



e-スポーツ体験



町外研修(琴浦町)



音楽リトミック

令和7年度

公民館学級 学級生を募集します!

新たな
自分を
発見!

社会とつながり、心豊かに

「人生100年時代」を迎えた今、学び続けること(生涯学習)は人生をより豊かにし、生きる力にも直結します。年間を通した学びのプログラムで、自らの知識・経験を育て、「新たな自分」や「地域の中で私たちにできること」を発見しませんか?

参加者の声

まだまだ知らない世界(ジャンル問わず)に学びを感じます。教科書ではなく、体験者の話や現在活動されている方の話はとても刺激をいただきます。

この年齢になっても参加できる場所があるのはとても嬉しいことです。一つでも自分にとって嬉しいことを求めていきたいと思います。

ことぶき大学(高齢者学級)

対象:

南部町在住の60歳以上の男女で、
年間2回以上出席できる方

開催日:

平日の午前1時間半程度
⇒今年度の内容は②ページへ

ひょうしぎ学級(女性学級)

対象:

南部町在住の概ね40歳以上の女性
で、年間2回以上出席できる方

開催日:

平日の午後1時間半程度
⇒今年度の内容は③ページへ

お問合せ先

南部町公民館 (南部町教育委員会人権・社会教育課)

電話⇒0859-64-3782 ファックス⇒0859-64-2183

E-mail kyouiku@town.tottori-nanbu.lg.jp

さいはく分館 (キナルなんぶ内)

電話⇒0859-46-0870 ファックス⇒0859-46-0871

キナルなんぶ（公民館担当）行

FAX番号

0859-46-0871

E-mail

kyouiku@town.tottori-nanbu.lg.jp

令和7年度 南部町公民館学級 受講申込書

※申込書にご記入された個人情報は、地域の運営委員の方に対して、教室の運営にかかる事務に必要な限度でのみ提供します。

※感染症の流行状況等により、中止又は延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

申込締切 5月20日（火）

フリガナ				
名 前		年齢	歳	性別
郵便番号	〒			
住 所	南部町			
電話番号				
ご希望講座 (○で囲む)	ことぶき大学 ・ ひょうしぎ学級 (高齢者学級) (女性学級)			

●申込方法（「受講申込書」を直接ご持参のほか、次の方法でお申し込みいただけます。）

運営委員	昨年度より引き続き受講されたい方は、地域の運営委員会へご連絡ください。
FAX E-mail	この「受講申込書」をご記入の上、FAX または E-mailしてください。 FAX番号 0859-46-0871 E-mail kyouiku@town.tottori-nanbu.lg.jp
郵送	こちらの「受講申込書」をご記入の上、郵送ください。 〒683-0351 南部町法勝寺341 キナルなんぶ または 〒683-0201 南部町天萬558 南部町教育委員会事務局 人権・社会教育課

●申込後の流れ

公民館

各回の開催案内



地域の運営委員

各回の開催案内



受講生

各回の出欠の報告

各回の出欠の返事



令和7年度 南部町公民館

～ことぶき大学(高齢者学級)～

ともに学ぶ楽しさをわかちあい、学びの仲間の輪を広げ、
いきいき人生まっしぐら！

南部町公民館「ことぶき大学」では、これからもいきいきと生活し続けるのに必要な社会的能力の醸成と、一人一人の生きがいを通しての社会参加(自らの知識・技術・経験の社会還元)をめざして学習をしています。

『「仲間」と「元気」に「楽しく」一緒に学ぼう！』を合言葉に、一年間みんなと一緒に体を動かしたり、いろいろな体験をしたりしてみませんか？

令和7年度も、三つの合言葉を大切にしながら、町の行事や催しに積極的に参加し、人生100年をめざしていきましょう！

	日時・会場	学習課題	内 容(仮称)	講師等
1	5月23日(金) 13:30～15:15 キナルなんぶ	地域づくり	総会・開講式 講話	西伯病院 高田 照男 さん
2	6月16日(月) 10:00～11:30 富有まんてんホール	頭の健康	脳トレ体操に挑戦！ ～ 脳とからだを動かしてみよう！ ～	フィットネス&スタジオ パル 清水 拓也 さん
3	7月16日(水) 13:30～15:00 キナルなんぶ	お口の健康	オーラルケアのすすめ ～ 歯、口腔の健康と全身の健康～	小田歯科医院 小田 浩一 さん
4	8月19日(火) 13:30～15:00 富有まんてんホール	こころの健康	笑いで元気になっちゃおう！ ～ えっーと笑いにくーだわね～	ラジオパーソナリティー 中岡 みずえ さん
5	9月18日(木) 10:00～11:30 キナルなんぶ	体験活動	サクラクレパス誕生100周年 創業者:佐竹林蔵(日南町出身) 「クレパス」のおもしろ表現の世界！	日南町美術館 浅田 裕子 さん
6	10月8日(水) (時間未定) 大山町 名和公民館	仲間づくり	西部地区町村公民館 高齢者学級交流会	未定
7	10月15日(水) (時間場所未定)	ものづくり	検討中	アトリエふみ 梅林 文美代 さん
8	11月 (日にち未定)	仲間づくり	町外研修	—
9	12月中～下旬(土) 13:30～16:30 キナルなんぶ	音楽鑑賞	ほっとハートコンサート	ほっとハートコンサート 実行委員会、出演者
10	1月 (日にち未定) 10:00～11:30 キナルなんぶ	健康づくり 仲間づくり	音楽リトミックで楽しもう！ 閉講式	音楽療法士 都田 沙希 さん

令和7年度 南部町公民館 ～ひょうしぎ学級（女性学級）～



学ぶ楽しさを体験し、学びの仲間の輪を広げ、
心豊かにエンジョイライフ



南部町公民館「ひょうしぎ学級」では、女性の視点から見た生活課題を学習の中心に置き、年間を通して開催します。一人一人の学びの成果を「拍子木」の音に例え、二つ、三つと重なり合った大きな響きが、地域をもっとよくすることをめざして学習します。

令和7年度学習テーマ 「わたしたちにできること」

令和7年度のひょうしぎ学級は、仲間とチャレンジすること、町内外で活躍されている人たちがより良い未来をつくるためにどのような思いをもって活動されているかを楽しく学びます。

ひょうしぎ学級での学びを通して、仲間と一緒にできることを考えてみませんか？

開催日時 会場	学習 課題	内 容	講師 等
6月9日(月) 13:30～15:00 キナルなんぶ	仲間と チャレンジ する	開級式 ----- ニュースポーツ (モルック・ボッチャ)体験	スポnet 神原 史さん
7月9日(水) 13:30～15:00 キナルなんぶ	自分を 守る	詐欺にあわないために	消費生活相談員 名島ゆかりさん
8月19日(火) 13:30～15:00 まんてんホール	こころの 健康	笑いで元気になっちゃおう！ ～えっーと笑いにくーだわね～	ラジオパーソナリティー 中岡みずえさん
9月11日(木) 13:00～15:00 まんてんホール	大切な人 を想う	認知症について	認知症の人と家族の会 吉野立さん
10月7日(火) 13:30～15:00 キナルなんぶ	仲間と チャレン ジする	ちぎり絵を作ろう	早田秀子さん
11月 (日にち未定)	地域を 知る	町外研修	—
12月22日(月) 10:00～12:00 西伯小学校調理室	「食」に ついて 考える	減塩についてのお話と料理実習	南部町健康対策課 村上康恵栄養士
1月27日(火) 13:30～15:00 キナルなんぶ	仲間と 語り合う	茶話会 ----- 閉級式	—

※日程、講師、演題等は変更になる場合があります。