

令和7年 11月予定表									
日	曜日	行 事 内 容	場 所	時 間	日	曜日	行 事 内 容	場 所	時 間
1	土				16	日	グラウンドゴルフ大会	カントリーパーク 多目的広場	9:00～
2	日				17	月			
3	月	かまくらふれあい祭	緑水園駐車場	9:00～	18	火			
4	火	人権DVD観賞会 ふれあい部会	かまくら山荘	19:00～	19	水			
5	水				20	木	区長文書		
6	木	区長文書			21	金			
7	金				22	土			
8	土				23	日	きのこづくり教室	森の学校	10:00～
9	日				24	月	勤労感謝の日 振替休日		
10	月	事務局会議		13:30～	25	火	※100歳体操	かまくら山荘	13:30～
11	火				26	水			
12	水				27	木	防災講演会	かまくら山荘	19:00～
13	木				28	金			
14	金				29	土			
15	土				30	日			

※10月の100歳体操開催日は10月27日（月）です

南さいはく かまくら 令和7年10月号
第279号

事務局だより



発行：南さいはく地域振興協議会
発行日：令和7年10月16日
電話・FAX：66-5115
メール：minamisaikaku@gmail.com

かまくらふれあい祭開催のお知らせ



南さいはくの最大イベント かまくらふれあい祭を今年も実施します。地元集落、地元に拠点を置くお店等が出店します。地域の秋のめぐみをお買い求めください。

毎年恒例の演芸コーナーや南部町自然観察指導員・桐原真希さんによる「もりのめぐみ」のお話、お米やその他商品が当たる大抽選会もございます。

また本年度は健康コーナーも開催します。体組成、立ち上がり、足指握力などの測定を実施し、保健師さん、栄養士さんからフレイル予防等についての説明もいただけるコーナーです。
ぜひたくさんの方のご来場をお待ちしております。



日程
オープニング
会 式
販売開始
場 所

11月3日(月・祝)
8時40分 南部太鼓
9時～
9時30分～14時
(※売切れ次第終了の可能性がありますが)
緑水園前駐車場



昨年度の様子

見守りおはぎ配布 ふれあい部

ふれあい部が実施する見守り活動は、75歳以上の独居の方々と、80歳以上の高齢者のみの世帯を対象としています。

10月9日（木）にはおはぎ作りを行い、対象世帯に配布しました。手作りのおはぎは「毎年楽しみにしている」という方もいるほど、皆さんから大変喜ばれています。食べやすさに配慮し、もち米にうるち米を少し混ぜて歯切れ良く仕上げました。また、おはぎに添えて嚙下（えんげ）体操のチラシを配るなどの工夫も取り入れています。



(一社)南さいはく 出店情報

秋のイベントシーズンとなり、『(一社)南さいはく』も町内外のイベントに出店予定です。ご好評をいただいている『かまくらおこわ』や『かりかり梅』などの特産品を販売いたします。

11月3日の『かまくらふれあい祭』にも、もちろん出店します！！お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。

【出店予定イベント】

都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

- 10月12日（日） 明道公民館祭（終了）
- 10月19日（日） 住吉公民館祭
- 11月 3日（日） かまくらふれあい祭



グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

公民館部

グラウンドゴルフ大会を下記の日程にて開催します。豪華景品を用意しますので、ぜひご参加ください。

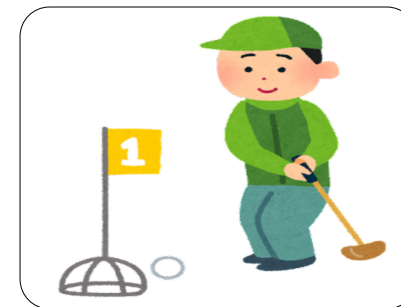
日 程：令和7年11月16日（日）9：00～11：00

場 所：カントリーパーク多目的広場

参加費：無料

締 切：令和7年11月5日（水）

- その他
- ・賞品、参加賞、ホールインワン賞、ブービー賞、ブービーメーカー賞あり
 - ・個人参加で8ホール2ラウンドの合計得点で競います。
 - ・少雨決行



令和7年度運動会について 公民館部

令和7年10月5日（日）に予定していましたが『南さいはく地区ふれあい大運動会』ですが、残念ながら、前日から雨天の状況により中止となりました。

今年度は中止になりましたが、開催に向けて、区長、公民館部員、地域の皆様との協議や準備、ありがとうございました。

来年度も皆様の変わらぬご協力をよろしくお願いします。

