

第65回西伯郡郡民スポーツ大会陸上競技の部 実施要項

1. 日 時 令和5年6月10日(土) 開会式 午前9時(雨天決行)

2. 会 場 大山町名和総合運動公園 陸上競技場

3. 種 目

〈小学生の部(4年生以上を対象)〉

男子(8種目) 4年100m 5年100m 6年100m
共通800m 共通4×100mR 走高跳
走幅跳 ジャベリックボール投

女子(8種目) 4年100m 5年100m 6年100m
共通800m 共通4×100m 走高跳
走幅跳 ジャベリックボール投

〈中学生の部〉

男子(9種目) 1年100m 2年100m 3年100m
1500m 4×100mR 110mH
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)

女子(9種目) 1年100m 2年100m 3年100m
800m 4×100mR 100mH
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

〈一般の部〉

一部(29才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

二部(39才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(5.443kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

三部(49才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(5.443kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

四部(59才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

五部(60才以上)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

*県スポレク祭種目は100m、走幅跳 砲丸投のみ

*一般の走幅跳は中学校と同時競技とする

*一般種目で参加人数の少ない部門は他の部門と同時競技とする

4. 表 彰

1) 個人・リレーについては第3位まで表彰する。

2) 総合順位の表彰は一般と中学の部で行う。

5. 参加制限

〈小学生の部〉

1人2種目以内（リレーは除く） 1種目何人出場してもよい
リレーは1校1チームの参加とする。ただし、1校でチームが組めない場合は町内の連合チームの参加も認める。

〈中学生の部〉

1人2種目以内（リレーは除く） 1種目何人出場してもよい

〈一般の部〉

1人2種目以内 1種目何人出場してもよい。
年齢は令和5年4月1日現在の満年齢とする。

6. 参加申し込み

所定の様式（生年月日記入）に必要事項を入力し、5月24日（水）までに各町村担当者へ様式データをメール送信すること。

尚、各町村担当者は様式データを取りまとめの上、5月26日（金）までに郡スポ事務局へメール送信すること。

注意1：申込用紙の100mの記録については、可能な限り記載すること。

注意2：プログラム編成は、郡スポ事務局にて編成を行う。

注意3：小学生及び一般の部の出場者においては、県民スポーツ・レクリエーション祭の参加の有無について明記しておくこと。

7. ナンバーカード割り当て（各町村で準備のこと。ただし、中学生は登録ゼッケンでも町村割り当てゼッケンでも使用可）

大山町 1～399
日吉津村 500～599
伯耆町 400～499、600～699
南部町 700～899

（同町内で小学校が2校以上あるところは、ナンバーカードを割り当てること）

8. 役員割り当て

- 1) 各町村にて別紙割り当て人数を出すこと。
- 2) 役員名簿は各町村で取りまとめの上、参加申し込みと一緒に5月26日（金）までに事務局へ提出すること。（メール、FAX可）

9. 注意事項

- 1) 競技出場には、スパイクまたはシューズを使用のこと。ただしスパイクピンの長さは、7mm以下のもので形状は平行形のものを使用のこと。
- 2) 小学生は800mを除く種目にスパイクの使用を認める。
- 3) 一般の部の参加については、現住所が西伯郡以外でも、勤務先が西伯郡内であれば認める。（ただし、県民スポレク祭には出場できない）

10. 県民スポーツ・レクリエーション祭について

- 1) 大会期日 令和5年10月21日（土） 中学生の部
10月22日（日） 小学生・一般の部
- 2) 会場 米子市東山運動公園
- 3) 出場について ①小学生・一般の部は原則として郡民スポーツ大会の結果よりトラック種目は1種目6名、フィールド種目は3名、リレー種目は6チームが西伯郡代表として派遣される。
②中学生の部は郡市代表では出場しない。
(学校単位で会長杯に参加する)