

## 試験場だより

大国地区の皆さん、こんにちは！突然ですが皆さんは「焼肉」は好きですか？嫌いという返事はほとんどないでしょう。最近目にした新聞の記事でも「平成最後の日の夕飯で食べたいものは何ですか？」というアンケートで焼肉は2位にランキングされていました。（ちなみに1位は寿司だそうです）このように、みんなに愛される焼肉ではありますが、食肉業界では例年梅雨の6月から7月にかけては不需要期となり、食肉の売れ行きが下がるそうです。畜産関係者としては、皆さんにお肉をたくさん買っていただきたいので、今月のテーマは焼肉です。

さて、焼肉はなぜ美味しいのかズバリ言いましょう。「メイラード反応」が起こるからです。上手に焼けた肉は、茶色い焼き色がつきます。これは、肉の中のタンパク質と糖が加熱によって変化し、褐色の物質「メラノイジン」が作られた状態で、この化学変化がメイラード反応です。メイラード反応によって、食欲をそそるような非常に香ばしく甘い香りができます。焼いたトースト、ご飯のおこげ、トンカツなどの揚げ物の色もこのメイラード反応によるものです。このように焼肉は、肉本来の美味しさにメイラード反応による香ばしい香りを加えて、肉の美味しさをさらにパワーアップする調理方法と言えます。ただし、焼き過ぎて黒焦げの炭になった肉は体にも悪いので、適度な焼き加減となるようご注意ください。肉を焼く時は、こんがりきつね色の焼き色をつけることを目指して、ジュージュー焼いてたくさん食べましょう。（おわり）



鳥取県中小家畜試験場長 福田 孝彦

## 行事予定

- |          |          |                          |
|----------|----------|--------------------------|
| 8月3日（土）  | おおくに夏まつり | 17:30~20:00              |
| 8月13日（火） | ~15日（木）  | 大国田園スクエア 全館休館            |
| 9月8日（日）  | 秋のGG大会   |                          |
| 9月13日（金） | 減塩料理試食会  | 調理開始18:30~<br>試食 19:00頃~ |
| 9月29日（日） | 施設周辺除草   |                          |

## 大国地域振興協議会 新事務員紹介

7月から大国地域振興協議会の事務員として採用された、猪小路区在住の潮 一彦です。前職とは業種が異なり戸惑うことも多々ありますが、西本会長、前田副会長、野坂さん、また協議会の各部の部長さん部員さんにサポートして頂き、大国地域振興協議会で進めている様々な活動のお手伝いをしながら活気ある街づくり・地域づくりに貢献できればと思っています。今後とも大国地区の皆様の助言やご指導を賜りますよう宜しくお願いします。



第145号 令和元年7月25日発行

# 広報 おおくに



広報おおくにでは、地域の問題を募集しています。孫が生まれた、我が家のペット自慢、地区の行事、地元の美しい風景など、写真と文章をUSBに入れて大国地域振興協議会までお持ちいただくか、Eメールに送付してください。※写真はデジタルデータに限ります。

大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266 E-mail daikokuseat@yahoo.co.jp

## いざという時のために



## 大国防災訓練



6月30日（日）小雨模様の中、町主催の防災訓練が実施され、体育館駐車場で消防団より土のう作成の技術を学びました。その後で、例年実施している大国地域の総合防災訓練（通報、消火栓放水、消火器使用）を本年は、小原地区で実施しました。この訓練では田園ハイツの植田泰地さん（江府消防署）にご指導頂き、有難うございました。このような防災訓練を継続することで、地域の防災意識が向上し、いざという時に少しでも役立てば幸いです。

# 青パト講習会

地域防犯対策の一環として、小学生の下校見守り日（水曜日）に併せて車で巡回パトロールを行っています。青色パトランプを点灯する場合は、「青色パトロール講習受講者証」を持った人が1名乗車する必要があります。年1回以上概ね3年以内に再講習が必要な事も年々参加人数も減少してきてますが、各自が地域の防犯の事を考えるいい機会ではないかと思えます。



## まめなかや畑に 花が咲きました！！

今年初めて まめなかや畑に紫イモも植えてみました。12月のお餅つきに紫イモを入れたお餅作ってはとの思いからでしたが・・・芋に花が咲いていてビックリ！朝顔のような可愛い花をはじめてみました。数は少ないですが皆さんもまめなかや畑に花を見に来て下さい。秋にはおいしいさつまいも等が収穫できる予定です。



## 除草作業

7月14日（日）各集落の方にお集り頂き、今年2回目の田園ｽｸｲｰ周辺の草刈りを行いました。



## まめなかや草取



# 陶芸教室

7月7日（日）陶芸教室を7名の参加者で行いました。参加者の多くがこれまで様々な作品を作ってきたので完成イメージ作りが出来ているのでは？初参加の方は、どんな物を作るか？完成した時の色合いは？など色々と考えられたのではないのでしょうか。出来上がりがまちどおしいですね。この作品は、大國まつりで作品展示する予定です。



## 食改さん オススメレシピ!

### ズッキーニやみつきなムル

<材料：2人分>

ズッキーニ	1本
調味料	
・ごま油	大さじ1
・鶏がらスープの素	小さじ1
・しょうゆ	小さじ2
・白いりごま	大さじ1
・鷹の爪	適量（お好みで）

<作り方>

- 1) ズッキーニはヘタを取り、2mm幅の薄切りにする。
- 2) ①をボウルに入れてラップをして600W のレンジで1分加熱する。
- 3) 調味料を②に入れて和える。15分くらい置いて馴染ませ完成。

\*南瓜でも同じようにしても美味しく出来ます。  
加熱時間はお好みで加減してください。



## 秋葉さん（猪小路）

7月14日（日）伝統行事である秋葉神社の万灯が、猪小路集落を照らしました。

