

★ 南部町 ネウボラカレンダー ★

これってどんな日? ~ We ♥ Family Time ~



- ★ノーマディアデー・・・毎月1日と15日はメディアから離れて、家族と過ごす時間を大切にしましょう。まずは食事の時間からでも♪
- ★かぞくの日・・・毎月第3日曜日は家族でふれあいの時間を楽しみましょう。家族で季節を感じる体験をしてみるのもいいですね♪

子育てに関することなど
お気軽にご相談ください

南部町子育て包括支援センター
neuvola

- ★南部町子育て包括支援センター ネウボラ (子育て支援課内) 66-5525
- ★健康福祉課 66-5524
- ★教育委員会事務局 64-3782
- ★ファミリー・サポート・センター窓口 (子育て支援課内) 66-5525
- ★すみれこども園 66-2040
子育て交流室あいあい(園内併設) 66-3208
- ★つくし保育園 66-2143
ふれあい広場ひなたぼっこ(園内併設)
- ★さくら保育園 64-2065
- ★ひまわり保育園 64-2824
- ★法勝寺児童館 66-5534
- ★宮前児童館 64-2197
- ★法勝寺図書館 66-4463
- ★天萬図書館 64-3791

子育て支援サイト
ほぷすぷなぷ

月	火	水	木	金	土	日
		1 ★ノーマディアデー	2	3 ☆すこやか乳幼児相談 受付9:30~10:30 (すこやか) 【持ち物】 母子健康手帳 バスタオル	4	5
6	7	8 ☆妊婦さんとねんね の赤ちゃんの日 10:00~11:00 (あいあい)	9 ★園開放 「水遊びをしよう」 10:00~11:00 (さくら保育園) 中止になりました	10	11	12 ☆パパママ教室 10:00~11:30 (すこやか) ※事前予約
13 ☆子育てサロン 10:00~11:00 (いこい荘)	14 ☆1歳6ヶ月児健診 (すこやか)	15 ★ノーマディアデー	16 ☆子育て親育ち教室 「子どもに 伝えるということ」 10:00~11:15 (いこい荘)	17	18 ☆子ども食堂 12:00~ (法勝寺児童館) ※事前予約	19 ☆あそぼう広場 「親子でピザづくり」 10:30~12:00 (ノームの糸車) ※事前予約 ★かぞくの日
20	21 ☆ひなたぼっこの日 9:00~11:30 (つくし保育園)	22 ☆妊婦さんとねんね の赤ちゃんの日 「ベビーマッサージ」 10:00~11:00 (あいあい)	23 海の日 	24 スポーツの日 	25	26 ☆おはなし会 10:30~11:00 (天萬図書館)
27	28	29	30 ☆子育てサロン 10:00~11:00 (いこい荘)	31 ☆乳児健診 (4・7・10・12ヶ月児) (すこやか)		

※新型コロナウイルスの影響の為、予定が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。【問い合わせ先】南部町子育て包括支援センターネウボラ TEL0859-66-5525 (子育て支援課内)

自尊感情を高めよう！

自信を持とう！持たせよう！（後編）



今回は、子ども達の自尊感情が低くなってきているということを書きました。では、自尊感情を高めるにはどうしたらいいのでしょうか？

ほめることとお礼を言うことです。

「〇〇できたね。すごいね!」、「〇〇してくれて、ありがとう!」と、出来たことだけでなく自分からしようとしていることも、「〇〇してるね。すごいね!」と具体的に言いましょう。

ほめられたりお礼を言われたりすると嬉しいですよ。自分の行いを認めてもらえた、〇〇して良かった、自分も出来るんだという思いが自信へと繋がっていきます。認められることで自分の存在感も感じるようになります。自信は物事への積極的な姿勢に繋がります。

ちょっとした行いや上達、取り組む姿を見逃さず、どんどんほめましょう。ほめたりお礼を言ったりすることを“ほめほめ貯金”と言っています。ほめほめ貯金が増えていくと、お子さんの自信も増し意欲的に取り組むようになっていきます。学習成果も向上していくはずですよ。

どんどんほめて、ほめほめ貯金を増やしましょう。この積み重ねによって、お子さんも皆さんも、笑顔や自信ややる気がどんどん増えていくと思いますよ。

レッツスタート！ほめほめ貯金！！



【今月の行事】

「妊婦さんとねんねの
赤ちゃんの日」

★7月8日（水）10:00～11:00

みなでおしゃべり

★7月22日（水）10:00～11:00

ベビーマッサージ

プールあそびが始まります！

★7月7日（火）～8月20日（木）

毎週（火）（木）午前中のみ

【持ち物】

タオル、水着（またはTシャツ、ズボン）

※気温や天候によっては中止する
場合もあります。



【あいあいの時間変更について】

おもちゃや施設の消毒の時間を確保するため、
時間を短縮して開所しています。

感染予防のため、検温・マスクの着用にご協力
ください。また、1回のご利用時間は1時間以
内を目安にご利用ください。

開所時間：月～金曜日 9:00～11:30
13:00～15:30

子育て交流室 あいあい
（すみれこども園内）

TEL 0859-66-3208