



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで!

特集

誰もが自分らしく暮らせるまちへ ～多様な性のあり方と自分らしさ～

【今月の主な内容】

- 令和4年度食生活アンケートの結果をお知らせします
- 社会参加ができなくなり悩んでいる方・ご家族の方へ
- まちの話題

第9回「ディスカバー農山漁村の宝」に選定
町民と議員との意見交換会を開催

誰もが自分らしく暮らせるまちへ

～多様な性のあり方と自分らしさ～

みなさんは「LGBTQ+」という言葉を知っていますか？この質問には「知っている」「聞いたことがある」と答える方が多いでしょう。では、あなたの知り合いに「LGBTQ+」の方はいますか？この問いには、「いない」と答える方が多いのではないのでしょうか。

LGBTQ+の認知は広がっていますが、社会全体の理解はまだまだこれから。周囲の理解不足や偏見などにより、生きづらさを感じている方があなたのすぐ傍にいるかもしれません。

今月は、多様な性のあり方特集します。一人ひとりが様々な性を持っているように、自分自身が認識している性（性自認）や、好きになる性（性的指向）など、性のあり方は人それぞれ異なります。LGBTQ+の人だけでなく、すべての人が多様な性のあり方を当事者としてとらえる考え方も広まってきました。この特集を通じてLGBTQ+について知り、誰もが自分らしく暮らすために私たちができることを考えてみませんか。

いないのではなく、気づいていない？

LGBTQ+人口について、様々な調査が行われています。調査方法や定義によって結果が異なりますが、2020年の調査では全人口の8.9%という調査結果があります。これは、左利きの方やAB型の方とほぼ同じ割合です。

一方で、2019年の調査では周囲にLGBTQ+の人がいないと回答した人の割合は83.9%。多くの方が周囲に打ち明けられず、顕在化しにくいと考えられています。周りにいないと思っ



電通ダイバーシティ・ラボ
「LGBTQ+調査2020」



LGBT 総合研究所
「LGBT 意識行動調査2019」

＼LGBTQ+について知ろう／

多様な性のあり方とは？

同性に恋愛感情を持つ人や自分の性に違和感のある人など、性的少数者を表す総称として使われる言葉「LGBTQ+」。レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を組み合わせた言葉「LGBT」に、クエスチョニング「Q」やLGBTに含まれない多様な性のあり方を表す「+」を加えて表現されます。



性を考える4つの要素

◆身体の性

出生時に身体的特徴から判断される戸籍上の性

◆こころの性【性自認】

自分の性をどのように認識しているか



◆好きになる性【性的指向】

どういった人を好きになるか

◆表現する性

服装や言葉遣い、しぐさなど、自分の性をどのように表現するか



性のあり方 - LGBTQ+ -

L レズビアン

こころの性が女性で、好きになる性も女性の人。女性の同性愛者。

G ゲイ

こころの性が男性で、好きになる性も男性の人。男性の同性愛者。

B バイセクシュアル

好きになる性が同性の場合も異性の場合もある人。両性愛者。

T トランスジェンダー

身体の性とこころの性が一致しない人。

Q クエスチョニング

好きになる性やこころの性が分からない人、決めていない人など。



誰もが持っている性のグラデーション - SOGI (ソジ) -

好きになる性（性的指向）、こころの性（性自認）の頭文字をとった言葉「SOGI」。LGBTQ+だけでなくすべての人が多様な性のあり方を当事者としてとらえる考え方として広まっています。

	男	女
身体の性	■	■
こころの性	■	■
好きになる性	■	■
表現する性	■	■

＼例えば／
Aさんの
グラデーションは



- ・自分のことは女性だと思っています。身体も女性です。
- ・男性、女性どちらも好きになるけど、どちらかというとな性が好きです。
- ・スカートよりもパンツスタイル、髪も短い方が好きで、男性に間違われることも多いです。

悩みをひとりで抱えていませんか？ ～様々な相談窓口があります～

■鳥取県LGBTQ寄り添い電話相談窓口

☎0120-65-1010

毎月第1・3水曜日 18:00～20:00

第2・4土曜日 15:00～17:00

性自認や性的指向についてお悩みの方や、ご家族、ご友人からの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

■よりそいホットライン

☎0120-279-338

性的指向や性自認に関する相談を受け付けています。

■法務省

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

差別や虐待、ハラスメントなど様々な人権問題についての相談を受け付けています。



当事者の声を聴く

町外在住のマリさん（32歳、仮名）。親しい友人等にレズビアンであることを打ち明けています。現在はパートナーのリコさん（仮名）と二人三脚で飲食店を経営しています。

ご自身のセクシュアリティについて意識したきっかけは？

中学校の頃から「男の人のことを好きになれないのかもしれない」と感じていました。でもテレビに映るLGBTQ+の方に向けられる家族の否定的な言葉を聞き、女性を好きになることはありえないことだと思いつつながら暮らしていました。

高校生の時に同級生の女性を好きになって、その時「私はレズビアンなんだ」と自覚しました。

打ち明けた時の反応は？

仲の良い友人には女性と交際していると打ち明けています。抵抗なく受け入れてくれて、自分のことを分かってくらえてくれること、偏見を持たずに受け入れてくれたことは本当に嬉しかったです。

これまで友達と恋愛の話は出来ないし、したとしても自分を偽っていました。

皆が当たり前に開示できる部分を、私はずっと出せなかった。気持ちを抑えながら良い環境というのは、精神的にもほっとします。パートナーが家族に、私を恋人だと紹介してくれたことも嬉しかったです。

辛かった経験は？

親世代以上の方には、ま

だまだLGBTQ+は「異質なもの」と捉えられているのだろうと感じています。だからメディアで私たちを目にする「気持ち悪い」という言葉が出るのだと思う。実際に「日本の社会はLGBTQ+など構っている場合じゃないと思う」と言われたこともあり

持つ自分を演じることで回避しています。でも本当は私も楽しい恋愛をしてみたいし、いつか幸せな結婚もしたい。普段は仲が良いからこそ、一番安心していたい実家で家族からLGBTQ+に対する差別的な言葉を聞くことや、自分を偽っていないかならぬことが、学生時代は本当に辛かったですし、今でも傷つくことがありますね。

LGBTQ+への社会の理解はどう感じますか？

ダイバーシティ、多様性という言葉が広がってきたことで、多様性を認めようという社会の流れが私の身近な人にも認識され始めています。また、日本で同性婚をめぐる集団訴訟が起きているように、自分たちの存在を可視化しようとしている人たちがいます。でも、LGBTQ+がどういうものか、理解はまだ進んでいないと思います。実際には、「得体が知れないものの受け入れを迫ら

暮らしやすい社会とは？

まずは婚姻の自由が認められてほしい。同性婚が認められ、LGBTQ+の存在が法的に証明されると、社会の理解も進むと思います。

また当事者でない人には、あなたの近所にも、職場にも、旧友の中にも、血縁者にも、LGBTQ+は必ずいるということを知ってほしい。そしてLGBTQ+であることがその人の人格を決めることではない、ということも知ってほしいです。「右利きです」「A型です」というのと同じ個性です。

身近な存在だし、それを知ったところで関係性は何も変わらない。そんな気持ちで向き合ってほしいなと思います。

想像してみてください／ LGBTQ+であることで学校、職場など様々な場面で悩み事を抱え、困難に直面している方もいます。誰もが同じように感じているわけではありませんが、ここでは一例を取り上げます。

こんな会話をしていませんか？

悪意の無い言葉でも、意図せず誰かを傷つけているかもしれません。

●異性愛前提の会話

「彼氏はどんな人？」「結婚しないの？」

●性別を笑いの対象にする会話

「あの人って男？女？」

「もしかして”こっち系”？」

住居に関する困りごと

●同居できる物件の選択肢が少なかったり、同性同士を理由に契約を断られることがあります。

医療に関する困りごと

●パートナーの家族と認められず、入院や手術の際に面会や手術の同意ができないことがあります。

こんな誤解をしていませんか？

それぞれが異なる性のあり方を持っており、感じ方や生き方は人それぞれです。

●ゲイなのに女装しない？女装するのにゲイじゃない？

性的指向と性表現は一致するとは限りません。

●同性愛は治せるんじゃないの？

性的指向はその人固有のものです。WHO では1990年に治療の対象ではないとされています。

2つの性別で分けられる時の困りごと

●例えばトランスジェンダーの場合、性別欄への記載や、こころの性と異なる性別の更衣室やトイレを使用することに抵抗がある方もいます。

出来ることからはじめよう／
一人ひとりができること

多くの方が正しく知り、少しずつ行動を変えていくことが出来れば、誰もが安心して暮らせる社会に繋がります。

◆多様な性を知る

まずはLGBTQ+について理解を深めてみませんか。困りごとや課題などについて知ることが、あなたの大切な人を守る第一歩になるかもしれません。また、考え方は時代と共に変わっていきます。新しい考え方を知っていきましょう。

◆想像する

様々な性のあり方を持つ人が周りにいることを想像してみてください。

◆肯定的な言葉を使う

「ホモ」「オカマ」「レズ」などの言葉は、差別的、侮蔑的な言葉として使われることが多く、聞いた人を傷つける恐れがあります。肯定的な言葉を使用することが大切です。

◆支える気持ちを表明する - ALLY (アライ) -

LGBTQ+の方たちを理解し、支援する人のことをアライと呼びます。アライを表明することは、身近にいるかもしれない当事者へ安心感を与えることにも繋がります。LGBTQ+の象徴である6色レインボーを身につけることで、アライの表明になります。

カミングアウトとアウティング
～LGBTQ+であると打ち明けられたら～

■カミングアウト

自分の性自認や性的指向について打ち明けることを「カミングアウト」と言います。とても勇気が必要な行為で、信頼する相手にすることが多いです。カミングアウトを受けたら、肯定的に受け止めることが大切です。

※いつ、誰に話すのかは本人が決めること。カミングアウトしない自由もあります。

■アウティング

他人の性自認や性的指向を本人の許可なくほかの人に話すことを「アウティング」と言います。本人の意図しないところで個人のセクシュアリティを知られることになる行為で、知られてしまった本人が傷つき、追い詰められてしまう可能性があります。本人の了承なしに他人に伝えないよう注意し、アウティングは絶対にやめましょう。

誰もが自分らしく暮らせるまちへ

ここ南部町には1万人が暮らしています。すべての方が異なる個性を持っています。性に限らず多様なあり方を尊重することで、私たちが自分らしい暮らしができるまちを作っていきます。

～健康的な生活をするために～

令和4年度食生活アンケートの結果をお知らせします

南部町では平成29年度に食生活アンケートを実施し、「塩分のとりすぎ」という結果がでました。その後、減塩の取組を推進しているところです。

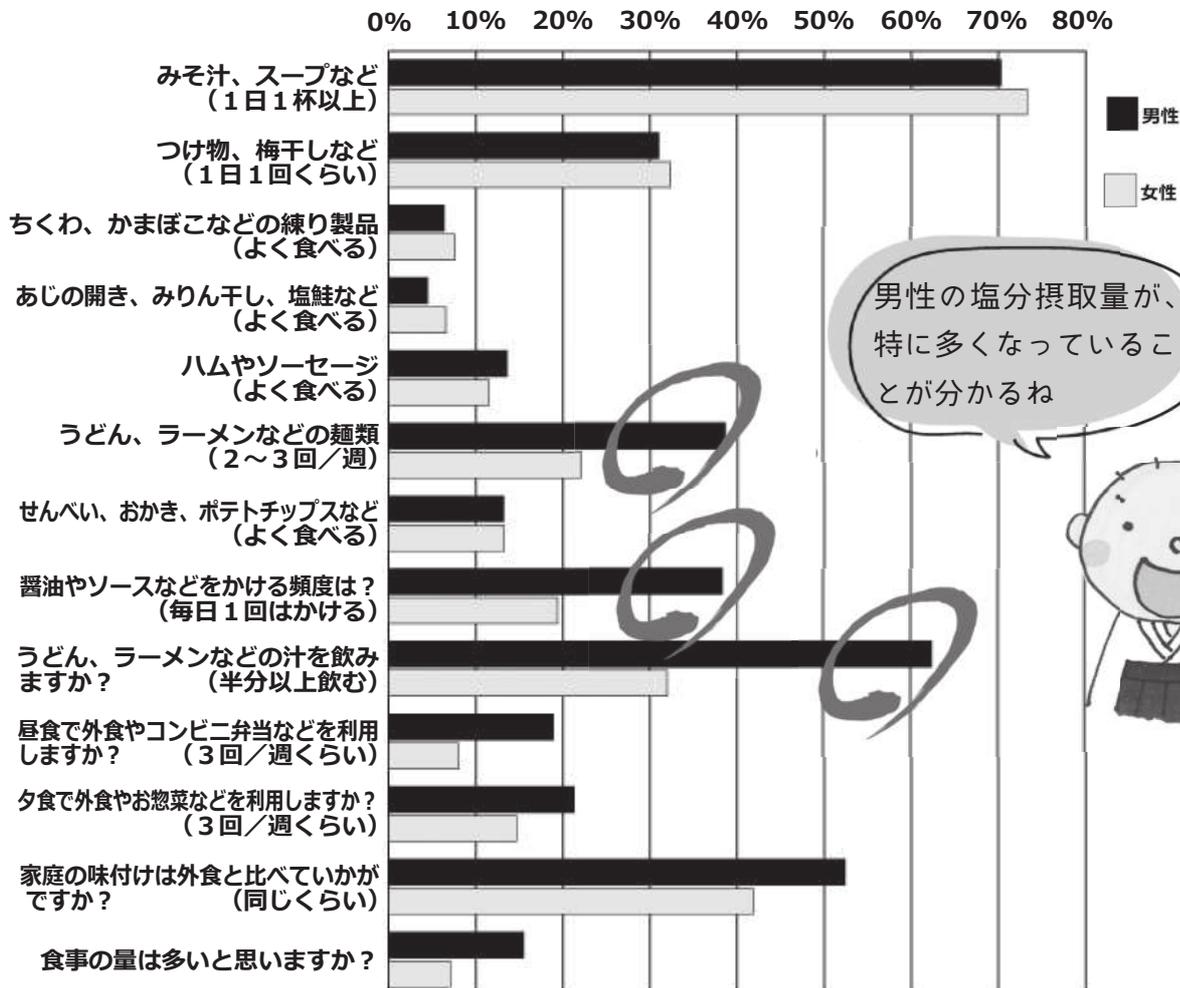
今回はさらに、高血圧疾患と食行動について、食生活アンケートを実施しましたので、その結果をお知らせします。結果の詳細については、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

対 象：南部町民
 実施期間：令和4年2月5日～4月16日
 回答者数：4,474人（男性2,185人、女性2,289人）
 実施場所：南部町新型コロナワクチン集団接種会場
 回答方法：記述式



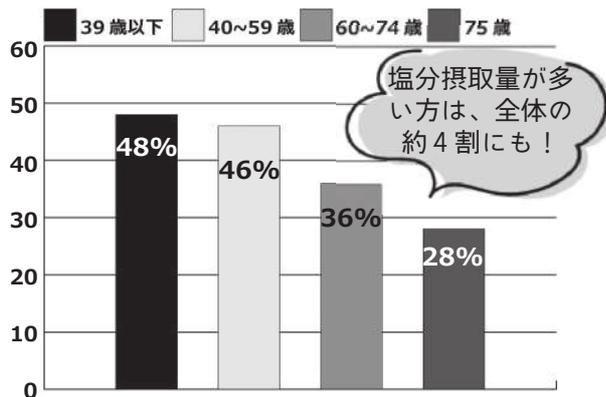
■塩分チェックシート各項目の割合

日ごろの食事における、塩分摂取量を点数化しました。多くの項目で男性が女性を上回り、塩分摂取が多い傾向であることが分かります。特に、男性の麺類を食べる頻度や、醤油・ソースをかける頻度、うどん・ラーメンなどの汁を飲む量などが多い結果となりました。

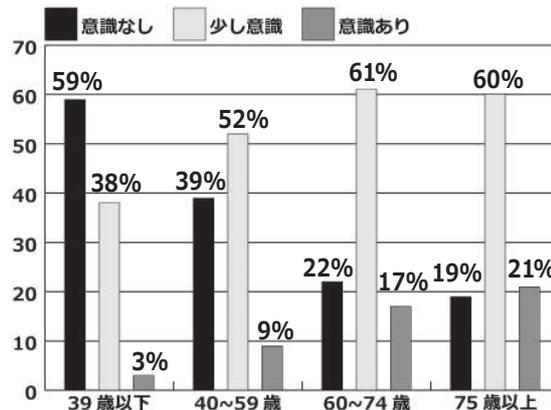


■ 南部町の減塩と高血圧疾患の状況

塩分摂取量が多い人の割合

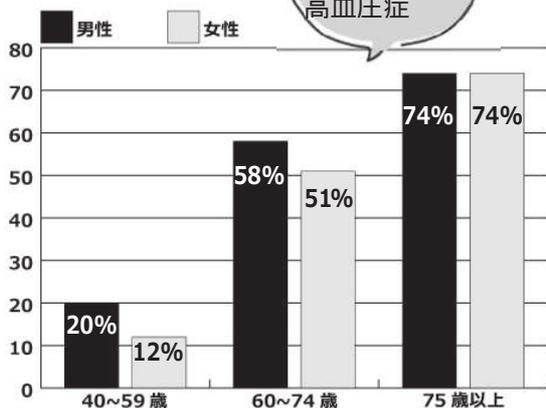


減塩意識がある・ないの割合

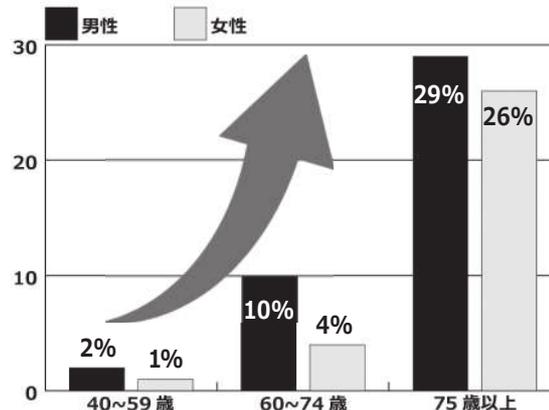


年代別に見ると、59歳以下の方の塩分摂取量が多く、また食行動・減塩意識への関心も低いことが分かりました。

高血圧症の患者割合



脳卒中の患者割合



高血圧症、脳卒中ともに年齢が上がるにつれて、患者割合が多くなっていることが分かります。



脳卒中の割合は75歳以上が急激に多くなっているね



食塩の過剰摂取は高血圧や命に関わる重篤な疾患を引き起こすリスクを高めます。食材や調味料の頻度・量にも気をつけましょう。



高血圧



脳卒中

■ アンケート結果を受けて

若い方ほど塩分摂取量が多く、特に59歳以下の方が薄味・減塩に対する関心が低いことや、年齢が上がるほど高血圧症・脳卒中の割合が多くなっていることから、若いうちからの生活習慣病予防がより一層大切です。町では、今後さらに食習慣改善の意識が高められるような健康づくり事業を進めていきます。

新鮮なジェラートで笑顔の花を咲かせる

第9回「ディスカバー農山漁村の宝」に選定

「ディスカバー農山漁村の宝」は、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良な事例を選定し、全国へ発信する農林水産省の取組です。

南部町からは、pa cherry b.を運営する株式会社PCBが選定されました。これは同社の「ジェラートで地域おこし」の取組が高く評価されたものです。町内産の旬の農産物をジェラートに加工・販売する他、移動販売車で町外にも農家の取組や地元食材の豊かさをPR。2018年の開業以来、延べ24万人が「えんがーの富有」へ足を運んでおり、地域観光や農業活性化に大きく貢献しています。

2月2日(木)には選定証授与式が開催されました。選定証を受け取った益村代表は、「オープンして5年の節目で『農山漁村の宝』に選定していただき、がむしゃらに頑張ってきたことが認められて嬉しく思う。農家さんの愛情が込められた町のおいしい食材をジェラートにしてお伝えすることができ、楽しんで提供している。食材やお客様との一期一会の出会いを楽しみながら一步一步頑張っていきたい」と意気込みを語りました。



選定証を受け取る益村代表



若者と議員が想いを共有

町民と議員との意見交換会を開催

自らの想いを語る若者と議員



1月22日(日)、政治や行政・選挙に対する若者の理解と関心を高めようと、南部町議会が町民との意見交換会として「若者×議員『自分・町・未来を語る会』」を開催しました。この日は高校生サークルと新☆青年団のメンバー17名が参加。県外で働いていたり、学校へ通っているメンバーもリモートで参加しました。

若者と議員が7班に分かれ、「大切にしている言葉」「将来の夢」など自分自身を語るテーマや、「今の南部町に必要なもの」「10年後どんな南部町にしたい?」など町の未来を考えるテーマでフリップを使って想いを伝えました。

参加した青年団の清川さんは、「このような交流を続けて、若者から高齢の方まで納得するまちづくりに繋がって行けば」と期待を寄せました。議会改革調査特別委員長を務める板井隆議員は「町民から選ばれた議員とはいえ、若者と話し合う機会はなかなか無い。これからも交流を続け、議会に興味を持っていただき、一緒に南部町の未来を描いていけたら」と話し、若者・議員双方にとって充実した時間となりました。



地域おこし協力隊 辻田隊員のつぶやき！

いろいろな農産品加工に挑戦しています



辻田隊員



▲完成した富有柿の干し柿



▲雪解けを待ちわびたミツバチの巣箱

暦の新年からあつと言う間に。こんなに美味しいのに大きな年度末ですね。地域おこし協力隊に就任して3年目で8月までその任期ですが、その後も活動の経験を活かして南部町で頑張る予定です。来年度もよろしくお願いいたします。

養蜂では冬越できたミツバチ家族たちの採蜜に向けたお世話に忙しくなってきました。庭に梅の木などの果樹や家庭菜園のある方はミツバチがたくさん受粉が進んで実や野菜がよくなりますよ。

この冬、町内の柿農家様にとっても美味しい富有柿を頂きまし

農産物を加工した魅力的な商品が町内に沢山あります。養蜂家見習いは加工にも挑戦中です！

た。こんなに美味しいのに大きな年度末ですね。地域おこし協力隊に就任して3年目で8月までその任期ですが、その後も活動の経験を活かして南部町で頑張る予定です。来年度もよろしくお願いいたします。

はなく自然の産物なので形に厳

要なの!?!とも感じつつ、加工が

大好き過ぎる私は甘い富有柿を干し柿にしてみました。手間暇はかかりましたが糖の粉が吹

き、もっちりして優しい甘さに仕上がりました！来年はぜひ食べてみてもらいたいです。

地域振興協議会 トピックス

あいみ富有の里

地域振興協議会

～日ノ丸バス御内谷線のバス停清掃～



2月5日(日)、あいみ富有の里地域振興協議会による日ノ丸バス御内谷線のバス停清掃が行われました。この活動は年に一度、朝金バス停と井上バス停で行われており、今年で4回目となりました。雪の残る寒い中での作業となりましたが、果樹農家の多い地域柄、参加者があつまりやすい時期である冬の恒例行事となっています。

この日は各集落の総務企画部員8名が参加し、バス停の窓や床の汚れを落としたり、草取りをしたりと、バス停周辺の環境美化に取り組まれました。

日ノ丸バス御内谷線は会見地区と米子市を結ぶ唯一の路線バスで、地域住民にとってなくてはならない公共交通です。主催した同協議会総務企画部の仲田博俊部長は、「バスは移動手段がない人にとって心の拠り所。普段からバスに乗る方へ感謝の気持ちを込めて企画している」と話すなど、この清掃活動はバス路線存続運動の一環でもあります。環境をきれいに保つことでバスの利用者にきれいなバス停で過ごしてもらい、バス路線の存続に繋がってほしいという、地域住民の願いが込められていました。

「地球の直径は約12,700 km、これに対して地球を覆う空気層は約10 km。時速50 kmの自動車ですら12分の距離でしかありません。」これは2月に行われた防災気象講演の冒頭に鳥取地方気象台長の弘田さんがおっしゃった言葉です。私たちが日常目にする空は、地球の表面を覆うとても薄い膜だとお話しされました。調べてみると、上空10 kmくらいまでが対流圏と呼ばれ、雲が発生し天気の移り変わりがあがる領域のようです。

私たちの毎日の暮らしを支えるエネルギーの消費が、二酸化炭素を代表とする温室効果ガスの濃度を上げ、この薄い膜で覆われた地球環境に気候変動などの影響を及ぼしています。将来の気温上昇を1.5度に抑えるために、2050年を目標年に脱炭素社会の実現に世界が動き始めており、南部町も2020年に2050年脱炭素宣言を行いました。

弘田台長の話しに戻りますと、この気温上昇によって、空気中に含むことができる水分量が上昇し、一気にたくさん雨を降らす原因になるとお聞きしました。夏であれば集中豪雨に、冬であればドカ雪になる気象のメカニズムに納得できた講演でした。

地球環境を意識した脱炭素の取り組みと、私たちの身近でも起こる集中豪雨、台風の大規模化、冬場の局地豪雪など、災害への備えは繋がっていると実感しました。町内でも、それぞれの地域や集落、さらには戸別で危機の対象が違います。「まさか」に備え、各家庭ではハザードマップや緊急持ち出し品の準備、そして防災訓練への参加を、集落単位では自主防災組織の点検をぜひお願いします。

南部町長 陶山清孝



観光協会だより

令和5年は「白うさぎ年」!

【問い合わせ先】 ☎30-4822



▲赤猪岩神社拝殿のうさぎ



▲赤猪岩神社拝殿鳥居

令和5年の干支はうさぎ。鳥取県内には全国的に有名な「因幡の白うさぎ」以外にも白うさぎが主役となる複数の神話や伝説があります。

先日、鳥取県内のうさぎにまつわる神話や伝説を県内外に広くアピールするための会議「ウサミット」が開催されました。

鳥取市の白兔神社や賣沼神社、大山町の鷲宮神社や中山神社、八頭町福本の白兔神社、南部町からは赤猪岩神社、と白うさぎと大國主命の物語にゆかりのある複数の神社が参加しました。

ウサミットのなかでは「鳥取県をうさぎの聖地にする」宣言もあり、今年はいろいろなところでうさぎにまつわる取り組みがみられます。

南部町観光協会でも今年さらには南部町の認知度アップを目指し、うさぎのように飛躍の一年にしたいと思っています。

ところで、赤猪岩神社の拝殿にうさぎが彫られているのはご存じでしたか? 町内には他にもうさぎの彫刻が施された神社があります。是非、身近なうさぎに会いに行ってみてください。

社会参加ができなくなり 悩んでいる方・ご家族の方へ

学校や仕事といった社会活動への参加ができなくなる背景は人それぞれです。人生様々なことがあるため、時には、ゆっくりと休養をとることが必要な時期もあります。

しかし、こうした状態が長期化していくと、どのように次のステップに進めばよいか分からなくなり、本人や家族のみで解決することが難しくなる場合があります。本人や家族は悩んでいても世間体や、知られたくない気持ちから誰にも相談できず孤立感を抱くことも少なくありません。

悩んでいる本人や家族が必要な支援を受け、周りの人が適切な接し方で暖かくサポートすることで悩みや苦しみを軽くすることができます。

「誰かに話を聞いてもらいたい。」それが社会参加の第一歩です。悩んだ時は一人で抱え込まず、まずは誰かに話を聞いてもらうことからしてみましょ。

専門の相談窓口ができました

◆ひきこもり相談窓口 『IKURA BASE』

今年度から、町の委託でいくらの郷にひきこもり専門の相談窓口が設置されています。経験豊富な専門の相談員が対応し、電話・訪問・来所・メールなど希望の方法で相談することができます。気軽に相談ください。

【相談先】 IKURA BASE ☎ 39-6655 （※秘密は厳守します）

◆こころの健康相談会

西伯病院・未延公認心理師による「心の健康相談会」を毎月開催しています。3月は日曜日開催があります。利用は無料です。

■日程 3月12日（日）、28日（火）

■時間 ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ※各45分

■場所 健康管理センターすこやか

【予約先】 健康福祉課 ☎ 66-5524 （※要予約）



▲担当：仙田相談員
（精神保健福祉士）

居場所づくり ～いくらの郷～

いくらの郷は、学校・職場への参加が難しくなっている方へ社会参加の第一歩として利用していただける日中活動の場です。個々に合わせた研修メニューを用意し、朝起きて、食事をとり身体を動かして夜眠るといった生活習慣と1日を通して活動できる体力・精神力づくりをサポートしています。

研修メニューでは農作業や加工品づくりなど様々な活動を行います。令和4年11月には、現在通所している10代の研修生が地区の方々と共に、地区内神社の祠新築工事・遷宮を行うなど活発に活動しています。

今年から、どなたでも参加でき、座禅やパン作りなどが体験できる「体験メニューの日」が週1回程度開催されています。利用方法や料金など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 いくらの郷 ☎ 39-6655



家族支援 ～「家族のつどい」～

「家族のつどい」では、ひきこもりについての学習や話し合いを行っています。家族が安心して話すことができる場として、またゆっくりできる場としてご参加ください。

■日程 原則 毎月第3水曜日

■時間 午後1時30分～3時30分

※事前面談を経たうえで、会の詳細内容、場所の案内があります。詳しくは西部総合事務所県民福祉局地域福祉課（☎ 38-2250）へお問い合わせください。

子ども会、高校生サークル、青年団へ加入して

まずはいっぱい楽しんで！
自分の未来を切り拓こう！

社会の価値観や働き方が大きく変化する中で、地域が求める人材、企業が求める社員、大学が求める学生等に必要とされる能力も変わってきました。「知識・技能・PCスキル・語学力…」いわゆる認知能力があったに越したことはありませんが、それ以上に「コミュニケーション力・やり遂げる力・主体的に動く力…」といった非認知能力が求められています。南部町の教育においても、コミュニティ・スクールを基盤に学校・家庭・地域でもそれらの能力を伸ばそうとしています。

子ども会、高校生サークル、青年団といった青少年・若者を対象とした社会教育団体においては、地域をフィールドに、今しかできない、ここでしかできない「出会い・体験・感動」を通して、非認知能力のパワーアップを図っています。毎回は参加できなくても、1回でも2回でも、自分づくり、未来づくりのチャンスをつかんでみませんか？

子ども会育成連絡協議会 (以下：町子連)

各集落単位の子ども会相互の連携を図り、子ども会活動の充実と、子どもの健全育成を目的に活動しています。今年度は新型コロナの感染拡大により、夏のリーダー合宿は中止しましたが、冬のリーダー合宿を2月に開催し、大山青年の家で交流を深めました。次年度も高校生や青年団のお兄さんやお姉さんとのつながり、他町村の同級生とのつながりを実感できる活動を進めます。

こんなメリットがあります

- 1人250円で加入でき、1年間の活動保険が適用になります。(1人からでも加入できます)
- 社協福祉バスが年1回無料で利用できます。(燃料費等別)
- 町子連主催のイベント等の参加費が安くなります。
- ※ 加入申込書等については、今年度の育成会代表もしくは各集落区長宛に送付します。



◀ わんぱくリーダー塾

高校生サークル「with you 翼」

活動を始めて9年目を迎えた高校生サークル。30名のメンバーで、今年度は1月末時点で55回の活動に延べ214名の高校生が参加しました。「出会い・体験・感動」をキーワードにより幸せな生き方を見つけるために、中学卒業後も継続して地域や仲間とつながり続けています。

加入にあたって

- 町内の小中学校の卒業生及び町内在住の高校生年代の方であれば、どなたでも加入できます。
- 加入申込書、保護者同意書及び保険料250円が必要です。



◀ 隠岐の島町交流

新☆青年団「へん to つくり」

結成6年目を迎えた新☆青年団。約60名のメンバーで、今年度は1月末時点で76回の活動に延べ388名の青年が参加しました。二十歳の集いでの餅配りや共立女子大学との交流等、南部町を愛する仲間が集まって、自分づくり、未来づくりに向けての新たな挑戦を楽しんでいます。

加入にあたって

- 満18歳以上39歳以下で、町内在住もしくは町内出身者、及び町内勤務者であれば、どなたでも加入できます。



▲ 青年団 LINE QRコード



◀ 共立女子大学との交流

10年後 20年後の幸せな人生・豊かなふるさと

事例

3年ぶりに海外旅行を思いつき、宿泊予約サイトで3か月先のホテルの宿泊予約をした。宿泊代金7万円はクレジットで決済した。予定が変わりキャンセルしたところ、取消料が100%と表示されて驚いた。あわてて規約を確認したら、「契約成立後の取り消しは100%の取消料がかかる」と書かれていた。返金してほしいが、海外の事業者なので、日本語での交渉ができず困っている。(60歳代・女性)



アドバイス

- 海外のオンライン旅行取引事業者のサイトでは、「予約内容の変更ができない」とか「予約直後なのに取消料がかかる」など、日本の事業者より条件が厳しい場合があります。
- トラブルにあわないためには、①契約相手の基本情報 ②問い合わせの連絡先と受付時間、日本語での交渉は可能か? ③キャンセルできるか、取消料がいつから発生し、いくらかかるのか?などを慎重に確認しましょう。
- 契約後は、サイトからの予約確認メール等は必ず印刷・保管してください。
- 海外事業者とトラブルになった場合、国民生活センター内「越境消費者センター」でのトラブル事例の紹介が参考になります。お困りの場合は、消費生活相談窓口までご相談ください。

毎月2回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。相談日は20ページをご確認ください。
【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 または 消費者ホットライン「188」

なんぶeco通信

南部町大規模発電施設

～2050年二酸化炭素排出実質ゼロに向けて～

南部町では「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」の目標を掲げ、積極的な取り組みを実施しています。今月はその取り組みの一環である大規模太陽光発電施設についてご紹介します。

<施設概要>

平成28年度から太陽光発電への積極的な取り組みの一環として、再生可能エネルギーの地産地消モデルである太陽光発電施設を鶴田地内に設置しました。

- ◆総パネル枚数：6,300枚
- ◆敷地面積：約27,000㎡
- ◆発電出力：1.5MW
- ◆年間発電量：平均1,543,000kWh
- ◆年間石油削減効果：ドラム缶約1,750本分
- ◆年間収益：約7,000万円



▲鶴田の大規模発電施設

<過去5年間の売電実績>

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
売電電力量 (kWh)	1,766,296	1,681,472	1,683,487	1,799,151	1,455,728
売電金額 (円)	77,023,521	73,201,658	73,739,914	79,572,577	64,052,032

<売電収入は二酸化炭素削減の取り組みに活用しています！>

- 南部町家庭用発電設備等導入推進補助金(太陽光パネルや蓄電池の設置等) 年間約1,300万円
- 令和3年度から実施されている南部町内の防犯灯のLED化 年間約420万円

南部町はこれからも積極的な取り組みを実施していきます！

1 引っ越しの際は、住所の異動 手続きをお忘れなく！

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は住民票の異動の届出（転出届、転入届、転居届等）を行いましょ。

○他の市区町村に転出・南部町に転入される場合

引越前の 市区町村



引越先の 市区町村

転出前に

転出届を提出して
「転出証明書※」を受け取る
※マイナンバーカードをお持ちの
方は、マイナポータルからオ
ンラインで転出届ができます。

転入した日から14日以内に

「転出証明書※」を添えて転
入届を提出

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの場合は転出証明書が発行されません。その場合は、14日以内にマイナンバーカードを持参して、転入先の市区町村にてお手続きください。

○南部町内で転居される場合

南部町役場 (町民生活課)

転居した日から14日以内に

転居届を提出

◆手続きの際は以下をご持参ください

- ・本人確認書類（運転免許証、各種保険証等）
＜お持ちの場合は＞
- ・引っ越す方全員のマイナンバーカード
または住民基本台帳カード
- ※住所変更が必要なため

【問い合わせ先】

町民生活課（法勝寺庁舎） ☎ 66-3114
（天萬庁舎） ☎ 64-3781

新しい人権擁護委員を紹介します

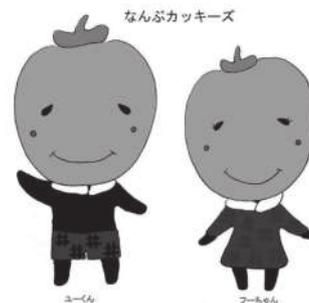


さいが ひろなり
雑賀 裕成さん

南部町の人権擁護委員として、雑賀裕成さんが法務大臣より委嘱を受けました。任期は、令和5年1月1日から令和7年12月31日です。よろしくお願ひします。

前任の入江麻知子さんには9年間お世話になりました。ありがとうございました。

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(住所)
古川 晴天 <small>はるとか</small>	落 合
吾郷 利春 <small>としはる</small>	阿 賀

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
新澤 公子	80歳	下中谷
庄本 幸正	85歳	鴨 部
恩田 治子	91歳	原
板持 秀	73歳	宮 前
都田 哲男	72歳	天 萬
岩上おとめ	94歳	天 萬
前田 芳行	80歳	猪小路
岡本 磯雄	87歳	中
久米澤佐賀恵	100歳	倭
吉村 次男	97歳	原
秦 延江	103歳	阿 賀
市川 悟	81歳	天 萬

1月16日～2月15日提出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

1月31日現在の人口

男	4,969人	(- 2人)
女	5,373人	(- 4人)
計	10,342人	(- 6人)
世帯数	3,895世帯	(+ 1世帯)

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

<3月>税金・使用料のお知らせ

- ・水道使用料
- ・国民健康保険税
- ・給食費
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：3月31日（金）】



軽自動車税（種別割）の減免申請を受け付けます

心身に障がい等のある方（本人）の軽自動車等や、構造がもっぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税（種別割）が減免されます。減免の申請は毎年必要です。

※申請は期間内にお願ひします。期間内の申請が間に合わない方は、事前に税務課へご連絡ください。

■申請期間 4月3日（月）～20日（木）まで（※土・日曜日は除く）

■申請場所 南部町役場 税務課（法勝寺庁舎）、町民生活課（天萬庁舎）

○心身に障がい等がある方（本人）の軽自動車等の場合

■申請に必要なもの

①障害者手帳 ②運転免許証 ③車検証

④本人以外が運転する場合は自動車の使用目的を証明する書類（例：通学証明書、通院証明書等）

■減免となる障がいの範囲について

- ・身体に障がいのある方…障がい名及び障がいの程度によります。（詳しくはお問い合わせください）
- ・知的障がいのある方…療育手帳Aをお持ちの方
- ・精神障がいの方…精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

■自動車の所有について

- ・本人が運転する場合は、本人が軽自動車の所有者であること。
- ・本人以外が運転する場合は、本人または生計を一にする方が所有者であること。

○構造がもっぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等の場合（8ナンバーの特殊用途車に限る）

■申請に必要なもの 車検証

○その他、公益のため直接使用する軽自動車等も減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802



あなたの固定資産が確認できます

あなたの所有している固定資産の課税台帳や所有している資産の周辺の物件の価格等について、次の期間中、無料で確認いただくことができます。

■日にち 4月3日（月）～5月31日（水）まで（土日祝日を除く）

■場所 税務課（法勝寺庁舎）

■確認できる方 町内に資産を所有している納税義務者

■申請に必要なもの

運転免許証等、本人確認ができるもの（代理人の場合は委任状が必要です。）

■手数料 確認のみの場合：無料

コピーが必要な場合：1枚につき15円

証明が必要な場合：1枚につき300円

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802



年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できます！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

マイナンバーカードがあれば「ねんきんネット」に登録していなくても、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。ぜひご利用ください。

詳しくは、「ねんきんネット」で検索！

ねんきんネット 検索



【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎34-6111

町民生活課（法勝寺庁舎）

☎66-3114



令和5年南部町農作業標準料金協定表について

この協定額は町の標準額です。作業条件等によって双方の話し合いで決めてください。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎64-3792

■農作業料金（オペレーターの人件費を含みます）

作業名		標準額 (消費税抜き) 円	摘要	
耕	一般田	6,200	10a当り	
	圃場整備田	5,800		
	畑	5,300		
	ディスクハロー	6,200		
代かき	一般田	6,500	10a当り	
	圃場整備田	6,500		
機械田植	一般田	6,000	10a当り	
	圃場整備田	6,000		
	側条施肥	6,200		
	除草剤散布 一括作業	6,500		
畦畔付け	70	1m当り		
溝きり	5	1m当り		
麦刈	圃場整備田	12,400	10a当り	
牧草刈		4,000	10a当り	
畦畔草刈		1,800	1時間当り (機械持込・燃料代含む)	
大豆	中耕培土	6,000	10a当り (中耕及び培土を一括で処理)	
	中耕のみ	4,000	10a当り (管理機使用、中耕・培土を個別に実施)	
	土寄せのみ	4,000		
種蒔き		3,000	10a当り	
稲	バインダー	一般田 8,000 圃場整備田 7,000	10a当り (紐代含む)	
	コンバイン	一般田	倒伏又は湿田 50%以上 21,000 倒伏又は湿田 50%未満 19,000	10a当り
整備田		倒伏又は湿田 50%以上 19,000 倒伏又は湿田 50%未満 17,000		
		稲藁結束	4,000	
ハーベスター		生こぎ	8,000	
	乾燥	7,000		
追肥・消毒		1,500	10a当り (機械代・燃料代含む)	
大豆コンバイン		12,000	10a当り	
そば	刈り取り	12,000	10a当り	
	乾燥・調整 (袋代除く)	120	キログラム当り	
農業用ドローン		2,300	10a当り (薬剤費、肥料代は別途)	

下手間除く

■農作業賃金（令和5年中に鳥取県最低賃金が改定された場合は、標準額の読み替えをお願いします）

作業名	標準額 (消費税非課税) 円	摘要
一般労務 (労務賃金) (1時間あたり)	854	作業内容及び時間帯により適宜加算 (参考) 鳥取県最低賃金 854円 (R4.10.6~)



～米子税務署からのお知らせ～

確定申告にかかる申告・納付期限、納付方法について

■申告期限・納付期限

申告所得税及び復興特別所得税	個人事業者の方の消費税及び地方消費税
令和5年 3月15日(水) まで	令和5年 3月31日(金) まで

■納付方法について

令和4年分の確定申告は、簡単便利な「振替納税」をご利用ください。

【振替納税のメリット】

- ①一度手続きすれば、以降、毎年振替納税が利用できます。
- ②納付のため金融機関等の窓口に出向く必要がなくなります。
- ③申告から納付までに時間的な余裕があります。

【令和4年分の振替納付日】

申告所得税及び復興特別所得税	個人事業者の方の消費税及び地方消費税
令和5年 4月24日(月)	令和5年 4月27日(木)

※令和4年分の確定申告から振替納税を新規に利用される方は、令和5年3月15日(水)までに、振替依頼書の提出が必要となります。このほか、ダイレクト納付や電子納税、アプリ納付などのキャッシュレス納付のご利用も可能です。

【問い合わせ先】 米子税務署 ☎ 32-4121 (代表)



国税専門官の募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

■受験資格

- ①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者
- ②平成14年4月2日以降生まれの者で
 - (1) 大学を卒業した者及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度 大学卒業程度

■受験申込方法

原則インターネット申込 ▶



■受付期間 3月20日(月)まで

■第1次試験

試験日：6月4日(日)
 試験地：松江市、岡山市、広島市
 試験種目：基礎能力試験、専門試験

【問い合わせ先】 広島国税局人事第二課

試験研修係 ☎ 082-221-9211



インボイス制度説明会

令和5年10月1日から始まる、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)は、登録申請により番号通知を受けた「適格請求書発行事業者」の方がインボイスを交付できます。インボイス制度への対応に向けた各種準備が必要となりますので、登録をお決めの事業者の方はお早めの申請をおすすめします。

【説明会のご案内】

「制度について知りたい」という方は、ぜひご参加ください。

■開催日 3月17日(金)、23日(木)、29日(水)

■時間 午前の部 午前10時～正午
 午後の部 午後2時～4時

■場所 米子地方合同庁舎

■定員 15名(※要事前登録)

【問い合わせ先】 米子税務署

個人課税第1部門 ☎ 57-3338

法人課税第1部門 ☎ 57-3342

～協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ～ 協会けんぽの保険料率が変わります

令和5年3月分（4月納付分）からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。協会けんぽ鳥取支部の健康保険料率に変更となります。介護保険料率（全国一律）も変更となります。皆さまのご理解をお願いします。

健康保険料率	令和5年2月分（3月納付分）まで	9.94%	介護保険料率	令和5年2月分（3月納付分）まで	1.64%
	↓	令和5年3月分（4月納付分）から		9.82%	↓

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

【問い合わせ先】 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ ☎0857-25-0051

スポーツ安全保険のお知らせ

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

保険期間
令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで

保険内容
詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい！



で
簡単
お手
続
き

公益財団法人 **スポーツ安全協会**



スポーツ安全保険 **検索**

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動			
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	
		B 65歳以上	1,200円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円	
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	
子ども (中学生以下)	ワ(個人活動補償型)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIIG損保

令和4年12月作成 22TC-100081



～ハンセン病元患者のご家族の皆様へ～
補償金の支給制度についてお知らせ

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々へ補償金が支給されます。

■補償金の支給対象となる方

平成8年3月31日までの間にハンセン病の発病歴・国内等居住歴のある方と右のア～キの関係にあったことがある方で、現在、生存されている方が対象となります。

■補償金の請求手続きについて

○請求書の提出が必要です。様式は厚生労働省ホームページからダウンロードするか、下記問い合わせ先へご連絡ください。

○記載事項や添付書類については、 ホームページを参照ください。

○請求期限は、**令和6年11月21日**です。

	対象者	補償金の額
ア	配偶者（※事実婚の配偶者も含む）	180万円
イ	親、子	
ウ	1親等の姻族等であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方	
エ	兄弟姉妹	130万円
オ	祖父母・孫であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方	
カ	2親等の姻族等であって、ハンセン病歴のある方と同居していた方	
キ	曾祖父母・ひ孫・おじ・おば・おい・めいであって、ハンセン病歴のある方と同居していた方	

【請求・問い合わせ先】 厚生労働省補償金担当窓口 ☎03-3595-2262
〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2
hoshoukin@mhlw.go.jp



海上保安官の募集

海上保安官を募集しています。

■海上保安学校学生採用試験（特別）

※10月入校

受付期間：3月8日（水）まで

第1次試験：5月14日（日）

■海上保安官採用試験（初任科）

※4月入校

受付期間：3月20日（月）まで

第1次試験：6月4日（日）

受験資格等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

境海上保安部管理課

☎42-2532



第31回（令和5年度）

因伯シルバー大会出場者募集

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進するとともに、第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック^{えがお}愛顔のえひめ2023）の選手選考会として開催します。

■応募資格 鳥取県に在住する60歳以上の方（昭和39年4月1日以前生まれの方）

■競技 全12種目（卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン）

■開催日時 令和5年5月上旬、中旬

■開催場所 県中部地区を中心に開催予定

■募集方法 所定の参加申込用紙をFAXまたは郵送

■募集締切 4月14日（金）

【申込・問い合わせ先】 鳥取県社会福祉協議会

☎0857-59-6332

〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5

まちの行事

3月11日～4月10日

圃健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	3月17日(金) 10:00～12:00	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	3月21日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
さくらカフェあいみ	てま里	3月23日(木) 13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
休日こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	3月12日(日) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
消費生活相談	天萬庁舎1階	3月14日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	3月15日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	3月28日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
消費生活相談	天萬庁舎1階	3月28日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	4月5日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
人権・行政相談	交流会館	4月10日(月) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	3月11日(土) 9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	交流会館	3月14日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	3月16日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	3月25日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 多目的ルーム	3月26日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
南部町さくらまつり	まごころ市ほか	4月1日(土)、2日(日)	企画政策課 ☎ 66 - 3113
さくらまつり 公民館芸能大会	キナルなんぶ 多目的ルーム	4月1日(土) 13:30～16:00	南部町公民館 ☎ 46 - 0870
さくらまつり 図書館映画会	キナルなんぶ 多目的ルーム	4月2日(日) ① 10:30～ ② 14:00～	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	天萬庁舎3階 会議室B	4月4日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	4月8日(土) 9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	3月13日・18日～24日(蔵書点検のため休館)・27日・4月3日・10日
	天萬図書館	3月13日・18日～24日(蔵書点検のため休館)・27日・4月3日・9日・10日



今回ご紹介するのは、南部町公民館尺八クラブの代表を務める小林太山（太治）さん。日々の糧となっている、尺八や書道など趣味の世界について伺いました。



小林さんが20歳の頃、旧会見町公民館のクラブ活動が始まりました。俳句、陶芸など様々な教室がある中で、誘われて入部したのが、尺八クラブでした。入部から50年近く経った今もクラブは活動を続けており、現在は町内外から通う7名が月2回集まって練習し、コンサートなどで披露しています。始めた頃は面白くないと感じていた尺八。音を出す難しさや正座の辛さがありました。しかし練習を積み重ねていく中で、周囲の人から「上手になったね」と声をかけられることが増えたり、琴など他の楽器の演奏者との交流も生まれたことで、次第に楽しさを感じられるようになりました。小林さんは平成23年に大師範の免状を取得

し、今年1月からは都山流尺八楽会の鳥取県支部長も務めています。「きれいな字で年賀状を書きたい」という思いから、退職後に始めた書道も趣味の一つ。はじめは八級からのスタートでしたが、9年経った今では毎朝の習慣となり、師範の試験を受けるまでの腕前となりました。小林さんの書は、天萬の交流拠点施設「てま里」にも飾られています。尺八や書道に向き合う時間は心が整えられると感じている、小林さん。趣味の時間は、「難しい時や大変な時もあるけれど、日々の生活の励みになっている」と話し、これからも健康に気をつけて趣味を続けていきたいと考えています。



今月のメニュー

菜の花入り納豆サラダ

一人分 エネルギー 128kcal 食塩相当量 0.5g



納豆、焼き豚が入った、たんぱく質たっぷりのサラダです。

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

・納豆	80g	・焼き豚	80g
・きゃべつ	200g	・マヨネーズ	大さじ2
・菜の花	100g	・酢	小さじ1
・にんじん	50g	・しょうゆ	小さじ1



作り方

- ① 納豆にしょうゆを入れて混ぜておく。
- ② きゃべつ、菜の花、にんじんは3cmの長さの細切りにし、熱湯でさっと茹でる。
- ③ 焼き豚は千切りにし、フライパンで炒める。
- ④ ボウルに①②③、マヨネーズ、酢を加え和える。

モミジバヒメオドリコソウ

■モミジバ増えた？

2018年3月号の「広報なんぶ」本欄では、ヒメオドリコソウをテーマに書かせて頂きました。その時、ヒメオドリコソウだと思っていたら、モミジバヒメオドリコソウだった写真がいくつも出てきたことに触れ、その後、モミジバの分布を意識して町内を歩くこと5年。昨年くらいから「あれ？ヒメよりもモミ



西

撮影：桐原真希

ジバの方が多くない？」と、両種の出会える頻度が入れ替わっているのではと感じるようになってきました。我が家の庭ではすでにヒメがほとんど見られなくなり、モミジバの方が目立つようになっていきます。

共にヨーロッパ原産の帰化植物で、ヒメは1893年に東京都で、モミジバは1992年に横浜市で記録されているので、日本にやってきた時期は約100年の差があります。2種類ともまだ寒い季節から咲き始め、花が少ない時期に目覚めたチョウやハチなどにとってはその蜜が貴重な栄養源です。

■よそ者同士の競争

開けた明るい環境を好み、花の形も似て、開花時期や蜜に来るお客さんも被りと生き方も姿もそっくりなヒメとモミジバ。モミジバの方が多くなっているという印象は、南部町だけでなく愛知県でも話題になっていて、外来種同士の分布拡大競争がまさに今、身近な草地で繰り広げら

れているようです。見分け方は、別名キレハヒメオドリコソウというように、モミジバの方がより葉っぱの切れ込みが深いことも特徴の一つ。ちよつと嫌な匂いもするそうなので、葉っぱを揉んで香りを試してみたいところです。

■観察記録提供場所

現在、インターネット上で「web版鳥取県植物誌」というサイトが、鳥取県内に自生する野生植物の情報を集約しています。まだモミジバの記録は県内に2ヶ所しか載っておらず、そのうちの1件は町内の柏尾地区です。この2種に限らず、識別に自信のある方はぜひ鳥取県植物誌に投稿して頂き、情報提供をお勧めします。地域の生き物リストが環境の評価の大事な手がかりになります。みなさんのお住まいの地区にも、ヒメオドリコソウとモミジバヒメオドリコソウが揃って咲いているかもしれませんよ。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「自由写真」岩崎瑞枝写真展

2月11日(土)～4月17日(月)

岩崎瑞枝氏は南部町猪小路出身の写真家で、現在は米子市在住です。県展や米子市展写真の部審査員を務めておられます。

岩崎氏の「自由写真」とは、自らの興感に従って直感的に捉えた場面を作品とし、評価は鑑賞者に任せるといふものです。どうぞ岩崎ワールドをお楽しみください。



祐生検定⑮

祐生収集で当館所蔵の佐久間浅之助作のこけしには、テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」でいくらの値段がついたでしょうか。

- A. 10万円
- B. 50万円
- C. 100万円
- D. 200万円