令和7年 11月予定表

1 土 16 日 グラウンドゴルフ大会 タ目的広場 9:00~ 2 日 17 月 3 月 かまくらふれあい祭録水園駐車場 9:00~ 18 火 4 火 人権DVD観賞会 ふれあい部会 かまくら山荘 19:00~ 19 水 5 水 20 木 区長文書 6 木 区長文書 21 金 7 金 22 土 8 土 23 日 きのこづくり教室 森の学校 10:00~ 9 日 24 月 勤労感謝の日振替休日		1	1	1				I	1	
1 土 16 日 クラウンドゴルフ大会 多目的広場 9:00~ 2 П 17 月 月 17 月 月 17 月 月 17 月 17 月 月 18 大 人権DV関係会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員会員	目	曜日	行 事 内 容	場所	時間	目	曜日	行 事 内 容	場所	時間
3 月 かまくらかれあい祭録水園駐車場 9:00~ 18 火 4 火 人権DVD観賞会かれあい部会 かまくら山荘 19:00~ 19 水 5 水 20 木 区長文書 6 木 区長文書 21 金 7 全 22 土 8 土 23 目 きのこづくり数室 森の学校 10:00~ 9 目 24 月 勤労感謝の日振春休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金	1	土				1 6	Ħ	グラウンドゴルフ大会		9:00~
4 火 人権DVD観賞会 ふれあい部会 かまくら山荘 19:00~ 19 水 5 水 20 木 区長文書 6 木 区長文書 21 金 7 金 22 土 8 土 23 日 きのこづくり教室 森の学校 10:00~ 9 日 24 月 販労感謝の日 振替休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 14 金 29 土	2	日				1 7	月			
4 次 shあい部会 かまくら田荘 19:00~ 19 水 5 水 20 木 区長文書 6 木 区長文書 21 金 7 金 22 土 8 土 23 日 きのこづくり教室 森の学校 10:00~ 9 日 24 月 勤労感謝の日 振替休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 14 金 29 土	3	月	かまくらふれあい祭	緑水園駐車場	9:00~	1 8	火			
6 木 区長文書 21 金 7 金 22 土 8 土 23 目 きのこづくり教室 森の学校 10:00~ 9 目 24 月 勤労感謝の日 振替休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 14 金 29 土	4	火		かまくら山荘	19:00~	1 9	水			
7 金 22 土 8 土 23 目 きのこづくり教室 森の学校 10:00~ 9 日 24 月 勤労感謝の日 振替休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 14 金 29 土	5	水				2 0	木	区長文書		
8 土 23 日 きのこづくり教室 森の学校 10:00~ 9 日 24 月 勤労感謝の日振替休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 14 金 29 土	6	木	区長文書			2 1	金			
9 日 24 月 勤労感謝の日振替休日 10 月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 14 金 29 土	7	金				2 2	土			
9 日 10月 事務局会議 13:30~ 25 火 ※100歳体操 かまくら山荘 13:30~ 11火 26 水 12水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00~ 13 木 28 金 29 土	8	土				2 3	Ħ	きのこづくり教室	森の学校	10:00~
11 火 26 水 12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00・ 13 木 28 金 14 金 29 土	9	B				2 4	月			
12 水 27 木 防災講演会 かまくら山荘 19:00 13 木 28 金 14 金 29 土	10	月	事務局会議		13:30~	2 5	火	※100歳体操	かまくら山荘	13:30~
13 木 28 金 29 土	11	火				2 6	水			
14金 29 土	1 2	水				2 7	木	防災講演会	かまくら山荘	19:00~
	1 3	木				2 8	金			
15 ± 30 H	1 4	金				2 9	土			
	1 5	土				3 0	Ħ			

※10月の100歳体操開催日は10月27日(月)です

南さいはく かまくら 令和7年10月号

事務局だより



発 行:南さいはく地域振興協議会 発行日:令和7年10月16日 電話・FAX:66-5115

メール: minamisaihaku@gmail.com

的意义与品种意识是明确的名字是他



南さいはくの最大イベント かまくらふれあい祭を今年も実施します。地元集落、地元に拠点を置くお店等が出店します。地域の秋のめぐるをお買い求めください。

毎年恒例の演芸コーナーや南部町自然観察指 導員・桐原真希さんによる「もりのめぐみ」の

お話、お米やその他商品が当たる大抽選会もございます。

また本年度は健康コーナーも開催します。体組成、立ち上がり、足指握力などの測定を実施し、保健師さん、栄養士さんからフレイル予防等についての説明もいただけるコーナーです。



ぜひたくさんの方のご来場をお待ちしております。



日 程 オープニング 開 会 式 販 売 開 始

場
所

11月3日(月・祝) 8時40分 南部太鼓 9時~ 9時30分~14時 (※売切れ次第終了の可能性があります) 緑水園前駐車場







昨年度の様子

見守りおはぎ配布 ぬ物

ふれあい部が実施する見守り活動は、75歳以上の独居の方々と、80

歳以上の高齢者のみの世帯を対象としています。

10月9日(木)にはおはぎ作りを行い、対象世帯に配布しました。手作りのおはぎは「毎年楽しみにしている」という方もいるほど、皆さんから大変喜ばれています。食べやすさに配慮し、もち米にうるち米を少し混ぜて歯切れ良く仕上げました。また、おはぎに添えて嚥下(えんげ)体操のチラシを配るなどの工夫も取り入れています。







一般腐さいはく曲店情報

秋のイベントシーズンとなり、『(一社)南さいはく』も町内外のイベントに出店予定です。ご好評をいただいている『かまくらおこわ』や『かりかり梅』などの特産品を販売いたします。

11月3日の『かまくらふれあい祭』にも、もちろん出店します!!お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。

【出店予定イベント】

都合により変更になる場合があります。 ご了承ください。

- ○10月12日(日) 明道公民館祭 (終了)
- ○10月19日(日) 住吉公民館祭○11月 3日(日)かまくらふれあい祭



グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

グラウンドゴルフ大会を下記の日程にて開催します。豪華景品を用意しますので、ぜひご参加ください。

公民館部

日 程:令和7年11月16日(日)9:00~11:00

場がい、カントリーパーク多目的広場

参加費:無料

締 切:令和7年11月5日(水)

その他 ・賞品、参加賞、ホールインワン賞 ブービー賞、ブービーメーカー賞あり

・個人参加で8ホール2ラウンドの

合計得点で競います。

・少雨決行





命和7年度運動金について 金属館

令和7年10月5日(日)に予定していました『南さいはく地区ふれあい大運動会』ですが、残念ながら、前日から雨天の状況により中止となりました。

今年度は中止になりましたが、開催に向けて、区長、公民館部員、地域 の皆様との協議や準備、ありがとうございました。

来年度も皆様の変わらぬご協力をよろしくお願いします。

