

初期・中期離乳食講習会のお知らせ

下記の日程で初期・中期の離乳食講習会を実施します。離乳食のコツや実際の調理方法を一緒に学びませんか。

【内 容】 初期（5～6 か月頃）基本的な調理方法、離乳食の進め方
中期（7～8 か月頃）食材の増やし方、2 回食への進め方

【時 間】 14 時～15 時 （受付 13 時 45 分～13 時 55 分）

【場 所】 健康管理センターすこやか 2 階 栄養指導室

【持ち物】 筆記用具、飲み物、だっこひも等、スタンプラリーカード

【申込方法】 ・電話 ・FAX ・テノヒラ役場（二次元バーコードから）

【その他】 個別相談も随時受け付けています。
天候・感染症の流行などにより、中止や変更になる可能性があります。

回	日 付	申し込みはこちらから↓
1	令和 7 年 5 月 29 日（木）	
2	令和 7 年 7 月 31 日（木）	
3	令和 7 年 9 月 25 日（木）	
4	令和 7 年 11 月 20 日（木）	
5	令和 8 年 1 月 22 日（木）	
6	令和 8 年 3 月 19 日（木）	



〈申し込み・問い合わせ先〉

南部町健康対策課

TEL 0859-66-5524 FAX 0859-66-5523