

ハ・ミ・ガ・キ じょうずかな～？



広報

見てごしなない、桜と堂の舞う町 南部町
なんぶ

2016

6

No.141

6月4日から10日は歯と口の健康週間。食事のあとは
ハミガキでお口スッキリ！（つくし保育園・5月18日）

今月の主な内容

- 特集／なんぶ里山デザイン大学を開設します
- 高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します
- 保険証は郵送で届きます
- 他

NPO法人なんぶ里山デザイン機構では なんぶ里山デザイン大学を開設します

“里山ならではの楽しい講座がいっぱいです”

南部町ならではの里地里山をフィールドに、自然が教えてくれることがたくさんあります。同じ場所でも季節ごとに移り変わる色や形やにおい。森が与えてくれる美味しい恵み。五感で味わう学びと遊びは、暮らしや心を豊かにする体験になると思います。

なんぶ里山デザイン大学では里山を楽しむ講座を《里山暮らす》と位置づけ、3つの里山講座を実施予定です。

- 田舎暮らし体験
- 先人の知恵を学ぶ
- おだやかな時間
- 丁寧な暮らしの楽しさ

これらに関心のある幅広い方を受講の対象としています。

【各種講座の申込・問い合わせ先】

NPO法人なんぶ里山デザイン機構事務局 ☎21 - 1595（平日のみ）



森の探検(撮影：廣池陽子)

【里山子育て講座】



カフェ七草

昔から受け継がれてきた子育てを再発見していく、親子対象（0歳～就学前）のプログラムです。（6月～3月実施）

- 6月 梅収穫の後、梅シロップ作り
- 7月 森の中でキャンプ体験

他にも有機野菜を収穫し畑でクッキングや、古代米稲刈り、発酵食作りや、手仕事体験、野外での里山暮らし体験など予定しています。

【日時】毎月第3土曜日 午前10時～午後1時（予定）

【場所】カフェ七草（鴨部）

【里山自然講座】

ブッポウソウ、ヒメボタル、オオサンショウウオ観察会、また外来種の個体数調整を目的としたザリガニ釣りなどを行います。

座学講座では「生物多様性上重要な里地里山」について語り合います。（7月～実施）



ザリガニ釣り風景（撮影：廣池陽子）

【里山暮らし講座】

夏・秋・冬の四季折々の講座です。森を知り、木に学び、手仕事や食に関する内容の講座を、年3回開催予定です。

- 8月 森ガイドウォーク・木工細工
- 11月 薪割り&ザリガニ、キノコ料理を作ろう
- 2月 田舎料理作り&手仕事



なんぶ里山デザイン大学^{※1}の枠組み

N P O 法人なんぶ里山デザイン機構

なんぶ里山デザイン大学

「里山デザイン」をコンセプトに、里山での暮らしや遊びを学ぶ各種講座や自然環境・デザイン等の研究を行います。

① 里山暮らし^{クラス}
(里山を楽しむ講座)

② 里山デザイン学科
(「里山デザイン」の推進)

③ 里山環境研究室
(重要里地里山の発信)

なんぶ里山デザイン大学の活動と目的

① 里山暮らし

南部町での里山暮らしを豊かにする講座を実施します。
町内外の方々にご参加いただくことで、交流人口の増加や、
移住・定住や観光振興、生涯活躍のまちづくりが期待できます。
(例. 里山の暮らし術を親子で学ぶ講座、里山の恵みを実践で学び活用
するための講座など)



② 里山デザイン学科

平成27年度に南部町が策定した「なんぶ創生総合戦略」の中で提唱された「里山デザイン」
「12の戦略プロジェクト」の推進活動に取り組みます。
(例. ふるさと寄付返礼品等の商品開発、ICTを活用した情報発信など)

③ 里山環境研究室

里山の自然環境に関する講座や、調査研究、町民参加型の活動に
取り組みます。『重要里地里山』^{※2} の選定を契機に南部町の里山
の魅力を内外に発信します。
(例. オオサンショウウオやブッポウソウなどの希少生物との共存を
学ぶ講座、南部町での暮らしに密接にかかわる里山の自然環境に
関する学習等)



※1 「なんぶ里山デザイン大学」は文部科学省の定める大学ではありません。入学や受講のための登録也没有ありません。
講座はチラシ等で随時参加の募集をします。お気軽にご参加ください。

※2 平成27年12月、町全域が将来に残していくべき重要な自然環境であるとして、環境省より『生物多様性保全上重要な
里地里山（略称「重要里地里山」）』の選定を受けました。

子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト

第19回 イクボス 推進プロジェクト

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業を毎月紹介します。
今回は「イクボス推進プロジェクト」の情報をお届けします。



イクボスが地域、子どもを救う！

南部町では、経営者や管理職が「イクボス宣言」を行い、町民の子育てを応援する取組や地域貢献活動を行う市内の企業や団体に対し、「南部町子育て応援企業」の認定を行っています。

人口減少や高齢化のなか、働き手が減少する一方、共働き世帯や介護に従事する社員は増加しています。今後、企業が優秀な人材を確保し、社員が安心して働き続けるためには、仕事と私生活が両立できる職場、そんな職場を作る経営者や上司がいる企業が求められています。

■イクボスとは？

イクボスというのは、部下のワークライフバランスに配慮しながら、自分も仕事と生活のバランスをとり、組織の業績達成への貢献ができる上司や経営者のことです。

■イクボス啓発グッズを作製・配布しました

イクボス宣言及び南部町子育て応援企業の認定制度への理解をさらに深めるために、イクボス啓発グッズを作製、配布しました。



「イクボス」Spornetなんぶ
中野理事長

イクボス啓発に取り組むことへのメリットとは？

- | | |
|------------------|--------------------|
| ①従業員・部下の心身の健康が向上 | ②従業員・部下のやる気・満足度が向上 |
| ③長時間労働のコストが削減 | ④企業イメージが向上 |
| ⑤優秀な人材の獲得と定着 | |

※イクボス宣言の推進及び南部町子育て応援企業の認定は随時行っています。

～会社での取組～ 鳥取グリコ株式会社の例（柔軟に働ける職場環境に向けた取り組み）

誰が休んでもほかのスタッフが仕事を回せるように、自分の仕事の幅を広げ、多能工として一人何役も出来るような取り組みを行っています。情報も一人で抱えるのではなく、共有しあうことで働きやすい環境づくりにつなげています。

社長が理解のある方で、少子化や高齢化について憂いており、その対策には「働きやすい職場環境が必須だ」と常々言っています。今でいう「イクボス」です。トップがそういう発想だから、現場は働きやすい環境を作りやすいです。私たちも影響を受けますし、トップの考え方はとても重要だと思います。



（イクボス推進ハンドブックより）

人は作業をすることで元気になる！

今回は人が作業（生活や活動）をすることの大切さ、そしてその作業が困難になったときにはどうしたらよいのかについて、西伯病院 足立沙知子作業療法士がお話します。



主任作業療法士
足立 沙知子

大切な作業を見つけよう

あなたには、あなたを元気にしてくれる作業がありますか？

例えばご飯を食べること、お風呂に入ること、友達と遊ぶこと、運動すること、仕事、農作業など・・・

私たちの生活は、その人にとって「大切な作業」の連続から成り立っています。

私たちは身の回りのことを自分自身

で行うだけでなく、趣味、生きがい、社会参加や社会貢献など、その人にとって「大切な作業」を毎日続け、満足感や充実感を得ています。

しかし、それが病気やケガ、認知症によってできなくなってしまうとはどうでしょう？人は病気や身体に障がいを持ったとき、これまでの生活や望む人生が送れなくなってしまう。そのことで生きる意欲を失い、介護が必要な状態になったりします。

しかし、身体や心に支障があっても、生き生きとした人生や生活を送っている人たちはたくさんいます。その人にとって「大切な作業」との出会いが心を元気にし、自分の生活に目を向け、生き生きとした人生をつくっていくことにつながります。

まずは自分にとって大切な生活や必要な生活を思い返し、あなたを元気にしてくれる「あなたにとって大切な作業」を見つけてみましょう。

大切な作業ができなくなったら？

そんな「大切な作業」が病気や加齢などによってできなくなったときに、私たち作業療法士は作業活動を通して、心身の機能回復・維持を援助するリハビリを行っています。

具体的には3つの能力の維持・改善を目的とします。

- 基本能力（運動機能、精神機能）
- 応用能力（食事やトイレなど、生活で行われる活動）
- 社会生活適応能力（地域活動への参加、就労就学の準備）

また、この3つに加えて環境調整（人的環境、物理的環境）や社会資源や諸制度の活用を促し、健康の維持増進を図ります。

このように、大切な作業を続けるためには、ご自身の能力の維持・改善や作業の種類、道具や環境を見直す必要もあります。

例えば水仕事の際、手に力が入らず蛇口を回しにくい時には力の入れ方を知ることや（ご自身の能力）、蛇口をレバー式に取り換えたり、薬に回す道具を利用します（環境を変える）。また洗水桶に浸してから本洗いする（作業の

仕方を変える）などにより、大切な作業を続けることができます。

作業療法士は、人、作業、環境を分析して、どのようにしたら作業がうまくできるのかを提案することも仕事としています。

生き生きとした人生を送るために

当院には9名の作業療法士が在籍しており、院内リハビリ、訪問リハビリ、通所リハビリと多方面で関わらせていただいております。

「大切な作業」が〈できない〉から〈できるかも〉、さらに〈できる（続けられる）〉へと変化し、生き生きとした人生が送れるようにお手伝いさせていただきます。

作業療法を受けたいと思われたら、主治医、ケアマネージャーにご相談ください。

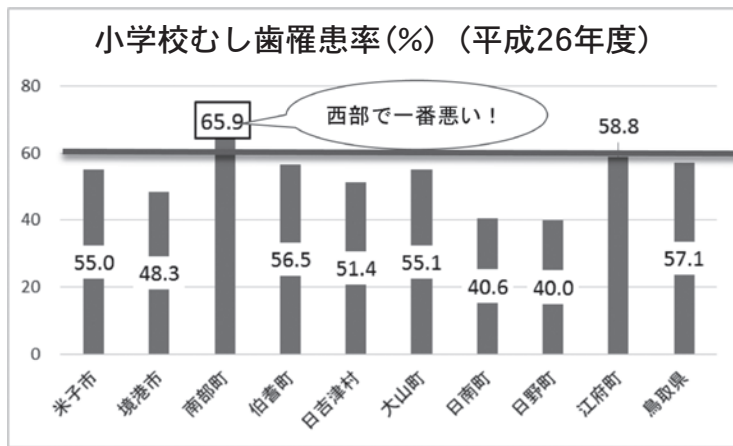


輝く笑顔は白い歯から

6月4日から10日は歯と口の健康週間

南部町のお口の状況は？

平成26年度の1歳6か月健診のむし歯罹患率（むし歯になっっている、またはなったことのある人数の割合）は0%（鳥取県平均1.7%）、3歳児健診では16.9%（鳥取県平均17.2%）と、むし歯のある子どもはそこまで多くはありません。



言われています。この機会に、おやつの時間や内容を見直してみるといいですね。

■やっぱり歯磨きが大切！

食べカスが残っていると、口の中の細菌がそれを利用してむし歯や歯周病の原因を作るため、食後の歯磨きの習慣づけが重要になってきます。小学4年生までの子どもには、1日1回は大人が仕上げ磨きをしましょう。

■乳幼児健診での歯科検診にて

南部町では乳幼児健診で歯科検診や歯磨き指導を行っています。また、乳児期からむし歯予防に対する保護者への啓発が重要だと考え、乳児健診時に保護者の方への歯科相談やブラッシング指導なども行っています。

■フッ素の活用を

歯を強くする方法の一つにフッ素の利用があります。フッ素にはむし歯に対する抵抗力を強くしたり、むし歯になりかけたところから溶け出したカルシウムを元に戻す働きがあります。

現在、町の1歳6か月児健診と3歳児健診では、フッ素塗布を行っています。また、町内2か所の保育園でもむし歯予防フッ化物洗口事業（うがい薬

でブクブクうがい）に取り組んでいます。

日頃の歯磨きでも、フッ素の入った歯磨き剤を使うなど取り組んでみてはいかがでしょうか。

■かかりつけ歯科医を持とう！

歯は生きるための栄養（食事）を噛み砕くという、大切な役割を持っています。むし歯や歯周病になると歯の周りの組織が破壊され、最後には歯が抜け落ちてしまいます。歯周病になると糖尿病や心疾患が起きやすいなど口だけでなく、全身に影響を及ぼすといわれています。

よく言われる「8020」とは「80歳で20本以上の歯があれば何でも食べられ、楽しい食生活が送れます」という意味合いです。

いつまでもおいしく食べられるように、子どもだけでなく大人もかかりつけの歯科医を持ち、年に2回は定期検診を受けるようにしましょう。



みんなで学校・園に行こう！

6月15日は一斉公開日！

子どもの学びを地域皆さんのあたたかい目で

南部町では、町内の認定こども園・

保育園、小学校、中学校を自由に参観

できる一斉公開日を設けています。

この機会に、

□子どもたちが町内の園・学校で生活
する様子

□年齢・学年に応じた成長の様子

□各園・学校の特色ある保育・教育などをご覧ください。

地域の人に挨拶してもらったり、声をかけてもらったり、

あたたかい眼差しを受ければ受けるほど、子どもたちは

安心して自分の良さを発揮し、伸びていきます。より

一層のご支援・ご協力をお願いします。

公開時間は左記の通りです。保育や授業の内容につき

ましては当日、各園や学校に資料等がありますので、そ

ちらをご覧ください。



【公開時間】

◆認定こども園・保育園

午前9時30分～11時30分

◆小学校・中学校（会見小除く）

午前8時30分～5校時終了

◆会見小学校

午前8時30分～午後1時10分

※文部科学省視学官来校のため

休憩時間や給食、掃除等の様子もご覧いただけます

『人権研修バスツアー』 参加者募集

南部町人権会議では、部落解放月間にあわせて町外研修を計画しました。

【期 日】8月9日(火)

【出 発】午前8時(天萬庁舎発)

【研修先】鳥取市内

(円通寺人形芝居伝承館ほか)

【参加料】1,000円(予定)

【定 員】30名(先着順)

【申し込み先】教育委員会事務局人権・
社会教育課 ☎64-3782

※定員がありますので、お早めに
お申し込みください。



「気づく・知る・感じる人権のつどい」名称を変更

新ミカエル セミナー

～自分をカエル 見かたをカエル～

年間6回それぞれの学習テーマによって開催します。

お気軽にお出掛けください。※()内は開催会場

■第1回／5月26日(木) 午後7時30分～

《身近な人権》(開催済み)

■第2回／7月13日(水) 午後7時30分～(富有まんてんホール)

《同和問題》福永卓司さん一人芝居

■第3回／9月27日(火) 午後7時30分～(プラザ西伯)

《障がいのある人の人権》

■第4回／11月下旬 午後7時30分～(富有まんてんホール)

《性的マイノリティー》

■第5回／1月24日(火) 午後7時30分～(プラザ西伯)

《個人情報》

■第6回／3月3日(金) 午後7時30分～(富有まんてんホール)

《犯罪被害者等の人権》

【お詫び】南部町人権会議総会でお知らせした第5回の日程に誤りがありました。お詫びし訂正します。



今月の

おせの背中

大人の姿を見て子どもたちは育っています。ルールを守る姿、チャレンジする姿、働く姿：魅せる姿は様々であると思いますが、その中に「学び続ける姿」というのも魅せる姿の一つなのではないのでしょうか。公民館活動や地域でのサークル活動等、たくさんの方が今も学び続けておられます。

写真は南部町公民館高齢者学級「ことぶき大学」の平成28年度開講式の様子です。今年度も72名の学生の方が「ともに学ぶ楽しさをわかちあい、学びの仲間の輪を広げ、いきいき人生まっしぐら！」を学びの目標とし、月に1回の学習をしております。

この姿が、この背中が、少なからず子どもたちの豊かな学びにつながっていくことでしょう。



おとなの図書館

special Friday Night!

昨年好評だった夜間開館イベント「おとなの図書館」。

今年度は、6月～10月の毎月最終金曜日に行います。普段、図書館にお出かけになれない方も、ぜひこの機会に南部町立図書館をのぞいてみてください。

【時 間】 午後7時～9時

【内 容】 ★図書館を夜間開館します（貸出、返却、閲覧ができます）



★薫り高いコーヒーも楽しめます（有料）

★BGMのリクエスト承ります

★毎回、大人が楽しめるイベントを企画！



日程	場所	イベント〈大人の夜楽 ^{やがく} 〉(予定)
6月24日(金)	天萬図書館	ビブリオバトル
7月29日(金)	天萬図書館	秦さんの製本講座
8月26日(金)	法勝寺図書館	ビブリオバトル
9月30日(金)	法勝寺図書館	法勝寺電車で思い出語り
10月28日(金)	天萬図書館	秦さんの製本講座

※イベントは変更になる場合があります

親子参加で
子育て応援
ポイント

6月のおはなし会

■日にち／6月26日（日）

■時間／午前10時30分～

■場所／天萬図書館 おはなしの部屋

■内容／あめ も たのしいおはなし

6月の行政書士無料相談会

■日にち／6月15日（水）

■時間／午前10時～午後1時

■場所／法勝寺図書館 2階

■相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど

※予約不要 ※秘密厳守

■主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館

《お詫びと訂正》広報なんぶ5月号・12ページ記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【点字教室】（誤）後期：8月～12月 （正）後期：8月～10月

電力の地産地消と環境にやさしいまちへ

～新電力会社「南部だんだんエナジー株式会社」が設立～

電力システム改革によりエネルギーの地産地消、電気小売事業を活用した地域振興を進める機会が得られたことを受けて、南部町ほか4事業者の出資のもと、新電力会社「南部だんだんエナジー株式会社」を設立しました。

「南部だんだんエナジー株式会社」（代表取締役社長別所一生）では、地域で発電した電力を地域内に供給する循環型のエネルギーの供給システムを構築し、環境にやさしいまちづくりを目指すとともに、発電で得た収益を水道事業に充当するなど町民へ還元することを目的としています。

今後10月の供給開始に向け準備を進めていきます。当面活用する供給元として、南部町大規模太陽光発電施設（鶴田）、供給

先として町内の公共施設、民間施設を想定しています。



設立会見で握手をする関係者

親子でエンジョイ！エアロ&ヨガ

みんな集まれ！あそぼう広場



みんなで楽しく体を動かししました

今年度1回目の「みんな集まれ！あそぼう広場」が5月15日に西伯小学校グラウンドで開催され、およそ30人の親子がエアロビクスとヨガを楽しみました。

夏を思わせる日差しの中、新緑の芝生を裸足で感触や匂いを楽しみながら、フリーインストラクター垣田千代さんの動きに合わせて、エアロビクスやヨガで汗を流しました。

参加者は「とても気持ちよく運動ができた」「裸足で自然を感じられて良かった」と笑顔を見せました。※年間予定は広報なんび5月号10ページに掲載しています。



↑楽しく散策♪

→採れたての野草が盛りだくさん！



法勝寺地区 春の野草を食す

今年度第1回目の「ふれあい福祉健康講座」は、自然の恵みを探しに出かけました。

自然観察指導員の桐原さんに案内をお願いし、城山を歩きながら、実際に野草を手にながら野草講座をしていただきました。「え？こんな草も食べられるの？」と言いつつ採り、持ち帰った食材を盛りだくさんのご馳走に仕上げ、おいしくいただきました。

食すことが出来る野草が、こんなに身近にあることに驚きました。

こちら地域振興協議会

南さいはく うどの食味会開催



たくさんの方が春の味を堪能されました

5月8日に森林公園内「森の学校」で、第9回うどの食味会を開催しました。

毎年この時期の恒例行事になり、南部町内、米子市から参加者と来賓を合わせ約90名が、うどを使った多彩な料理を堪能しました。

今年は、うど料理はもちろんですが、南さいはく産の柚子を使い「ゆず煮」と「ゆず羊羹」をメニューに加え、レパトリも広がり「大変美味しかった」「完食しました」などの声を多く聞きました。

これからも「うど」だけでなく、南さいはくの特産品開発に力を入れて行きます。

地域とともに育む
教育を目指して

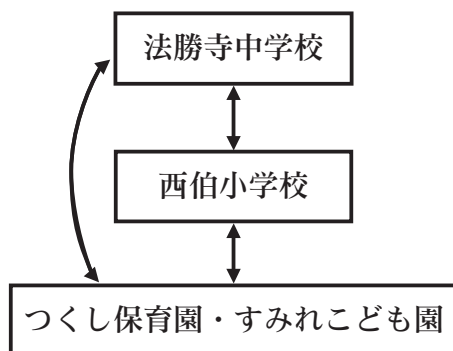
【法勝寺中学校】保育園・小学校・中学校が協働して育てる子どもたち

法勝寺中学校区の保小中連携について

子どもたちが義務教育を終了するまでの間には保育園から小学校、小学校から中学校といった大きな環境の変化を伴います。

こうした環境の変化は、子どもたちの発達段階に応じて必要な変化であるといえますが、一方で、それらの変化への適応がうまくいかず、集団生活への不適応、ひいては、いじめや不登校へと発展する危険性もはらんでいます。そうした不適応の子どもたちを生み出さないために、法勝寺中学校区では、「つくし保育園」「すみれこども園」「西伯小学校」「法勝寺中学校」が様々な場面で互いに連携をしています。

『小中連携』では、昨年度から「協同学習」を共通のテーマとした夏の小中合同研修会、秋の小中合同授業研究会を全職員対象で開催し、指導の一貫性を



高めるために共同で研究をしています。また、小学校六年生を対象とした小中連絡会や体験入学で中一ギャップの解消を目指した取り組みも行っています。また、小中のコミュニケーション・スクールについても、昨年度から「法勝寺中学校区学校運営委員会」が発足し、更に地域の子どもたちへの関わりについて小中学校が連携した取り組みが進んでいくことと思います。

『保小連携』では、夏季休業中に小学校の全職員が保育園に出かける保育体験や園行事への積極的な参加などによって、園児に対する理解を深める取り組みをしています。また、毎年、園による一年生の授業参観、保育士による小学校体験などの実施を通して、園児の入学後の様子について小学校と意見交換する場を設けています。

『保中連携』では、授業の環境として保育実習や園での職場体験、また夏のボランティア活動を通して、直接生徒と園児がふれあう交流をしています。

このように法勝寺中学校区では、子どもたちの十五年間の育ちをしっかりと見守り育てるために、それぞれの組織が手を組み、連携を深める取り組みを推進しています。

地域おこし協力隊の つぶやき

ています。

3月、4月は椎茸やたけのこをたくさん集荷し、乾燥野菜として野の花直売所や町内の保育園に出荷しました。出荷して下さった皆さん、ありがとうございます。

これから夏野菜の時期になるとどこのお店でも同じような野菜が並びますが、

乾燥させればそのまま食すことが出来るものもあつて、料理からおやつまで幅広く作ることが出来ます。これから大量にできる夏野菜も集荷しますので、宜しくお願いします。

そして、今年もふるさと納税に、庭先集荷の夏野菜セットを出す事になりました。集荷する野菜はトマト・ナス・ピーマン・にんじん・じゃがいも・きゅうりなどです。

ふるさと納税に夏野菜を出荷します！

現在、集荷させていただける方を募集しています。『どんな形で出せば良いのか？』『こんな野菜もあるがどうか？』などのお問い合わせもお待ちしています。初めて出すけど不安：という方には直接お話に伺います。出荷の方法も気軽にご相談下さい。とはいってもまだまだ手探りな事もたくさんあります。

皆さんと一緒に、より良い庭先集荷の仕組み作りに取り組んでいきたいと思っています。



写真(右)昨年ふるさと納税夏野菜セットで集荷したナス
写真(左)あく抜きをして乾燥させたたけのこを野の花で販売

地域おこし協力隊 ○徳林亜美 ☎64-3783 (産業課内)

平成28年度

高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します

【支給対象者】

以下の①～④のすべてに該当する方が対象です。

- ①平成27年1月1日に南部町に住民登録をされていた方
- ②平成27年度臨時福祉給付金(6,000円)の支給対象者であった方(受給または未受給かは問いません)
- ③平成29年3月31日までに65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前にお生まれの方)
- ④平成27年度の町民税(均等割)が課税されていない方

※ただし、市町村民税(均等割)課税者に扶養されている場合や、生活保護の被保護者になっている場合は対象外となります。

【支給額】

支給対象者1人につき3万円

【申請方法】

平成28年4月11日付にて、該当と思われる方に町民生活課から申請書等を送付しております。以下の①～④をご確認のうえ、返送または町民生活課までご提出をお願いいたします。

- ①お名前の横に押印
- ②電話番号のご記入
- ③印字してある方全員の本人確認書類の写しの添付(運転免許証・保険証など)
- ④振込先が印字していない方は、振込先の分かる通帳などの写しの添付

【申請締切】

平成28年7月29日までに、法勝寺庁舎及び天萬庁舎の町民生活課までご提出をお願いします。

【問い合わせ先】

- 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570 - 037 - 192
- 町民生活課(天萬庁舎内) ☎64 - 3781
- 町民生活課(法勝寺庁舎内) ☎66 - 3114

支給対象者診断チャート「高齢者向け給付金」

スタート

生年月日は
昭和27年4月1日以前ですか。

いいえ

はい

平成27年度臨時福祉給付金
(6,000円)を受給しましたか。

いいえ

わからない

平成27年度分の住民税が
課税されましたか。

はい

はい

平成27年度分の住民税が
課税されている方の扶養
親族になっていましたか。

はい

いいえ

平成27年1月1日時点で
生活保護を受けていまし
たか。

はい

いいえ

高齢者向け給付金(3万円)の
支給対象となる可能性があります。

高齢者向け給付金の支給対象者ではありません

確認じゃ!



国保・後期高齢者医療のみなさまへ

保険証は郵送で届きます

現在お持ちの保険証は、7月末で有効期限が切れます。毎年、国保・後期高齢者医療保険証の更新については、集落を巡回してお渡ししておりましたが、今年度から簡易書留郵便でお手元に届けるようにいたしました。新しい保険証等は7月中旬から下旬ごろにお送りする予定です。

国保は世帯主様宛に世帯で国保にご加入の方の全員分が、後期高齢者医療は個人毎にお送りします。

簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局の不在連絡票が投かんされ、郵便局に留め置かれます。不在連絡票に記載してある所定の方法でお受け取りください。

保険証がお手元に届きましたら、有効期限を確認し、古い有効期限の保険証は破棄していただきますようお願いいたします。



■ご注意ください！

国民健康保険税に未納があるご世帯には、保険証が郵送されませんのでご注意ください。

■国保の方で限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証等（白色）の交付を受けている方で、8月1日以降も引き続き入院等において医療費の限度額適用、食事代の減額を受けられる場合は、役場での更新手続きが必要になります。

【更新期間】

8月1日から8月31日まで（9月1日以降も申請できますが、申請月の初日から有効となります）

【更新場所】

法勝寺及び天萬各庁舎内 町民生活課

【必要書類等】 印鑑、保険証

【注意事項】

70歳以上の方の限度額認定証は、住民税非課税世帯の方が対象です。よって、平成28年度の住民税課税世帯の方は、8月以降の限度額認定証の対象になりません。

【問い合わせ先】

町民生活課 国民健康保険室（法勝寺庁舎内）

☎66 - 3116



社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間で、今年は66回目を迎えます。この運動は、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない、明るい社会を築くための全国的な運動です。

この運動の一環として、南部町では保護司会や更生保護女性会が中心となり、町内の関係機関・団体と連携して犯罪予防活動や青少年健全育成活動等を行います。このような活動を通じて、安全・安心な地域社会の実現に向けて取り組んでいます。

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助けよう
- 犯罪や非行に再び陥らないよう地域社会で支えよう
- これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

みんなで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

「社会を明るくする運動西伯郡研究大会」開催

【日時】 7月6日（水）午後2時～

【場所】 富有まんてんホール（天萬庁舎3階）

鳥取県の奥深い話題満載！県総合情報誌

『とっとりNOW』110号（6月1日発行）好評発売中！

長く眠っていた古い建物に命を吹き込むリノベーションは、世代を超えた人々のつながりや、新たな循環を生み出しています。巻頭特集では、それらの取り組みを紹介。一方、特集では弦楽器の聖地を目指す「三朝バイオリン美術館」にスポットを当てました。

■取扱場所／下記事務局、県内書店ほか ■定価／1部309円（税込）

■発行／年4回（3, 6, 9, 12月）

【問い合わせ先】鳥取県広報連絡協議会（県庁内）☎0857-26-7086



6月5日は「環境の日」、6月は「環境月間」です

毎年、環境基本法に定められた6月5日の「環境の日」を含む6月の1ヵ月間を「環境月間」とし、全国各地で環境に関する様々な催しが行われています。南部町でも環境月間に合わせて、毎年6月第1日曜日に町内一斉清掃を実施しています。

環境問題は、地球温暖化など地球規模でおきている問題から、ごみの不法投棄といった私たちの生活に身近にある問題など、幅広く存在します。環境月間を機に、環境について関心を深め、一人一人できることから行動しませんか？

- プラスチック類の含まれた家庭ごみを野外で焼却しない。
- 弁当ガラやビン・缶といったものを道路や川にポイ捨てしない。
- 買い物にはマイバックを利用する。
- 不必要的な電気は消す。



【問い合わせ先】

町民生活課（法勝寺庁舎内） ☎66 - 3114

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方は 追納をおすすめします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも将来受給する年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は将来受給する年金額を増すために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申し込みは、米子年金事務所までお願いします。

【申し込み先】米子年金事務所 ☎34 - 6111

消費生活相談窓口です

体調が悪化することもある！家庭用電気マッサージ器の使用で危害



【事例】腰痛持ちなので、腰に良いと宣伝していたマッサージチェアを購入した。1日に数回、初期設定のままで8日間、全身をマッサージしたところ腰が痛くなり、整形外科を受診すると「もともと骨がもろくなっているのにマッサージ器で背骨をさすったため骨が削れている。逆効果だ」と言われた。（80歳代女性）

《アドバイス》

- 使用が禁止されている疾病等があるので購入時や使う前には販売店、医師に確認しましょう。
- 使用する前に取扱説明書をよく読み、まず弱い刺激から始めましょう。使用中に異常や危険を感じたときに直ちに停止できるよう必ずリモコンを近くに置いておくことも大切です。
- 使用中に体の異常を感じたら、医療機関に相談しましょう。（国民生活センター見守り新鮮情報第248号より）

【消費生活ミニセミナー】だまされないために～見守る人に知ってほしいこと～

- 日時／6月14日（火）午後2時～2時50分
- 場所／天萬庁舎2階
- 講師／消費生活相談員 佐藤亜紀子さん

【消費生活相談窓口開設】毎月第2火曜日に専門相談員が、面談または電話で相談をお受けしています。

- 相談時間／午前9時～正午
- 場所／南部町消費生活相談窓口（天萬庁舎1階 町民生活課内）

【問い合わせ先】町民生活課 ☎64 - 3781



子育て・健康スケジュール

6月11日～7月10日

◆集団健診 問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524			
内容	対象	場所	日時(受付時間)
休日レディース検診	全町(要予約)	健康管理センターすこやか	6月19日(日) 8:00～10:00
集団検診	賀野地区	総合福祉センターいこい荘	6月21日(火) 8:00～10:00
集団検診	賀野地区	総合福祉センターいこい荘	6月22日(水) 8:00～10:00
休日健(検)診	全町	南部町公民館さいはく分館	7月3日(日) 8:00～10:00

◆家族のつどい 問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524			
内容	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	7月15日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診 問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524			
内容	対象	場所	日時(受付時間)
3歳児健診	H25年1月～3月生まれ	健康管理センターすこやか	6月15日(水)12:45～13:15
乳児健診	4・7・10・12ヵ月児	健康管理センターすこやか	6月29日(水)13:00～13:30

◆子育て行事			
内容	場所	日時	問い合わせ先
妊婦さんとねんねの 赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	毎週月曜日10:00～12:00 ♥6月13日はベビーマッサージを行います	すみれこども園子育て交流室 あいあい ☎66 - 3208
子育てセミナー⑤	つくし保育園・すみれこども園	6月15日(水)11:00～12:00	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
みんな集まれ! あそぼう広場⑤ ～親子でラジオ体操～	会見小学校グラウンド (雨天時: 体育館)	6月19日(日)10:00～11:30 ※要予約	予教育委員会事務局 ☎64 - 3782
園開放	ひまわり保育園	6月21日(火)9:30～11:00	ひまわり保育園 ☎64 - 2824
ベビーマッサージ⑤	子育て総合支援センター のびのび	6月23日(木)10:00～11:00 ※要予約 (定員10名)	予子育て総合支援センター のびのび ☎66 - 4403
パパママ教室⑤	健康管理センターすこやか	6月26日(日)10:00～12:00 ※対象者のみ	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
おはなし会⑤	天萬図書館おはなしの部屋	6月26日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	7月7日(木)9:00～10:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
◆子育てサークル			
にじいろポケット&かき っこクラブ⑤ (合同)	法勝寺児童館	6月17日(金)10:00～	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524 ※予約不要

⑤: 南部町子育て応援ポイント対象事業

「むすびアドバイザー講座」参加者募集!

南部町では、結婚から子育てを切れ目なくサポートし、地域の身近な支援者として活動していただく方を養成するための「むすびアドバイザー講座」を開催します。結婚・出産・子育て世代はもちろん、それぞれの支援に関心をお持ちの方ならどなたでもご参加いただけます。講座は全3回開催します。(申込締切: 6月17日)

【第1回】全国と南部町の婚活事情

■日時: 6月22日(水) 10:00～11:30 ■会場: 健康管理センターすこやか

■講師: NPO法人むすび代表理事 宮本育代さん 【申込・問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524



相談・イベントなど

6月11日～7月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5 階会議室	6 月 16 日（木） 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等 問予西部消費生活相談室 ☎34 - 2648
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 1 階会議室	6 月 24 日（金） 18:00～20:00	相続・遺言、不動産の贈与・売買など 問鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2 階	6 月 15 日（水） 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見など 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	7 月 6 日（水） 9:00～11:30	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 行政相談：総務課 ☎66 - 3112
消費生活相談日	天萬庁舎 1 階	6 月 14 日（火） 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課（天萬庁舎内） ☎64 - 3781

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
保・小・中一斉公開日	※詳しくは 7 ページをご覧ください		
消費生活ミニセミナー	天萬庁舎 2 階	6 月 14 日(火)14:00～14:50	町民生活課 ☎64 - 3781
手話講座⑨	法勝寺図書館	6 月 16 日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
西伯病院健康講座	地域交流ホール (西伯病院 1 階)	6 月 21 日(火)13:30～	西伯病院 ☎66 - 2211
西伯病院出前図書館	西伯病院	6 月 21 日(火)13:30～	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
点字教室	天萬庁舎	6 月 24 日(金)・7 月 8 日(金) 10:00～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おとなの図書館	天萬図書館	6 月 24 日(金)19:00～21:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
鳥取大学サイエンス・アカデミー 「細菌（バクテリア）の泳ぎ — 個体の運動、集団の運動 —」	法勝寺図書館	6 月 25 日(土)10:30～12:00	講師：工学研究科 教授 後藤知伸氏 ライブ中継による聴講ができます 企画政策課 ☎66 - 3113
町体・トレセン利用調整会議	天萬庁舎	7 月 1 日(金)19:00～	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
職場体験 (町内中学 2 年生対象)	町内各事業所	南部中：7 月 4 日(月)～7 日(木) 法勝寺中：7 月 5 日(火)～8 日(金)	南部中学校 ☎64 - 2013 法勝寺中学校 ☎66 - 2009
社会を明るくする運動 西伯郡研究大会	富有まんてんホール	7 月 6 日(水)14:00～	町民生活課 ☎66 - 3114
土曜開校	7 月 9 日（土）町内小中学校		各小中学校にお問い合わせください
ふれあいチャリティー芸能大会	総合福祉センターいこい荘	7 月 9 日(土)13:00～16:30	南部町公民館 ☎64 - 3782

◆図書館休館日 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463	6 月 13 日・20 日・27 日・29 日(図書整理日)・7 月 4 日
-------------------------------	--

ひとの動き

4月16日～5月15日届出分 (敬称略)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎吉村 悠央 ゆうと	(暢人・美晴)	境
◎森吉 心春 こはる	(晋作・裕美)	東上
◎田中 心桜 こはる	(亮・麻友香)	原
◎山形 和真 かずま	(祐季・安希菜)	東町
◎都田 琳蘭 りら	(慎也・佳代子)	天萬

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
●大江 一枝	91歳	倭
●持田 政子	96歳	三崎
●青砥 静枝	96歳	馬場
●西岡寛太郎	95歳	大木屋
●小林フユコ	100歳	下中谷
●梅原 勝子	85歳	金田
●精山 秋人	73歳	御内谷

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

副町長が決まりました

副町長
松田 繁

平成28年4月1日より鳥取県から派遣され総務課長を務めていました松田繁氏(53)が、平成28年5月18日の臨時議会で副町長に選任され、5月20日付で就任いたしました。

任期は、平成32年5月19日までです。

前副町長
陶山清孝

1期3年4ヶ月にわたり副町長として、また役場職員として通算38年間にわたり、町政の発展のためご尽力をいただきました陶山副町長が、4月30日に退任いたしました。

監査委員が決まりました

監査委員
仲田和男

平成28年5月18日の臨時議会で南部町の新しい監査委員に、仲田和男氏(寺内)が選任されました。

任期は、平成28年5月30日から平成32年5月29日までです。

南部町役場人事異動

※()内は旧所属

○異動(平成28年5月20日付)

■議会事務局

事務局長 岩田 典弘(総務課)

■総務課

課長 唯 清視(議会事務局)

課長補佐 田村 誠

(農業委員会事務局)

■企画政策課

主幹 岩田 政幸(建設課)

■農業委員会事務局

局長補佐 亀尾 憲司(企画政策課)

6月の税金・使用料

- ・町県民税
- ・学校給食費
- ・下水道使用料
- ・保育料
- ・公営住宅家賃
- ・放課後児童クラブ負担金

納付期限 6月30日(木)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

○退職(平成28年5月19日付)
松田 繁(総務課)○新規採用(平成28年5月20日付)
■建設課
主任 加納 勤(再任用)

税務職員募集中!

国税庁では、税務職員を募集中です。受験資格等の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

〔ホームページアドレス〕

○国税庁

<http://www.nta.go.jp>



第49回全国ホテル研究会 鳥取県よなご大会 が開催されます

7月1日(金)～3日(日)まで、米子市を主会場として、ホテル研究会の全国大会が開催されます。全国各地のホテル研究の専門家や保護グループの活動家などが一堂に会し、日頃の研究成果や活動事例を発表するものです。南部町も分科会会場となっており、金田川ホテルの里による事例報告や、会見小学校の活動発表があります。

【日時】 7月2日 (土)

【場所】 米子コンベンションセンター多目的ホール (米子市末広町294番地)

【内容】 小学校発表、研究発表ほか

会見小学校児童による活動発表があります。どなたでもご参加いただけます。

【受付】 午前8時30分～9時30分 (開会式：午前10時～)

【問い合わせ先】 全国ホテル研究会鳥取県米子大会実行委員会事務局
(米子春日公民館内) ☎27 - 0916



南部町の 春・夏・秋・冬

廣池 昌弘(写真と文)



紫陽花(アジサイ)

6月といえば梅雨の季節ですが、華やかに咲くパステルカラーの紫陽花を見ると元気をもらえますね。南部町でもあちこちで紫陽花が植えられています。法勝寺中学校と城山の間に咲く紫陽花を御存知でしょうか？ 青、紫、ピンクなどのカラフルな紫陽花が道路から山の斜面一面を覆います。数年前に初めて見た時はその規模に驚きました。今月の下旬が見頃だと思いますので是非一度ご覧になってください。

学校給食をご家庭で 大山どりの梅ソース

梅雨の時期は胃腸の動きが衰えやすくなりがちです。梅干しに含まれるクエン酸には疲労回復や食欲増進に効果があります。
(栄養教諭 安藤福美・学校栄養主任 妹尾里江)

材料(4人分)

鶏肉もも…………… 40g×8切れ
酒…………… 小さじ2
塩…………… 少々
オリーブ油…………… 小さじ1
＜梅ソース＞
梅干し(種は除く)…………… 20g
三温糖…………… 大さじ1
濃口醤油…………… 小さじ1
水…………… 大さじ1

作り方

- ① 鶏肉に酒と塩をふっておく。
- ② 梅干しをつぶしてペースト状にする。
- ③ 小鍋にソースの材料を全て入れ、一煮立ちさせて冷ましておく。
- ④ フライパンを火にかけ、オリーブ油を入れ、鶏肉の皮の方を下にしてこんがりと焼く。裏返して両面焼く。
- ⑤ 焼いた鶏肉を皿に盛り付けて梅ソースをかける。

(1食分)エネルギー189kcal・塩分0.7g

今月の調理担当

西重真弓さん 野口雅子さん

《ワンポイント》
とても簡単に作れてお弁当にもおすすめです。梅ソースは梅干しの味によって少し調味料を調節してください。



【協力】 食生活改善推進協議会・会見西伯学校給食センター



下鴨部

撮影：桐原真希

ウツボグサ

■ウツボと言えば

ウツボと聞くと、海で泳ぐような猛な魚のウツボや、食虫植物のウツボカズラなどが先に思い浮かぶ方もいらっしゃるかもしれませんが、ウツボグサは、そのいずれの姿とも重ならない可愛らしい紫色の花弁をつけます。6月から8月にかけて、田んぼの畔や作業道沿いなどに咲く夏

の花です。実は、ウツボというのは昔の矢を入れるための収納武具のことを指し、空穂(鞆)の字を当てられています。花が終った後に残る茶色い穂が、鞆(うつぼ)に似ていることが由来となりました。東アジアの温かい地域に広く分布するシソ科の多年草で、日本では平安時代に書かれた「本草和名ほんぞうわみょう」にも夏枯草(かごそう)という別名で紹介されています。

■実は生薬名です

夏枯草は、漢方での生薬名で、名の元になった茶色い枯れた花穂や茎が薬用に使われています。有効成分はトリテルペノイドやコロソール酸など複数の物質名が確認され、のどの痛みや扁桃炎、膀胱炎、むくみなどに効果があるそうです。学名のプルネラ・ウルガリスも「普通の(花)・扁桃腺炎」という意味が当てられて、古くから薬用に利用されていたことが伺えます。乾燥重量五百グラム約三千円で販売され

ている情報もあり、休耕田で増やして取引先のルートを確認できれば、町内で普通に見られる里山の植物に大きな付加価値が生まれるかもしれません。

■白花発見！

昨年の観察会の時、生まれて初めて白いウツボグサに出会いました。白いレンゲや白いカラスノエンドウもたまに見かけますが、ウツボグサでも白花があるんだと、とても驚きました。10株ほどしかなかったのに、紫も白も両方もと増えてくれたらしいなと思っています。いつまでもウツボグサが身近な草花でありますように。



町内で見つけたシロバナウツボグサ

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

企画展「祐生に届いた暑中見舞い」

5月28日(土)～7月25日(月)

祐生は、全国の多能趣味の人々と付き合い合いました。この人たちは、祐生にユーモアに富んだ作品をもたらしました。

このたびは、暑中見舞い約300点を展示しますので、どうぞご覧ください。



第2展示室 郷土玩具入替

今年も常設の郷土玩具を入れ替えました。土人形をはじめ張り子、木製品など274点を出しました。どうぞご覧ください。

