

会報

あまつ

第183号

令和8年1月8日発行
天津地域振興協議会
Tel0859-66-4905

令和8年 新年のご挨拶

皆様、新年あけましておめでとうございます。

元旦には初日の出も見られまして、皆様には穏やかな新年を迎えられた事と察し致します。

昨年中は天津地域振興協議会の運営にご協力頂き、誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと記憶に新しいのは北日本に広がった熊被害、

6月から9月まで続いた猛暑、一昨年より続く止まらない物価高、全国各地で続く豪雨災害、南部町では昨年4月に初めて人口が1万人を割り込みました。天津地域でも今後少子高齢化による人口減少が進み、様々な分野での担い手不足が危惧されます。又新年度より、中学生の部活動が地域移行されます。これに伴い中学生の放課後の過ごし方も懸念されます。

天津地域振興協議会ではこれらの事を見越して、昨年より事業の見直し・各部の再編成・防災安全対策の見直しを進めて参りました。新年度からは持続可能な新体制のもとに、安心安全な天津地域を創生する為に各事業をすすめていく所存ですので、皆さまのご協力をお願い致します。

今年も副会長、集落支援員、福祉コーディネータと共に
天津地域振興協議会の舵取りつとめます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

天津地域振興協議会
会長 土屋尾 隆志



しめ縄づくり&餅つき会

12月14日(日)に文化部主催・育成会協賛による『しめ縄づくり&餅つき会』を開催しました。地域の方にしめ縄作りの講師をお願いし、藁をさくる作業から行いました。親子で協力しながら立派なしめ縄が完成しました。



しめ縄づくりの後は、子ども達による餅つき会を開催しました。杵を持ち、元気いっぱいお餅をつきました。今年も、お餅は持ち帰りとなりました。自分たちでついたお餅は美味しかったと思います。



仕上げに会長自ら杵を持ち、力強く餅をついてくれました。

2026年もみなさまにとって
良い年となりますように



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています

2026年1月の予定表

施設休館日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
協議会事務局(12月27日~1月4日まで)お休み				施設利用(12月26日~1月5日まで)お休み		
4	5	6	7	8	9	10
				文書配布日		
11	12	13	14	15	16	17
子ども食堂(予約不要)		eスポーツ交流会 ロビー:13:30~15:30	・まちの保健室 交流室:10:00~ ・手芸カフェ ロビー:9:30~12:00	健康と元気の日 体育館:10:00~ ・ウォーキング ・スカットボール		
18	19	20	21	22	23	24
		・スマホ教室 ロビー:10:00~ ・総務企画部会 交流室:19:30~	コーヒー&レコードの日 ロビー:9:30~12:00	文書配布日		
25	26	27	28	29	30	31
		eスポーツ交流会 ロビー:13:30~15:30	手芸カフェ ロビー:9:30~12:00	健康と元気の日 交流室:10:00~ 多肉植物寄せ植え(要申込)		

歳末福祉の餅・しめ縄配布

12月20日(土)に、歳末福祉の餅としめ縄を高齢者世帯へお届けしました。

ふれあい部員がお餅をパック詰めし、育成会の子ども達を書いてくれたメッセージカードを添えました。



その後、地域福祉委員さんがお餅としめ縄を対象者のお宅へ届けてくださいました。毎年届くのを楽しみに待っておられ、とても喜ばれています。ご協力いただきありがとうございました。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています

来月の文書配布は
2月5日(木)です



福祉コーディネーター
『小木(こぎ)』です

新年明けましておめでとうございます。
2026年の午年（丙午）は、行動力や前進するエネルギーが高まる一年
「新しさ」を取り入れ、挑戦することが幸運を引き寄せる鍵だそうです。
新たな挑戦が、馬のように力強く、しなやかに駆け抜けれるものとなり、
皆様が健やかに過ごせる年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



1月の健康と元気の日

開催時間 10:00~11:00

日程 15日(木) スカットボール&ウォーキング

(飲み物・上靴をご持参ください)

参加費 100円 (予約不要)

カフェタイム 11:00 ~ 12:00
~みんなでカフェを楽しみましょう~

いろいろな運動が楽しめますので、お1人や
ご友人と一緒にお気軽にご参加ください。
適度な運動で心と体をリラックスさせましょう。



日程 29日(木) 多肉寄せ植え体験

参加費 800円 (材料代)

10名限定です。
電話でご予約ください。
(1月28日〆切)



イメージ

多肉植物を使って自由に寄せ植えをします
自分だけの寄せ植えをつくりましょう

当日は多肉植物が変わりますので、写真と一緒にではありません

申込先 天津地域振興協議会 66-4905

あまつ子ども食堂

予約不要

【メニュー】季節の野菜カレー 約30食

又は ハヤシライス 約20食

開催日 1月12日(月・祝) 例: 12月カレーライス

開催場所 ふるさと交流センター

開催時間 11:30 ~ 13:00



1月デザート
豆腐もち

金額 18才以下 無料
大人 300円

安否確認が必要な方への配食サービスです

配食サービスのお知らせ

【対象者】

町内にお住いの65歳以上のひとり暮らしの方、日中ひとりでご過ごされる高齢者や障がい者の方で安否確認が必要な方

【料金】 1食 300円

お届け時にお支払いください

【配達日】 火曜日・金曜日

祝祭日、お盆、年末年始を除く

【配達時間】 11時~12時(予定)

南部町社会福祉協議会

TEL: 0859-66-2900

JOCA弁当配食サービスのお知らせ

JOCA南部が提供する宅配弁当サービスで、町内にお住まいの方へ1食から届けられ、食事の確保が難しい方や家事を休みたい方、見守りが必要な方など、様々なニーズに対応しており、手作りの温かいお弁当が特徴です

【配達日】 365日対応

【料金】 1食 600円

JOCA南部 TEL: 080-6263-5998

受付時間 8:30~16:30

コーヒーとレコードの日

開催日 1月21日(水) 9:30~12:00

予約不要

昨年5月から始めましたコーヒーとレコードの日も新年で9回目を迎えます。
新年に用意させて頂いたこだわりのコーヒー豆はゴールデンマンデリンです。
このコーヒーは、インドネシア・スマトラ島の北西部ラウト・タワール湖の近くにあるガヨ高地の中心地に位置するアチェのタケンゴンの小規模生産者が作ったコーヒーです。チョコレートを想わせる香味、スパイシー、アーシーといったエキゾチックな風味があり、独特の深いコク、重いボディが特徴です。
このコーヒーは、現地の女性達がコーヒー生豆を一粒一粒、手作業でチェックし、欠点豆を取り除いています。そのため、雑味のまったくない、すばらしく綺麗な味が実現されています。是非ともご来場頂きあたたかい真空管アンプの音・音楽に浸りながら美味しいコーヒーをご賞味ください。
今年もよろしくお祈りいたします。

コーヒーのみ ¥200
※ おかわり自由
¥200程度の
スイーツもあります

今月のまちの保健室は、1月14日(水)です。

【時間】 10:00~11:30

【内容】
○健康チェック: 血圧・握力・足指力・体組成・物忘れタッチパネルなど
○健康相談: 心や体の健康に関わる事や、介護や育児の事など
(お問合せ先: 健康対策課 ☎ 0859-66-5524)

スマホ教室のご案内

1月20日(火) 10:00~12:00

<内容>

- * たすかーどアプリについて
- * セキュリティについて

申込締切
1/19(月)

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場所> ふるさと交流センター <定員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 0859-66-4905



「たすかーど」
ポイント進呈対象事業

地域振興協議会では、交通手段が無い方への送迎をしています。
お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。
(☎ 0859-66-4905)

