

わたしたちは、良質な医療を提供し、地域の皆様から愛され、信頼される病院を目指します!



# まいちよこ通信

2026年  
春号  
VOL.17



## 新人職員

〈内容〉

- 管理者・院長挨拶
- 外来診療担当一覧表
- 新人職員紹介
- マンモグラフィの更新
- 検診について

## 管理者挨拶



管理者 足立 正久  
あだち まさひさ

法勝寺川沿いの桜の満開を迎え、南部町が最も華やぐ季節となりました。

早いもので事業管理者を拝命して4年がたち、この4月から2期目がスタートすることになりました。改めて重責に身の引き締まる思いを感じています。

4年間を振り返ると、病院経営強化プランにおいて、地域密着型で幅広い医療を提供できる総合的な機能を持つ「地域密着型多機能病院」を目指すこととし、地域包括ケア病床の増床や介護医療院「さくら」の開設などに職員が一丸となって取り組んできました。引き続き、南部町の地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組みを進めて参ります。

病院経営を取り巻く環境は、これまで以上に厳しさと複雑さを増していますが、病院の基本理念である「地域住民への安心の提供」の実現に向けて、これまで以上に地域の皆様から必要とされる病院となるよう、医療体制の充実はもちろん、人間ドックや検診にも力を入れていきます。引き続き、西伯病院への応援をよろしく願います。

## 院長挨拶



院長 長谷川 純一  
はせがわ じゅんいち

今年も年度が改まり、西伯病院裏手の新宮谷川沿いにたくさんキッチンカーが並び、賑わったさくらまつりの余韻がまだ残っています。

少子高齢化の進展で人口減少のみならず、地方の病院から医療スタッフが減少し、日本中の医療供給体制が激変しています。西伯病院も大きな流れから逃れることはできませんが、地域住民への安心の提供のため、消えてはならない病院として改革を進めてまいります。

一般科ではこれまで以上に健診や人間ドックに力を入れます。健康寿命を延ばすには身体の異常の早期発見・治療や、合併症予防に努めることが重要です。通院治療の「かかりつけ医」機能を充実させ、入院での急性期治療の機能を維持する一方、高度な専門的医療が必要な時は、最適な高次医療機関に速やかに紹介します。その後、リハビリや、術後フォローを担当するなど高次医療機関と連携し、近くて便利な地域密着型多機能病院として貢献したいと思えます。

また、精神科では認知症診療の高度化や、依存症治療の専門医療機関としても力を入れます。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 看護部長挨拶



看護部長 高田 久美  
たかた くみ

2025年9月より看護部長を務めております高田です。県内の看護学校を卒業後、西伯病院に入職し、長年にわたり勤務してまいりました。病棟での看護師経験を経て、2007年からは地域連携室に所属し、西部圏域の医療機関との連携、訪問看護、相談業務などに携わってきました。

私生活では、6人の孫に囲まれながら日々にながやかに過ごしています。

病氣や障がいがあっても、皆さまが望む場所で、その人らしい生活を安心して送れるよう、生活に寄り添う医療・看護を提供していきたいと考えています。

地域の皆さまの期待に応えられるよう、病を抱える方の苦悩に寄り添い、希望につながる看護の実践に努めてまいります。



## 4月からの新任医師のご紹介



内科  
山本 健嗣  
やまもと けんじ

初めまして。本年4月より西伯病院内科に勤務することになりました山本健嗣と申します。出身は鳥取市です。

自治医科大学を卒業後、鳥取県立厚生病院、鳥取県立中央病院、智頭病院、鳥取大学医学部附属病院で勤務してまいりました。理想とする消化器診療を軸に、幅広く対応できる総合内科医を目指し、日々研鑽を積んでおります。

趣味はバスケットボールでプレーするのも観戦するのも好きです。先日、初めてマラソンに挑戦したことをきっかけに、最近ではランニングも楽しんでおります。南部町に咲く桜がとても美しく、町並みを眺めながら走れたらと思っています。

西部での勤務はまだ始まったばかりですが、南部町を始めとした地域の皆さまとの関わりを大切にしながら地域医療に少しでも貢献できるように努めてまいります。

未熟な点も多いかと存じますが、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



内科  
赤星 彩那  
あかほし あやな

本年4月より西伯病院内科で勤務することになりました、赤星彩那と申します。米子市出身で、2019年に鳥取大学医学部を卒業後は鳥取県立中央病院にて2年間の初期研修を行い、東部の岩美病院に勤務しながら妊娠・出産を経験し現在は3歳と1歳の2人の子どもを育てながら医師としても勉強させていただいております。趣味はオーケストラ鑑賞やクラシック音楽で、数年前までは自分も奏者側で楽しんでいました。

毎日の通勤時に見える法勝寺川の土手の桜は何度見ても美しく、いつも思わずアクセルを少し緩めてしまっています。この町で暮らす皆さまの健康やよりよい生活のために、微力ではありますが精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



精神科  
澤田 郁  
さわだ かおる

今年度より西伯病院で勤務させていただくこととなりました、精神科医師の澤田郁と申します。前年度は鳥取大学医学部附属病院で精神科医として勤務しておりました。

今回西伯病院に赴任に当たり、専門職である精神科医の一人としてだけではなく、地域医療を支える医療人の一人として、皆様の健康に貢献させていただければ幸いに思っております。まだ赴任して日は浅いですが、2026年4月現在、春の陽気とともに法勝寺川の桜は満開の見頃を迎え、患者様や病院スタッフの皆様にも温かく迎えていただき、ほっとするような、そんな居心地の良さを感じております。病院での勤務についても、地域の風土や習慣についても、慣れないところばかりですが、惑をおかけするかもしれませんが、今度ともどうぞよろしくお願ひいたします。



# 新入職員紹介



はら ひろ か  
**原 海香**

3階A病棟 看護師

笑顔を大切に日々の学びを積み重ねながら一步ずつ成長していけるように頑張ります。

趣味：韓国ドラマを視ること

特技：寝ること、バスケットボール



さい が み ゆ き  
**雑賀 美由紀**

3階A病棟 看護師

安心して療養していただけるよう精一杯頑張ります。よろしくお祈いします。

趣味：文房具収集、観劇(劇団四季)、温泉・サウナ



い こ ま  
**生駒 ミミイ**

3階A病棟 ケアワーカー

一生懸命勉強して、皆様の力になれるよう頑張ります。

趣味：絵を描くこと



にし かわ り ほ  
**西川 里歩**

3階B病棟 看護師

一日も早く業務に慣れ、これまでの経験を活かしながら、周囲の方と協力して病院と地

域に貢献していきたいです。

趣味：読書、映画鑑賞



**デマワン**

介護医療院さくら ケアワーカー

日本語と介護を学び、皆さんの力になれるよう努力して笑顔で業務が行えるよう、頑張りますのでよろしくお願い致します。

趣味：サイクリングしながら景色を見ること

名前  
職 抱  
趣味・特技



**ユダ プラタマ**

介護医療院さくら ケアワーカー

私は外国人として病院に貢献したいと考えております。自分の能力を高めて、日本語が

上手になりたいと思っています。

趣味：サイクリング

特技：ギターを弾くこと



だん づか し お み  
**段塚 志緒美**

介護医療院さくら ケアワーカー

新しい環境で仕事を覚えるのに必死な毎日です。皆様に安心して頂ける介護を提供できるよう

頑張りますのでよろしくお願い致します。

趣味：愛犬(チワワ)と過ごすこと



え はら れい こ  
**江原 玲子**

重度認知症デイケアらくらく ケアワーカー

地域の皆さまに信頼される環境づくり、安心して暮らし続けられるよう丁寧なケアを心

掛けていきたいです。

趣味：温泉巡り

特技：早寝・早起き



やま もと ゆ か  
**山本 由香**

薬剤部 薬剤師

皆様のお役に立てるよう、精一杯努めてまいります。

趣味：料理

# 外来診療担当一覧表

令和8年4月1日現在

診療時間	午前	8時30分～12時00分
	午後	13時30分～17時00分
受付時間	午前	7時30分～11時00分（初診の方）
		7時30分～11時30分（再診の方）
	午後	13時00分～16時00分
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）	
	尚、急患の方はお電話にてお問い合わせください	

**南部町国民健康保険  
西伯病院**

〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397  
TEL 0859-66-2211(代)  
FAX 0859-66-4012  
<http://www.saihaku-hospital.com/>

整形外科		時間	月	火	水	木	金
内 科	1 診	午前	田村 矩章	長谷川 純一	長谷川 純一	田村 啓達	宇田川 晃秀
	2 診	午前	宇田川 晃秀	田村 啓達	山本 健嗣	山本 健嗣	中本 成紀*
	3 診（初診）	午前	田村 啓達	山本 健嗣	野坂 薫子	宇田川 晃秀	赤星 彩那
	4 診	午前	野坂 薫子	宇田川 晃秀	赤星 彩那	赤星 彩那	
	6 診	午前		野坂 薫子	田村 矩章		田村 矩章
	専門外来	午前 午後	循環器*	禁煙・高血圧 （長谷川 純一） 脳神経内科*	糖尿病・内分泌*	肝臓病*	呼吸器* （中本 成紀）
胃内視鏡	午前	山本 健嗣	赤星 彩那	宇田川 晃秀	野坂 薫子	田村 啓達	
外 科	1 診（初診）	午前	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸
	2 診（再診）	午前	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	大学医師* （1,2,3,5週）
	化学療法	午後		村田、堅野			堅野 国幸
整形外科	午前 午後		大学医師*			山形 泰司 （第3週のみ）	大学医師*
小児科	午前 午後	坪内 祥子	坪内 祥子	坪内 祥子 片山 章	坪内 祥子	坪内 祥子	
精 神 科	1 診（再診）	午前	高田 照男 山本 大地	長 淵 忠文 北村 夏子	常勤医師	長 淵 忠文	
	2 診（初診） 【要予約】	午前	澤田 郁	常勤医師	澤田 郁	山本 大地	山本 大地
	もの忘れ外来 【要予約】	午後			常勤医師		
歯科 【要予約】	午前 午後	倉立 至	倉立 至 新宮崇之*(第2週)	倉立 至	倉立 至	倉立 至	
婦人科	午前	大学医師*	6月から2月までは毎週。その他の月は第1・3・5週月曜日のみ。				
耳鼻咽喉科	午前		大学医師*				大学医師* （第2,第4週のみ）
ドック・検診 【要予約】	午前	田村 矩章 長谷川 純一	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章 長谷川 純一	田村 矩章 長谷川 純一	

午前中は外来が混み合いますので、予約の確認や変更など、お急ぎでないご用件のお電話は、午後2時から5時にお願いいたします。

- ※ 診療担当医が都合により変更や休診となる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 患者様の状態により診察順番が前後する場合がありますのでご了承ください。
- ※ 表中の※印は、鳥取大学医学部附属病院等からの派遣医師です。

## ◆ 協会けんぽの健診がさらに手厚く、新しく ◆ 令和8年4月から人間ドック健診がスタート

令和8年4月から、協会けんぽ（全国健康保険協会）の健診に人間ドック健診が加わりました。当院は人間ドック健診の実施医療機関となっておりますので、ぜひご利用ください。

	生活習慣病予防健診	人間ドック健診
対象者	35歳～74歳の被保険者	
身長・体重・腹囲	○	○
視力・聴力	○	○
血液検査 (貧血・肝機能・血清脂質・腎機能・尿酸) (がんマーカー・糖尿病・肝炎ウイルス)	○	○
検尿・検便	○	○
腹部超音波検査		○
胃カメラ(経口・経鼻)	○	○
胸部レントゲン	○	○
心電図	○	○
眼底・眼圧		○
肺機能検査		○
歯科検診(希望者のみ)		○
直腸指診(希望者のみ)		○
基本料金	19,635円	45,100円
協会けんぽ助成額	14,135円	25,000円

**負担額** 5,500円 20,100円

※人間ドック健診限定『院内レストラン 鎌倉山食事券』『法勝寺温泉入浴券』付き

※お問い合わせ先 西伯病院 健診センター (0859) 66-2211

## 最新のデジタルマンモグラフィ装置を導入しました！

### 痛みを軽減したやさしい圧迫

導入後検査を受けた受診者の方から従来のマンモグラフィと比較して「痛みが半減した！」「全然違う」という痛み軽減に関する感想をいただきました。



### 低被ばくで安心

最新の画像処理技術が搭載されているため、従来の装置と比較してもさらなる被ばくの低減が認められています。

### 当院では女性スタッフが撮影します

女性ならではの細やかさや配慮で、安心して検査を受けていただけます。6月から予約を開始します。検診のオプションでは、6,180円(税込)にて承っています。お気軽にお問い合わせください(0859-66-2211)。

南部町国民健康保険西伯病院  
〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397  
TEL 0859-66-2211 <https://www.saihaku-hospital.com/>

病院に関するご意見、ご要望、また、広報誌に対するご意見などお待ちしております。

