見てごしない、桜と蛍の舞う町 南部町
広報 なんぶ
2026 11 No.266

【今月の表紙】
テノヒラ役場で簡単に手続きを行えます。ぜひご利用ください。

特集
テノヒラ役場で生活をもっと便利に
～今日から南部町と友だちになろう～



【今月の主な内容】
- ●11月は「児童虐待防止推進月間」です
- ●公私連携型保育所かきっこ保育園が開園します！
- ●まちの話題
  南部町親子防災キャンプを開催／「nanboo ぜんざい」お披露目会
  寄付金目録贈呈式／南部町地域おこし協力隊委嘱状交付式

広報なんぶの最新号やバックナンバーは南部町ホームページで！

テノヒラ役場で生活をもっと便利に
～今日から南部町と友だちになろう～

国内で１億人以上が利用しており、私たちにとってもっとも身近なスマートフォンアプリ「LINE」。南部町では、令和３年１２月にLINE公式アカウントを開設しました。そして令和５年度から役場での手続きをより便利に、より手軽に行っていただけるよう、南部町LINE公式アカウント「テノヒラ役場」の運用を開始し、現在約４，１００人の方にご登録いただいています。

「テノヒラ役場」では、防災情報やイベントのお知らせなど、日々の生活に必要な情報がお持ちのスマートフォンへ直接届くため、「いつでも・どこでも・手軽に」情報をキャッチできます。また、これまで役場の窓口で行っていた各種証明書の申請などの手続きの一部が、スマートフォン１台で簡単に行えるようになりました。ぜひこの機会に南部町を友だち追加して、もっと便利に、もっと身近に南部町とつながってみませんか？

STEP 1 南部町を友だち追加しよう！

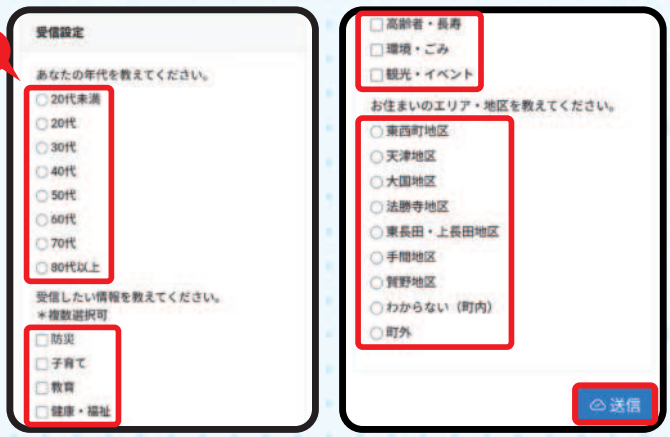
お持ちのスマートフォンで二次元コードを読み取って南部町を友だち追加！



STEP 2 受信設定で見たい情報を登録！

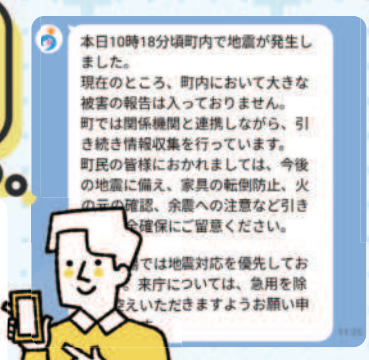


❶画面下側の「メニューをひらく」をタップ
❷受信設定を選択し、指示にしたがって回答フォームを開く
❸あなたの年代、受信したい情報、住んでいる地区を選択し送信



※設定はいつでも変更できます。
※災害等の緊急情報は設定に関係なく通知されます。

情報がすぐ届くから安心！



リアルタイムで正確な情報をキャッチ。
緊急時に素早く行動できるよう、家族と情報を共有できます。

講座やイベント情報をキャッチ！



子ども向けのワークショップやお祭り、講座などのイベント情報が届きます。その場で参加申込ができるイベントもあるので週末の予定も充実！

STEP 3 各種機能を使ってみよう！



❶まずは、画面下側の「メニューをひらく」をタップ
❷使いたい機能を選択し、テノヒラ役場で手続きしましょう！

各種証明書を取得できます！



住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書の申請ができます！



スマホから予約できます！



個別乳幼児相談やパパママ教室などの予約がスマホからできます！ほかにも図書館の本の予約やスマホ相談会の予約も可能です！



そのほかにもいろいろな機能があります！

❶ごみ…収集日カレンダーや分別表を確認でき、チャットボットではごみの分別を自動で回答してくれます！リマインダーを設定すると、収集日前日にLINEにお知らせが届きます！
❷防災準備…防災用品や備蓄を確認する「防災用品チェックリスト」、地震を想定した避難訓練ができる「デジタル避難訓練」など、日頃の実践的な備えに役立ちます！
❸欠席連絡…小・中学校の欠席連絡ができ、忙しい朝の時間に電話をする必要がなくなりました！
❹情報提供…道路の破損や不法投棄、災害時の被害状況などを送信することができます！
※操作に不安のある方は、ぜひ「なんでもスマホ相談会」へご参加ください

なんでもスマホ相談会を開催しています！

南部町では、スマートフォンの操作に不安がある方や、もっと使いこなしたい方を対象に「なんでもスマホ相談会」を開催しています。
「家族に聞くのは気が引ける」「何度も同じことを聞くのが申し訳ない」と思っておられる方も、相談員が何度でも丁寧にサポートしますので、お気軽にご利用ください。

利用者さんに聞きました！

「広報なんぶを読んでこの相談会を知りました。１回じゃなかなか覚えられないけど、何度来ても優しく教えてもらえて助かります。」

「相談員さんと会って話すのが楽しみで来させてもらっています。」

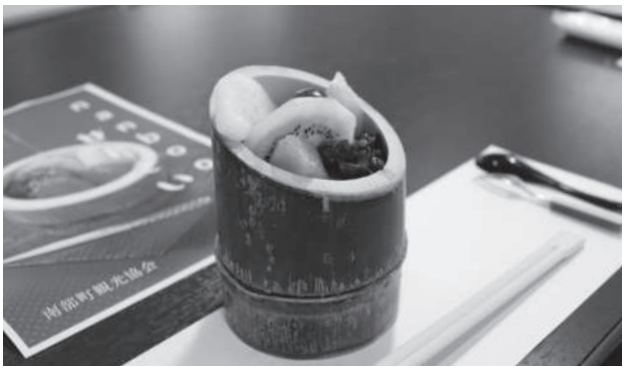




▲テノヒラ役場から予約できます

※LINE及びLINEヤフーロゴは、LINEヤフー株式会社の登録商標です。

町内産フルーツをぜんざいに
「nanboo ぜんざい」お披露目会



▶nanboo ぜんざい

９月２４日（木）、悠翠館にて、「nanboo ぜんざい」のお披露目会が行われました。

「nanboo ぜんざい」は、南部町産の竹を器に使用し、町内産の食材をふんだんに取り入れた新しいスイーツです。当日は、会場でつきたてのお餅にあんこをかけ、町内産のブドウやイチゴなどの新鮮なフルーツをトッピングしたぜんざいが出席者に振る舞われました。

出席した緑水園料理長の河本敦規さんは、「町内の果物を使ったソフトクリームをのせたぜんざいを提供する予定です。nanboo ぜんざいの普及と地域の魅力発信に貢献したい」と話しました。

家族で楽しく学ぶ防災力
南部町親子防災キャンプを開催


▶心肺蘇生の体験をする参加者

９月１３日（日）、親子防災キャンプが会見小学校で開催されました。会場では、水消火器体験やロープワークなどの体験メニューが用意され、親子で楽しみながら取り組む姿が見られました。

参加した保護者の方は「講習の中で、子どもたちが親のスマホを使って１１０番や１１９番通報ができるようにしておくことが大事と聞いて、はっとした。家に帰ってから子どもたちに通報のやり方を教えたい」と話し、子どもたちからは「キャンピングカーや水消火器体験が楽しかった。思っていたより簡単だった」などという声が寄せられ、防災意識を高めるとともに親子で楽しむ様子が見られました。

ＪＩＣＡ海外協力隊研修生２名が来町
南部町地域おこし協力隊委嘱状交付式



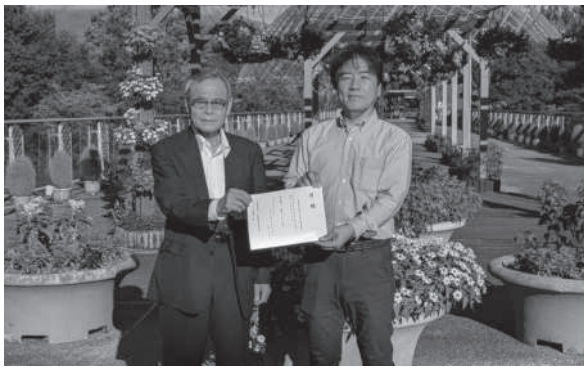
▶委嘱状交付式での記念撮影

南部町では、ＪＩＣＡ海外協力隊員として海外へ派遣される前に自治体の地域活性化、地方創生等の取組を学ぶ派遣前訓練「グローカルプログラム」の実習生の受け入れを行っています。

約２か月半の間、南部町で活動する２名が地域おこし協力隊として着任し、１０月１３日（火）に委嘱状交付式が行われました。２名は南部町での訓練後、それぞれの任国へ派遣されます。

２名の隊員に向け陶山町長は「１人でも多くの町民さんと触れ合っていただき、町の課題を学び解決の糸口を見つけていただきたい」と話しました。２名は１２月１８日（金）まで町内で活動を行います。

町民花火大会からかぐや祭へ
寄付金目録贈呈式


▶仲田会長（左）から目録を受け取る国谷副園長（右）

９月３０日（水）、とっとり花回廊で寄付金目録贈呈式が行われました。今回の寄付は、南部町建設業協会や町内の事業者、町民の皆さまから寄せられた寄付による南部町民花火大会運営費の残額を、今月１４日（土）に開催される「とっとりかぐや祭」での花火打ち上げ費用として活用いただくためのものです。

贈呈式では、同花火大会実行委員会の仲田司朗会長からとっとり花回廊の国谷孝行副園長へ目録が手渡されました。仲田会長は「長年ご支援いただいた寄付金を有効活用していただき、町民の皆さまにはぜひとっとりかぐや祭で花火を見ていただきたい」と思いを話しました。

賀茂競馬（かもくらべうま）

町長室から No.112

9月の末、京都の賀茂別雷神社（上賀茂神社）を訪問し、権禰宜の中野様にご案内いただきました。今回の出張は、清水寺貫主の森清範様が修学旅行で訪れる南部中学校・法勝寺中学校の生徒たち一人ひとりへ、書を揮毫してくださっているお礼に伺うものでしたが、様々なご縁が重なり上賀茂へ足を延ばすこととなりました。

鳥居をくぐった先の芝生では、平安時代から葵祭に先立ち馬を競わせる風習「賀茂競馬」が続いています。ご案内によると、当時は現在の南部町賀野地域一帯にあった「星河庄」で育てられた馬をはじめ、全国から20頭を集めて行われていたそうです。驚くことに、今も出走時には当時の荘園名である「伯耆国星河庄」とアナウンスされて馬場を駆け抜けるそうです。（※現在は2頭ずつ6戦、計12頭で実施されています）

1093年（寛治7年）堀河天皇の御勅願により宮中行事であった賀茂競馬が同神社で行われるようになった際、費用を負担するための領地として神社に寄進された20か所の荘園の中の一つが星河庄でした。このことは『会見町誌』にも「賀茂註進雑記」の御領荘園として伯耆国星河庄や稲積庄の名が記されています。

千年の昔、日本の競馬の原点とされる「賀茂競馬」の駒産地の一つが南部町の賀野地域であったこと。そして今も、毎年5月5日に「伯耆国星河庄」の名を冠した馬が走っていることに不思議な縁を感じる、世界文化遺産でのひと時となりました。

南部町長　陶山清孝

▲上賀茂神社のインスタグラム

男女共同参画だより Vol.2

総務課　☎66－3112

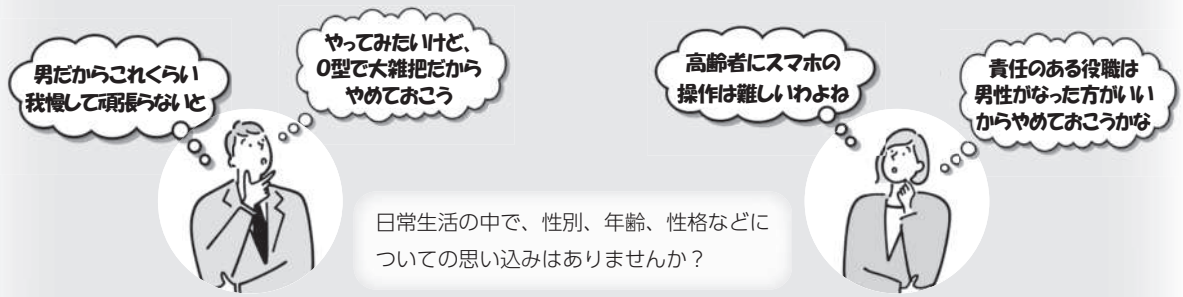
「当たり前」だと思っていること、もしかしたら「思い込み」かも？

「アンコンシャス・バイアス」って知っていますか？

◆「アンコンシャスバイアス」とは？

「アンコンシャス・バイアス」とは、自分では気づいていない「無意識の思い込み」のことです。これまでの経験や見聞きしたことなどから、知らず知らずのうちに「きっとこうだ」と考えてしまうことがあります。「アンコンシャス・バイアス」は誰にでもあるものです。

◆あなたの身近にもありませんか？



◆気づくことからはじめよう！

「アンコンシャス・バイアス」があること自体が悪いわけではありません。大切なのは「自分にも思い込みがあるかもしれない」と気づくことです。性別や年齢だけで判断するのではなく、一人ひとりの「得意なこと」や「やってみたいこと」、そして「相手らしさ」や「自分らしさ」に目を向けてみましょう。

東西町地域振興協議会　東西町ウォーキング＆ミニスポーツ大会

毎年開催されている各地域振興協議会による地区の運動会。今年は10月4日（日）に多くの地域で運動会が開催されました。

東西町地域振興協議会では、高齢化を背景に持続できる町づくりを目指し、班長さんの負担軽減や自主的な参加を促すため、従来の運動会から多くの方が無理なく参加できる「ウォーキング＆ミニスポーツ大会」へと行事の形を変えて開催しています。

開会式では来賓の陶山町長から「高齢化などの地域の変化に合わせて、行事なども変化していくことはとても重要。地域の中でのつながりを失わないよう、こういった仕掛けが必要だと思っている」と挨拶がありました。

今回は天候不良が見込まれたため、ミニスポーツ大会は中止となりましたが、地域内のコースをまわるウォーキング大会は無事に実施されました。この日は143名もの住民が参加し、体力に合わせて距離の異なる3つのグループに分かれて出発。なかでも一番距離の長いグループでは西町の坂を一番上まで登り、町内を一望できる見事な景色を楽しみました。

参加した住民からは「自分のペースで歩けるのが嬉しい。久々に顔を合わせる人や、ご近所さんともゆっくり話せて楽しかった」と笑顔があふれました。



▲各コースでスタンプラリーを行いました



▲見晴らしのよいウォーキングコースを歩きました

観光協会だより

「nanboo ぜんざい」誕生！

【問い合わせ先】　☎30－4822

法勝寺にある古民家を改修した地域交流施設「えん処米や」で、杵と臼を使った本格的な『餅つき体験』が楽しめます。昔懐かしい日本の文化にふれることのできるこの体験は、近頃多くのリクエストをいただき、遠方からもたくさんの方々が我が町にお越しになっています。

ついたお餅は、いま話題の「nanboo ぜんざい」として、地元の新鮮なフルーツをたっぷりのせて味わえます。我が町特産の旬なフルーツに、つきたて餅のもちもち感がたまりません！

この「nanboo ぜんざい」は好評により10月3日から町内飲食店（ノームの糸車・そば処門所・緑水園・悠翠館など）で食べることもできます。

ご家族やご友達を誘って、のんびりと日本の伝統にふれてみませんか？体験が初めての方も大歓迎です。興味のある方は、南部町観光協会までお問い合わせください。

昔ながらの温かさと笑顔が待っています。ぜひこの機会に、新たな思い出を一緒に作りましょう！

完全予約制、他にも選べる体験が盛りだくさん。南部町だからできる『餅つき体験』はいかがですか？



▲餅つき体験をした大型クルーズ客船の外国人クルー

◀詳しくは南部町観光協会の Instagram 公式アカウントをご確認ください

@TOTTORI_NANBUTOWN_KANKOU

南部スマ穂さんのスマートフォン講座

マイナアプリを使うなら、端末ロックが必須！



広報なんぶ９月号（１５ページ）でお知らせしたとおり、マイナポータルアプリがマイナアプリに生まれ変わりました。これにより、スマホでの本人確認がより便利になりました。しかしながら、スマホ相談会で「マイナアプリが使えなくなった」というご相談も増えました。今回は安全にアプリを使うための「端末ロック」と準備についてご案内します。

なぜ「端末のロック」が必要なのか？

新しいマイナアプリは、皆さんの大切な個人情報をこれまで以上にしっかり守るため、セキュリティが強化されました。そのため、「スマホ本体に鍵（端末ロック）がかかっていないと開かない仕組み」に変わりました。例えると、鍵のかからない金庫には大切なものをしまえないのと同じです。使えなくなった！という方は、以下の点を確認してみましょう。

- **スマホ本体の「端末ロック」**を設定しているか：使えなくなった、という方は、ほとんどが端末ロックを設定していない方でした。スマホの「設定（歯車マーク）」を開き、「セキュリティ」や「パスワードと生体認証」から、画面を開くときの暗証番号や指紋・顔認証を設定しましょう。
- ログアウトしていないか：マイナアプリを使うにはログインが必要です。ログインには、カード受取時にご自身で設定した**利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）**が必要です。あらかじめ控えを書いた紙などを準備しておくとスムーズです。
- スマホの「NFC（読み取り機能）」がオンになっているか：設定画面で「NFC/おサイフケータイ」の接続が「オン」になっているか確認してください。
  ※Android（アンドロイド）をお使いの方のみ。 iPhone（アイフォーン）は自動で読み取ります。

スマホでマイナ保険証や行政手続を使うにはスマホ用電子証明書の申請を

スマホでマイナ保険証や行政手続を使うには、マイナアプリ上で**スマホ用電子証明書の申請**が必要です。マイナアプリのスマホ用電子証明書のメニューから登録できます。登録すれば、実物のカードを出さなくても、スマホだけでマイナ保険証などの機能が使えるようになります。本物のマイナンバーカードに搭載されている電子証明書をスマホにコピーするイメージです。必要なのは次の３つです。**①実物のマイナンバーカード、②利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）、③署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16桁）**

「自分で設定するのはちょっと不安」という方は、一人で悩まず、ぜひマイナンバーカードと、②③の暗証番号・パスワードの控えをお持ちの上、なんでもスマホ相談会にお越しください。

※店舗や窓口での対面による身元・年齢確認機能（画面提示）は、今後の機能拡張で対応予定です。

なんでもスマホ相談会予定　※各予約枠1名ずつ、30分間の相談となります。

開催日	場所	時間（天萬庁舎での開催は午前のみ）
11月19日(木)	キナルなんぶ	①10：00～10：30　❺13：30～14：00
11月26日(木)	天萬庁舎	②10：30～11：00　❻14：00～14：30
11月28日(土)※	キナルなんぶ	③11：00～11：30　❼14：30～15：00
12月 3日(木)	キナルなんぶ	④11：30～正午　❽15：00～15：30
12月10日(木)	天萬庁舎	**※土曜日のみ9：30～11：30です。**

【申込締切】各開催日の前日正午　注）土日祝日の場合、最終開庁日
【申込方法】電話もしくはテノヒラ役場「予約」メニューから

スマホ相談会予約はこちら

テノヒラ役場へ移動します。

たすかーどポイント進呈事業です！
※参加後１週間以内にポイント付与
参加費無料。

南部町こそだて今昔物語

by NANBU子育てラボ

「急な発熱、どうしよう…」そんな時はお任せください

子育てのカタチは、時代とともに少しずつ変化してきました。「南部町こそだて今昔物語」では「昔はこうだったね」「今はこんな支援があるよ」という昔と今の子育て事情を４コマ漫画でご紹介します。

第8話　「病児・病後児保育編」



【問い合わせ先】
子育て支援課　☎６６－５５２５

「対象は生後6か月から小学校6年生まで」

病気のため、登園・登校できないときで、仕事の都合などで家庭での保育がむずかしい場合は病児・病後児保育施設が利用できます。（なお、お子さまの容態の変化によって、保護者の方にご連絡しお迎えに来ていただく場合があります）

【利用できる施設】

○西伯病院　病児・病後児保育室（南部町倭３９７）
☎６６－２２１１
利用申込：電話、WEB 予約

○病児看護センター　ベアーズデイサービス（米子市榎原１８８９－６）
※谷本こどもクリニックに併設
☎２６－５５９９
予約申込：病児保育支援システム「テオテ」

○ファミリークリニック　せぐち小児科　病児保育室ペンギンハウス（米子市西福原９－１６－２６）
☎３８－０７８０
予約申込：病児保育支援システム「テオテ」

○博愛こども発達・在宅支援クリニック　病児保育かるがも（米子市両三柳１８８０）
☎２９－１１１５
予約申込：病児保育支援システム「テオテ」

病児保育支援システム「テオテ」の登録・ログインはこちらから▶

【利用料金】

１人１日当たり１，０００円
※南部町では保護者負担軽減のため、本来 2,500 円の利用料金のうち 1,500 円を助成しています。
※減免制度もあります。

詳細については子育て支援サイトほっぷすてっぷなんぶ「病児・病後児保育」をご覧ください▶

11 月は「児童虐待防止推進月間」です

こどもの人権を守るためには、こどもへの虐待による痛ましい被害や死亡事例をなくすことが大切です。一方で、虐待の背景には、子育ての悩みや不安、孤立、家庭内のさまざまな困りごとを抱え、誰にも相談できずに苦しんでいる保護者の姿がある場合もあります。こどもの様子だけでなく、保護者の「困っているサイン」にも気づくことが、虐待の予防や早期発見につながります。

虐待かな？と思ったときや、子育てについて一人で悩んでいるときは、一人で抱え込まず、児童相談所や役場健康対策課に相談してください。地域でこどもと保護者を見守り、支えていきましょう。

児童虐待とは？

身体的虐待

●殴る、蹴る
●戸外に締め出す など

性的虐待

●こどもへの性的行為、性的行為を見せる
●ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

●適切な食事を与えない
●ひどく不衛生な環境で生活させる
●病院に連れて行かない など

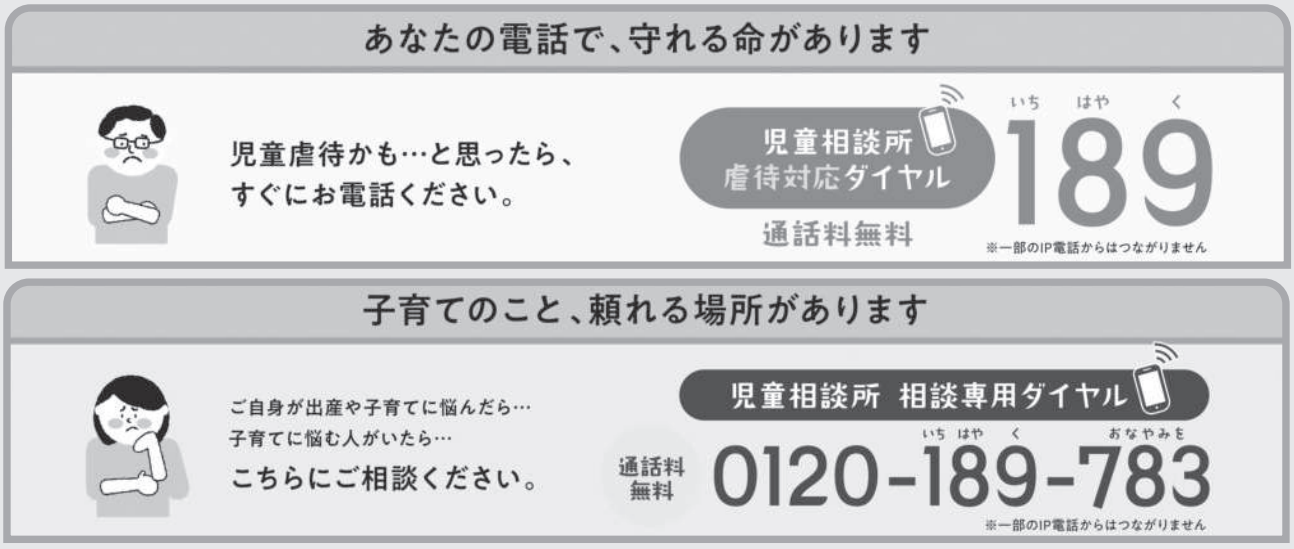
心理的虐待

●言葉でこわがらせる、脅迫する
●他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする など

こども・保護者のこんなサインに気づいてください

【こどものサイン】
○不自然な傷や打撲のあとがある
○衣類やからだがいつも汚れている
○表情が乏しい、活気がない
○夜遅くまで一人で遊んでいる

【大人のサイン】
○地域などと交流が少なく孤立している
○子育てに疲れている様子が見られる
○いつもイライラして、こどもに当たる
○しつけと言って手をあげる



出典：こども家庭庁ホームページ

【通告・相談先】
米子児童相談所　☎３１－１４７１
健康対策課（こども家庭センター）☎６６－５５２４

「認知症とともに」～笑顔で生きる～　研修のテーマ「認知症と人権」（9月･アルツハイマー月間）
第3回「ミカエル・セミナー」～自分をカエル・見かたをカエル～　参加者 97 名



▲キナルなんぶ（9月１５日）

今回の講師は、清元院住職の井上英之さん、洋子さんご夫妻。７年前に５０代で若年性アルツハイマーの診断を受けた洋子さんを理解しているつもりだった英之さんは、友だちが撮った写真をみて、洋子さんが自分に向けていた笑顔は本当の笑顔ではなかったことに気づかれます。人の役に立ちたいと思っている洋子さんと、高齢者施設のボランティア活動を支える英之さん。周囲の人たちの理解と支えによって、関係者の皆が本物の笑顔になるお話でした。

参加者の感想より……アンケート回収７３名

＊認知症の方だと知ったら、出来るだけ負担のかからないように配慮しなければいけないと思っていたが、「人の役に立ちたい」という本人の思いを大切にしてあげたいという気持ちになりました。まずは、相手の気持ちを聞き、どのように接するのが良いのか対話をすることから始めます。（20 代）

＊認知症がダメで、こわいのではなく、認知症になりたくないと思ってしまう社会が、こわいなと思いました。認知症に限らず、「私は私」「あなたはあなた」と思えるような生き方がしたいと思います。（40 代）

＊「ありがとう」を笑顔で､私も家族に言っているだろうか。今後は言おうと思いました。（40 代）

＊自分らしく生きることって周りの支えがあってこそできると感じました。また、本人も周りの人を支える一人ではないかな、とも思いました。（60 代）

＊認知症になっても「私は私」自分らしく生きることができる。周りの人の見方が（見る目が）変わるだけ。どんな人にも尊厳を大切に接する人でありたいと思いました。（70 代）

中学生が地域で大活躍！中学生ボランティアカードに取り組んでいます

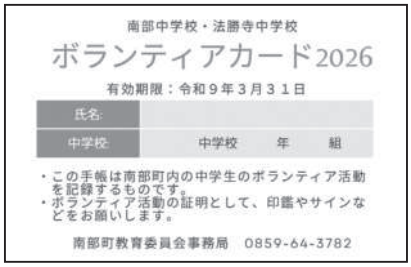
今年５月から町内の中学生を対象として「中学生ボランティアカード」の取組をはじめました。これは中学生が地域でボランティア活動を行い、その活動を記録していくためのカードです。

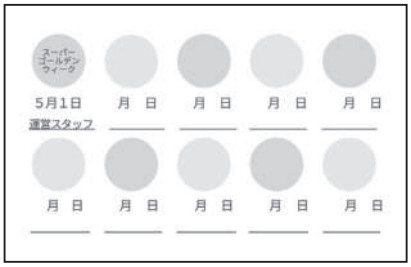
中学生のボランティアに対するやる気を生かし、活動を通して地域を盛り上げることを目的としています。中学生の活躍の機会や熱中できることを増やすことで、町への愛着を深め、地域がより活気づくことを期待しています。

９月１９日（土）に行ったあまつ子ども食堂イベント「びしょぬれ水鉄砲バトル」には法勝寺中学校の生徒６名が運営側スタッフとして参加しました。今回ボランティアに参加した生徒は「初めて参加したけど、小さい子どもと仲良くなれてよかったです。また参加してみたいです。」と話していました。

中学生が地域で活躍できる場をたくさん提供できるよう、町民の皆さまには、ぜひボランティア活動へのお誘い・お声掛けをお願いします。

▼ボランティアカード


南部中学校・法勝寺中学校
ボランティアカード2026
有効期限：令和９年３月３１日
氏名
中学校　　中学校　年　組
・この手帳は南部町内の中学生のボランティア活動を記録するものです。
・ボランティア活動の証明として、印鑑やサインなどをお願いします。
南部町教育委員会事務局　0859-64-3782




▲水鉄砲バトルでの様子

園舎・園庭が完成！

公私連携型保育所かきっこ保育園が開園します！

～竣工イベント・内覧会のお知らせ～

11月22日開園



南部町は、社会福祉法人伯耆の国と公私連携に関する本協定を締結し、同法人を公私連携保育法人として指定しました。

両者が連携して運営する公私連携型保育所「かきっこ保育園」の園舎・園庭が１０月末に完成し、いよいよ１１月２２日に開園を迎えます。

これを記念して１１月１６日には竣工イベント及び内覧会、１１月２２日には内覧会を開催します。新しい園舎をご覧いただける機会ですので、ぜひ住民の皆さまもお気軽にお越しください。

竣工イベント・内覧会①

１１月１６日（月）
１３：３０　受付
１４：００　開会

子どもたちと楽しむコンサート



南部町出身
ソプラノ歌手
森岡紘子さん

１５：１０　閉会予定
　　内覧会開始予定
１６：００　内覧会終了予定
※竣工イベント終了後に内覧会を行うため、開始時間が前後する場合があります。

内覧会②

１１月２２日（日）
１３：３０　内覧会開始
１５：００　内覧会終了

場所



～社会福祉法人 伯耆の国
保育理念・保育方針～

こどもたち一人ひとりを尊重し「活きる力」を創る

○「その子らしさ」を大切にします
○「様々な経験」を通して、健康な心とからだを育みます
○「地域・家庭」とつながり、共に育てます

消費相談窓口です

ネット上のサービスから個人情報が盗まれたときは？
～SNSアカウントが乗っ取られたり、クレジットカードに不審な課金が！～

事例①　ＳＮＳアカウントにログインできなくなり、自分の名前やアイコンはそのままで、覚えのない投稿や大量の友だち申請がある。何者かが自分に成りすましている様だ。

事例②　ネット上に登録しているクレジットカードに心当たりのない課金が発生した。

【対処法】

1，まずはＳＮＳ運営事業者のヘルプセンターに連絡し、対応してもらいましょう。事業者のウェブサイトには、アカウントが乗っ取られた可能性がある場合の対処方法が記載されています。パスワードを使い回していた場合は、他のウェブサービスも危険ですので、直ちに数字・英大文字小文字・記号を組み合わせたできるだけ複雑なものに変更しましょう。

2，クレジットカードやスマホ決済の不正利用は、直ちに事業者の不正利用専用窓口に連絡しましょう。ネットバンキングで不正送金されてしまった場合は、まずは送金先の金融機関に連絡して、その後で送金元の金融機関と警察に相談をしましょう。

注意点

○名前や住所･電話番号が漏洩した場合には､自分あてに怪しいメールやＳＭＳが届く場合もあります。一切無視して関わらないようにし、削除しましょう。

○運転免許証やマイナンバーカードの情報が漏洩した場合は、警察と自治体に相談しましょう。

○利用しなくなったネット上のサービスはアカウントを放置しないできちんと退会しましょう。

★トラブルにあってお困りの場合には、消費生活相談窓口へご相談ください。
【問い合わせ先】　南部町消費生活相談窓口　☎６４－３７８１（天萬庁舎１階　町民生活課）

なんぶeco通信

小型だけではない？
リサイクルできます！使用済み家庭用家電

南部町では使用済みの小型家電の回収・リサイクルを推進するため、小型家電の分別回収を行っています。小型家電と言われるとヘアドライヤーや電気ポットなど小さい家電だけなのかな？と思われるかもしれません。実は家庭で使用する電気や電池で動く製品は回収できます！

例えばオーブンレンジや炊飯器、マッサージチェア、家庭用プリンター、パソコンなども回収の対象です。

回収した家電は国から認定を受けた事業者によって分別・リサイクルされます。令和７年度に回収した663kgの約80％が鉄やアルミニウム、プラスチックなどに分別・リサイクルされました。一方、不燃ごみとして回収した家電の70％以上は埋め立て処分となります。環境への負荷、資源の有効活用のためにもぜひ小型家電での回収をお願いします。

また、小型家電として回収することにより、不燃ごみの処分施設であるリサイクルプラザで家電を破砕処理する際、バッテリーによる火災事故防止にもつながります。

ご自宅に壊れてしまって処分したい家電がありましたら､ぜひ役場町民生活課にお持ちください。ただし、エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など役場で回収できない家電もありますので、ご注意ください。





【問い合わせ先】
町民生活課　☎６４－３７８１

カスタマーハラスメント防止のお願い

令和８年１０月１日からすべての事業者に対し、カスタマーハラスメント対策が義務付けられました。南部町では丁寧な対応を心がけておりますが、職員への行き過ぎた行為には組織として厳正に対応させていただく場合がございます。

＜具体例＞

▶暴言・怒鳴るなどの威圧的な言動

▶不当な要求・強要

▶長時間の拘束や、同じ要望の過度な繰り返し

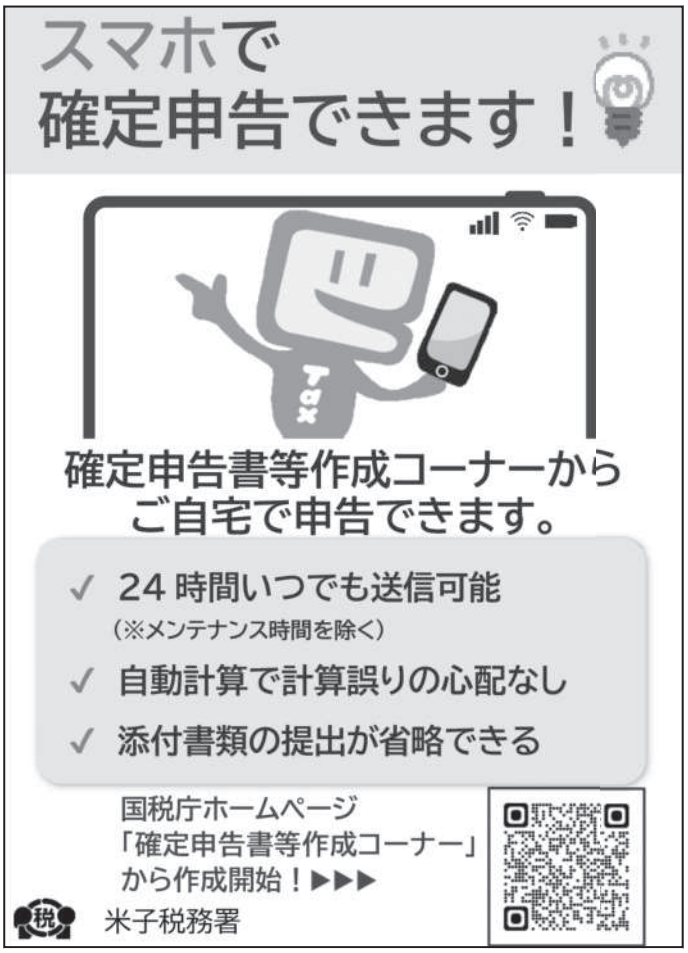
▶ＳＮＳや掲示板での誹謗中傷

行政サービスは、住民の皆さまと職員の信頼関係によって成り立っています。今後もより良いサービスを提供し続けるため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

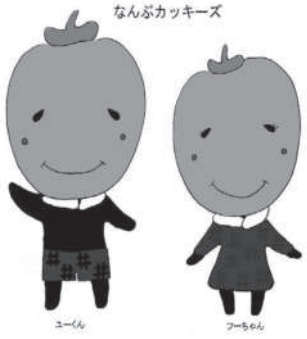
【問い合わせ先】

総務課

☎６６－３１１２



くらしの情報



お誕生おめでとう

（氏名）	（住所）
瀬崎　吏世（りよ）	原
小髪　結月（ゆづき）	法勝寺

ご冥福をお祈りします

（氏名）	（年齢）	（住所）
青砥　昇	71歳	徳長
丸山　計信	99歳	境
青砥　忠良	94歳	徳長
西尾　秀子	95歳	阿賀
多田修二郎	91歳	三崎
朝比奈久盛	88歳	鴨部
増井　清美	92歳	西町
永江美枝子	95歳	田住

9月16日～10月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

９月３０日現在の人口

男	4,652人	（－ 10人）
女	5,085人	（－ 7人）
計	9,737人	（－ 17人）
世帯数	3,868世帯	（－ 7世帯）

※外国人登録者を含む

（ ）内は前月との比較

＜１１月＞税金・使用料のお知らせ

・国民健康保険税　・保育料
・後期高齢者医療保険料　・給食費
・公営住宅使用料　・水道使用料
・放課後児童クラブ

【納付期限：１１月３０日（月）】

令和９年度　放課後児童クラブ入級児童の募集

令和９年４月１日からの放課後児童クラブの入級児童を下記の要領で募集します。継続の方も現況確認のため、毎年度申し込みが必要です。

学童保育名	実施場所
ひまわり学級（プラザ西伯）	プラザ西伯（南部町法勝寺１６７－２）
ひまわり学級（カラフル）	法勝寺児童館（南部町法勝寺５７６）
あいみ児童クラブ	会見農村環境改善センター（南部町市山１０８３－１）

受付期間　**１１月３０日（月）**まで

申込書の配布場所　**子育て支援課窓口**（すこやか）
各保育園、各放課後児童クラブ

受付場所　**子育て支援課窓口**（すこやか）



※すでに南部町放課後児童クラブ【ひまわり学級（プラザ西伯・法勝寺児童館）、あいみ児童クラブ】に通級している方は、各放課後児童クラブで書類の配布・受付をします。

【対象児童】 令和９年度に南部町内の小学校に在籍する小学１年生から６年生で、以下の理由により放課後、家庭において保育する大人がいない児童
〇仕事　〇疾病　〇親族または父母等の介護・看護
〇その他家庭で保育ができない相当の理由がある場合

【利用可能時間】 平日／放課後から 18:30 まで
長期休業中、第１・第３土曜日／ 8:00 ～ 18:30 まで

利用料月額（18:00 まで）	土曜日利用の加算月額	18:30 まで延長の加算月額	長期休業中の利用児童に係る加算額			
			4/1 ～春休み	夏休み	冬休み	春休み～ 3/31
3,500 円	700 円	500 円	740 円	4,060 円	1,100 円	1,100 円

【長期休業中のみ利用者の利用料】

8:00 から 18:00 までの利用料				8:00 ～ 18:30 までの利用料			
4/1 ～春休み	夏休み	冬休み	春休み～ 3/31	4/1 ～春休み	夏休み	冬休み	春休み～ 3/31
1,380 円	7,580 円	2,060 円	2,060 円	1,470 円	8,080 円	2,190 円	2,190 円

〇別途おやつ代・教材費（800 円程度 / 月）、保険料（800 円 / 年）が必要です。
〇兄弟姉妹で同時に利用される場合は、２人目から利用料が半額になります。
〇土曜日の受入場所については、職員体制の状況により、通年利用をしている児童クラブとは異なる場所で受け入れをさせていただく場合があります。
〇教育委員会の就学援助等認定を受けておられる場合など、申請により減免制度があります。
※減免の申請は毎年度必要となっておりますので、ご注意ください。
※詳細については、子育て支援課へお問い合わせください。
〇新１年生は、各保育園で用紙を受け取り、ご記入の上、子育て支援課にお申し込みください。

■詳しくは、「入級のご案内」をご覧ください。
■応募が定員を上回る場合は、審査により入級の決定を行いますのでご了承ください。
【問い合わせ先】 子育て支援課　☎６６－５５２５

就学援助制度について

小中学校に通う児童生徒の保護者で要件を満たす方に就学に必要な費用の一部を支援する「就学援助制度」があります。令和９年度分の就学援助を希望される方は、申請の手続きをお願いします。



■就学援助の対象となる方

次のいずれかに該当する方

Ⓐ経済的な理由で学用品費等の購入が困難な世帯
　その他生活に困窮していると教育委員会が認める世帯

Ⓑ市町村民税の非課税または経済的理由等による税・料の減免世帯　※詳しくはお問い合わせください

Ⓒ児童扶養手当の受給世帯

Ⓓ生活保護を受けている世帯または生活保護が停止、廃止となった世帯

■援助対象経費

①学用品費　②通学用品費　③校外活動費　④修学旅行費　⑤新入学児童生徒学用品費
⑥医療費　⑦学校給食費　⑧卒業写真・卒業アルバム代　⑨オンライン学習通信費
⑩日本スポーツ振興センター災害給付金掛金　⑪地域クラブ費

■提出期限　１２月４日（金）

■提出場所　教育委員会事務局（南部町役場天萬庁舎２階）または各学校

■提出書類

南部町就学援助認定申請書兼同意書（教育委員会事務局・各学校で配布、町ホームページに掲載）

■その他

・就学援助世帯の認定をする際には、申請者の所得だけでなく、生計を同一にしている方全員の所得を合算した額で審査します。
・申請は随時受け付けています。本年度まだ申請されていない方で希望される方は下記へご連絡ください。

【相談・問い合わせ先】

教育委員会事務局　総務・学校教育課　☎６４－３７８７

就学校の変更について

就学する小学校・中学校は、児童生徒の住居地により定められています。

保護者の申請により教育委員会が認めたときは、就学校を変更することができます。なお、会見第二小学校は町内に居住する児童を対象とする小規模特認校制度を導入しています。

詳しくは教育委員会事務局へお問い合わせ下さい。



【相談・問い合わせ先】

教育委員会事務局　総務・学校教育課　☎６４－３７８７

空家等流動化促進事業補助金をご活用ください

※除却工事を始める前に、必ず事前相談・申請してください。工事後の申請は受け付けられません。

放置すれば危険が生じるおそれのある空き家を早めに除却する費用の一部を助成します。除却して宅地として整えることで、売却や利活用がしやすくなります。

【対象】次のすべてに当てはまる空き家の所有者

・昭和５６年５月３１日以前に建築された、地上３階建て以下の一戸建て住宅等（敷地内の物置や庭木等を含みます）
・おおむね１年以上、誰も住んでいない・使っていない状態であること
・建て替えを目的としない除却で、除却後に新たに建物を建てられる敷地であること
・除却後、速やかに跡地を南部町空き家バンクへ登録申込みできること

※このほかにも要件があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

【補助額】

除却にかかった費用の５分の４（上限２００万円）

【申請期限】

令和８年１２月２８日（月）まで

※予算の上限に達した場合は、期限前に受付を終了します。

【手続の流れ】

①事前相談・申請 → ②交付決定 → ③除却工事 → ④実績報告 → ⑤交付請求

【申請先】

未来を創る課（法勝寺庁舎１階）※申請書類など詳細は町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

未来を創る課　☎６６－３１１３
なんぶ里山デザイン機構　☎２１－１５９５

◀ホームページはこちら

令和８年秋季全国火災予防運動の開催について

この時期はストーブ等の暖房器具の使用が増えてきます。暖房器具は使用する前に点検を実施し、正しく使って火災が発生しないように、ご注意ください。

■防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

■実施期間

１１月9日（月）～１１月１５日（日）

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局　予防課
☎３５－１９５４
Ⓕ３５－１９６１

公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンターは求職者の方を対象に再就職を目的としたものづくりの技能・技術および専門知識を身につける職業訓練を行っています。

■訓 練 科　住宅リフォーム技術科
　　電気設備施工科
■訓練期間　令和９年１月５日（火）から
■応募期限　１１月１０日（火）
　　～１２月７日（月）
■受 講 料　無料（テキスト代等自己負担）
■申 込 先　最寄りのハローワーク

【問い合わせ先】

ポリテクセンター米子
☎２７－５１１５

▲詳しくはこちら

１１月３０日は年金の日！ねんきんネットを使ってみませんか？

◆１１月３０日（いいみらい）は、「年金の日」です。

厚生労働省では、１１月３０日を「年金の日」と定めています。

これは、国民の皆さま一人ひとりが、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただくための日です。**この機会にご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。**

「ねんきんネット」をご利用いただくとパソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できます。そのほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

■将来の年金見込額の試算
■国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認
■電子版「ねんきん定期便」・受給に関する各種通知書の閲覧
■持ち主不明の年金記録の検索
■納付書なしでの保険料納付

◆ねんきんネットの活用は、マイナアプリからの利用登録が便利です！

ステップ１　マイナアプリの利用者登録

①マイナアプリをダウンロードします。（下記の二次元コードからダウンロードできます）

◀ Android の場合　◀ iPhone の場合

②マイナアプリを起動し、トップページの「登録・ログイン」を選択します。
③数字４ケタの暗証番号（利用者証明用電子証明書暗証番号）を入力します。
④スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取ります。
⑤読み取りが完了するとログインが完了し、マイナアプリの利用者登録が終わります。

ステップ２　ねんきんネットとの連携

①マイナアプリのホーム画面から「年金」を選択します。
②マイナンバーカードとメールアドレスを用意し、「ねんきんネットとの連携」から「連携をはじめる」を選択します。
③「同意して次へ」を選択し、「ねんきんネット」との連携が完了します。

＜注意事項＞

・マイナアプリから「ねんきんネット」へ初めてつなぐ場合、利用登録ができる時間帯は平日午前８時～午後１１時までです。
・基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。
・利用登録後は、２４時間いつでも「ねんきんネット」をご利用いただけます。

【問い合わせ先】

米子年金事務所　☎３４－６１１１
町民生活課（法勝寺庁舎）☎６６－３１１４

まちの行事　11月11日～12月10日

			問健康管理センターすこやか☎66－5524
	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	11月17日（火）9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「オレンジカフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	11月27日（金）10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	12月1日（火）13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「オレンジカフェ」

◆相　談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
多重債務・法律相談会	県西部総合事務所2号館 2階　第22会議室	11月12日（木） 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34－2648≪受付時間≫8:30～17:00
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	11月17日（火） 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康対策課　☎66－5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ　小会議室	11月18日（水） 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会　☎0857－24－2744
消費生活相談	天萬庁舎1階	11月24日（火） 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課　☎64－3781
人権・行政相談	キナルなんぶ　多目的ルーム	12月2日（水） 9:00～11:30	人権・社会教育課　☎64－3782 総務課　☎66－3112
消費生活相談	天萬庁舎1階	12月8日（火） 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課　☎64－3781
人権・行政相談	交流会館	12月10日（木） 13:30～16:00	人権・社会教育課　☎64－3782 総務課　☎66－3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
音読会	キナルなんぶ　中会議室	11月12日（木） （第1部）10:30～11:00 （第2部）11:10～11:40	法勝寺図書館　☎66－4463
ミカエル・人権コンサート	富有まんてんホール	11月12日（木）19:00～20:30	人権・社会教育課　☎64－3782
法勝寺電車公開日	キナルなんぶ	11月14日（土）10:00～16:00	キナルなんぶ　☎46－0870
製本サークル	キナルなんぶ　小会議室	11月14日（土）9:30～12:00	法勝寺図書館　☎66－4463
点字サークル	キナルなんぶ　中会議室	11月19日（木）9:30～11:30	法勝寺図書館　☎66－4463
手話サークル	キナルなんぶ　中会議室	11月20日（金）19:00～20:30	法勝寺図書館　☎66－4463
おはなし会	天萬図書館	11月22日（日）10:30～11:00	天萬図書館　☎64－3791
とっとりユニークオープンカレッジ	キナルなんぶ　多目的ルーム	11月28日（土）10:30～12:00	法勝寺図書館　☎66－4463
南部町生涯学習作品展	農業者トレーニングセンター	11月28日（土）9:00～17:00 11月29日（日）9:00～15:00	南部町公民館　☎46－0870
ほっとハートコンサート	富有まんてんホール	11月28日（土）13:30～15:30	南部町公民館　☎46－0870
図書館まつり	農業者トレーニングセンター	11月29日（日）9:30～15:00	天萬図書館　☎64－3791
点字サークル	キナルなんぶ　中会議室	12月3日（木）9:30～11:30	法勝寺図書館　☎66－4463
手話サークル	キナルなんぶ　中会議室	12月4日（金）19:00～20:30	法勝寺図書館　☎66－4463
わんこ読書会	キナルなんぶ　多目的ルーム	12月5日（土）13:00～16:00	法勝寺図書館　☎66－4463 天萬図書館　☎64－3791
音読会	キナルなんぶ　中会議室	12月10日（木） （第1部）10:30～11:00 （第2部）11:10～11:40	法勝寺図書館　☎66－4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	11月16日・25日（図書整理日）・30日・12月7日
	天萬図書館	11月16日・23日（祝日休館）・24日（振替休館）・25日（図書整理日）・30日・12月7日

キラリ と
輝く方々をご紹介♪

キラリ★なんぶびと

Vol. 64

丸谷（まるたに） 祐也（ゆうや）さん



今回ご紹介するのは、法勝寺で「hair salon Maru。」を経営する丸谷祐也さん。美容師を目指すようになったきっかけや、仕事への思いについて伺いました。

法勝寺に「hair salon Maru。」を開業した丸谷祐也さん。子供の頃、サッカー部に所属し体を動かす一方、絵を描いたり何かを表現することが好きだった丸谷さんは「人に喜んでもらう仕事がしたい」という思いから、美容師の道へ進みました。

開業以前は米子市内の美容室で約20年間という長い期間働き、技術と経験を磨いてきました。「いつかは地元で自分の店を出したい」という夢を抱きながらも目の前の仕事に向き合い、一年一年を大切に積み重ねてきました。ある日、その夢を家族に打ち明けたところ、義妹からカフェを開くのが夢だと聞き、「なら、一緒に開こうか」とカフェと併設したヘアサロンを開業しました。

美容師の仕事について、「お客様と変化を一緒に喜べるのが魅力。特に子どもは、わかりやすく喜んでくれるから嬉しい」と笑顔で話します。笑顔と笑い声が印象的な丸谷さんですが、仕事を始めた当初は、お客さんと話すのが得意ではなく、先輩から「もっと話しかけるように」と注意されることもあったと話します。しかし経験を積むなかで、自然とお客様と心を通わせられるようになりました。仕事での苦労を尋ねると「特になくて、趣味のような感覚」と話し、仕事に楽しさとやりがいを感じています。

「地域の人たちにもっと知ってもらい、気軽に立ち寄ってもらえるヘアサロンを目指したい」と今後の抱負を話しました。



◀カフェと併設したヘアサロン



◀落ち着いた雰囲気の店内

今月のメニュー

✽ヘルシーメニューコンテスト✽
小学生の部　佳作作品

そうめんかぼちゃで ラーメン風ヘルシースープ

一人分　エネルギー　238kcal　食塩相当量　1.0g



そうめんかぼちゃを白滝や春雨で代用することもできます。

◀ YouTube でレシピ
動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

まいがな！減塩 レシピ

材料　（４人分）

・そうめんかぼちゃ	200ｇ	・乾燥わかめ	2ｇ	・ごま油	小さじ1
・しいたけ（乾燥）	2枚	・中華だし	小さじ1	・水	600ｇ
・たまねぎ	1/6個	・しょうゆ	小さじ1		
・トマト	1/5缶	・酒	小さじ2	・片栗粉	大さじ1
・きざみにんにく	少々	・卵	4個	・水	大さじ1

作り方

① そうめんかぼちゃは種と取ってゆでて、糸状になるようにほぐす。
② たまねぎは薄切りにする。
③ わかめとしいたけはそれぞれ水に戻して、しいたけは薄切りにする。
④ 卵は好みの硬さになるようにゆでる。
⑤ 鍋にごま油とにんにくを入れて、たまねぎ、しいたけを炒める。
⑥ 火が通ったところに、トマト缶、水、しいたけの戻し汁を入れる。
⑦ しょうゆ、酒、中華だしを入れて煮る。
⑧ 煮えたところにそうめんかぼちゃを入れる。
⑨ 水で溶いた片栗粉を入れて、とろみをつける。
⑩ ゆで卵とわかめをのせて完成。

クサシギ



法勝寺　　撮影：桐原佳介

■そっくり3兄弟？

海がない南部町は、広い砂浜や干潟、岩礁など海岸的環境がほとんどありません。そのためシギやチドリがとても少なく、現在町内で確認されているチドリ目の野鳥は、わずか9種類のみです。日本産鳥類600種ほどのうち約100種類、6分の1がチドリ目というリストを鑑みると、南部町ではレアなグループであることがうかがえます。その9種類、コチドリ、イカルチドリ、タシギ、ヤマシギ、セイタカシギ、キアシシギと並びますが、法勝寺川などでは「そっくり3兄弟」的なシギがいるのです。それがイソシギ、クサシギ、タカブシギです。イソシギはほぼ年中観察できますが、クサシギは寒くなったらご来町という傾向があります。タカブシギは春と秋の渡りの時期に少数飛来するようです。

■クサは草？臭？

晩秋から早春、桜土手では堰の上で尾羽をピコピコ動かしながら、岸際の生き物を探そうとしているクサシギを肉眼でも分かる距離で出会える場合もあります。しかし、クサシギだと思ったら、イソシギだったことも多々ありで、川沿いを移動する時は双眼鏡が欠かせません。見分け方は肩に白く細い模様が食い込んでいるのがイソシギです。イソシギ、クサシギ、タカブシギは大きさも似ていて20～22㎝。この3種を区別できれば、生き物調査の解像度がぐっと上がります。ちなみに、クサシギのクサは臭い鳥ではなく、植物の草が由来です。英語も「グリーン・サンドパイパー」と草地の意味が被っています。

■意外と広い世界分布

どの生き物たちも、分布上の特徴があります。世界中で日本でしか見られない生き物や、北半球に広く生息しているなど、生き方、生き様を反映する重要な情報です。クサシギはどうかいな？改めて図鑑を見たら、思いのほか広範囲の国で出会える鳥のようです。夏はヨーロッパ、ロシアなどの北極圏に近いところで過ごし、冬はアフリカ、インド、東南アジアに南下して越冬という大移動組です。小さな体で数千キロ、まさにはるばるようこそですね。これから鳥が見やすくなる季節です。散歩の時など、ぜひアンテナを広げてワクワクを楽しんで頂ければと思います。

自然観察指導員　桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】　■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日）　■問い合わせ先：☎66-4755

西部地区高校生書道作品展
～12月21日(月)まで

鳥取県西部の高校生による「西部地区高校生書道作品展」を開催しています。会場には、日頃の学習や創作活動の成果として制作された作品が並び、力強く伸びやかな筆遣いや、若い世代ならではの自由で個性豊かな表現をご覧いただけます。一文字一文字に込められた思いや創意工夫から、高校生たちの情熱や感性を感じていただけます。本展は「教育月間協賛企画」として開催しており、期間中は観覧無料です。地域の高校生たちが生み出した魅力あふれる作品を、ぜひご覧ください。



※生成AIを使用して作成しています