入金されますと再振替により納付できるようになります。それに伴い、振替ができなかった方に送付していましたが「口座振替不能通知」は平成29年度より廃止します。

※公営住宅家賃、保育料、放課後児童クラブを除く

オオサンショウウオ キャラクター 愛称決定！

なんびゃル丸

最優秀賞 亀岡令子さん（米子市）

みんな
よろしくね〜♡



「日本オオサンショウウオの会南部町大会」を盛り上げてくれるキャラクターの愛称が決定しました。町内から78件、県内から58件、全国から42件、合計178件の応募がありました。北は新潟県から南は宮崎県まで、年齢も4歳から82歳まで、多くの方に愛称を考えていただきました。

3月8日の実行委員会で審査をしました。応募された皆さんの名づけ理由から伝わってくる熱い思いに、大会への後押しをしていただいたように思います。南部町のオオサンショウウオとともに、なんびゃル丸をよろしく願います！

【問い合わせ先】教育委員会事務局 人権・社会教育課 ☎64 - 3782

西伯病院 外来診療担当一覧表

診 療 時 間	午前	8時30分～12時	南部町国民健康保険 西 伯 病 院 西伯郡南部町倭397 TEL 66-2211(代) FAX 66-4012 http://www.saihaku-hospital.com/
	午後	13時30分～17時	
受 付 時 間	午前	7時30分～11時（初診の方）	
		7時30分～11時30分（再診の方）	
	午後	13時～16時	
休 診 日	土、日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）		
	※急患の方は電話でお問い合わせください		

(平成29年4月1日現在)

診療科		時間	月	火	水	木	金
内科	1 診	午前	田村 矩章	長谷川 純一※	田村 矩章	山本 司生	細田 庸夫※
	2 診	午前	宇田川 晃秀	陶山 和子	山本 司生	田村 啓達	陶山 和子
	3 診（初診）	午前	田村 啓達	山本 司生	陶山 和子	宇田川 晃秀	紙本 美菜子
	4 診	午前	山本 司生	田村 啓達	紙本 美菜子		宇田川 晃秀
	★循環器★	午前	大学医師※				
	★肝臓病★	午前				岡野 淳一※	
	★糖尿病★	午前				庄司 恭子※	
	★脳神経内科★	午後			大学医師※		
	★禁煙外来★	14:00		山本 司生			
	気管支鏡	午後		山本 司生 田村 啓達		山本 司生 田村 啓達	
	化学療法	午後	山本 司生				
	★ドック・検診★	午前	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章
	胃内視鏡透視	午前	陶山 和子	田村 矩章	宇田川 晃秀	紙本 美菜子	田村 啓達
	大腸ファイバー	午後	陶山 和子 田村 啓達	宇田川 晃秀	陶山 和子 田村 啓達	救急：宇田川 晃秀	宇田川 晃秀
	腹部エコー	午前	紙本 美菜子	宇田川 晃秀	田村 啓達	岡野 淳一※	田村 矩章
	心エコー	午前	大学医師※				
訪問診察	午後	宇田川 晃秀		山本 司生	陶山 和子	田村 啓達	
★アミノインデックス外来★		午前		木村 修			
外科	1 診（再診）	午前	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	木村 修
	2 診（初診）	午前	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	村田、堅野
	化学療法	午後		村田、堅野			村田、堅野
整形外科 （予約制ではありません）		午前	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘
婦人科		午前	大学医師	6月から2月までは毎週。その他の月は第1・3・5週月曜日のみ			
小児科		午前	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章
		午後	心臓検査（エコー）、ワクチン接種は予約制。BCG接種は毎週火曜13時～15時まで				
精神科	1 診（再診）	午前	長淵 忠文	北村 夏子	鎌田 修※	太田 貴士	高田 照男
	★2 診（初診）★	午前	高田 照男 細田 直子※		北村・非常勤医師	北村・鎌田※	長淵 忠文
	★予約再診★	午前		高田・長淵	高田・長淵	高田・長淵	細田 直子※
	★もの忘れ外来★	午後			高田・長淵・鎌田※		
	心理判定	午前	末延 直樹	末延 直樹	末延 直樹	末延 直樹	末延 直樹
耳鼻咽喉科		午前			大学医師		
★歯科★		午前 午後	倉立 至	倉立 至	倉立 至	倉立 至(第1週を除く) 加須屋 浩※(第1週)	倉立 至
リハビリテーション科		理学療法	梅林 みか、宮内 健、吉田 創之介、小村 麻奈美、 野口 真衣、遠藤 竜治、金田 匡弘				
		作業療法	赤井 理智子、足立 沙知子、内田 優花、三原 大輝				
		言語療法	天野 朋美、田村 篤人				

★は予約制の診療となります。受診(受検)を希望される場合は事前にお電話にてお申込みください。

- ※ 午前中は外来が混み合いますので、予約の確認や変更など、お急ぎでないご用件のお電話は午後2時から5時をお願いいたします。
- ※ 診療担当医が都合により変更や休診となる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 患者様の状態により診察順番が前後する場合がありますのでご了承ください。
- ※ 表中の※印は非常勤医師です。細田 庸夫：西伯病院名誉院長、長谷川 純一：鳥大教授、岡野 淳一：鳥大講師、庄司 恭子：鳥大医師

児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

平成29年 4 月分から 手当の支給額が変わりました

児童扶養手当

18歳に達した年度末までのお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

- 事実上の婚姻関係がある場合。
- 児童が施設に入所している場合。
- ※本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合は、手当の一部または全部が支給されません。

■児童扶養手当月額表

	全部支給	一部支給
H29.4月分から	42,290円	42,280円～9,980円
H29.3月分まで	42,330円	42,320円～9,990円

※第2子以降の加算額

	全部支給	一部支給
2 人目	9,990円	9,980円～5,000円
3 人目以降	5,990円	5,980円～3,000円

特別障害者手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に支給されます。

障害児福祉手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方に支給されます。

■資格要件の制限

- 施設に入所している、または病院に入院している場合。
- 本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合。

■特別障害者手当・障害児福祉手当月額表

	特別障害者手当	障害児福祉手当
H 29. 4 月分から	26,810円	14,580円
H 29. 3 月分まで	26,830円	14,600円

特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方

■資格要件の制限

- 児童の障がいを理由に公的年金を受けている場合。
- 児童が児童福祉施設等に入所している場合。
- 所得が一定額を超える場合。

■特別児童扶養手当月額表

	1 級	2 級
H 29. 4 月分から	51,450円	34,270円
H 29. 3 月分まで	51,500円	34,300円

【申請などの問い合わせ先】福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎ 6 6 - 5 5 2 2

重度心身障がい者福祉タクシー料金助成について

重度心身障がい者の日常生活の利便と社会活動の参加の拡大のため、タクシー利用料金の一部を助成します。

■対象者／南部町に住所を有する者で、次のいずれかの手帳の所持者

- ①身体障害者手帳 1 級及び 2 級 ②療育手帳 A

■助成方法／タクシー 1 回の利用につき 5 0 0 円を助成する利用券を交付します。

■交付枚数／タクシー利用券は 1 ヶ月につき 2 枚を、申請月から当該年度末までの月数を乗じた枚数を一括して交付します。

■申請窓口／健康管理センターすこやか内福祉事務所、または天萬庁舎内町民生活課で申請ができます。

申請の際は、手帳及び印鑑をお持ちください。

【問い合わせ先】福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎ 6 6 - 5 5 2 2

国民年金からのお知らせ

こんな時には届出を！
国民年金加入と喪失手続きをお忘れなく



20歳以上60歳未満で厚生年金等に参加していない方は、国民年金に参加しなければなりません。加入の手続きをし忘れて未加入の状態が続きますと、将来年金がもらえなくなる可能性があります。加入の手続きを忘れないようにしてください。

	こんな時	必要なもの	届出場所
加入の場合	20歳になったとき (厚生年金等に参加している方は除きます)	国民年金被保険者資格取得届書（20歳の誕生日前月に日本年金機構から郵送されます）、印鑑	町民生活課 米子年金事務所
	会社などを退職したとき (厚生年金等の加入者でなくなった60歳未満の方)	年金手帳、退職日のわかるもの(退職証明書や離職票など)、印鑑	
	厚生年金等に参加している・していた配偶者の扶養でなくなったとき（60歳未満の方）	年金手帳、扶養喪失日のわかるもの(扶養喪失証明など)、印鑑	
喪失の場合	会社に就職して厚生年金等に参加したとき	勤務先にお問い合わせください	原則、勤務先から日本年金機構に届出されます
	厚生年金等に参加している配偶者の扶養になったとき		

ご存知ですか？「学生納付特例制度」



20歳以上の方は、学生であっても国民年金に参加しなければなりません。

しかし学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生とは、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方で、夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月で、毎年度申請が必要です。次の年度も在学予定の場合は、日本年金機構より4月上旬頃にかけて申請用紙またはハガキが送られてきます。引き続き学生であれば必要事項を記入し申請をしてください。

20歳になられた場合は、20歳になる前月に日本年金機構から、年金の加入手続きと免除申請書が送られてきます。どちらも記入し、提出してください。

【申請方法】

- 申請書の方
在学証明書（原本）もしくは学生証の写しを添付の上、町民生活課または米子年金事務所に提出する。
- はがき形式の申請書が届いた方
はがきに必要事項を記入していただき、日本年金機構に送付する。

【問い合わせ先】日本年金機構米子年金事務所 ☎34 - 6111
町民生活課（天萬庁舎内）☎64 - 3781 （法勝寺庁舎内）☎66 - 3114

募集

要約筆記者養成講習会
受講者募集（鳥取県主催）

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う要約筆記者を養成するため、次の日程で講習会が開催されます。

■日時

6月10日～12月2日（おおむね土曜日、全20回）午後1時～5時

■場所

県立福祉人材研修センター

■内容

実技、聴覚障がい者等に関する講義
※受講対象者は、高校生以上の聴覚障がい者等の福祉に理解と熱意を有する方。講習会終了後に、鳥取県登録要約筆記者選考試験を実施します。

■コース

手書きコース、パソコンコース
※パソコンコースはノートパソコン（windows）を持参できる方で、ある程度タッチタイピングのできる方

■受講申込締切

5月26日（金）必着《郵送での受付》
【申込書の請求・問い合わせ先】

鳥取県西部聴覚障がい者センター

☎30・3659

新しい行政相談委員が決まりました

南部町担当の行政相談委員に、本年4月1日付けで新しく畠稔明さん（清水川）と門原春恵さん（高姫）が委嘱されました。任期は平成31年3月31日までです。



畠稔明さん
（西伯地域担当）



門原春恵さん
（会見地域担当）

行政相談委員は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、無償で皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聞きし、解決のための助言や関係機関への連絡を行っています。行政相談所は毎月「総合福祉センターしあわせ」と「交流会館」で開いており、日程は町報に掲載しています。

【問い合わせ先】

総務省鳥取行政評価事務所

☎（0857）24・5542

祐生出合いの館

第18回年賀状版画コンクール受賞作品決定！

北海道から福岡まで、全国から375作品のご応募をいただきました。いずれ劣らぬ「うれしい作品」ばかりです。干支が酉でしたので、様々な鳥がつけられ、展示会場は盛り上がりました。町内の小・中学校にもご協力をいただきました。心からお礼申し上げます。

なお、受賞作品は祐生出合いの館ロビーに展示していますので、ご覧ください。

祐 生 大 賞

小学生の部



名古屋市立小幡小学校6年
伊藤佑哉さん

中学生の部



米子市立加茂中学校2年
井上夏乃葉さん

一般の部



岐阜県
河村義雄さん

【ご利用案内】

■開館時間/9:00～17:00

■入館料/一般:300円(240円)・高校・大学生200円(160円)・中学生以下:無料
※()は15名以上の団体
※特別観覧料:50円引き(緑水園・野菜市場・穂のか御利用の方)

南部町祐生出合いの館

TEL/FAX 66-4755



子育て・健康スケジュール

4月11日～5月10日

◆家族のつどい

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	4月21日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	場所	日時(受付時間)	対象
1歳6ヵ月児健診	健康管理センターすこやか	4月18日(火)12:45～13:15	H27.7月～9月生まれ
乳児健診	健康管理センターすこやか	4月27日(木)13:00～13:30	4・7・10・12ヵ月児

◆子育て行事

内容	場所	日時	問い合わせ先
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	4月13日(木) (受付) 9:00～10:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524 ※予約不要
あいあい行事 [Ⓟ] ふれあいあそび	すみれこども園 子育て交流室あいあい	4月18日(火) 9:30～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
おはなし会	天萬図書館おはなしの部屋	4月23日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
妊婦さんと ねんねの赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	4月24日(月)・5月8日(月) 10:00～12:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
ハイハイよちよちの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	4月27日(木)10:00～12:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
園開放	ひまわり保育園	5月9日(火) 9:30～11:00	ひまわり保育園 ☎64 - 2824
離乳食講習会 初期 [Ⓟ]	すみれこども園 子育て交流室あいあい	5月10日(水) 9:45～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208

◆子育てサークル

にじいろポケット& かきっこクラブ合同 [Ⓟ]	健康管理センターすこやか	4月21日(金)10:00～12:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
-------------------------------------	--------------	---------------------	----------------------------

Ⓟ：南部町子育て応援ポイント対象事業



つくし保育園ふれあい広場ひなたぼっこからのお知らせ

3月まで平日は毎日ご利用いただいていたのですが、都合により4月はお休みします。
5月の連休明け以降、準備が整い次第開所します。なお、5月以降は週2日の開所を
予定しています。



【問い合わせ先】つくし保育園 ☎66 - 2143





相談・イベントなど

4月11日～5月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
消費生活相談日	天萬庁舎 1 階	4 月 11 日（火） 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64 - 3781
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5 階第 5 会議室	4 月 13 日（木） 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費 生活相談室 ☎34-2648 《受付時間》8:30～17:00
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2 階	4 月 19 日（水） 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	5 月 10 日（水） 9:00～11:30	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 問行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	交流会館	5 月 10 日（水） 13:30～16:00	

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
西伯病院健康講座	西伯病院 地域交流ホール	4 月 11 日（火）13:30～15:00 講師：田村矩章名誉院長 「健やかに歳を重ねるために」	問西伯病院 ☎66 - 2211
西伯病院出前図書館	西伯病院	4 月 12 日（水）13:30～14:30	問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
南部町高校生サークル説明会	天萬庁舎	4 月 22 日（土）10:00～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
鳥取大学サイエンス・アカデミー配信 「ビッグデータを用いたデータサイエ ンスと鳥取の活性化」 講師：工学研究科 教授 石井晃	法勝寺図書館	4 月 22 日（土）10:30～正午	問企画政策課 ☎66-3113
南部町人権会議総会	プラザ西伯	4 月 27 日（木）19:30～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
狂犬病予防接種	4 月 18 日・24 日・25 日・26 日 ※詳しくは 12 ページをご覧ください		問町民生活課 ☎66 - 3114

毎月 1 日・15 日は「ノーマディアデー」 毎月第 3 日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463	4 月 17 日・24 日・26 日（図書整理日）・29 日（祝日） 5 月 1 日・3 日～5 日（祝日）・8 日
-------------------------------	---



ひとの動き

2月16日～3月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

氏名 保護者 住所

◎亀原 理玖（紀之・景子） 倭

◎佐伯ほのか（克久・三奈） 福成

ご冥福を祈ります

氏名 年齢 住所

●生田 輝夫 90歳 福成

●内藤 菊枝 90歳 天萬

●坂本富二夫 83歳 下中谷

●三嶋むねこ 94歳 宮前

●石上 きさ 90歳 落合

●遠藤 重一 90歳 北方

●杉本 良巳 88歳 鴨部

●竹内 伸子 92歳 市山

●持田 恭治 84歳 西

●板 勉 82歳 中

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町

2月28日現在

	人口	前月比
男	5,278人	- 5 人
女	5,865人	- 5 人
計	11,143人	-10 人
世帯数	3,884世帯	- 7 世帯

4月の税金・使用料

・軽自動車税
・下水道使用料
・公営住宅家賃
・保育料

納付期限 5月1日(月)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

募集

南部町子ども会育成連絡協議会
(町子連)に加入しませんか

南部町では、各集落単位の子ども会が集まり育成連絡協議会を組織しています。子どもの数が減少する中で、ますます地域の中での連携や協力が求められます。まだご加入いただいていない子ども会がありましたら、ご加入をご検討ください。

【加入後のメリット】

- 一人250円で1年間の活動保険
- 福祉バスが年間1回無料
(燃料・道路料金別)
- 町子連の活動参加費割引
- 県内や県外の子ども会情報Get

【平成29年度町子連活動】

○7町村合同リーダー研修

8月4～6日（大山青年の家）

○第3回なんぶどろんこまつり

8月11日（南部町内の田んぼ）

○南部町わんぱくリーダー塾

平成30年1月27～28日

（大山青年の家）

【問い合わせ先】

南部町教育委員会事務局

人権・社会教育課

☎64・3782



おしらせ

可燃ごみの収集時間の変更と
個人搬入の中止について

クリーンセンターでは下記の期間、ごみクレーンの修繕工事を予定しています。その間収集したごみを松江市に搬入するため、平常より収集時間が早くなる場所と、遅くなる場所があります。ごみを確実に収集するため、午前8時までに収集場所に出しておいて下さい。

遅くなっても必ず収集しますので、ご理解とご協力をお願いします。

工事に伴い、**個人直接搬入を中止**させていただきますので、収集場所に出して頂きますようお願いいたします。

〈修繕期間〉

4月17日(月)～4月21日(金)

【問い合わせ先】

南部町・伯耆町清掃施設管理組合

クリーンセンター

☎66・2281





えん処『米や』オープン!

～なんぶ暮らしと地域の交流拠点に～

南部町での暮らしを体験できる「お試し住宅」と地域の方々の交流の場として、お試し住宅「えん処『米や』」がオープンしました。3月11日には内覧会が開催され、オープンを祝う多くの方で賑わいました。

この施設は、移住を希望される方へのお試し住宅としての利用のほかに、地域の交流拠点、なんぶ里山デザイン大学の会場やチャレンジカフェとしての活用など、多目的な活用ができる施設です。法勝寺宿内の古民家を町が借上げ、昨年度改修しました。

町内外を問わず多くの方で賑わい、生涯にわたり活躍できるまちづくりに向けて利用が期待されます。

【問い合わせ・申込先】

なんぶ里山デザイン機構 ☎ 21-1595

内覧会の様子



南部町の 春・夏・秋・冬

廣池 昌弘(写真と文)



水鏡の桜並木

南部町の春といえば桜。数キロに及ぶ法勝寺川土手の桜並木は色々な表情を見せてくれます。桜並木の真ん中からは勿論、少し土手を下った河川敷から見上げるのも良いですね。

桜並木とは反対の土手から眺めると山を背景にした一本桜の風景に出会えます。雨が降った後はこの写真のような水鏡も楽しみです。アスファルトに溜まった水は鏡になり易く、青々とした空と桜並木を映してくれます。近づいたり離れたったりして、ちょっと違った桜の風景を捜して見てください。

地元の食材で 春の薬膳レシピ 菜の花としらすのパスタ

(効能) 春の野菜には苦みがあるものが多いのですが、苦み成分は冬の間活動が停止していた胃腸の動きを刺激し、身体に溜め込んでしまった老廃物を排出してくれる作用があると言われています。

材料(4人分)

(1食分) エネルギー434kcal・塩分1.2g
菜の花…………… 1袋
しらす…………… 80g
たけのこ…………… 小1個(100g)
パスタ…………… 300g
オリーブオイル…………… 大さじ3
にんにく…………… 2かけ
鷹の爪…………… 2本
塩…………… 少々
(麺・菜の花を茹でる用)
しょうゆ…………… 大さじ1
黒こしょう(粗挽き)…………… 少々

作り方

- ①菜の花は2cm幅に切り、熱湯に塩ひとつまみ入れてさっと茹でる。
- ②たけのこは短冊切りにする。
- ③にんにくと鷹の爪をみじん切りにする。
- ④熱湯を沸かし、塩少々を加えて麺を規定の時間茹でる。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れて、にんにく、鷹の爪を加えて香りをだし、たけのこ、しらすを炒める。
- ⑥⑤に④のパスタを加え、①の菜の花としょうゆ・黒こしょうで味を調え、軽く炒めてできあがり。

《春のおすすめ食材》

ふきのとう、タラの芽、うど、セリ、菜の花、たけのこ、セロリ



クサソテツ(こごみ)

■春の楽しみ！

食べられる山野草が気になる季節です。数ある山菜の中でも、私のお気に入りでもある「こごみ」は、4月が南部町の摘み時となっています。正式和名のクサソテツよりも山菜名の方が、聞き慣れた呼び名かもしれません。縄文時代の遺跡からも「こごみ」が確認され、古い時代か



東上

撮影：桐原真希

ら食卓に上がっていた付き合いの長い植物と言えます。湿った土壌で明るい開けた場所に好んで群生し、繁殖力も強く、適度な採集であれば毎年同じフィールドで摘むこともできます。

■パスタにも合います！

アクやクセが殆どなく、様々な調理法で楽しめるクサソテツですが、パスタとのコラボは大拍手です。クリームパスタでもペペロンチーノ風でも相性抜群。もちろん、お浸しや胡麻和えもよし、軽く茹でてマヨネーズで味わってもよし、定番の天ぷらもお勧めです。沢山頂いたりした場合、さっと塩茹でし金属バットの上に並べ冷凍庫で一気に入に凍結させ、そのあとラップで包みチャック付きポリ袋などに入れれば、冷凍保存も出来ます。

■昔は平地でも生えてたけど

クサソテツは北半球に広く分布し、日本では北海道から九州まで自生していますが、暑い所は苦手なようで、熊本と宮崎にまたがる中央山地でその南限が

自然観察指導員

桐原真希



葉が開く前に摘みます

あるとされています。町内でも南さいはく地区でよく見かけます。法勝寺の方が「昔はこの辺の谷あいにもあったが、見かけなくなったなあ」と話されていました。もしかしたら今後、気象変動で平均気温が上がっていくと、この美味しい植物の分布域が狭くなってしまうのではと少し心配です。いつまでも身近なシダであって欲しいと願いつつ、今年もどうやって調理しようか、わくわくしながら探しに行きたいと思っています。

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

企画展「祐生コレクションー神社仏閣真景図展」

4月15日(土)～6月5日(月)

祐生は、今のものを後世に遺すという収集をしながら、一方で古いものにも格別の好奇心を持っていました。遺されている神社仏閣の真景図は、意外なものがコレクションとして存在します。それこそが、まさに祐生の収集物と言えます。どうぞご覧ください。



1922年(大正11)出雲大社全景