

【今月の表紙】

南部町へ移住された、秋元さんご夫婦。野菜の差し入れなど、地域の方が気にかけて声をかけてくださることに心強さを感じます。

特集

空き家を活かしたまちづくり

～家とまちに笑顔を育てる！～

【今月の主な内容】

- 例年以上に備えを!! 熱中症・食中毒に注意
- 新型コロナウイルス禍での避難方法を検討しましょう
- まちの話題

小松谷川で事前水防活動/可燃ごみ処理委託の協定を締結

最新の機器を農作業に活用/子育て応援スタンプラリー



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで!

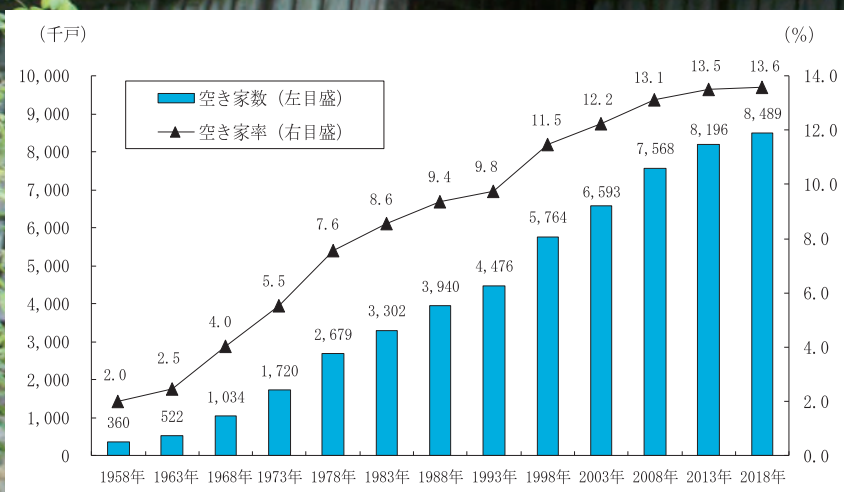
少子高齢化、人口減少が進む日本において、空き家の数は年々増えていきます。平成30年に総務省が実施した住宅・土地統計調査によると、空き家率は全国で13.6%と過去最高になっています。

空き家の増加は、南部町でも大きな課題になっています。平成28年3月に空き家実態調査を行った結果、町内に132軒の空き家、46軒の空き家に近い状態の家があることが分かり、この数は年々増えていくと思われます。

空き家は適切に管理されないと、景観の悪化や老朽化による倒壊の危険などがあり、地域でのトラブルが起こりかねません。

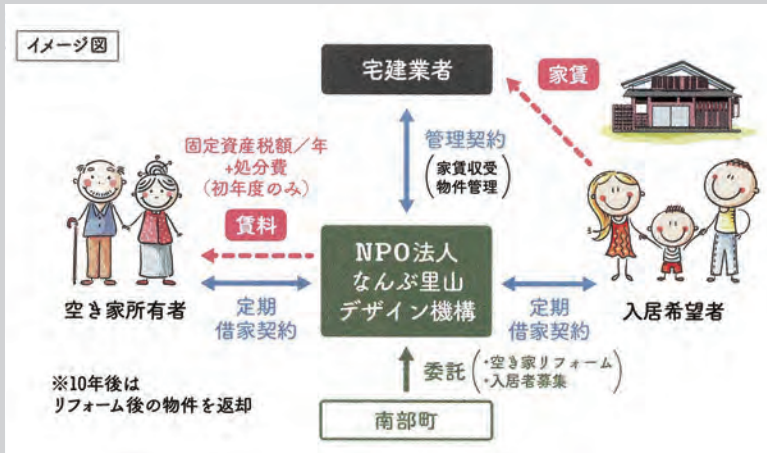
今月号では、増え続ける空き家問題を解決するために取り組んでいる、空き家を活用した移住定住の取組をご紹介します。

あなたの身近にもきつとある、“空き家”について考えてみませんか？



空き家数及び空き家率の推移
(総務省 住宅・土地統計調査)

空き家を活用した取組～空き家を貸すという選択肢～



南部町では、平成25年から「空き家一括借上げ」事業に取り組んでいます。NPO法人なんぶ里山デザイン機構が窓口となり、「空き家」と「入居希望者」をマッチングします。

～空き家を貸す場合～

- 10年間借上げ、管理を行います
- 最低限のリフォームを行い、貸し出します

【問い合わせ先】

なんぶ里山デザイン機構 ☎21-1595

移住定住コーディネーターとして活躍する西重まりさん。空き家も人も輝かせる、その活動を伺いました。

空き家を「活かす」

空き家を所有されている方からの問い合わせが増えてきています。問い合わせをいただいたら、実際に見に行つて、所有者の方とお話をさせてもらいます。気にはかかっているけれども、中の荷物整理が必要だったり、仏壇がそのまま残っていたり、手つかずのままになってしまふ傾向があります。

家は使えば活かせるけれど、使わなければどんどん傷んでしまいます。人が住むことで明るくなつていく様子をたくさん見てきました。家を使つてもらふことで、大家さんも移住者の方も喜ぶ流れを作りたいですね。

気軽に連絡できる関係づくり

移住者の方に対しては、フォロワーに気を付けています。何もなくても、「元気ですか？」と連絡をしたり、イベントやお祭りなどの情報も発信しています。せっかく南部町に引越してきて、孤立しては町の魅力が伝わらない。少

でも支えになれたらと思います。

移住してこられる方は、田舎や里山での暮らしが好きな方が多いです。世代では、子育て世代の方がほとんどです。「子育て支援が充実していると聞いて」という方や、子ども一人一人に目が届く丁寧な対応を求め、都市部に比べて子どもが少ない地域を選ぶという方もありました。

今後の目標は

若い人が活躍できる町にしていきたいですね。空き家を活用して起業できるように、店舗を兼ねた空き家ができていったら面白いなと思います。そうやって、活躍できるベースを作っていきたいです。活気のある人が増えてつながりが広がっていくと、地域も元気になっていくと思います。活躍する若い人が増えて地域が元気になっていき、おじいさんおばあさんももっと活躍できる。そんないい循環が生まれる町にしていきたいです。空き家も良い活用をして、大家さんにも移住して来た方にも喜んでもらうことで、また人を呼ぶ。良い縁を繋いでいきたいと思えます。

～空き家所有者の方へ～

一歩踏み出せば、家を活かせるかもしれません。家の片付けなど、いろいろ面倒なことはあると思いますが、これから空き家をどうするか解決できるきっかけになると思います。お気軽に声をかけてください。「家を貸したい」「家を売りたい」どんなことでも解決法を一緒に探すことができます。まずは情報をお寄せください！



移住定住コーディネーター
西重まりさん

～移住を考えている方へ～
新型コロナウイルス感染症の流行で、なかなか南部町へお越しいただけませんが、相談はいろいろな方法で受け付けています。落ち着いたら、いつでも南部町へ来ていただいて、他の町とも比べながら検討していただきたいです。たくさんの方との出会いを、楽しみにしています！

本田さんご家族

(円山在住)

2020年3月に 高知県から移住



今年3月、高知県から移住された本田さんご家族。裕さん・彩夏さん夫婦と3人の子ども達で、南部町での生活がスタートしました。

もともと南部町出身の彩夏さん。彩夏さんの実家があることが決め手となり、長女の椎渚ちゃんが小学校へ入学するタイミングでの移住となりました。子どもたちの環境が変わることへの不安はありましたが、小学校にもすぐに馴染めたそうです。トラック運転手として働く裕さんは、転職への不安もなかったといいます。南海トラフ巨大地震が発生したら、高い確率で津波が押し寄せると予想されている高知県。海の近くに住んでいた本田さんにとって、災害の少ない鳥取県という土地への安心感もありました。

なんぶ里山デザイン機構を通じて、円山の空き家に入居。彩夏さんの実家近くで借りることができました。「入居前に家をリフォームしてもらえたのが良かったです。保育園にも入りやすいし、子どもを育てるのにとってもいい環境で、毎日楽しく過ごしています。」と話されました。

ー空き家を活かすー

小林家 (天萬)



空き家となってからは、次男ご夫婦で管理されている小林家。息子の妻である、弘美さんにお話を伺いました。

昭和50年頃に建てられ、家族が暮らしてきた小林家。平成4年から、弘美さんの夫の両親が夫婦2人で生活していました。

そんな暮らしに変化が訪れたのは、4年前。義母に認知症の症状が現れます。義父による介護や、ヘルパーさんの支援もありましたが、認知症の症状が進んだため、2人一緒に米子市内の施設に入所することとなり、家は空き家になりました。

空き家となってからは、弘美さん夫婦が月に数回訪れ、郵便物の確認や家の管理をされていました。しかし草や樹木の管理まではなかなかできず、ご近所に迷惑をかけていると心苦しく思われていました。施設に入っている義父からも、「庭木屋さん

に頼んで」と、よくお願いをされていたそうです。

不動産業者を通じての売却も検討されましたが、きちんと管理されなかった場合、近所に迷惑がかかるし、両親も健在のため難しい。そう考えた結果、空き家一括借上げ制度を活用することを決断されました。

しかし家には両親の荷物が残されたまま。いるものにならないものとの区別が本人でないと分からず、後片付けが大変ですが、「空き家を貸す」とに向けて準備を進めています。

「自然が豊かで、住みやすくて子育てがしやすい環境です。この家に住んでもらえると嬉しいですね。」



秋元さんご家族

(猪小路在住)

2020年3月に 米子市から移住



秋元建志さん（沖縄県出身）・恵理子さん（東京都出身）

夫・建志さんの転勤で、3年前に関東から鳥取県へやってきた、秋元さんご夫婦。米子市のアパートで生活をスタートしますが、2人には「里山暮らし」への憧れがありました。当初は新築や中古住宅の購入も検討しましたが、いきなり住宅を購入することがへの不安もあり、賃貸で借りることができ空き家を探されていました。

猪小路地区の空き家には、なんぶ里山デザイン機構を通じて入居。恵理子さんの祖母の家に似た雰囲気、親近感を持ち、この家に決めました。念願の里山暮らしのスタートです。

東京出身の恵理子さんにとって、何よりも困ったのは虫でした。家の中にムカデやアリがいても、はじめはどう対処したら良いか分からず戸惑ったそうです。

そんな時に助けてくれたのは、地域の方。入居したはじめの頃は、頻りに訪ねては、虫の対処法やごみの出し方など、細かいことまで相談のつてくれました。身内のように心配してくれる地域の方々には、お付き合いをしている感動することも多いといえます。

建志さんの「庭で焚火を焚いたり、

土に触れる生活がしたい」という想いや、恵理子さんの「梅干しを干したり、漬物を漬けたり、手仕事の暮らしがしたい」という想いを叶えられる喜びもある一方で、敷地が広く、掃除や庭の管理に想像以上の大変さがありました。

しかし、入居してからの約3か月で感じるのは「生きる力」がついたこと、そして暮らしへの感謝の気持ちでした。これまで当たり前だった便利な生活は、当たり前じゃなかったと気づかされたといえます。野菜ひとつとっても作ってくれた方がいてこそ食べることができると。生き物と共存している環境も、地域の人が手入れをしてきれいな里山を守ってきたおかげ。

恵理子さんは、「思いやりや助け合いを感じる今の暮らしを通じて、自分本位だった気持ちに気づいたし、謙虚な気持ちになりました。親への感謝が生まれて、ありがたみも分かりました。」と話されます。

自分たちで工夫して、少しずつ思い描いていた暮らしに近づいてきました。秋元さんは、「大変だけど心地よく過ごせたら。」という思いで、南部町での生活を送られています。

一空き家になった家に、もう一度人が暮らすことで命を吹き込む。

人が暮らすと、まちが笑顔になる一

そんな循環が生まれる、家とまちに笑顔を育てるまちづくりを目指しています。

緊急事態時のゴミ処理に備えて

可燃ごみ処理委託の協定を締結



協定書締結の様子

5月7日（木）、三光株式会社と南部町・伯耆町清掃施設管理組合（クリーンセンター）は「緊急事態発生時における廃棄物処理に関する協定書」を締結しました。これは、新型コロナウイルスや災害などの緊急事態時に、クリーンセンターで可燃ごみの処理ができなくなった場合に備えた協定です。

緊急事態が起こっても、ごみの処理は止めることができません。安心安全な処理を責任もって行うために、この協定により緊急時の即刻の対応が期待されます。町では、不燃ごみについても緊急時に備えた協定を検討しています。

スマート農業技術実演会を開催

最新の機器を農作業に活用



自動操舵による田植え

5月28日（木）、株式会社福成農園が経営する水田で、スマート農業技術の実演会が開催され、最新の機器を活用した農作業の実演が行われました。

スマート農業とは、農作業の精度を高め、効率的な作業を行い省力化を実現するために、ロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用する農業のことで、生産者をはじめ鳥取県や機械メーカー、町が共同して取り組んでいます。

今回は直進キープ田植え機による田植えと直進ガイドシステムを活用したしろかき、自動操舵システムによる白ネギ植え付け用の溝掘りが実演されました。今後も年間を通して様々な実演やデータ集積を行う予定です。

災害に備えて土のうを設置

小松谷川で事前水防活動



土のうを積む参加者

5月31日（日）、天萬地区の小松谷川の堤防で事前水防活動が行われました。天萬地区を中心に、あいみ手間山地域振興協議会など地域住民や西部建設業協会等約60名が参加しました。

参加者は2班に分かれ、河川の氾濫に備えて土のうの製作や堤防に積み上げを行いました。

参加したあいみ手間山地域振興協議会の唯仁司会長は、「土のうの作り方や置き方などを多くを学べました。参加された方には、今日の体験を地域の中で共有していただき、いざというときに実践していただきたいです。」と話されました。

子育て応援スタンプラリー

はじめてのスタンプ交換がありました



茅野優花さん、悠月さん親子

今年度から新たに「子育て応援スタンプラリー」を始めています。5月からスタートしたこの企画ですが、6月5日に茅野さん親子が1部を達成され、南部町ごみ袋10枚と交換されました。記念すべき第1号のスタンプ交換となった茅野さんは、「子育て支援が充実していて、助かります。ごみ袋がいただけると嬉しいです。」と話されました。

このスタンプラリーは、町内の子育ての教室への参加や、子育て施設の利用、健診などでスタンプを集め、条件達成で賞品と交換できます。2歳誕生日まで有効ですので、ぜひ子育ての教室等に参加していただき、たくさんのスタンプを集めてください。

地域おこし協力隊 上田隊員のつばやき!

梨や柿の管理作業の時期です!



上田隊員



▶ 富有柿の摘らい

6月で南部町に来て1年が経ちました。柿・梨をメインに学んできて、一年の流れは分かりましたが、まだまだ分からないことだらけです。これから収穫に向けて、じっくりと梨や柿の木と向き合って過ごしていきたいです。

春は柿・梨にとって非常に大切な時期です。交配と摘らい

(つばみのまびき)・摘果(実のまびき)が主な作業になります。果樹は、花粉がしっかりとめしべに付いて受粉しないと実になつてくれません。

梨農家さんは花一つ一つに筆で花粉をつけていきます。柿は、ミツバチを放って自然交配しています。摘らい・摘果は、いかに早くまびきをするかによって

その後の実太りが大きく変わる重要な作業です。どれも非常に重要で人手がかかる作業です。

大事に育てた柿をみなさんに食べてもらいたいので、11月には、収穫体験会を開こうと考えています。興味がある方はぜひ参加してみてください!

観光協会だより

【問い合わせ先】南部町観光協会 ☎30-4822

新型コロナウイルスに打ち勝とう! 再生復活の絵馬販売開始しました!



6月1日(月)から南部町観光協会にて「新型コロナウイルスに打ち勝とう!」再生復活の絵馬販売を開始しました。全世界に広まった新型コロナウイルスの感染も国内では若干終息の

きざしが見えはじめてはいます。しかし、未だこのコロナショックで多くの方々が健康的、経済的、精神的に苦しんでおられる中、観光協会として何ができるのかと考え、「新型コロナウイルスに打ち勝とう!」再生復活の絵馬販売と代理奉納サービスを行うこととしました。古事記のある、赤猪岩神社の「再生復

活絵馬」を全国の方々に向けて販売しています。ホームページ等で発信以来、

絵馬購入を希望されるお客様も増えていきます。また、医療従事者への感謝の気持ちを表す絵馬もあり、次なる発展への出発の地として再生復活を願う絵馬企画です。

・再生復活絵馬(小)

価格: 800円(税込)

サイズ: 9cm x 14cm x 0.7cm

・再生復活絵馬(大)

価格: 900円(税込)

サイズ: 15cm x 21cm x 1cm

例年以上に備えを!! 熱中症・食中毒に注意

今年の夏は熱中症の危険大!!

外出自粛により身体が暑さに慣れていない!

今年も春から夏の外出自粛により、汗をかく機会が減っていたり運動不足の方が多いためではないでしょうか。

身体の機能が暑さに慣れて、汗をかくことで体温を下げる等の対処ができることを『暑熱順化』といいます。外出自粛により暑熱順化がうまくできておらず、上手に汗をかけない状態になっていると熱中症になりやすくなります。

また、筋肉は身体に水分を貯めるもつとも大きな臓器です。運動不足によって筋肉が少なくなっていると、身体の水分も少なくなっており、脱水になりやすい体になっています。

マスクをつけて過ごす夏に注意を!
マスクをつけて過ごすことで体内に熱がこもりやすくなります。常にマスクをつけている方だと、マスク内の湿度が上がっていることで喉の渇きを感じづらくなります。



特に高齢者は、加齢によりどのの渴きに対する感覚が鈍くなっているため注意が必要です。

熱中症は高齢者・自宅内が多い

昨年度に県内で発生した熱中症搬送者の半数以上が高齢者でした。

また、高齢者が熱中症を起こした場所の約4割が住居内です。外出してないから安心、ではなく自宅内でも気をつける必要があります。

熱中症の症状とは

◆軽度 めまい・たちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

◆中度 頭痛・はきけ・体のだるさ

◆重度 体温が高い・歩けない・意識がない・けいれん・呼びかけに對し返事がおかしい

などの症状があります。これらの症状以外でも、普段と違う様子があれば無理をしないようにしましょう。



熱中症にかかった時の対策

- ① まず、涼しい場所に避難しましょう。
- ② 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。
- ③ 水分、塩分を補給しましょう。
- ④ 体を休めましょう。

*「重度」の症状がある時は、救急車を要請しましょう。また、重度でなくても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

例年以上に熱中症の予防を!

- ◆日常生活では・・・
 - ・喉が渇く前のこまめな水分補給
 - ・規則正しい生活で体調を整える
 - ・暑い時には無理をしない
- ◆室内では・・・
 - ・室温や湿度をこまめに確認
 - ・感染予防のため、換気扇などで換気を確保しつつ扇風機やエアコンを適切に使用し室内を涼しくする
- ◆外出時には・・・
 - ・水筒など水分を持参
 - ・日傘や帽子の着用、マスクは適宜はずす
 - ・日陰の利用、こまめな休憩
 - ・日中の農作業や外出をできるだけ控える

家庭でできる食中毒予防

梅雨の時期から夏にかけては、細菌による食中毒が発生しやすくなります。細菌やウイルスは目に見えませんが、私たちの周りのいたるところにあります。食中毒の原因となる細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践することが大切です。

《予防のポイント》

①調理する人の健康管理
嘔吐、腹痛、下痢、発熱などの症状がある時は、食品を直接扱わないようにしましょう。

②手洗い
調理を始める前・加熱しない食品を扱う前・料理を盛り付ける前・肉や魚などを扱った後・ごみを処理した後・トイレに行った後には手を洗きましょう。

③調理器具の消毒
洗剤などで十分に洗い、特にまな板で肉・魚などを使用した場合は、熱湯での消毒をおすすめします。

④食品の十分な加熱
食品はしっかり加熱しましょう。調理用の箸と食べる際の箸は別にしきましょう。

お酒のことで 悩んでいませんか？

「もしかしてアルコール依存症なのかもしれない」「お酒を控えた方がいいことは分かっているけど、どうもうまく続かない」こんな悩みはありませんか？地域連携室でも相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



アルコール依存症は 身近な病気です

お酒は私たちの生活においてとても身近な存在で、アルコール依存症という病気もまた「身近な病気」といえます。これは決して特別な人だけがかかる病気ではなく、お酒を飲む人なら誰でもかかる可能性があります。

日本には概算で109万人のアルコール依存症者がいるとされています。更に1日平均アルコールを60g以上（日本酒3合あるいは500mlの缶ビール2本分）摂取する多量飲酒者（有害使用）の数は979万人に達すると言われ、12人に1人です。いわゆる「適正飲酒」はアルコール20g以下であり、これを超えて飲み続けるとアルコール依存症はもちろん、生活習慣病になるリスクが高まります。

高齢者のアルコール問題が増加

近年65歳以上の高齢患者の増加が、高齢人口の伸び率を大きく上回る勢いで続いています。高齢者の飲酒は、若い人とは違うリスクがあり注意が必要です。

同じ量のアルコールでも、心身に与える影響が大きくなります。加齢に伴って肝臓の機能が低下し、アルコールの代謝速度が遅くなり、長く体内にとどまります。また高齢者は身体の水分量が少なく、若い人と同じ量のアルコールを飲んでもその血中濃度は高くなります。

つまり、高齢者は少量でも酔いやすいのです。酔いやすいということは、それだけアルコール依存も進行しやすくなります。たとえ量が多くなっても、習慣飲酒は脳の萎縮を招き、認知症のリスクも高まります。

アルコール依存症の症状

高齢の方だと、「好きな酒ぐらい飲ませておけば…」と思われるかもしれませんが、けれどそれは誤りです。

一旦依存症になったら、好きで飲んでいるわけではありません。アルコール依存症とは、お酒の飲み方（飲む量、飲むタイミング、飲む状況）を自分でコントロールできなくなつた状態のことをいいます。よくないことだとわかっていても、脳に異常が起きて飲むことをやめられなくなります。好みや意志の問題ではなく、病気の症状かもしれません。病気を見過ごして、人生の最後を酒に奪われ、まるでその人自身にすべての非があるかのように責められ、見放されるなどあつてはなりません。

適切に対処すれば回復します

アルコール依存症になろうとしてお酒を飲む人はいません。気が付いたら依存症にかかっていた、という方がほとんどでしょう。この病気は進行性で、たとえ何日か、何カ月か、何年か断酒しても、どんなに少量に減量して

も、飲んでいる限り死に向かって病状は進行していきます。

この病気の原因はアルコールで、原因を取り除けば治ります。正しい努力をすれば必ず回復しますが、「正しい努力」を続けるのはなかなか大変です。「治りたい」「何とかしたい」という気持ちがあれば何とかなる、ピンチはチャンスという楽天的な気持ちも重要です。

「相談ください」

お酒のことでお悩みはありませんか。西伯病院では、精神科と身体科がありますので、お酒によるどちらの心配にも応じることが出来ます。また地域連携室でも相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

当院では次のような方法でアルコール依存症の治療を行っています。

- ① 離脱症状をやわらげる
- ② 肝臓病などの関連疾患の検査や治療
- ③ 依存症という病気について知るためのプログラム
- ④ 断酒を軌道に乗せ、家族関係や生活を立て直すためのサポート
- ⑤ 体験を分かち合うグループワーク

一人で苦しまないでください。アルコール依存症は適切に対処することでよくなる病気です。「自分の意志では止められない」からこそ治療や助けが必要です。

【問い合わせ窓口】西伯病院 866・2211

みなさんの日ごろの学びで、人権尊重のまちづくり

「国民の自由及び権利は、国民の不断の努力によって保持される」～日本国憲法12条～

例年、第1回ミカエル・セミナーでは、前年度に町がご案内した人権に関する事業に4回以上参加された方に人権スタンプラリーの表彰を行っています。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、セミナーを中止としましたが、受賞者は、個人が85名、企業では、西伯郵便局、株式会社T・M・S、鳥取県中小家畜試験場の3社でした。

表彰状と記念品をみなさんにお届けしたとき、家族の方から「そういえば、お父さんよく人権の会に出かけていましたよね。」と、お声掛けいただき、家庭の中で人権についての会話があることを感じる事ができました。誰かが人権の学びに参加し、家族や周囲の人たちとの何気ない会話によって人権を身近に感じ、安心して暮らせる町になっているのだと思います。



昨年度の人権スタンプラリーでは、年間に1度でも参加したことがある住民の方は775名で、延べの参加人数では1,509名でした。多くの方が人権の学びに参加している町です。

新しい人権擁護委員を紹介します

「ひとりで悩まずに相談してください」



ながえ さちこ
永栄 幸子 さん

南部町人権擁護委員として永栄幸子さんが、法務局より委嘱をうけられました。任期は令和2年7月1日から令和5年6月30日です。

よろしくをお願いします。

前任の植田明美さんには6年間お世話になりました。

ありがとうございました。

【人権擁護委員に関するお問い合わせ先】
鳥取地方法務局米子支局 ☎22-6161

第2回「ミカエル・セミナー」のお知らせ

「7月10日～8月9日は、部落解放月間です」

- ◆日 時 7月16日(木) 1回目 午後4時～ 2回目 午後7時～
- ◆会 場 富有まんてんホール(天萬庁舎3階)
- ◆講 師 富田 稔(とみたみのる)さん(天理大学人間学部総合教育研究センター)
- ◆テーマ 同和問題 ◇人権の視点で見る「もののけ姫」とは。

※感染症対策により中止、又は内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

ミカエル・セミナーに関するお問い合わせ先 人権・社会教育課 ☎ 64-3782

図書館イベントのご案内

おとなの図書館

(原則、5月～10月の最終金曜日に開催します。)

- 日にち/7月31日(金)
 - 時間/午後6時～午後8時まで(開館延長)
 - 場所/法勝寺図書館
- 「さよなら法勝寺図書館イベント」とのコラボレーション企画を行います!

おはなし会

(原則、毎月第4日曜日に開催します。)

- 日にち/7月26日(日)
 - 時間/午前10時30分～
 - 場所/富有まんてんホール(天萬庁舎3階)
- わらべうた、手遊びなどもあります!

お気軽にご参加ください!

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容・会場等に変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

～災害が起こりやすい時期になりました～

新型コロナウイルス禍での避難方法を検討しましょう

豪雨災害が発生しやすい梅雨末期を迎えます。いつ発生するかわからない災害に対して、私たちが普段からできる「避難に備える準備」を進めることが大切です。

しかし、新型コロナウイルス禍にある今年は、その備えも少し変化します。感染予防を考えながら、災害時の避難について考えてみましょう。

キーワードは「分散」

これまで災害時は、災害から命を守るため、避難所への避難を呼びかけてきました。しかし、多くの人が避難所へ集まることで、新型コロナウイルス感染症への感染が心配されます。

新型コロナウイルス感染症を予防しつつ、災害から命を守るために、今年はいくつか「分散避難」を検討してください。

避難が必要か 確認しましょう

新型コロナウイルス禍では、特に避難所への避難が3密の環境となりやすいことから、まずはハザ



分散避難の方法は？

具体的には、次のような方法があります。

- ① 避難所への避難
- ② 知人・親戚宅への避難
- ③ 車中での避難
- ④ ホテルなど宿泊場所への避難
- ⑤ 在宅避難

分散避難の準備

分散避難をする場合、次のような準備や検討を行ってください。

- ◆ 在宅避難が安全と思われる方は2、3日分の備蓄品を準備しましょう。
- ◆ 知人・親戚宅へ避難される方は事前に避難先を検討しておきましょう。
- ◆ 車中泊での避難をする場合は、浸水や土砂災害の危険性がない、公園の駐車場などを把握しておきましょう。

避難所に避難したら

避難所では、人と人とのスペースを2m間隔で開けましょう。人と人が向かい合わないよう配慮したり、段ボールや間仕切りテント、衝立などで区切りをつけ、感染防止を図ることが大切です。また、非常用持ち出し品にも、感染対策グッズがあれば便利です。

- ◆ サージカルマスク（ない場合は、タオル・手ぬぐいなど鼻・口を覆う大きさのもの）
- ◆ 体温計
- ◆ 消毒液など除菌用品（ない場合

避難所では…
・背を向けて座る
・段ボールなどで間仕切り



は、ウェットティッシュなどは、日常生活で使用する、ラップ、ポリ袋（大中小）、新聞紙、ウェットティッシュ、マスク、マウスウオッシュ（液体歯磨き）など入れておくと、様々な防災グッズとしての使い方があります。

普段から、避難の方法を決めておくことが重要です。いつ、どこへ、どうやって、誰と避難するのか、この機会に検討してみましょう。



～令和2年8月開始～ 布類の収集を始めます

これまで可燃ごみとして収集していましたが「布類」について、8月から布類専用のごみ袋による分別収集を開始します。布類として収集することで、固形燃料として再利用されます。可燃ごみの減量・リサイクル推進にご協力をお願いします。

■**収集日程** 8月から隔月で収集します。

※各集落の収集日程は、配布しております

「ごみカレンダー（A3版）」でご確認ください。

○収集するもの○

衣類、寝具類（布団、シーツ、毛布など）、タオル類、座布団、じゅうたん

×収集しないもの×

上記以外のもの、上記の収集するものでも臭いがきついもの、汚れがひどいものは収集しません。

■**収集場所** 各集落の資源ごみステーション

■出し方

布類専用のごみ袋（文字色：ピンク）に入れて口を縛って出してください。布団など袋に入らないものは、しばって布類専用のごみ袋を布団1枚につき1枚付けて出してください。

※袋に入らない布団などを出される場合は、濡れないようご注意ください。（雨天時は搬出をご遠慮ください。）

■注意事項

- ・ボタンやファスナーを取り除く必要はありません。
- ・袋に入らないものの雨天時の搬出をご遠慮ください。

～専用ごみ袋販売します～


◀販売店▶

南部町内（又は伯耆町の一部）のスーパー、ホームセンター、ドラッグストア、コンビニエンスストアでお買い求めください。

◀販売開始予定▶ 7月中旬ごろ

◀価格▶ 400円（税込） ※20枚入り

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎66-3114



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

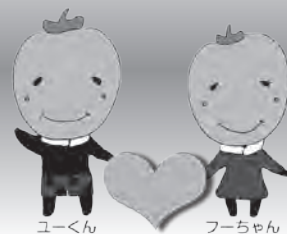
サマージャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日の2種類同時発売! 発売期間 7/14⑨～8/14⑨
抽せん日 8/21⑨

公益財団法人鳥取県市町村振興協会 各1枚 300円

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
石井 李歩	（凌・有李子）	天 萬

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
前田 君江	(79歳)	寺 内
梅原美代子	(94歳)	御内谷
梅原 多	(89歳)	金 田
松本 光枝	(97歳)	北 方

5月16日～6月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

5月31日現在の人口

男	5,092人	(- 1人)
女	5,577人	(- 4人)
計	10,669人	(- 5人)
世帯数	3,901世帯	(- 3世帯)

() 内は前月との比較

〈7月〉納税・使用料のお知らせ

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・給食費
- ・保育料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・水道使用料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：7月31日（金）】





～児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当～
各種手当の更新手続きをお願いします

【申請・問い合わせ先】 福祉事務所 ☎ 66-5522

児童扶養手当

18歳に達した年度末までのお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限
①事実上の婚姻関係があるとき、②児童が施設に入所しているときは支給されません。

■手当額（月額：令和2年4月分から）

対象児童	全部支給	一部支給
第1子	43,160円	43,150円～10,180円
第2子 (加算額)	10,190円	10,180円～5,100円
第3子以降 (加算額)	6,110円	6,100円～3,060円

※受給者や扶養義務者の所得が一定額を超えるときは手当の一部または全部が支給停止されます。

■現況届について
児童扶養手当を引き続き受給するには「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。
現況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

①提出期間 8月3日（月）～8月31日（月）
②受付時間 午前8時30分～午後5時
③受付場所 福祉事務所（健康管理センターすこやか内）
④提出書類等
児童扶養手当現況届・印鑑・児童扶養手当証書等
(現在受給中の方には7月中に現況届等の用紙を郵送します。)

※児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当する方へは、6月中に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を送付しています。そのお知らせに記載されている必要な書類を添付の上、8月中に現況届と一緒に提出してください。

特別障害者手当・障害児福祉手当

○特別障害者手当
重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の方に支給されます。
(資格要件の制限)
①本人や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②施設に入所または病院等に3ヶ月を超えて入院しているときは支給されません。

○障害児福祉手当
重度の障がいがあり、日常生活に常時介護を必要とする、20歳未満の在宅の方に支給されます。
(資格要件の制限)
①本人、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童福祉施設等に入所したときは支給されません。

■手当額（月額：令和2年4月分から）

特別障害者手当	27,350円
障害児福祉手当	14,880円

■所得状況届について
特別障害者手当・障害児福祉手当を引き続き受給するには、「所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。
(現在受給中の方には、7月中に所得状況届の用紙を送ります。)

①提出期間 8月11日（火）～9月8日（火）
②受付時間 午前8時30分～午後5時
③受付場所 福祉事務所（健康管理センターすこやか内）
④提出書類等
○特別障害者手当
特別障害者手当所得状況届、年金・手当等の収入金額が分かるもの、認印
○障害児福祉手当
障害児福祉手当所得状況届、認印

特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方に支給されます。

■資格要件の制限
①受給者や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②児童の障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童が児童福祉施設等に入所しているときは支給されません。

1級	52,500円
2級	34,970円

■所得状況届について
特別児童扶養手当を引き続き受給するには、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

①提出期間 8月11日（火）～9月8日（火）
②受付時間 午前8時30分～午後5時
③受付場所 福祉事務所（健康管理センターすこやか内）
④提出書類等
特別児童扶養手当所得状況届、特別児童扶養手当証書、認印



～新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ～

障害年金診断書の提出期限を1年間延長します

令和2年2月末から令和3年2月末までに提出期限を迎える方について、提出期限をそれぞれ1年間延長します。対象期間に該当する方については、延長前の提出期限までに診断書を作成・提出いただく必要はありません。

診断書提出期限の延長の内容

- ✓ 対象者：令和2年2月末から令和3年2月末までに提出期限を迎える方
- ✓ 延長後の提出期限：現在の提出期限の1年後
- ✓ 対象地域：全国（海外に居住する受給権者等も含む）

※ なお、延長後の提出期限前に症状が悪化した場合は、増額改定の請求を行うことができます。（障害等級3級で65歳以上の方は請求できない場合があります。）

既に診断書を提出された方について

対象者のうち、既に診断書を提出いただいた方については、診断書を審査した上で、不利益にならないよう、以下の取扱いとさせていただきます。

- ✓ 障害等級継続または増額改定と判定された場合は、延長前の提出期限の翌月から、判定結果を反映します。
- ✓ 減額改定・支給停止と判定された場合は、現状の支給を継続し、延長後の提出期限時に、再度、診断書を提出いただき、審査・判定を行います。

障害年金の更新期間は1～5年の間で設定されており、更新期間満了（誕生月末日）までに診断書を提出し、障害等級に該当していることが確認されれば、障害年金の受給が継続される仕組みです（永久固定の場合は、診断書の提出は不要です）

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111

消費相談窓口です

SNS等を通じた個人間融資に要注意！

事例

SNSで「個人で融資します」という書き込みを見て連絡し融資を申し込んだ。初めに保証金が必要と言われ振り込んだが、その後連絡が取れなくなった。

アドバイス

見知らぬ相手の書き込みを鵜呑みにすると

- ・保証金を払ったが融資が受けられない
- ・高金利の貸し付けで返済額が膨らみ、借金がさらに増える
- ・個人情報が悪用される

など、さまざまなトラブルの危険性があります。

個人を装った「ヤミ金融業者」による犯罪被害やトラブルのおそれもあります。見知らぬ相手からの借り入れは絶対にやめましょう。

多重債務でお困りの場合には、まずは相談窓口にご相談を。



【相談場所】 南部町役場天萬庁舎1階町民生活課

毎月1回、消費生活専門の相談員が南部町窓口に来室します。来室日はお問合せください。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 又は 消費者ホットライン「188」



国民年金の納付が困難なときは・・・

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。納め忘れの状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

＜申請時の注意点＞

1. 年度毎に申請書の提出が必要です。

1枚の申請書で申請できるのは、1年度分です。(保険料免除・納付猶予は7月から翌年6月まで。)

複数年度の申請を希望される場合は年度毎の申請書の提出が必要です。

2. 過去の所得で審査します。

申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。(下表「所得審査」欄参照)

3. 過去の免除申請をご希望の方は、すみやかに申請してください。

過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。申請時点から2年1ヵ月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できます。

	納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の方は 納付猶予制度
どんな制度?	経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。	本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。
所得審査	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人・配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。
将来の 年金額は?	全額免除は、年金を受給するための資格期間とみなされます。(4分の3、半額、4分の1免除は残りの保険料を納付することにより資格期間とみなされます。) それぞれの免除期間は年金額に一部反映されますが、免除の種類によって金額が違います。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。

●保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

●失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】 町民生活課 (天萬庁舎) ☎64-3781 米子年金事務所 ☎34-6111



熱中症を予防しましょう

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
- ・感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日は特に注意する

2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524



～国民健康保険・後期高齢者医療のみなさまへ～ 保険証は郵送で届きます

現在お持ちの保険証は、7月末で有効期限が切れま
す。新しい保険証等は簡易書留郵便で7月中旬～下旬
頃にお送りする予定です。

国民健康保険は世帯主様宛に世帯で国民健康保険に
ご加入の方の全員分を、後期高齢者医療は個人毎にお
送りします。

簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便
局の不在連絡票が投かんされ、郵便局に留め置かれま
す。不在連絡票に記載してある所定の方法でお受取り
ください。

保険証がお手元に届きましたら有効期限を確認し、
古い有効期限の保険証は破棄していただきますようお
願いします。

令和2年8月から国民健康保険の保険証の色が紫色
に変更となります。

■国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証 について

現在、国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額
認定証等（白色）の交付を受けている方で、8月1日
以降も引き続き入院等において医療費の限度額適用、
食事代の減額を受けられる場合は、役場での更新手続
が必要になります。

- ▶ **更新期間** 8月1日から8月31日まで
(9月1日以降も申請できますが、更新月の初日か
ら有効となります)
- ▶ **更新場所** 町民生活課（法勝寺及び天萬各庁舎）
- ▶ **必要書類等** 印鑑、保険証
- ▶ **注意事項** 70歳以上の方の限度額適用・標準負
担額減額認定証等は、住民税非課税世帯、現役並
み所得Ⅰ及びⅡの方が対象です。

【問い合わせ先】

町民生活課国民健康保険室（法勝寺庁舎内）
☎ 66-3116



南部町版持続化給付金の申請を 受け付けます

新型コロナウイルス感染症拡大により、経営的な影
響を受けた町内事業者で今後も事業継続の意思があり、
下記の要件を満たしている方に対し、南部町版持続化
給付金の支給を行います。交付要綱及び交付申請書は
町のホームページに掲載していますので、ダウンロー
ドし必要書類を添えてご提出ください。

■ **事業対象者** 南部町に本社（本拠）がある法人、団
体又は個人で令和元年分の確定申告又は町民税の申告
を行っている事業者で、令和2年1月から12月までの
期間、ひと月の売上が前年同月比で15%以上50%未満
の減少をしている事業者

■給付額

減少率が15%以上30%未満 … 上限10万円

減少率が30%以上50%未満 … 上限20万円

※国の持続化給付金（50%以上）の対象となる事業者
は対象になりません。

【申請・問い合わせ先】企画政策課 ☎ 66-3113



新型コロナウイルス感染症に関連 した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃
厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく
差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネル
をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感
染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に
遭った方からの人権相談を受け付けています。困った
時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分
様々な人権問題についての相談はなんでも
**みんなの
人権110番** ☎ 0570-003-110
いじめや虐待、いじめた子ども人権相談窓口
**子どもの
人権110番** ☎ 0120-007-110
家庭内暴力や女性の権利問題に関する相談はこちら
**女性の人権
ホットライン** ☎ 0570-070-810
インターネットでも人権相談を受け付けています
インターネット受付 [インターネット人権相談](https://www.jinken.go.jp/) 検索
パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

■YouTube法務省チャンネル

<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>



～南部町独自制度～
児童福祉手当について

■受給資格対象者

20歳未満の障がい児を養育している家庭、または中学校修了前の児童を養育しているひとり親家庭、または中学校修了前の児童を養育している障がいのある保護者

※所得による支給の制限があります。

■児童福祉手当額

児童1人あたり 月額2,000円

■手当を受ける手続き

児童福祉手当認定請求書を提出してください。請求書の用紙は福祉事務所にあります。手当は申請月の翌月分から支給されます。

〈必要書類〉

戸籍謄本、障がい手帳、認印など（転入してこられた方は所得課税証明書が必要です）

■令和2年度の支払予定日

支給予定日	期 間
7月15日(水)	3月～6月分
11月16日(月)	7月～10月分
3月15日(月)	11月～2月分

※支払は支給月の15日に指定された金融機関の口座に振り込みます。15日が土曜日、日曜日、祝日の場合は後日の最初の平日に振り込みます。

【問い合わせ先】

福祉事務所 ☎66-5522



社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し
立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間で、今年は70回目を迎えます。この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない、明るい社会を築くための全国的な運動です。

南部町ではこの運動の一環として、保護司会や更生保護女性会が中心となり、町内の関係機関・団体と連携して犯罪予防活動や青少年健全育成活動等を行います。このような活動を通じて安全・安心な地域社会の実現に向けて取り組んでいます。

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助けよう
 - 犯罪や非行に再び陥らないよう地域社会で支えよう
 - これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう
- みんなで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

【問い合わせ先】

町民生活課 ☎64-3781



電波に関するお困りごとやご相談

中国総合通信局では、不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関するお困りごとやご相談電話を開設しています。

【問い合わせ先】

- 不法無線局、混信・妨害相談 ☎082-222-3332
- 受信障害（テレビ・ラジオ） ☎082-222-3383
- 電波利用料 ☎082-222-3308
- その他行政相談 ☎082-222-3314



職業訓練の受講生募集

ハローワークでは、求職者支援訓練の受講生を募集しています。

■訓練科

- ①短期パソコン基礎科
- ②簿記&ITビジネス科

■訓練概要（取得可能な資格）

- ①職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナー、ワープロ・表計算ソフトの使用方法等に関する知識・技能の習得（ワード・エクセル3級）
- ②電子会計ソフト及びOA事務用ソフトを活用し、一般事務、営業・販売関連事務等に関する知識・技能の習得（簿記検定3級、電子会計実務検定3級、ワード・エクセル2級、パワーポイント上級）

■訓練期間

- ①7月17日(金)～9月16日(水)
- ②8月5日(水)～12月4日(金)

■訓練場所

(有) 米子情報処理センター(境港市)

■募集人員 各12名

■応募期間（期限）

- ①7月7日(火) 正午まで
- ②7月22日(水) 正午まで

■応募資格

就職を希望される方

■受講料

無料(テキスト代等の実費は自己負担)
※雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子 ☎33-3911



◀詳しくはホームページをご覧ください

会社を元気に！

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成
掛金は全額非課税
管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234

まちの行事

7月11日～8月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センター すこやか	7月17日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	7月21日(火)9:30～11:30	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	7月14日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
行政書士無料相談会	法勝寺図書館2階	7月15日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	7月16日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
心の健康相談会	健康管理センターすこやか	7月21日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
人権相談	総合福祉センターしあわせ	8月5日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月7日(金) 13:00～16:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781

◆イベントなど

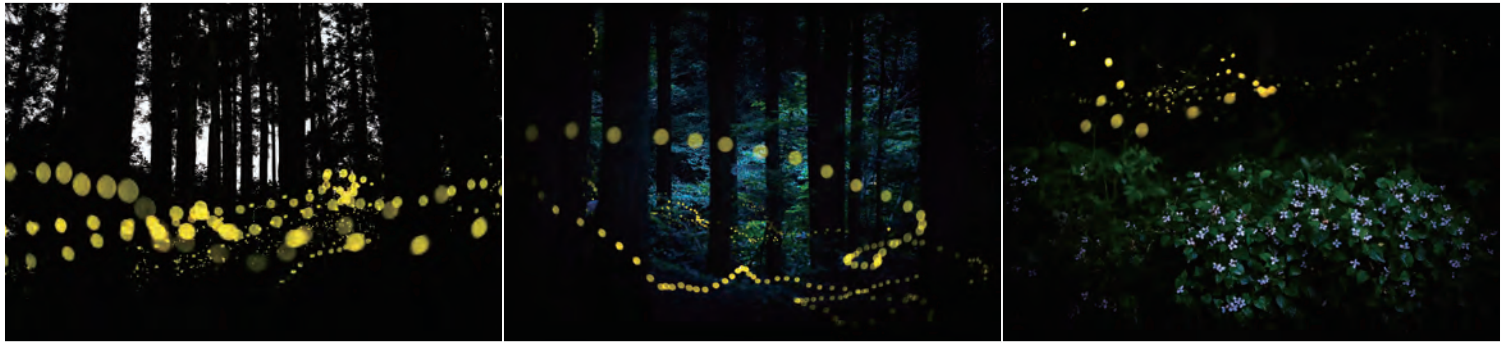
	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	法勝寺図書館	7月11日(土)9:30～13:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
第2回ミカエル・セミナー	富有まんてんホール	7月16日(木)①16:00～ ②19:00～	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
手話講座	法勝寺図書館	7月16日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
みんな集まれ!あそぼう広場	ノームの糸車	7月19日(日)10:00～12:00	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
点字サークル	法勝寺図書館	7月21日(火)9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
サイエンス・アカデミー	法勝寺図書館	7月25日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	富有まんてんホール	7月26日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
おとなの図書館	法勝寺図書館	7月31日(金)18:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
製本サークル	法勝寺図書館	8月8日(土)9:30～13:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日

7月13日・20日・23日・24日・27日・29日(図書整理日)
8月3日・10日(祝日休館)※8月11日は振替休館日となります。

ソニーワールドフォトグラフィーアワード2020 準グランプリを受賞



▲受賞された写真

町内在住の写真家・廣池昌弘さん（法勝寺）が、世界最大規模の写真コンテスト「ソニーワールドフォトグラフィーアワード2020」のプロフェッショナル部門（自然・野生生物）において、日本人唯一のファイナリストに選出、6月9日（火）に最終順位が発表され、準グランプリを受賞されました。

受賞作品「Himebotaru（ヒメボタル）」は、昨年6月から7月にかけて、南部町、日南町、江府町で撮影された9枚組の写真です。ホタルの写真は複数の写真を合成する方法が一般的ですが、廣池さんは1匹のホタルを尊重した、1枚撮りにこだわり撮影されました。

6月11日（木）に陶山町長へ受賞報告が行われ、受賞された写真をギャラリー＆茶房権の佐伯さん（福成）が作成した木製の額に入れ寄贈して頂きました。

廣池さんは、「南部町をはじめ鳥取で撮影したヒメボタルの写真で受賞することができました。この町には素晴らしい自然があって、世界にも通用するものだと誇りに思っています。」と話されました。



▲陶山町長へ受賞報告を行う
廣池さん（中央）と佐伯さん（右）

減塩で元気・長生き・南部っ子!! まいがな！減塩レシピ

今月のメニュー

いんげんとれんこんのごまみそ和え

一人分 エネルギー 74 kcal 食塩相当量 0.5g



さやいんげんを固めに茹でることで食感を楽しめます。また、すりごまのkokが味を引き立てます。

材料 (4人分)

・さやいんげん	100 g	・ごま油	小さじ2
・れんこん	80 g	・味噌	小さじ2
・きゃべつ	80 g	・砂糖	小さじ1/2
・鶏ささみ	1本	・しょうゆ	小さじ1/3
・酒	小さじ1		
・すりごま	小さじ2		

作り方

- ① さやいんげんは2cmの長さに切り、れんこんはいちょう切り、きゃべつは短冊切りにする。
- ② 熱湯で①を茹で、そのまま冷ます。
- ③ 鶏ささみに酒を振り、電子レンジで500w 2分ラップをして加熱し、そのまま冷ます。冷めたら食べやすい大きさにほぐす。(電子レンジのかわりに蒸しても)
- ④ ④の調味料を混ぜ合わせ、②③すりごまと和える。

ニホンイシガメ

■世界で日本だけ

日本固有種という言葉をも、この連載でもよく使ってきた。日本列島が数万年かけて育んできた地球の財産とも言える地域のお宝です。その固有種の肩書きを持つニホンイシガメ(ゼニガメ)が、南部町にも棲んでいます。スッポンと同様に江戸時代から飼育されてきた記録も残っている在来の亀です。

■外来種問題

そのニホンイシガメは、今大変な危機的状況にあります。2013年の全国カメ調査では、発見されたイシガメは全体のたった9%という数字に、当時は新聞でも大きく取り上げられました。外来種に生息地を迫られるだけではなく、ウソキユウと呼ばれるクサガメとの交雑個体も多数確認されています。南部町でもよく見かけるのは、ミシシツピアカミミガメ、ウソキユウ、クサガメの3種類がほとんどで、純粋なニホンイシガメを見る機会は極めて稀です。さらに、アライグマが定着している地域では胃の内容物からニホンイシガメの赤ちゃんを食べている事例も出てきました。生息地の環境悪化や乱獲も含めてイシガメは複数の苦難にさらされている状況です。

■標識調査も

町内では、オオサンショウウオの生息調査の時に、イシガメが何度か見つかりました。

貴重な記録なので、生息を追跡できるようにマイクロチップを入れた個体が何匹か放流されています。しかし、なかなか再会できないままです。一方、我が家には、町内の方から譲り受けた安来市須山産のイシガメを飼育しています。

2005年生まれと思われるので移動博物館でも大人気で、和亀の親善大使として活躍しています。雑種ウソキユウと区別が難しい場合もありますが、甲羅の後縁がギザギザして、顔に模様があればイシガメの可能性が高くなります。ため池よりも川が好きな種類とのことなので、流れがある場所で亀を見つけたら注意して観察してみてください。ただし、亀も噛みつくことがありますので、捕まえて確認する時は安全な持ち方で調べてみましょう。次の全国カメ調査では少しでもニホンイシガメが増えていることを願っています。

自然観察指導員 桐原真希



朝金 撮影：桐原佳介
環境省・鳥取県指定 純絶滅危惧種 (VU)

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

「金子みすゞに憑かれて～森田尾山書展」

令和2年6月27日(土)～8月24日(月)

森田尾山氏は日展会友の書家です。伯耆書院を主宰され、指導を受けている人は70人にのぼります。書風は親しみやすく、人柄を感じさせます。

このたび、金子みすゞの詩集を発刊され、第1回作品展を当館で開催いただくことになりました。慈愛溢れる詩と書体が調和していて、心が癒されます。どうぞご覧ください。お待ちしております。

