

【今月の表紙】

子どもから大人まで、あらゆる人が“ごちゃまぜ”でつながりあう施設、法勝寺温泉がオープンしました。モデルは八金にお住いの藤田さんご家族です。

特集

地域と力をあわせて 生涯活躍のまちづくり

【今月の主な内容】

- 受章おめでとうございます
- 気をつけましょう！熱中症予防
- まちの話題

中山間集落見守り活動に関する協定を締結

京都・清水寺森清範貫主の講演会を開催

南部町防災士連絡協議会を設立／鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会に出場



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

NPO法人 なんぶ里山デザイン機構

なんぶ創生総合戦略実現に向けた「まちづくり会社」として、平成28年に設立されたNPO法人。空き家を活用した移住定住の促進や無料職業紹介などの事業に取り組んでいます。平成29年9月に第1号南部町地域再生推進法人として指定されました。



なんぶ里山デザイン機構
しごとコンビニ担当の皆さん

まちづくり会社として設立された経緯もあり、当初から町と連携して事業を行ってきたデザイン機構。

町内の空き家を借り上げ、リフォームを行なった上で移住者等に貸し出す「空き家一括借上げ事業」は一般の方の財産を扱うこともあり、地域再生推進法人として町の指定を受けたことで所有者の方にも安心していただけていると実感しています。NPO法人単独では難しいことも、町と連携して取り組むことで積極的な事業展開を行ってきました。しかし、設立から6年が経過し、これまで取り組んできた事業を振り返る中で、事業所の認知度はまだまだ低いと感じています。

「町民の方が『この町で生活したい』『住んでよかった』と思える町にしていきたい」と語る、板持事務局長。今後は、町民の方との関りを深めながら、生涯活躍のまちづくりを進める新しい事業を検討していきたいと考えています。



しごとコンビニ説明会



ゴルフ場での目土作業



封入封緘作業

～しごとを通じて生涯活躍できるまちをつくる～
しごとコンビニが始まりました！



今年4月から始まった、「しごとコンビニ」。これは、町がデザイン機構へ業務委託している事業です。この事業では、人手不足に悩む企業等の「ちょっと手伝ってほしい仕事」とフルタイム就労は難しい等の「短時間だけ働きたい人」をつなぐことで、「しごとを通じた生きがい」を届け、「人と人との交流」を生みだすことを期待しています。

現在75名の方が登録し、仕事の内容や日時が希望と合う業務を選んで働いています。



しごとコンビニに依頼する事業所の一つ、グリーンパーク大山ゴルフ倶楽部では、登録した方がゴルフ場の目土作業（芝生の穴を砂で埋める作業）を担っています。

限られた人数で営業しており、繁忙期には人手不足に悩まされていたという、同社。しかし、芝生は細やかな手入れをしなければきれいに保てないため、労力が必要となります。

そこで、繁忙期の一部の業務をしごとコンビニに依頼することになりました。業務部の池口哲也課長は「忙しい時期に来てもらえるのでとてもありがたい。今後はお願いする業務も拡大していきたい。ここぞというときのしごとコンビニ」と話されました。

ハチミツ採取体験



里山ならではの暮らしや食を体験できる「里山暮らし講座」。なんぶ里山デザイン機構が主催するこの講座では、南部町に暮らす人や資源を活かしながら、町内外の方々が交流を深めています。



ゆずまるごと活用講座



野花のあしらい講座



つるあみ講座

地域と力を合わせて 生涯活躍のまちづくり

日本の人口は平成20年をピークに減少しており、多くの地域で働き手の減少による地域経済の縮小や地域コミュニティの弱体化などが課題となっています。私たちのまちでは、昭和25年をピークに人口が減少してきており、“少子高齢化”や“人口減少”の課題に直面しています。

南部町では平成27年に、人口減少に歯止めをかけようと町内外の100名から意見をいただきながら地方版総合戦略「なんぶ創生総合戦略」を策定して以来、「生涯活躍のまちづくり」に力を入れて取り組んできました。

今月号では、町と連携して生涯活躍のまちづくりを進めるパートナー「地域再生推進法人」の活動をご紹介します。年齢、性別、国籍、障がいの有無などにかかわらず“誰もが活躍する地域”を目指した取り組みを知り、参加することで、わたしたちが暮らすまちの未来を考えてみませんか。

地域再生推進法人とは？

より地域住民に近い立場で地域再生に取り組む組織として、町がNPO法人や地域再生の推進を図る活動を行う会社を指定することができる制度。現在は3法人が南部町のパートナーとして活躍しています。

NPO法人南部町総合型地域スポーツクラブ スポnetなんぶ

地域の生涯スポーツ社会の実現に向けて、平成25年に設立されたNPO法人。住民の健康保持・増進に向けて、健康でアクティブな生活の実現や、地域で活躍する多世代の人材育成を目指した活動を行なっています。令和2年11月に南部町地域再生推進法人として指定されました。



スポnetなんぶのみなさん

「スポnetなんぶ」は、「自分の健康管理ができるのは自分だけ。日頃から無理のない運動習慣を取り入れて、生涯活躍しよう」と呼びかけました。

地域再生推進法人の指定を受けてからは、スポーツの枠を超えて、未来を担う小中学生を対象とした、地域の魅力や将来を考える体験事業も実施しています。

地域の方が気軽に身体を動かす場をつくることで、世代を超えた交流や仲間づくりに繋がり、いきがいを生む活動を通じてまちづくりに携わってききました。

スポーツを通じたまちづくりを目的に掲げている、スポnetなんぶ。ウォーキング大会などのスポーツイベントや、コツチャレなんぶ・いきいき100歳体操など健康増進の事業を展開しています。

～小中学生が体験を通じて魅力を知る～

まち体験プログラム ・こどもしごと講座 を実施！

昨年度、新しい取り組みとして、まち体験プログラムとこどもしごと講座を開催しました。町からの委託事業ではありますが、企画内容は子ども達に関心を持ってもらえるようスポnetなんぶで検討されました。

「意外に知らない地域の魅力を体験できる」をコンセプトとしたまち体験プログラムでは、いくらの郷やてま里といった施設を訪れ見学や調理体験を行ったり、いちごを栽培しているあかり農園で、苗の定植体験を行ったりする内容を計画しました。新型コロナウイルスの感染拡大のため中止した回もありましたが、子ども達にとっては、

いつもの南部町とはひと味違う体験ができました。

こどもしごと講座では、プログラミング、番組制作、デザインの3つの体験講座を企画し、それぞれプロの方を講師に招きました。格好良く仕事をしている方の話を聞いたり、体験したりすることで、子ども達の将来の夢や目標、そして仕事につながることを目指しています。

これらの事業は、多くの子ども達に参加してもらえよう内容を工夫しながら、今年も実施される予定です。今後は、子ども達が事業運営に参画できる仕組みも検討していきます。



こどもしごと講座の様子



いちごの定植体験

公益社団法人青年海外協力協会 JOCA南部

青年海外協力隊の帰国隊員を中心に組織された公益社団法人。全国各地で「ごちゃまぜ」をキーワードとした地方創生事業に取り組んでいます。平成28年に南部事務所を設立し、平成29年10月に南部町地域再生推進法人として指定されました。



開店準備を進める
法勝寺温泉やぶ勝のみなさん

「ごちゃまぜ」とは、子どもも大人も、障がいや病気のある人もない人も、外国籍の方も、このまちで暮らす人々が交流できる居心地の良い場所づくりのこと。人が集えばそこには活気が生まれます。わたしたちがこの地域をよりよくしていくための原動力が生まれる場を目指しています。

開発途上国の人々のために、自らの技術や経験を活かし活動した隊員たち。帰国後は、海外で得た経験を日本で、南部町で活かす活動をしています。

事務所開設以来、町施設指定管理業務や放課後児童クラブの運営など福祉を軸としたまちづくり事業を展開してきました。就労継続支援A型事業所として障がいや難病を抱える方の働く場にもなっています。

～新たな地域交流拠点が生～

法勝寺温泉がオープンしました！

所 南部町法勝寺516（法勝寺高校跡地）
時 11:00～21:00 問 21-0772



オープニングのテープカット



法勝寺高校の校歌が刻まれた温泉



まるでおもちゃ箱のような廊下

南部町生涯活躍のまち基本計画で、拠点エリアとして位置づけられる法勝寺地区。町が進める生涯活躍のまち構想を推進するパートナーとして、法勝寺地区のにぎわい創出を目指しJOCA南部が整備したのが、6月11日にオープンした、法勝寺温泉です。

かつては法勝寺高校が建ち、生徒たちでにぎわっていた法勝寺。昭和48年の閉校により、跡地となつたこの場所に、49年ぶりににぎわいが戻りました。

オープニングイベントでは地元法勝寺地区の方も、「久しぶりにこんなに人が集まった。多世代が

交流できる場所になり、にぎわいが復活できたら」と、新たな拠点の誕生に喜びを見せていました。

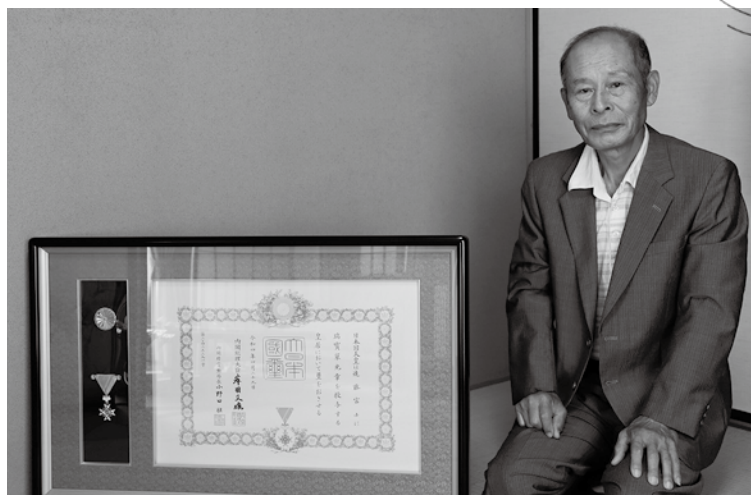
法勝寺温泉は、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人を受け入れる場所です。施設を運営するスタッフは、あくまで黒子。利用する人たちが、施設を色付けし、魅力的な居場所を創っていくでしょう。

この施設の完成は、まちづくりにおけるひとつのスタートです。わたしたちの町のよりよい未来に向かって、力を合わせたまちづくりが期待されます。

おめでとうございます

瑞宝単光章（防衛功労）

元 准陸尉

遠藤 富士さん
（70歳・田園ハイツ）

遠藤さんは、35年間の長きにわたり、陸上自衛官として職務に精励されました。第一線で活躍する普通科部隊に配属され、山口、大阪、鳥取での勤務を経験しました。約3か月間にわたるレンジャー訓練など厳しい訓練を受けてきました。長くは米子駐屯地で人事などを担当する事務等に従事されるなど、国民の安心安全の確保に大きく貢献されました。

6回の災害派遣を経験し、広島県での山林火災や島根県の豪雨災害、そして阪神淡路大震災での救助活動に携わりました。被災された住民の方と接する際には、気持ちに寄り添った活動を心がけてきました。

この度の受章は、「自分一人の力ではなく、家族や同僚の力があってこそこの受章」と話された遠藤さん。これからは地域の方への支援など、皆さんに奉仕する活動に力を入れていきます。



藍綬褒章（更生保護功績）

現 保護司

瀬田 洋子さん
（72歳・御内容）

瀬田さんは、平成8年から26年にわたり保護司として更生保護の活動を続けられています。犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、地域の中で自立できるよう、保護観察対象者一人ひとりと向き合ってきました。中学生などの青少年から大人までいろいろな人を支援してきましたが、おおごとになると考えずに事件になったという対象者も少なくないといいます。

保護観察が終了すれば保護司としての付き合いも終了しますが、支援が終わってからも友達を連れてきたり、結婚の報告をくれたりした人もいました。一度過ちを犯した人でも、家族や地域の人の支援を受けて立ち直っている人がたくさんおり、こうした地域の人の暖かい見守りも活動の大きな力になっています。

「犯罪や非行のない、安心安全な地域づくり、そして何より本人の立ち直りへの意欲を支え、サポートが出来るよう、更生保護女性会とも力を合わせ、これからも支援していきたい」と、想いを新たにされました。

企業と連携し安全安心の地域づくり 中山間集落見守り活動に関する協定を締結



◀協定締結式の様子

中山間地域における安全・安心な地域づくりを推進するため、南部町と鳥取県は株式会社丸合・JOC A南部と中山間集落見守り活動に関する協定を締結しました。これは、事業者が住民の日常生活の異常等を発見したときに町へ連絡し、早期発見する体制整備を進めるものです。

5月27日に協定締結式が行われました。株式会社丸合の梅林代表取締役社長は「長きにわたりこの地域で営業してきた。安心して生活できるよう、出来る限り協力していきたい」と話しました。

今後は、まるごう西伯店とJOC A南部が実施する買い物代行サービスの取り組みを中心に、見守りを行っています。

防災士の力を結集 南部町防災士連絡協議会を設立



◀設立総会を開催

防災士の資格を取得した39名が結集し、南部町防災士連絡協議会が設立しました。5月16日に開催した設立総会では、今後の活動について協議し、3つのワーキンググループに分かれてハザードマップの活用法や地域の防災訓練などについて議論を行いました。

会長に選出された原和正さんは、「防災士の力を合わせて地域防災を進めることで、安全な生活ができる体制を作っていきたい」と語りました。

同会は今後、防災士間のネットワークを築きながら、防災・減災の取り組みを進めていきます。

町をイメージした2文字を贈る 京都・清水寺森清範貫主の講演会を開催



◀講演する森清範貫主

キナルなんぶの開館1周年を記念し、京都・清水寺の森清範貫主をお招きした文化講演会を6月5日に開催しました。

講演に先立ち南部町のキャッチフレーズにもなっている「桜」と「蛍」の2文字を森貫主が揮毫し、約100名の町民の前で大きな和紙に書き上げました。また、「こころの姿」と題して講演を行っていただきました。

参加した70代男性は、森貫主の講演を聴き「すべての源、原点は“こころのありよう”だと感じた」と感想を話されました。

訓練の成果を披露 鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会に出場



◀的に向かって放水する選手

6月5日、鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会が開催され、南部町消防団本部班が出場しました。この大会は、消防団員の技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実を目的として開催されます。

選手たちは、この日のために約2か月間にわたり練習を重ねてきました。大会では指揮者の号令に合わせ、動作の規律や、消防ポンプ車やホースの操作、的に放水を披露しました。大会結果は4位でしたが、指揮者を務めた後藤広樹班長は「選手に怪我もなく大会を終えることが出来て安堵している。今回学んだことを今後の消防活動や操法大会に活かしたい」と今後の消防活動への意気込みを語りました。

ご縁あって

地域おこし協力隊 今田隊員のつづきやき！

北栄町図書館で「ウクライナを知ろう展」開催しました！



今田隊員



▲マリーナさん(左)とのトークショー



▲展示の様子

5月6日から31日まで、北栄町図書館のギャラリーゆりらで、「ウクライナを知ろう展」を開催しました。私がウクライナを訪れたのは2013年。今のウクライナ情勢は、人ごととは思えず何かできないかと思いついたのが、私が旅行中に撮った写真を通して、報道で見るウクライナではなく美しく活気にあふれた人や街並みを地域の方々に知ってもらったことでした。ちょうどその頃、テレビでウクライナ出身のマリーナさんが北栄町にお住まいということを知り、彼女を訪ねたところ一緒にウクライナ展を開催しようという流れに。会場となった北栄町図書館ともご縁があり、写真・民族衣装・アクセサリ・小物を展示させていただきました。図書館のお声がけで、北栄町のしおたにカフェさんによるウクライナのパンや焼き菓子の販売もあり、会期中にはたくさんの方にご来場いただきました。知り合いがいない北栄町で、南部町の方や友人など馴染みの顔を見つけた時は、安堵感と遠方にも関わらず来てくださったことに心が温まりました。現在検討中ではありますが、南部町でも開催できるとなればおつた際にはお知らせします。

観光協会だより

【問い合わせ先】南部町観光協会 ☎30-4822



夏のアクティビティ

まもなく夏本番！南部町の里地里山に広がる景色の中を、自転車ですぐに走りませんか？近年、国内の様々な観光地で、自動車ではなく自転車で周遊しつつ美しい景観を楽しめるレンタサイクルが注目を浴びています。最近ではコロナウィルス感染症の影響もあり、近場で気軽に体験できるアクティビティとして地元の方のご利用も増えていきます。まだまだ人の集まる場所に出かけるのには抵抗がある方もいらっしゃると思いますが、サイクリングなら解放感を存分に感じながら楽しめるのでこの夏おすすめです。緑水湖畔の緑に囲まれたのんびりサイクリングするのもおすすめですし、馬佐良の坂道を風をきって下るのはとても爽快です。電動アシスト自転車を利用すれば坂道もラクです。お子様用の自転車もご用意していますので家族で楽しんでいただけます。南部町観光協会を始め、緑水園、てま里、そば処門所にてレンタサイクルがご利用いただけます。

お問い合わせは南部町観光協会まで。

※ご利用予定日の一週間前までにご予約ください。

町内の施設巡リツアーが人気です

町長室から No.60

真つ赤な幟のぼりがはためく中で、J O C A 南部事務所が運営する「法勝寺温泉」がオープンしました。あざやかな幟に白い紋は「四つ割り桜に結び四ツ目」。J O C A 会長の雄谷良成さんによると、法勝寺温泉の印に日本古来からの紋「四つ割り桜に結び四ツ目」を選んだのは、この地を彩る桜と、子ども、若者、高齢者障がいのあるなし、認知症の人もそうでない人も、日本人も外国人も分け隔てなく、みなさんが互いに関わりながら暮らし続ける共生社会「ごちやまぜ」を表現している。とおっしゃられました。三つある温泉の露天風呂には、この地に昭和48年まであった法勝寺高校の校歌が記載されています。卒業生にとっても町民にとっても嬉しい趣向が凝らしてあります。今後の二期工事では、フィットネスや子育て支援施設が計画されていますので、さらに元氣な「ごちやまぜ」に育っていくことでしょう。



▲通りの家々に飾られた真つ赤な旗

6年前に動き始めた地方創生プロジェクトは、「えん処米や」から始まりカントリーパーク横に整備した「かまくら山荘」で一通りの整備が完了しました。しかし、施設整備はあくまでも手段であって目的ではありません。若者が暮らし、結婚子育ての希望を実現する。そして、すべての町民が互いに関わりながら、豊かさを実感し暮らし続けられるまちにする。そのための施設です。いま、新たな施設をめぐる町内バスツアーが人気です。各集落のいきいきサロン等でぜひご利用ください。

南部町長 陶山清孝

【バスツアーの問い合わせ先】
企画政策課 ☎ 66-31113

地域振興協議会 トピックス

あいみ 富有の里 地域振興協議会

～グラウンドゴルフで親睦を深める～

6月12日、あいみ富有の里親睦グラウンドゴルフ大会が開催されました。

これは、地域に暮らす方々の交流を深めることを目的として毎年開催している大会で、今年で15回目を数えます。地域の方38名が参加したほか、都市間交流を行っている米子市就将地区から11名が参加し、参加者同士声を掛け合いながら、はつらつとプレーを楽しみました。

毎日のようにグラウンドゴルフで体を動かしているという最高齢90歳の参加者、吉村



得敬さんは、「グラウンドゴルフは運動だけでなく友達と交流が出来る良いスポーツ。大会ではいろいろな人と出会えて楽しい」と、グラウンドゴルフを通じて交流を楽しまれていました。

あいみ富有の里地域振興協議会の板持弘会長は、「地域の方にとっても楽しみな大会として根付いている。もっとたくさんの方に出場してもらえら大会にしていきたい」と、幅広い世代の参加による多世代交流の場となるよう期待を寄せています。



気をつけましょう！熱中症予防

暑い季節は熱中症に注意が必要です。対策をして、熱中症を防ぎましょう。

熱中症は高齢者・自宅内が多い

南部町では、昨年度10名の熱中症搬送（高齢者8名、成人2名）がありました。また、県内では発生した熱中症搬送者の6割以上が高齢者でした。高齢者が熱中症を起こした場所は自宅内が一番多いです。外出していないから安心、ではなく自宅内でも気をつける必要があります。



熱中症予防のポイント

①こまめな水分補給

飲み物を持ち歩き、のどが渇く前に水分補給をする。

💡大量に汗をかいた時は適度な塩分補給も必要です！

②暑さを避ける

屋外では、日傘や帽子を使用し、日差しを避ける。

💡屋内でも、扇風機やエアコンを適切に利用しましょう！

③適宜マスクを外す

屋外で人と2m以上離れている場合は、マスクを外す。

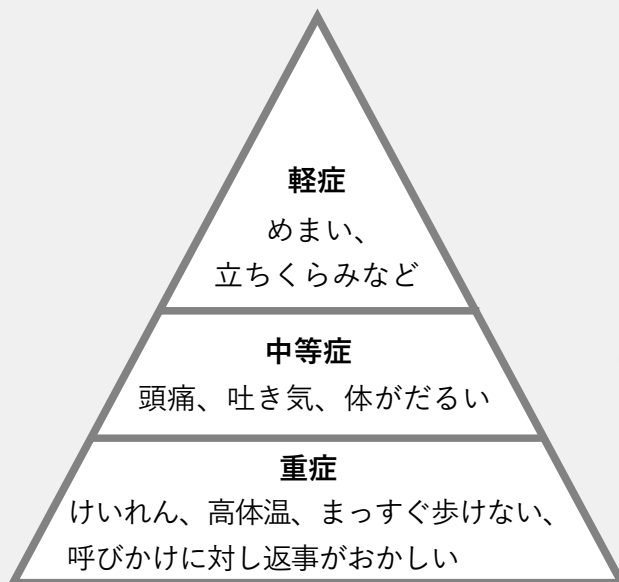
💡着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、休憩をとしましょう！

④栄養・休養をしっかりと

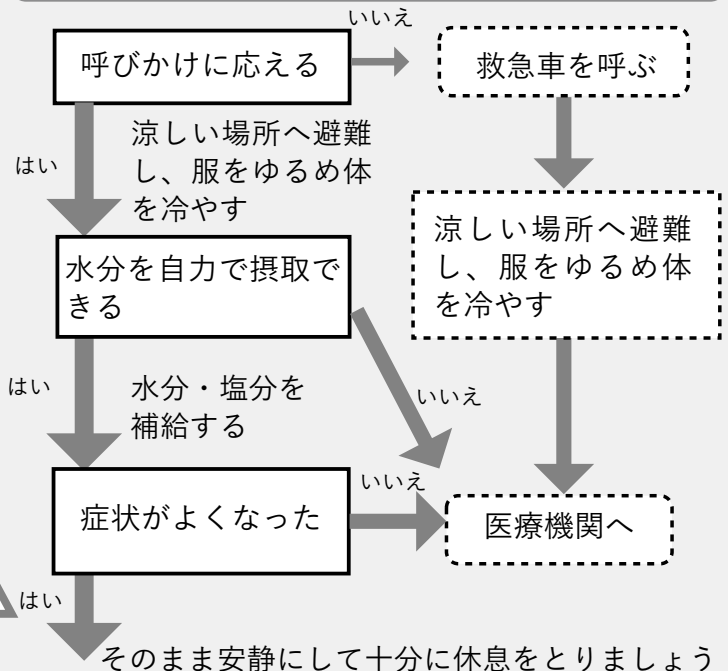
日頃から栄養と睡眠を十分にとる。疲れている時は熱中症になりやすいため、無理をしない。

💡体調が悪いと感じた時は、静養しましょう！

熱中症の症状



熱中症になったときは



情報を活用しましょう！ ～最新の気象情報を入手しましょう～

環境省・気象庁のホームページでは2週間気温予報や熱中症に関する各種情報を得ることができます。

《環境省》

環境省熱中症予防情報サイト



《気象庁》熱中症から身を守るために
(熱中症ポータルサイト)



西伯病院 地域連携室のご案内

西伯病院の地域連携室には、看護師、ソーシャルワーカー、介護支援専門員が在籍しており、患者様やご家族様の治療や療養生活における不安や心配事などについて相談を受けています。

【こんなお困りごとはありませんか？】

- 病気についての不安、心配がある
 - 介護保険、福祉制度、障がいサービス、福祉施設等を利用するにはどうしたらいいか知りたい。
 - 医療費、生活費、仕事の心配がある。
 - 物忘れについて心配がある。
 - 退院後の生活に不安がある。
- どんなことでも、お気軽にご相談ください。
秘密厳守、費用は無料です。



【問い合わせ先】西伯病院地域連携室

＜受付時間＞ 午前8時30分～午後5時
(月～金曜日、祝祭日は除く)
＜相談専用電話＞ ☎66-5269

Q&A ～地域連携室で対応する相談例を一部ご紹介します～

Q 退院後自宅で介護できるか不安があります。
A ご本人やご家族の希望を伺い、相談しながら在宅復帰支援や必要に応じて介護施設などのご紹介も行います。通院が困難な方や医療処置の継続が必要な方は在宅医の往診や訪問看護のご紹介を行い、医療介護サービスの調整により安心して生活ができるよう支援します。

Q 認知症の検査や相談について知りたい！
A 当院では認知症の専門外来として「物忘れ外来」を中心に受診の調整や、入院治療などについて相談をお受けしています。
ご本人・ご家族、医療介護関係者より電話や面談で相談に応じています。

Q 家人がお酒を飲み過ぎるので困っています。どうしたらいいですか。
A まずは困っているご家族が連絡してください。「性格の問題はどうしようもない」「依存症というほどではないと思う」「本人の問題を家族が相談するのは意味があるのか」など、心配しながらも相談することに躊躇するご家族さんも多いものです。
1人で問題を抱えるのは大変なことです。まずは困っているご家族から話を聞かせて頂き解決に向けてできることを一緒に考えていきましょう。

Q 入院費用がどれくらいかかるのか心配。
A 安心して治療が受けられるよう、支援制度やサービスを活用する支援を行います。
高額療養費制度や限度額適用認定、医療費助成制度の利用の案内を行います。
また、さまざまな関係機関と連携しながらサポートも行っています。

夏に多い食中毒を予防しよう！

～健康福祉課からお知らせ～

夏期は湿度や気温が高く細菌が増えやすいので、特に細菌性の食中毒に注意が必要です。食中毒の原因となる細菌にはたくさんの種類がありますが、特に注意したいのが、鶏肉や牛肉などに付着する「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌（O-157など）」です。食中毒を防ぐためには、生肉や加熱が不十分な肉の料理を食べないことが重要です。

また、お肉を調理した包丁やまな板をそのまま使用すると二次感染を起こす可能性があります。しっかり洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。

*バーベキューは、火加減が難しく、生焼けになることが多いことや保存温度が高くなりやすいことに加え、箸・トングなどの器具の使い分けや洗浄が不十分になりやすいので注意しましょう。



「人権川柳で、人権文化のまちづくり！」～自分の人権を守り、他者の人権を守る「人」に
 «個人として尊重される権利・生命、自由及び幸福追求の権利» 日本国憲法第13条～抜粋

川柳を人権の視点で読み解く参加者



5月31日キナルなんぶで、第1回ミカエル・セミナーを開催。人権は「人間の尊厳」に基づく人間固有の権利であり、日本国憲法によって保障されている「すべての人が幸せに生きるための権利」であることを確認したあと、川柳を人権の視点で読み解き、10代～70代の参加者32名で、笑い、語り、悩みながら「人」をテーマに人権川柳づくりに挑戦し、みんなで人権感覚磨きをしました。

参加者の感想より・・・・・・・・・・

- ◆人権についてのことを知れました。学校・職場その他の所で「死ね・消えろ・バカ」などと言わない。(10代)
- ◆人権について学ぶだけでなく、楽しく川柳にしてみたり、周りの人たちと会話することで、より理解が深まりました。(20代)
- ◆最初のお話があったお陰で川柳の読み方に新たな視点を持てました。引き続き参加します。(30代)
- ◆川柳を考えるのもそうだけど、背景や言葉の感じ方を他の人に聞いたのが、学びだった。良かった。(40代)
- ◆川柳の背景に見える人物像が一方向の考え方をしている自分に気づきました。まだまだ、勉強が足りないですね。(50代)
- ◆楽しく、あっという間の時間でした。(60代)
- ◆人権とは、日頃わかっているようでも、今日勉強して改めてわかったような気がしました。すべて人権は守られていなければならないのは、頭では理解しているつもりでも実際には何も考えずに人権を無視したりしているような所があるので考えて行動しなければ。(70代)

参加者の作品を、度々、広報なんぶで、紹介します。

※もう、えーけん「死ね・バカ・きえろ」聞きあきた T・S
 ※その言葉 傷つく人を 気づけない たたみやのみなちゃん
 ※どうみえる わたしはわたし しあわせだ ひこ
 ※「ありがとう」 その一言で 幸せに B
 ※手をつなぐ 人の心も バリアフリー ぱちゃん
 ※幸せを うむもこわすも 人しだい ウクライナに平和を
 ※祝われて 親思い出す 四十歳 ポブ

「みんなの力で差別をなくそう」 ～ 7月10日から8月9日は、部落解放月間です。

«法の下での平等・社会的身分又は門地により差別されない権利» 日本国憲法第14条～抜粋

「部落差別の解消の推進に関する法律」2016年（平成28年12月16日）施行 ～抜粋
 ・全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されない

第2回「ミカエル・セミナー」のお知らせ

～自分をカエル・見方をカエル～

- ◆日 時 8月8日（月）19：00～ ◆会 場 富有まんてんホール ◆テーマ 同和問題と人権
- ◆講 師 上杉 聡（じんけんSOCOLA（スコラ）代表）
- ◆演 題 「部落差別、今の歴史認識は？」（仮）～知っていますか教科書の記述～
 ※感染症対策により中止、又は内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

■ミカエル・セミナーに関するお問い合わせ先 人権・社会教育課 ☎64-3782



消費相談窓口です

この携帯メール、信じていいの？ ～次のようなメールが届いたらご注意ください～

(〇月〇日深夜、知らないアドレスから)

件名：ご無沙汰しています
内容：連絡が遅くなってすみませんでした。スマホが壊れたため、SNSが使えなくてメールですみません。
復旧までこちらにお返事ください。先日お話ししていた件ですが、来週か再来週に打ち合わせできそうですか？都合のいい日をご連絡ください。

(翌日、同じアドレスで署名なし)

件名：ご確認いただけました？
内容：先ほどメールお送りしましたが見ていただけましたか？取り急ぎ日程だけ決めておきたいのですが、ご都合はいかがでしょうか？

アドバイス

知らないアドレスからの送信で、送信相手は全くわかりませんが、自分がうっかり忘れたかも？早急に連絡してあげないと送信者が困るのでは？という親切心で「間違いですよ」と返信してしまったら、**出会い系サイトなどに誘導されてしまった、**という相談がありました。知らないアドレスからのメールは①開かない！②URLをクリックしない！③返信しない！

知らない相手からのメールは無視しましょう！

毎月2回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。来庁日はお問合せください。
【問い合わせ先】町民生活課 ☎64-3781 又は 消費者ホットライン「188」

なんぶeco通信

環境にやさしい再生可能エネルギー補助金 をご利用ください

南部町では私たちの暮らしに恵み豊かな自然を積極的に取り入れ、豊かで美しい南部町を未来に引き継いでいくことを目的に、再生可能エネルギー対象機器を自宅に設置された方へ、設置費用の一部を助成しています。

※工事着工前に申請していただく必要があります。



対象機器	補助金額
太陽光発電システム	最大出力1kw当たり7万5千円（上限40万円）
家庭用燃料電池システム	システム導入に要した経費の1/2（上限12万円）
太陽熱利用機器	システム導入に要した経費の2/3（上限15万円）
薪（ペレット、木質チップ）ストーブ	薪ストーブ等の本体及び煙突に要した経費の2/3（上限20万）
家庭用蓄電池	蓄電容量1kwh当たり7万5千円またはシステム導入に要した経費の1/2のいずれか低い額（上限40万円） ※太陽光発電システムと同時導入の場合は上限60万円
電気自動車等充給電設備（V2H）	システム導入に要した経費の1/2（上限7万5千円）
電気ヒートポンプ給湯器、小型風力発電 ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器	システム導入に要した経費の1/2（上限7万5千円）

※その他補助要件、補助金額や各種様式について詳しくは町のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781



▲町ホームページ



国民年金 付加年金制度のご案内
—受け取る年金額を少し増やせる
「付加年金」制度をご存じですか？—

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料を納めることで、受給する年金額を増やせます。

■納付額

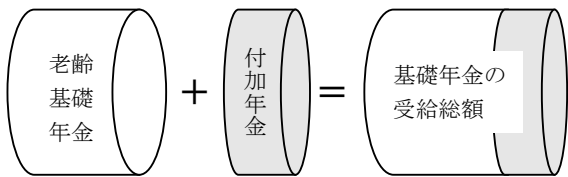
定額保険料：月額 16,590円（令和4年度）

+

付加保険料：月額400円

■受給額

付加年金を受け取る時の金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。



例：付加保険料を20歳から60歳までの40年間（480月）納める場合

＜納付額＞

400円×480月（40年）＝192,000円

＜1年間に受け取る付加年金額＞

200円×480月（40年）＝96,000円

▶2年間で、40年間納付した付加保険料額が受け取れるため、お得です！

▶負担年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

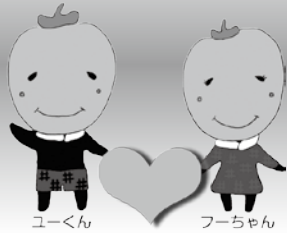
■注意事項

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
2. 付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められています。
3. 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
4. 保険料の免除、猶予を受けている方や、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

【問い合わせ先】

日本年金機構米子年金事務所 ☎34-6111
町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏 名)	(住 所)
山崎 紫莉 ゆかり	阿 賀
高田 美海 みう	西 町
秦 慧衣 すい	御内谷
田中那々瑚 ななこ	阿 賀

ご冥福をお祈りします

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
内田タク子	(94歳)	鴨 部
畑田 則彦	(89歳)	阿 賀
板持 純子	(94歳)	浅 井
舟木 仁	(90歳)	阿 賀
吉田 慶子	(94歳)	東 町
中谷ちゑ子	(93歳)	鴨 部
石田 治夫	(91歳)	阿 賀
野口 裕	(83歳)	福 成

5月16日～6月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

5月31日現在の人口

男	4,985人	(+ 1人)
女	5,398人	(- 7人)
計	10,383人	(- 6人)
世帯数	3,878世帯	(+ 1世帯)

※外国人登録者を含む

() 内は前月との比較

〈7月〉税金・使用料のお知らせ

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・水道使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・公営住宅使用料
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：8月1日（月）】



国民健康保険・後期高齢者医療のみなさまへ 保険証は郵送で届きます

現在お持ちの保険証は、7月末で有効期限が切れます。新しい保険証等は簡易書留郵便で7月中旬～下旬頃にお送りする予定です。

国民健康保険は世帯主様宛に世帯で国民健康保険にご加入の方の全員分を、後期高齢者医療は個人ごとにお送りします。

簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局の不在連絡票が投かんされ、郵便局に留め置かれます。不在連絡票に記載してある所定の方法でお受け取りください。

保険証がお手元に届きましたら有効期限を確認し、古い有効期限の保険証は破棄していただきますようお願いいたします。



■有効期間 国民健康保険の保険証：8月1日から翌年7月31日まで

後期高齢者医療の保険証：8月1日から9月30日まで（2か月間）

※10月1日から翌年7月31日まで有効の保険証は、改めて9月中旬に配布します。

■国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証等（白色）の交付を受けている方で、8月1日以降も引き続き入院等において医療費の限度額適用、食事代の減額を受けられる場合は、役場での更新手続きが必要になります。

▶注意事項 70歳以上の方の限度額適用・標準負担額減額認定証等は、住民税非課税世帯、現役並み所得Ⅰ及びⅡの方が対象です。

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114



全日本トライアスロン皆生大会当日一般車両コース迂回のお願い

7月17日（日）「第40回全日本トライアスロン皆生大会」の開催に伴い、バイクコース地点で交通渋滞が予想されます。全国から集まる選手の安全走行のため、可能な限り迂回していただきますよう、ご理解とご協力を願います。



【問い合わせ先】 全日本トライアスロン皆生大会 大会事務局 ☎34-2819



各種手当の更新手続きをお願いします

【申請・問い合わせ先】 福祉事務所 ☎ 6 6 - 5 5 2 2

児童扶養手当

18歳に達した年度末までのお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

①事実上の婚姻関係があるとき、②児童が施設に入所しているときは支給されません。

■手当額（月額：令和4年4月分から）

対象児童	全部支給	一部支給
第1子	43,070円	43,060円～10,160円
第2子 (加算額)	10,170円	10,160円～5,090円
第3子以降 (加算額)	6,100円	6,100円～3,050円

※受給者や扶養義務者の所得が一定額を超えるときは手当の一部または全部が支給停止されます。

■現況届について

児童扶養手当を引き続き受給するには「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。

現況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

①提出期間 8月1日（月）～8月31日（水）

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所 福祉事務所（健康管理センターすこやか内）

④提出書類等

児童扶養手当現況届・印鑑・児童扶養手当証書等（現在受給中の方には7月中に現況届等の用紙を郵送します。）

※児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当する方へは、6月中に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を送付しています。そのお知らせに記載されている必要な書類を添付の上、8月中に現況届と一緒に提出してください。

特別障害者手当・障害児福祉手当

○特別障害者手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の方に支給されます。

（資格要件の制限）

①本人や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②施設に入所または病院等に3ヶ月を超えて入院しているときは支給されません。

○障害児福祉手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時介護を必要とする、20歳未満の在宅の方に支給されます。

（資格要件の制限）

①本人、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童福祉施設等に入所したときは支給されません。

■手当額（月額：令和4年4月分から）

特別障害者手当	27,300円
障害児福祉手当	14,850円

■所得状況届について

特別障害者手当・障害児福祉手当を引き続き受給するには、「所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

（現在受給中の方には、7月中に所得状況届の用紙を送ります。）

①提出期間 8月10日（水）～9月9日（金）

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所 福祉事務所（健康管理センターすこやか内）

④提出書類等

○特別障害者手当

特別障害者手当所得状況届、年金・手当等の収入金額が分かるもの、認印

○障害児福祉手当

障害児福祉手当所得状況届、認印

特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方に支給されます。

■資格要件の制限

①受給者や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②児童の障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童が児童福祉施設等に入所しているときは支給されません。

1級	52,400円
2級	34,900円

■所得状況届について

特別児童扶養手当を引き続き受給するには、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

①提出期間 8月10日（水）～9月9日（金）

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所 福祉事務所（健康管理センターすこやか内）

④提出書類等

特別児童扶養手当所得状況届、特別児童扶養手当証書、認印

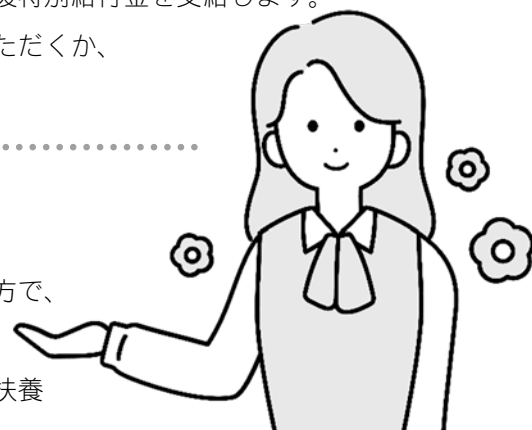


～大切なおしらせ～

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

ひとり親家庭または低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

申請手続きが必要となりますので、詳しくはホームページを確認いただくか、各担当課へお問い合わせください。



＜ひとり親世帯分＞

■支給対象となる方

児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護している方で、

以下の①または②に該当する方

①公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

②令和2年の収入が、児童扶養手当の所得制限限度額を上回っていたため、令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給する方と同じ水準となっている方

※ただし、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

※令和4年4月分の児童扶養手当を受給されている方には6月に給付金をお支払いしています。

■給付金の支給手続き 福祉事務所へ来所の上、手続きしてください。

▶必要書類 申請時に可能な限り近接した1か月の「収入の額が分かる書類（※）」

※1 給与明細、事業収入または不動産収入の帳簿、年金額改定通知書など

※2 申請者と消費生活上の家計が同一である扶養義務者の「収入の額が分かる書類」も必要です。

■申請受付期限 令和5年2月28日（火）

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎ 66-5522

＜ひとり親世帯以外の子育て世帯分＞

■支給対象となる方

以下の①・②の両方に該当する方

①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいがある場合は20歳未満）を養育している方（令和5年2月末までに生まれた新生児も対象となります。）

②令和4年度の住民税(均等割)が非課税の方または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税が非課税の方にはすでに給付金をお支払いしています。

■支給額 児童1人あたり一律5万円

■給付金の支給手続き 子育て支援課へ来所の上、手続きしてください。

▶必要書類 収入が急変した方の場合、急変したことが確認できる書類の提出が必要です。

■申請期限 令和5年2月28日（火）

【問い合わせ先】 子育て支援課 ☎ 66-5525



新婚世帯の引っ越し費用の一部を支給します！

結婚に伴い、南部町内の新居への引越しにかかった費用の一部を支給します。

■申請条件

以下の①～⑤をすべて満たすこと

- ①令和4年1月1日～令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②夫婦共に、婚姻日における年齢が39歳以下であること
- ③令和4年1月1日～令和5年3月31日までに引っ越した住居が南部町内にあること
- ④夫婦ともに南部町内に住民票があること
- ⑤前年の所得を夫婦で合計した額が400万円未満であること

※貸与型奨学金を返済中の場合、返済額を所得から控除できます。

※結婚を機に離職・転職された場合、離職・転職の翌月の所得×12か月で夫婦の所得とします。

■支給対象となる費用

令和4年1月1日～令和5年3月31日までに婚姻を機に町内に引越しする際にかかった費用のうち、引越業者または運送業者に支払った費用 ※1世帯1回のみ

■支給対象とならない費用

- ・レンタカー等により自分で引越をした場合の費用
- ・友人等に頼んで引越をした場合の費用
- ・引越に伴う不用品の処分費用

■支給金額 1世帯当たり最大30万円（千円未満切り捨て）

■申請方法

以下の書類を、令和5年3月31日までに下記へ提出してください。

- ①南部町結婚新生活引越支援金支給申請書
- ②婚姻届受理証明書または婚姻後の戸籍謄本（戸籍全部事項証明書）
- ③世帯全員分の住民票の写し（続柄・本籍入り）
- ④令和4年度（令和3年分）所得証明書（夫婦2人分）

※令和4年1月1日時点で住民票があった自治体にて取得ください。

- ⑤引っ越し費用の領収書（宛名が夫婦のいずれかであるもの）

≪⑥～⑧は該当の方のみ≫

- ⑥貸与型奨学金を返済している方…年間返済額がわかる書類
- ⑦結婚を機に離職した方…離職をしたことが確認できる書類（離職票、退職証明書等）
- ⑧海外転入者など所得証明書等で収入が確認できない方…給与明細、無職・無収入申立書兼誓約書など

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎66-3113



定住促進奨励金の申請、お忘れではないですか？

南部町では町内に新たに土地及び住宅を取得された方を対象に、3年間固定資産税相当額を定住促進奨励金として交付しています。交付の要件等詳しくは、下記までお問い合わせください。

≪初回の申請≫ 当該不動産を取得した後初めて固定資産税を賦課された年度から3年度以内に申請しなければなりません。申請をお忘れの方はお早目にご申請ください。

≪継続申請≫ 固定資産税を納付後速やかに申請ください。

【問い合わせ先】 企画政策課 ☎66-3113



令和 4 年度自衛官採用試験のご案内

- 自衛官候補生（任期制の自衛官として技術・体力を磨き、関係する資格取得も目指せます。再就職支援あり。）
- 一般曹候補生（将来部隊の中核で活躍する自衛官を養成するコース。選抜試験を経て、幹部に昇任も可能です。）
- 航空学生（海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコース。）
- 防衛大学校（自衛隊の組織のリーダーとなる幹部自衛官を養成する学校。）

■身分・処遇等

受検種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	随時	受付時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	～9月5日（月）	1次：9月17日（土） 2次：指定する日
航空学生	海上：18歳以上23歳未満の男女 航空：18歳以上21歳未満の男女	～9月8日（木）	1次：9月19日（月・祝） 2次・3次：指定する日
防衛大学校（一般）	18歳以上21歳未満の男女	～10月26日（水）	1次：11月5日（土）、6日（日） 2次：指定する日
防衛大学校（推薦）		9月5日（月） ～9日（金）	9月24日（土）、25日（日）
防衛大学校（総合選抜）			1次：9月24日（土） 2次：10月29日（土）、30日（日）

- ▶特別職国家公務員 ▶俸給：月額支給（年1回昇給） ▶賞与：期末勤勉手当（夏冬ボーナス）
- ▶休暇：週休2日、祝祭日、年末年始・夏季、出産・育児、介護等
- ▶多種多様な職種・職域があり、勤務や職種に応じて各種手当も充実
- ▶福利厚生、各種保険、年金制度が充実

【問い合わせ先】 自衛隊米子地域事務所 ☎33-2440



児童福祉手当について～南部町独自の制度です～

■受給資格対象者

- 20歳未満の障がい児を養育している家庭
 - 中学校修了前の児童を養育しているひとり親家庭
 - 中学校修了前の児童を養育している障がいのある保護者
- ※所得による支給の制限があります

■児童福祉手当額 児童1人当たり 月額2,000円

■手当を受ける手続き

児童福祉手当認定請求書を提出してください。請求書の用紙は福祉事務所にあります。手当は申請月の翌月分から支給されます。

- ▶必要書類 戸籍謄本、障がい手帳など（転入をしてこられた方は所得課税証明が必要です）

■令和4年度の支払予定日

支払予定日	期間
7月15日（金）	3月～ 6月分
11月15日（火）	7月～10月分
3月15日（水）	11月～ 2月分

※支給月の15日に指定された金融機関の口座に振り込みます。15日が土曜日、日曜日、祝日の場合は後日の最初の平日に振り込みます。

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎66-5522

まちの行事

7月11日～8月10日

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	7月15日(金)10:00～12:00	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	7月19日(火)9:30～11:00 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」
さくらカフェあいみ	てまり	7月28日(木)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
人権・行政相談	交流会館	7月11日(月) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎64 - 3782 総務課 ☎66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	7月12日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
心の健康相談会	健康管理センターすこやか	7月19日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	7月20日(水) 10:00～13:00※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎0857 - 24 - 2744
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	7月21日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	7月26日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	8月3日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64 - 3782 総務課 ☎66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	8月9日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	8月10日(水) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎64 - 3782 総務課 ☎66 - 3112

◆イベントなど

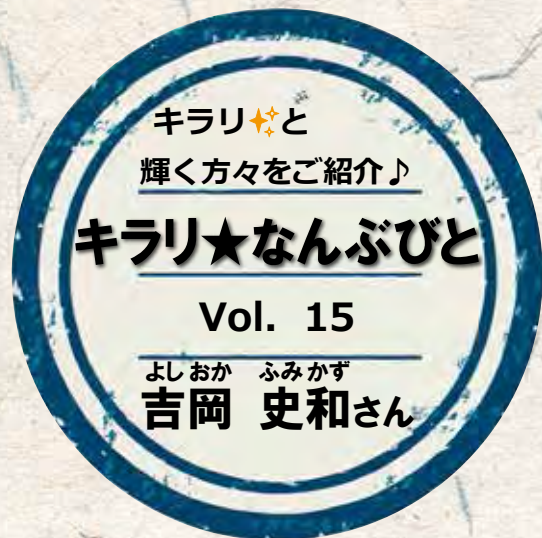
内容	場所	日時	問い合わせ先
農業講座(2部編成) ① 野菜づくり編 ② 花づくり編	① 富有まんてんホール ② キナルなんぶ 多目的ルーム	7月13日(水) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30	天萬図書館 ☎64 - 3791 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
音読会	キナルなんぶ 小会議室	7月14日(木) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	7月19日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	7月21日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
おはなし会	富有まんてんホール	7月24日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
電車道ウォーク	(集合場所) 天萬庁舎	7月28日(木) 9:00～12:00	キナルなんぶ ☎46 - 0870
おとなの図書館	法勝寺図書館	7月29日(金) 18:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
点字サークル	交流会館	8月2日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	7月11日・25日・27日(図書整理日)・8月1日・8日
	天萬図書館	7月11日・18日・19日(振替休館)・25日・27日(図書整理日)・8月1日・8日



今回ご紹介するのは、映像制作・編集を手掛ける吉岡史和さん。映像コンテンツで世界へ情報発信する、お仕事の魅力についてお話を伺いました。



飲食店経営や会社勤務を経て、昨年5月に映像制作・編集を行う「EDDY BEAR」を開業した、吉岡さん。YouTubeやSNSなどを使った、映像コンテンツが人気となっており、この分野での起業を決意しました。

未経験の業種に飛び込んだ吉岡さんは、本格的に起業する以前から仕事を引き受け、勉強を始めたといいます。当初は動画編集を中心に、依頼主が撮影した映像をつかって企業のPR動画などを作り上げていました。パソコンがあれば南部町にいながら日本中の方を相手に仕事ができることも、この仕事の魅力の一つでした。



【問い合わせ先】
080-5863-5557



を使ったマーケティングを提案したり、動画編集の講師をしたりと、動画を通じて幅広く事業を展開しています。

オンライン講座の受講生は年々増えており、依然と比べて子育て中の女性の受講生が増えており、在宅ワークとしての需要の高まりを実感しています。

現在取引している企業は都市部が中心となっており、南部町や周辺地域で映像コンテンツを使ったマーケティングを取り入れている企業が少ない現状があります。吉岡さんは「映像は、これからどんどん広がっていくコンテンツ。今後はいろいろな企業へアプローチして、魅力発信の一助となっていく」と話すなど、今後も映像を使った多角的な事業展開へ意気込みを見せられました。

今月のメニュー

カレーポテトサラダ

一人分 エネルギー 124 kcal 食塩相当量 0.4g



マヨネーズとカレー粉をしっかりと混ぜてから具材を合わせると均等な味付けになります。

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩 レシピ



材料 (4人分)

- | | | | |
|--------|------|--------|--------|
| ・じゃがいも | 300g | ・ロースハム | 3枚 |
| ・にんじん | 1/3本 | ・カレー粉 | 小さじ1/2 |
| ・きゅうり | 1本 | ・マヨネーズ | 大さじ3 |



作り方

- ① じゃがいもは茹でて粗くつぶす。
- ② にんじん、きゅうりは3mm幅のいちょう切りにし、にんじんは茹でる。
- ③ ロースハムは1cmの角切りにし、さっと熱湯で茹でて冷ます。
- ④ ボウルにカレー粉とマヨネーズを入れてまぜあわせ、①・②・③を加え混ぜる。

ノコギリクワガタ



下中谷 撮影：桐原佳介

■ノコギリ〇〇

みなさんは、ノコギリと名前がつく生き物はどんなものをイメージされますか？大工道具として木を切るために使われる鋸は、氷を切るのにも用いられることがあります。ノコギリカミキリ、ノコギリカメムシ、ノコギリザメ、ノコギリエイ、ノコギリガザミ、ノコギリソウなどと海にも陸にもノコギリの冠を持つ生物がいますが、おそらくノコギリクワガタはこれらノコギリシリーズの中でも知名度が最も高いのではないのでしょうか。町内でもよく見られるクワガタ科の一種で、北海道から屋

久島、そして朝鮮半島に生息しています。

■大顎の曲線美

クワガタムシの仲間、世界で約1,500種類、国内では39種類が知られています。どれも個性的ですが、個人的にはやはり馴染みのある日本のノコギリクワガタの大顎にはワクワクする曲線美を感じます。江戸時代の人も同じように楽しんでいたのか、200年以上前に水谷豊文という藩医が描いたノコギリクワガタも立派な大歯型のオスで、こちらは国会図書館のホームページより閲覧可能です。

■大中小！

ノコギリクワガタは幼虫時代の栄養状態によって顎のサイズに影響が出やすいと言われています。これまで南部町内で死体で拾ったものも含めて、ノコギリクワガタを大きく順に並べてきました。長歯(大歯)型、中歯(両歯)型、短歯

(原歯)型と分けられています。

同じ種類とは思えないくらいの違いに、小さいのはかわいそうにと思いがちです。ところが、小回りが効く上に争いに巻き込まれにくいという利点もあるようで、それぞれのサイズで懸命に一夏を過ごしていることは間違いなさそうです。町内最大サイズ、最小サイズ、もしかしたら近くの自動販売機の下とかに落ちているかもしれませんよ。ぜひ探してみてください。



朽木の中で幼虫が成長し、羽化したら寿命はその年限り。

自然観察指導員 桐原真希

■開館時間：9時～17時

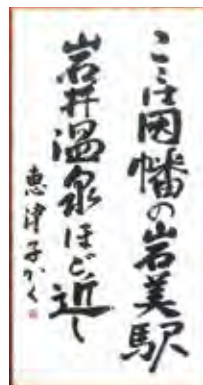
■休館日：毎週火曜日

■問い合わせ先：☎66-4755

「伯耆書院展—山陰本線の鉄道唱歌を書く」

6月18日(土)～8月22日(月)

森田尾山氏の主宰する伯耆書院は、毎年テーマを設定して作品作りを進めています。この度は、山陰本線の鉄道唱歌の作品をお借りしました。文意をふまえた作品ばかりです。8月には山陰本線の駅弁掛け紙も展示しますので、あわせてご覧ください。お待ちしております。



祐生検定⑧

祐生は山田谷分教場で複式学級の担任でした。何学年の複式だったでしょうか。

- A. 2学年複式学級
- B. 3学年複式学級
- C. 4学年複式学級
- D. 5学年複式学級

Copyright © 2014 山陰本線鉄道唱歌