



見てごしない、桜と螢の舞う町 南部町

広報

なんぶ

2020
2
No.185

【今月の表紙】

南部町成人式が開催され、98名の新成人が大人の仲間入りを果たしました。



広報なんぶの最新号やバックナンバーは南部町ホームページで！



【今月の主な内容】

- 令和元年度南部町成人式
- 公共施設の使用料が変わります
- さあ、実践！認知症を防ぐ生活術
- まちの話題 令和2年消防出初式/総務大臣表彰を受賞



南部町成人式

おめでとう！

「つながる命 かがやく命」



1月12日（日）に行われた、令和元年度南部町成人式。今年は、98名（式出席者80名）が晴れの日を迎え、大人の仲間入りを果たしました。

昨年に引き続き、会場はとっとり花回廊。華やかな振袖や袴、スーツ姿の新成人たちは、あいにくの雨も吹き飛ばすような笑顔を浮かべ、大きな賑わいを見せました。式の開始前には、久々の再会を喜び合い、記念撮影をする姿が見られました。

厳粛な空気が始まった第一部の式典では、陶山町長をはじめ多数の来賓が参列。門出の日を迎えた祝福と温かい激励を込めた祝辞が送られました。

第二部は、新成人の集い。高校生サークルの2人が司会を担当するなど、高校生サークルや新☆青年団のメンバーが運営を担当し、盛り上げました。

「つながる命かがやく命」をテーマとした第二部。法勝寺中学校・南部中学校の当時の教員6名による、東日本大震災復興支援の「ひまわり里親プロジェクト」の特別授業や、新☆青年団による餅つき・餅まきで会場を盛り上げました。南部町の花である桜の苗木の記念植樹や、奥田さやかさんのコンサート、イルミネーションの点灯式など、笑顔あふれる和やかな成人式となりました。

節目の式典を迎えた新成人たちは大人としての決意を抱き、それぞれの夢の実現に向けて歩み始めました。



令和元年度
新成人
 テーマ：



新成人お礼の言葉

新成人代表 吉持あゆみさん

私たちは、これから一人の大人として、社会の一員として生きていきます。自分のことだけでなく、仲間のこと、職場のこと、地域のこと、そしてやがては大切な家族のこと、様々に関わりを広げて行くこととなります。その中で、南部町に残る者、外に出て活躍する者、帰って来る者、それぞれだと思いますが、わたしたちのふるさとはいつまでたっても、どこにいてもこの南部町です。

この町で育った誇りを心の肥やしとし、命をつなぎ、命をかがやかせ、この花回廊の花のように美しく成長し続けることをここに誓いし、新成人代表としてお礼の言葉とさせていただきます。

(二部抜粋)



南部町の人づくり

～式を支えた **新☆青年団 へんtoづくり** ・ **高校生サークル with you 翼** ～



今回、晴れの舞台である成人式を成功させるために力を注いでくれたのは、新☆青年団へんtoづくり・高校生サークルwith you 翼のメンバー19名でした。当日の式典会場設営、片付けはもちろん、式典第二部「新成人の集い」の運営にも携わったメンバーたち。第二部の司会進行を務めたのは、高校生サークルのメンバーです。また、新☆青年団は昨年度から休耕田を活用し、もち米づくりに取り組んできました。成人式では、この収穫したもち米を使い、メンバーが餅つき、餅まき、ぜんざいの振る舞いを行いました。

成人式を盛り上げてくれた2人のメンバーに、活動を通じて得られた思いを聞きました。

新☆青年団 へんtoづくり 梅原美奈子さん

この成人式では、ステージに立って、青年団が南部町にあるということを知ってもらうことに大きな意味があると思っています。

もともと地域に貢献したいという思いは持っていましたが、なかなか機会がありませんでした。青年団があることで気軽に地域貢献ができ、地域の方とも関わりを持つことができます。

自分たちの成人式では、実行委員をしていました。成人式のお手伝いは、その時の緊張感やわくわくした気持ち

がよみがえってきます。

今、新成人の方に改めてつたえたいことは、“もっと色々なことに挑戦してほしい”ということと、“今まで育ててもらった家族や地域の方に感謝の気持ちを伝えてほしい”ということです。私自身も、活動を通じていろんな人と関わっていききたいです。



高校生サークル with you 翼 山本凌太郎さん(高2)

式では、第二部の司会進行やイベント運営に携わりました。これまでメディアという形でしか触れたことがなかった成人式に、準備の段階から関わったことで、会場の空気や実際を知ることができて貴重な体験になりました。

サークルの活動ではいろいろなイベントに関わることで、自分で考えて積極的に動くことが意識できるようになりました。活動を通じてたくさんの人とかがわることが多いので、大人の方たちの動きを知ることができるなど、学べることがたくさんあります。

将来は、目指している夢を叶えて、その仕事を通して人を支えられる大人になりたいと思っています。

この成人式も、成人の方の支えになると思います。この経験を原点にしていきます。



成人式で見た

～新成人たちの心境は！？～



成人式を一つの人づくりの場面と捉え、こんなに地元の高校生や青年層が関わる成人式は他にはなかなか無いのではないのでしょうか。そんな成人式に参加した新成人の思いを聞きました。



高校生サークルOB 瀧山敬義さん

成人して改めて、人との繋がりの大切さを感じています。知らないうちに人との繋がりができていくことが多くて、南部町の良さを実感しています。

この人との繋がりの大切さは、高校生サークルで得た経験でもあります。サークルの活動では、人のために何かすることの喜びを知れたことが一番大きな財産です。

20歳になった実感はまだ感じていませんが、これからは、やるべきことはきちんととして、今まで以上に目標を持って生活していきたいと思っています。

はたちの誓い

- *自分だけでなく、他人のことを考えて行動できるようにする。
- *夢を諦めず目標を常に持ち邁進していきたいです。
- *周囲の人を大切に、良識をもって行動する。
- *何事にも挑戦する精神を忘れず努力したい。
- *周りの人への感謝を忘れず、自分の夢に向かって頑張っていきたいです！



高校生サークル・新☆青年団への感想

- *高校生サークルが続いていてうれしく思った。水色ジャンパーが懐かしかった。
- *家族や恩師、来賓の方々だけでなく、たくさんの人に祝福されている感じを強く受けた。
- *自分にも町のために何かできることはないか、考えさせられました。



4月1日から 公共施設の使用料が変わります

令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に改定されたことに伴い、一部の公共施設の条例に定める使用料が変わります。

改定された主な料金は表のとおりです。なお、各施設の運用上の料金は異なる場合があります。この表にない施設については、ホームページをご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。



会議室

※1時間あたりの使用料

※冷暖房を利用される場合は別途料金（200円）が必要です。

施設	室・区分	新料金	問い合わせ先
南部町公民館	ホール	520円	南部町公民館 ☎64-3782
	会議室A・B	310円	
	和室	310円	
南部町総合福祉センターいこい荘	大広間	520円	いこい荘 ☎64-3511
	教養娯楽室	310円	
	生活相談室	310円	
	調理室	310円	
南部町総合福祉センターしあわせ	大会議室	520円	スポnetなんぶ ☎66-5400
	和室	310円	
南部町会見農村環境改善センター	調理実習室	310円	産業課 ☎64-3783
南部町西伯農村環境改善センター プラザ西伯	大会議室	520円	プラザ西伯 ☎66-5329
	小会議室	310円	
南部町立東西町コミュニティセンター	全ての室使用料	310円	東西町地域振興協議会 ☎66-4724
南部町立ふるさと交流センター	和室	310円	天津地域振興協議会 ☎66-4905
	調理室	310円	
南部町立おおくに田園スクエア	調理実習室	310円	大国地域振興協議会 ☎66-5266
交流会館	和室（6畳・8畳）	310円	あいみ手間山地域振興協議会 ☎64-3790
	相談室	310円	

農産物加工施設

施設	区分	量目	新料金	問い合わせ先
めぐみの里	乾燥物	1回あたり	2,090円	JOCA南部 ☎36-8010

体育施設(体育館・グラウンドなど)

※ 1時間あたりの使用料

施設	区分	新料金	問い合わせ先
①ふるさと交流センター体育館	全面	1,040円	①天津地域振興協議会 ☎66-4905
②レークサイドアリーナ	1/2面	520円	②緑水園 ☎66-5111
③農業者トレーニングセンターアリーナ	1/3面	310円	③産業課 ☎64-3783
南部町民体育館	全面	1,040円	スポnetなんぶ ☎66-5400
	1/2面	520円	
	1/4面	260円	
南部町民おおくにコミュニティ運動施設	全面	1,040円	大国地域振興協議会 ☎66-5266
	1/4面	260円	
あいみドーム		1,040円	いこい荘 ☎64-3511
南部町民野球場		1,040円	
南部町民運動場	町外利用者	310円	
南部町東長田山村広場	町外利用者	310円	南さいはく地域振興協議会 ☎66-5115
南部町東長田山村交流施設ふれあいセンター		520円	
南部町東西町スポーツ広場	町外利用者	310円	人権・社会教育課 ☎64-3782 (4月～)

西伯カントリーパーク

施設	区分	新料金	問い合わせ先	
野球場	一般	午前 (9:00~12:00)	3,450円	西伯カントリーパーク ☎66-5008 休園期間中は ㈱TKSS ☎32-8733
		午後 (12:00~17:00)	5,750円	
		夜間 (17:00~22:00)	4,600円	
	照明料	1時間	11,000円	
	練習	1時間	1,150円	
	ピッチングマシン	1時間	550円	
庭球場	使用料	1時間	310円	
	照明料	1時間	620円	
多目的広場	町外利用者	1時間	310円	

南部町総合福祉センターしあわせ(プール・トレーニングルーム)

施設	区分	新料金	問い合わせ先	
プール	大人	当日会員	520円	スポnetなんぶ ☎66-5400
		月会員	4,190円	
	中学生以下	当日会員	310円	
		月会員	2,610円	
トレーニングルーム	大人	当日会員	310円	
		月会員	3,140円	
プール・トレーニングルーム 共通利用	大人	当日会員	620円	
		月会員	4,710円	
スイミングスクール	大人	月会員	5,230円	
	中学生以下	月会員	4,190円	

災害のないまちを目指して

令和2年消防出初式



小松谷川で一斉放水

1月12日、農業者トレーニングセンターで、公設消防団員・自衛消防団員合わせて227名が集結し、令和2年南部町消防出初式を行いました。

式典では、平時から消防活動に功績のあった団員に対し、町長及び団長から表彰状の授与が行われ、終了後には分列行進、小松谷川に場所を移し一斉放水を行い、日頃の訓練の成果を披露しました。

消防団員は毎日頃から、南部町の安全・安心のために昼夜を問わず日々活動しています。新年を迎え、決意新たに一層地域に根付いた消防活動を行っていきます。今後とも、皆様のご協力をよろしくお願ひします。

総務大臣表彰を受賞

選挙の適正な執行を評価



鳥取県選挙管理委員会
委員長から伝達

南部町選挙管理委員会委員長の板竹利さんが、第25回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰を受賞され、12月19日に鳥取県知事公邸で伝達式が行われました。

これは、令和元年7月21日に執行された第25回参議院議員通常選挙において、適正な管理執行が行われたことや、事務の見直しにより開票所要時間の短縮が実現したことが高く評価されたものです。

板さんは、平成28年から選挙管理委員会委員長として南部町の公正公平な選挙運営に尽力されています。「投票・開票に従事された多くの皆様に感謝します」と喜びを語られました。

「子育て交流室あいあい」に遊びにきませんか？

すみれこども園内に併設されている「子育て交流室あいあい」は、就園前のお子さんと保護者の方が一緒に安心して遊べる場です。広い空間と無垢の木の床で一緒に遊びませんか。

同年齢のお子さんや保護者の方の出会いもあり、とても楽しい場所になっています。お孫さんとおばあちゃん、おじいちゃんの来所も大歓迎です。

平日は毎日あいていますので、お気軽にお越しください。



← 里帰り中のお孫さんと一緒に



子育て交流室あいあい (すみれこども園内)

■ 問い合わせ先 ☎66-3208

■ 開所時間 月～金曜日 (祝日を除く)

9:00～16:00 (うち12:00～13:00閉所)

さあ、実践！

認知症を防ぐ生活術

暮らしの中で簡単に実践でき、脳の神経を刺激する効果的な生活術を紹介します。

誰もが、脳の中に「元気を出す物質」をもっています。3つの神経（セロトニン神経・ドパミン神経・ノルアドレナリン神経※1）が相互作用し心のバランスを保っており、認知症とも関係しています。

セロトニン神経を鍛える

セロトニンの働きが落ちると、うつや切れやすくなるなどネガティブな状況の原因となります。セロトニン神経の働きが悪くなる理由の一つに体を動かさない生活があると言われており、規則的で意識的なリズム運動で活性化します。

- セロトニン神経を鍛える運動は、
- ウォーキング・ジョギング
- スクワット・自転車エルゴメータ
- 歌唱・読経・呼吸法
- ガムを噛む などがあります。



ウォーキングは毎日続けること、たくさん歩けば良いというわけではなく、疲れすぎないことがコツです。集中でき、自然があるところを30分程度朝日を浴びながら歩くと効果があります。太陽の光が目から入るとセロトニンの濃度が上がります。

ガムを噛むなど小さな動作も効果があります。

『笑う門には福来たる』

笑える人にはドパミンが！

笑うと、大脳の奥のほうからドパミンという物質があふれ出てきます。この物質は、脳の覚醒レベルを上げて記憶や学習能力を高め、認知症を防ぎます。

たとえ、面白くなくても大きな笑顔を作っていると脳は楽しくて笑っているんだと受け止めこの物質を分泌します。

仏頂面をしているよりも、意識的にニコニコしているほうが脳は衰えないのです。



いくつになっても やってみる

面倒だからいいやと、色々なことに興味を示さなくなり、「もうできない」とあきらめた瞬間から脳が退化し始めます。新たなチャレンジは脳内に新しい回路が生まれ活性化します。何歳になっても新しいことに関心を持ち挑戦し脳を活性化しましょう！

※1

○セロトニン神経：平常心を保ちます。「幸せホルモン」セロトニンを分泌します。

○ドパミン神経：活性化すると心地よく生活できます。

○ノルアドレナリン神経：不快なストレスや不安などに対応。

【参考】脳の疲れが取れる「生活術」「幸せホルモン」セロトニンについて 東邦大学名誉教授 有田秀穂 先生講演資料



南部町子育て応援企業のご紹介

南部町では、経営者や管理職が職場でともに働く部下の仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を応援する「イクボス宣言」を行い、町民の子育てを応援する取組や地域貢献活動を行う企業や団体に対し、『南部町子育て応援企業』として認定しています。

イクボスの取組を進めるメリットとは・・・

- ①従業員や部下の心身の健康が向上
- ②従業員や部下のやる気・満足度が向上
- ③長時間労働のコストが削減
- ④企業のイメージが向上
- ⑤優秀な人材の確保と定着



南部町子育て応援企業（令和元年12月現在）

- 株式会社ミトクハーネス
- TVC株式会社
- 鳥取グリコ株式会社
- 南部町商工会
- 株式会社ティー・エム・エス
- 南部町国民健康保険西伯病院
- 南部町総合型地域スポーツクラブ
- 株式会社ミキ・イグ スガ コーポレーション
- とっとり花回廊
- 株式会社ミテック

※認定の申請は随時受け付けています。

教えて♡

フッぽん



今回は“予約のしかた”について紹介します。

予約のしかた

読みたい本が貸出中の時は、“予約”ができます。本・雑誌は10冊、CD・DVDは3点、木のおもちゃは1点までご予約いただけます。

予約のしかたは4通り

(※どの方法でも合計で上記の件数までとなります。)

- カウンター
- 電話
- 館内検索機
- インターネット (お持ちの携帯・パソコン等)

※ご注意

予約本の取り置き期間は「1週間」です。期間を過ぎた場合、次にお待ちの方へ貸出させていただきますので、ご了承ください。

ココに注目!

毎月、図書館が発行している「南部町立図書館に新しく入った本」(A3両面)にしるしを付けて、カウンターで予約をされる方もおられます。

~~~~~  
 お好きな方法でご予約いただき、図書館をご活用ください。  
 わからないことがありましたら、お気軽に司書までお声掛けください♪  
 ~~~~~



2月の図書館イベント

楽しいイベントがたくさん!♪
 ご興味のある方は図書館(66-4463)までお問合せください。

○製本講座

- ・2月8日(土) 9:30~13:00
- ・法勝寺図書館2階 読書室

様々な柄の和紙を使って、冊子づくり体験ができます。

○図書館おはなし会(※申込不要)

- ・2月16日(日) 10:30~
- ・天萬図書館 おはなしのへや

絵本の読み聞かせや、季節の手あそびなどをします。ぜひお出掛けください。

○手話講座

- ・2月20日(木) 19:00~20:00
- ・法勝寺図書館2階 読書室

季節ごとのテーマに合わせ、講師の方に教えていただきながら楽しく手話を学びます。

○サイエンスアカデミー(※申込不要)

- ・2月22日(土) 10:30~11:00
- ・法勝寺図書館2階 読書室

鳥取大学の講座「サイエンスアカデミー」のライブ中継を図書館2階で上映します。お気軽にご参加ください。

今日から使える！


防災まめ知識

第10回～豪雨での危険 その1～ いざ という時のために！

令和元年は、台風19号での豪雨災害が記憶に新しいです。台風19号では、河川の堤防決壊による浸水被害や、車での避難中に被害に遭い冠水した道路で車内に閉じ込められ亡くなる方もありました。

今月は、記録的豪雨での危険から身を守る方法について考えてみましょう。

～水位が上昇した場合の危険性～



90 cm以上	水圧でドアを開け脱出できない場合がある
50～90 cm	車が浮き、バッテリーの故障でパワーウィンドウ車は、閉じ込められる場合がある。
30～50 cm	エンジンに水が入り停止、車からの脱出を
10～30 cm	ブレーキ性能低下、安全な場所へ移動を
10 cm未満	走行には問題ない

水圧でドアが開かなくなる

～もしもあなたが自動車に閉じ込められたら～

●走行中に冠水してきた場合 窓を開け逃げ道の確保をしましょう

●窓が開かない場合 ①脱出用ハンマーか②座席のヘッドレストを使って窓を破壊し車外に脱出するか、外と車内の水位を同じにしてドアを開けましょう。



●その他注意したいこと

水深が10 cmくらいでも、車の運転は控えましょう。
豪雨時の避難にナビを過信しないようにしましょう。

3月号は、
「豪雨での危険について
その2」です。



これから始まる「さくらまつり」の準備も、祭りの本番も楽しみだっています。今年の「さくらまつり」はスタンプリヤ一式飾り、夜の法勝寺土手の竹あかりやぼんぼり、美味しい屋台の食べ物などたくさん企画しています。皆さん、ぜひ4月4日・5日開催の「さくらまつり」にお越しになって楽しんでください。

頑張りました。
南都町に来てからもう半年になりました。時間が早いなと思っています。去年の10月から新☆青年団の活動にも参加しています。これからも青年団の色々な活動に参加し、町民の皆さんと楽しく交流したいと思います。また、11月末の「全国柿の種吹きとばし大会」の準備や年明けに赤猪岩神社の前の売店で配布された「合格祈願マグネット」作成など、観光協会の仕事も頑張りました。

ハンリム大学インターンシップ生
イ・ソラです！
セハ ポツ マニ バドゥセヨ
새해 복 많이 받으세요!
※韓国の新年のあいさつ
（新年、福をたくさん貰えますように！）
2020年になりました。今年は私の干支でもある、ネズミ年で
す。新年の目標は8月にインターンシップが終わるまでにたくさん
の思い出を作ることと韓国に帰ってからは色々な資格の勉強をする
ことです。



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構

Nanbu Satoyama Design Association

【問い合わせ先】 ☎21 - 1595 (事務局：野口)

ふるさと納税で南部町をPR

当機構では、南部町よりふるさと納税業務の委託を受けています。

2019年末も全国から多くのご寄付をいただきました。日頃よりご協力いただいている皆様に心より御礼申し上げます。

今年度は大山ブランド会提供の返礼品リニューアルに加え、新たにグリーンパーク大山ゴルフ倶楽部の利用券、町内産の白ねぎ・スイートコーン、絵の手作りコップなどが加わりました。

ご寄付をくださる方は南部町に縁のある方もいらっしゃると思いますが、ふるさと納税をきっかけに初めて南部町を知られる方がほとんどです。

寄付者様からは「南部町から離れた土地でも、返礼品として懐かしい故郷の産品に接することができた」という喜びの声や「ふるさと納税の返礼品をきっかけに、ぜひ南部町を訪ねてみたい」といった嬉しいお言葉をいただくこともあります。

今後ともふるさと納税を通じて、南部町を知っていただき、さらには南部町のファンになっていただけるよう取り組んでいきますので、皆様のご協力をお願いいたします。

新規返礼品を募集しています

南部町ならではの一品を全国に紹介させていただけませんか？おススメの一品がありましたら、ぜひご紹介ください。

地域おとし協力隊 井上隊員のつばやき!



井上隊員

たくさんのお会いに感謝の毎日と、
これからのこと。

こんにちは。てま里で宿泊と英会話を担当している井上可奈子です。秋から冬にかけて、てま里ではダンサーを迎えたワークショップや、大人のことばあそび、英語とえほんを使ったクリスマス会、マッサージ、ヨガ、そば打ち体験などたくさんイベントが行われました。日常では、お家で咲いているお花を持って来て飾ってくださったり、ドキドキしながらもイベントに参加して下さったり。地域内外様々な出会いがあり、嬉しい毎日です。てま里を持続させるために経済を回しながら、喜んだり楽しんだり笑顔を見られる日々に感謝しています。イベントの案内は、てま里の玄関、交流スペースの掲示板、ホームページよりご案内しています。

昨年度は、てま里スタートに伴い、てま里を中心に活動させてもらったのですが、今年度は協力隊最後の年、私から会いに伺わせてもらう機会を増やし、もっと南部町のみなさんのことを知りたいと思っています。平日の午前中や、宿泊予約のない日曜日は比較的動きやすいので、遊びに行かせてください。



▲ホームページの英語版ができました

▲ダンスワークショップの様子

地域振興協議会 トピックス

あいみ手間山 地域振興協議会

歳末助けあい

てまやまおこわを配布

12月14日(土)、歳末見守り事業として「てまやまおこわ」づくりが行われ、地域の方へ配られました。

この事業は、80歳以上の高齢者世帯と、70歳以上の独居世帯の方の見守りや声掛けを目的として取り組んでおり、今回で9回目を迎えます。

この日は協議会ふれあい部員を中心に、地域の民生委員や福祉委員等25名が調理した、おこわ約130食を地域に配布しました。

中心となったふれあい部の三原部長、岩田副部长によると、年に1回おこわを配ることで、普段からの見守りに加えて、地域の方の顔を見る機会となっているということです。

おこわを受け取った円山区の堀江さん(82歳)は、「毎年喜んでいただいています。」と話されました。





令和元年分公的年金等の 源泉徴収票の送付について

令和元年(平成31年)中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方々に、令和元年(平成31年)分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする『令和元年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構からお送りしております。

「令和元年分」と記載されていますが、改元前の平成31年2月から4月に支払われた年金額も含まれます。

源泉徴収票の再交付については、ねんきんダイヤル<<0570-05-1165 (050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1165)>>にお電話ください。問い合わせの際は、該当の方の基礎年金番号をご用意下さい。

【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎3 4-6 1 1 1
町民生活課 (法勝寺庁舎) ☎6 6-3 1 1 4
(天萬庁舎) ☎6 4-3 7 8 1



入札参加資格審査申請書の受付について

令和2・3年度の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付を、下記のとおり行っています。受付期間内に申請の無い場合は、南部町の一般競争入札及び指名競争入札に参加できませんのでご注意ください。

なお、申請手続き等ご不明な点は、総務課までお問い合わせください。

■受付期限 2月29日(消印有効)

■提出方法 郵送または持参

【提出・問い合わせ先】

〒683-0351 南部町法勝寺377-1
南部町役場 総務課 ☎6 6-3 1 1 2



プレミアム付商品券 申請期間を延長します！

プレミアム付商品券購入引換券の交付申請期間を令和2年2月21日(金)まで延長します。

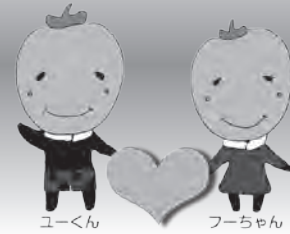
申請の対象となる方には、7月下旬ごろに「購入引換券交付申請書」を送付しています。申請がまだの方は必要事項を記入して提出してください。

※プレミアム付商品券の詳細は、広報なんび1月号をご確認ください。

【問い合わせ先】

町民生活課(法勝寺庁舎) ☎6 6-3 1 1 4

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
高平 涼輔 <small>りょうすけ</small>	(洋和・純子)	天 萬

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
遠藤千代子	(102歳)	中
都田 夏樹	(83歳)	天 萬
谷本 清	(97歳)	天 萬
赤井 一郎	(86歳)	金 田
生田 阪枝	(94歳)	福 成
井田 義延	(65歳)	朝 金
細田 君江	(94歳)	道河内
植田 早苗	(88歳)	福 成
上原 繁子	(94歳)	朝 金
吉村 勲	(91歳)	朝 金
赤井 謙二	(69歳)	金 田

12月16日～1月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

12月31日現在の人口

男	5,122人	(-11人)
女	5,632人	(-4人)
計	10,754人	(-15人)
世帯数	3,901世帯	(-15世帯)

() 内は前月との比較

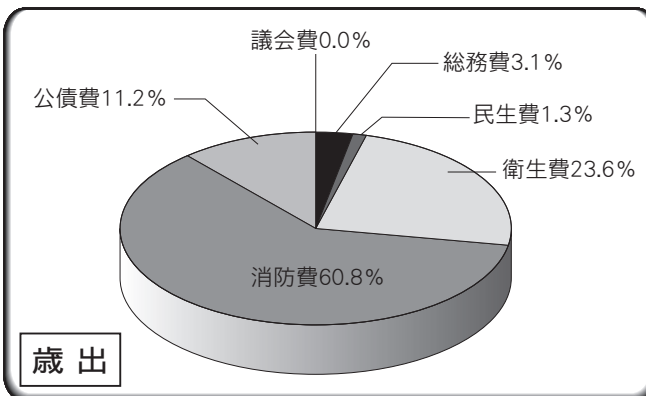
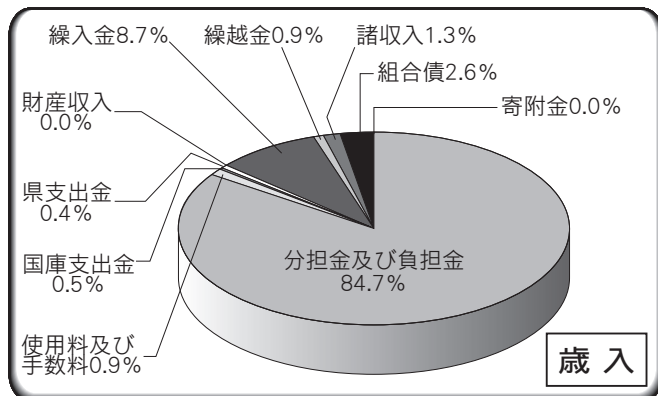
〈2月〉納税・使用料のお知らせ

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・下水道使用料
- ・公営住宅使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：3月2日(月)】

i 平成30年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

平成30年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が56億9,356万円、歳出総額が56億3,989万円となり、歳入から歳出を差し引いた5,367万円は翌年度に繰り越しました。



歳入区分	決算額
分担金及び負担金	48億2,337万円
使用料及び手数料	4,816万円
国庫支出金	2,579万円
県支出金	2,239万円
財産収入	88万円
繰入金	4億9,440万円
繰越金	5,274万円
諸収入	7,552万円
組合債	1億5,000万円
寄附金	30万円
合計	56億9,356万円

市町村別の内訳は次のとおりです。

米子市	27億3,540万円
境港市	5億8,952万円
日吉津村	1億1,689万円
大山町	4億2,042万円
南部町	2億9,084万円
伯耆町	3億221万円
日南町	1億5,225万円
日野町	1億1,140万円
江府町	1億444万円

歳出区分	決算額
議会費	77万円
総務費	1億7,480万円
民生費	7,499万円
衛生費	13億2,818万円
消防費	34億3,051万円
公債費	6億3,065万円
合計	56億3,989万円

※表中の決算額は万円単位で四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課 ☎ 2 2 - 7 7 3 2

i 確定申告期限のお知らせ

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納税は
3月16日（月）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は
3月31日（火）まで

便利な 申告書の作成は

『確定申告書等作成コーナー』で！

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税等の申告書や青色決算書などを作成できます。



マイナンバーカードと対応スマートフォンをお持ちで条件が該当する方は、スマートフォンでも申告できます



作成した申告書は e-Tax で送信できます。

詳しくは

国税庁

で

検索



※南部町内の申告日程については、広報なんぶ1月号に掲載しています。



**放送大学
4月入学生募集中**

放送大学はテレビやインターネット等で授業を行う通信制の大学です。約300科目の幅広い分野の中から好きな科目を選んで自由な時間に学習できます。

■出願期間 3月17日(火)まで

■大学説明・個別入学相談会

2月23日(日)・3月1日(日)

時間:午後1時~4時

場所:米子市文化ホール

【問い合わせ先】

放送大学鳥取学習センター

☎0857-37-2351



ご存じですか?育児・介護休業法の介護制度

育児・介護休業法では、介護関係に係る制度について以下のような制度が設けられています。

■対象家族 配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹、孫

■介護休業 対象家族一人につき通常93日まで3回を上限として取得。

■介護休暇 要介護状態に係る対象家族の介護その他の世話をを行う労働者は1年に5日

■所定労働時間短縮の措置

利用開始から3年以上の間で2回以上の利用を可能とする措置を講じること。

※その他、所定外労働を制限する制度(残業免除)、時間外労働を制限する制度、深夜業を制限する制度が設けられています。

※事業主には、上司・同僚からの妊娠・出産、育児・介護休業等を理由とする嫌がらせ等を防止する措置を講じることが義務付けられています。

【問い合わせ先】

鳥取労働局雇用環境・均等室

☎0857-29-1709



**西部広域行政管理組合
入札参加資格・入札案件公表**

鳥取県西部広域行政管理組合が発注する指名競争入札に参加するには、組合を組織する市町村(米子市、境港市、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町)のいずれかで、指名競争入札に参加する資格を有する必要があります。入札参加資格をお持ちでない場合は、いずれかの市町村で手続きをしてください。

なお、組合の入札案件は、組合ホームページにて公表されます。

【URL】

<https://www.tottori-seibukoiki.jp/>

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合事務局

総務課 ☎22-7732



**リサイクルプラザから
のご協力のお願ひ**

飲料・食品類の缶・ビンごみを出すときは、フタを取り、**必ず中身を出して、きれいにしてお出し**てください。ご理解・ご協力をお願いします。

資源ごみ、不燃ごみ、不燃性粗大ごみ、ペットボトル直接持込は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合

リサイクルプラザ ☎68-4071

不適切な例



中を空に
してください



フタは不燃ごみへ



職業訓練の受講生募集

ハローワークでは、求職者支援訓練の受講生を募集しています。

■訓練科 ①ICT・OAビジネス科

②ファッションデザイン科

■訓練概要

①ビジネスソフトの知識・技術の習得、ICT(IT)ツールの設定・操作、利用方法等の習得

②アパレル全般職に必要な基礎知識、リメイク、リフォームの知識と技術を習得して各種アイテムが縫製できる。

■訓練期間

①3月17日(火)~6月16日(火)

②3月30日(月)~8月3日(月)

■訓練場所

①インサイト新開教室(米子市新開)

②米子文化服装専門学校(米子市錦町)

■募集人員 ①12名 ②8名

■応募期間(期限)

①3月3日(火)正午

②2月10日(月)~3月13日(金)正午

■受講料 無料

※雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子 ☎33-3911



**労働関係機関による
日曜労働相談会**

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会(弁護士、社労士などが対応)を開催します。

■日時 3月1日(日)

午前10時~午後3時

※事前予約優先、当日受付は先着順

■場所 ふれあいの里(米子市錦町)

【問い合わせ先】

労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会)

☎0120-77-6010

まちの行事

2月11日～3月10日

☎健康管理中心すこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	2月18日(火)9:30～11:30 ※参加費100円(茶代)	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	健康管理中心すこやか	2月21日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
申告相談 (所得税・住民税)	◆天萬庁舎 2階会議室	2月14日(金) ～21日(金)	<受付>8:30～10:30/13:00～15:30 ※混雑状況により時間前に受付を終了することがあります。 ※土・日・祝日を除きます。 詳しくは広報なんびが1月号をご覧ください。 南部町役場税務課 ☎66 - 4802
	◆法勝寺庁舎 2階会議室	2月26日(水) ～3月16日(月)	
税の無料相談会	◆米子コンベンションセンター 5階第4会議室 ◆スーパーセンタープラント5境港店	2月16日(日) 10:00～16:00	税に関することなら何でも相談できます。 中国税理士会 米子支部 ☎32 - 4795 (電話時間13:00～16:00)
所得税確定申告 <米子会場>	米子コンベンションセンター 2階 国際会議室	2月17日(月) ～3月16日(月) 9:00～16:00	土・日・祝日を除きます。 米子税務署 ☎32 - 4121 (代)
心の健康相談会	健康管理中心すこやか	2月18日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2階	2月19日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	2月20日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第1会議室	2月21日(金) 18:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など ☎鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024
人権相談・行政相談	総合福祉センターしあわせ	3月4日(水) 9:00～11:30	人権相談：人権・社会教育課 ☎64 - 3782 行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	交流会館	3月10日(火) 13:30～16:00	
消費生活相談	天萬庁舎 1階	3月6日(金) 13:00～16:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
土曜開校	町内小学校	2月15日(土)	各小学校へお問い合わせください。
おはなし会	天萬図書館	2月16日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
点字サークル	天萬図書館	2月18日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
手話講座	法勝寺図書館	2月20日(木) 19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
サイエンスアカデミー	法勝寺図書館	2月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
第15回南部町教育委員会 スポーツ・文化表彰	富有まんてんホール	2月29日(土) 10:00～11:00	人権・社会教育課 ☎64 - 3782

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	2月11日(建国記念の日)・17日・23日(天皇誕生日)・24日・26日(整理日) 3月2日・9日
---------	--

南部町公式

Instagram

はじめました！

Follow Me!



nanbu_tottori

町の風景やイベント
情報など、南部町の
“今”を発信します♪



町長室から

No.33

持続可能な社会のために

新年を迎えても山陰に雪が降らず、私たちの暮らしは一見穏やかですが、地球規模で進む気候変動に不気味な不安を感じておられる方も多いのではないのでしょうか。身近なところでは、夏の高温障害によってコメや野菜などの品質低下が当たり前になってきました。サクラの開花も年々早まって、満開時期は学校の入学式から卒業式に移ろうとしています。さらに海面水温の上昇で台風は大型化し、100ミリを越す集中豪雨も稀ではなくなっています。

2015年9月に国連総会でSDGs（エスディーゼーズ、持続可能な開発目標）が採択されて以降、政府や自治体、企業などでSDGsの取り組みが始まっています。SDGsは持続可能な世界の為の17の目標、さらに具体化した169のターゲットが設定されています。カギになる考え方は「持続可能性」です。現時点での大人世代と、子ども世代を比較して、明らかに大人の方が意見を通す決定権を持っています。持続可能性とは、声の小さい将来世代が「後に生まれて損をした」状態を作らないように、後の事も考えてお金・知恵・技術を使おうということです。2020年時点での15歳は2050年45歳、2100年でも95歳です。21世紀を丸ごと生きる世代にとって、持続可能な社会は生存要件そのものだといえます。持続可能な社会のために、町民のみなさん一人ひとりの行動と参加をお願いします。

南部町長 陶山清孝

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな！減塩レシピ

今月のメニュー

まいちょごはん

一人分 エネルギー 249 kcal 食塩相当量 0.5g



混ぜご飯は、炊けたご飯に後で味付けをするため、炊き込みご飯に比べ、調味料が抑えられます。

材料 (2~3人分)

・白米	1合	<調味料>	
・牛肉	50g	・濃口しょうゆ	小さじ1
・たけのこ(茹で)	20g	・料理酒	小さじ1
・人参	20g	・コチュジャン	少量
・白ねぎ	20g	・いちじくジャム	小さじ1
・わらび水煮	15g	・ごま油	小さじ1
・干しいたけ	2枚		

作り方

- ① ご飯は普通に炊く。
- ② 牛肉は、食べやすい大きさに切る。たけのこ、人参は短冊切りにし、わらびは2cmの長さに切る。白ねぎは小口切りにし、干しいたけは戻して細切りにする。
- ③ フライパンにごま油を入れて②の牛肉、ねぎ、たけのこ、人参、戻した干しいたけ、わらびを炒める。
- ④ ③に※印の調味料を入れて炒める。
- ⑤ ④に最後に炊けたご飯を加え混ぜる。

ヤブツバキ



法勝寺

撮影：桐原真希

■食べられます！

寒い季節に咲くヤブツバキ。実は、開花後間もない新鮮な花は、水洗いし湿り気を拭き取り、衣を付ければ丸ごと天ぷらにして味わうことができます。まさに里山のエディブルフラワーです。ツバキの花の色はアントシアニン系の色素で、いわゆるポリフェノールの仲間に含まれま

す。抗酸化作用などの効果が期待されている物質なので、イメージ的にも体に良さそうな雰囲気ですね。

■花卉の謎

私はヤブツバキの花びらは5枚と信じていました。ところが鎌倉山で何気なく手に取ったヤブツバキは6枚だったのです。図鑑では5枚と表記されていますが、ネットで調べると5〜7枚という記載も出てきました。これは調べなおさなければ今年の花期を待ち遠しく思います。ちなみに映画「千と千尋の神隠し」では、千尋が寝ていた布団の柄が椿柄だったはずと見返してみました。すると雄しべの束が黄色になっていました。これはユキツバキの特徴なのですが、おそらく花粉が目立つ描き方になっていたのかもしれない。一方花卉はしっかり5枚で描かれていました。そのシーンの後、シャクナゲの花道に入る前の場面で立派なヤブツバキの樹形が背景に見られました。もし映画をご覧になる機会があり

ましたらぜひ椿を探してみてください。

■蒴果が売れる！

ヤブツバキの蒴果が弾けて種が落ちた後、残った殻はなんとインターネットで販売されています。ネイチャークラフト素材として、特に4つに裂けたものは愛好家に喜ばれるようです。中心部にサルトリイバラなどの赤い実をグルーガンでくっけると可愛いオリジナルのお花が出来上がります。花は愛でて楽しみ食べて楽しみ、種も油が採れて、殻も遊べて、冬を生きる鳥たちの大事な蜜源ともなるヤブツバキ、皆さんの近くで咲いていませんか？



種子が落ちた後の蒴果

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

「祐生の生きた懐かしい時代～祐生を囲んだ品々展」

令和2年2月1日(土)～3月30日(月)

祐生は雑誌によって広い世界を知り、各地の人々との交流を求めていきました。祐生の書簡は相手の心を打ち、どこかユーモアをたたえた絵柄は共感を得て知人は全国に拡大していきました。祐生の親交を結んだ人たちは信頼関係で結ばれ、求めに応じて種々の物を送ってくれました。今となっては懐かしいものばかりです。この度その一部を展示します。ぜひご覧ください。

