

# やまびこ

vol.67  
2025.09

まちとむら 未来をひらく 広域連合  
南部町 伯耆町 日吉津村



素敵なまち、それはあなたのまちです。

- 令和6年度決算の概要 …………… 2
- 介護初任者研修の補助をしています！／  
介護相談員を募集します！ …………… 5
- 介護保険で受けられるサービスには  
どんなものがあるの？ …………… 3
- <地域包括支援センターだより> …………… 6・7  
～早めに考えましょう！認知症予防～
- 介護保険を利用するには …………… 4
- 情報公開状況／広域連合議会の議員構成が  
変わりました／職員異動のお知らせ …………… 8

# 令和6年度の南部箕蚊屋広域連合決算の概要

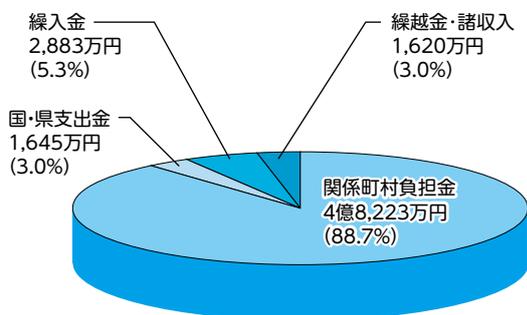
令和7年8月19日の定例議会で承認されました。

## 一般会計決算

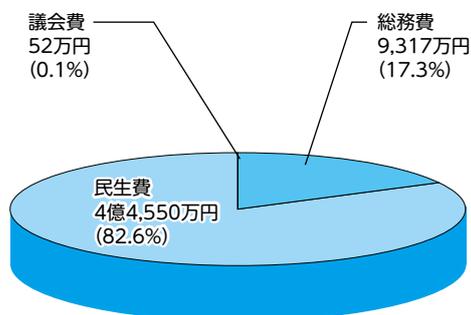
歳入は5億4,371万円、歳出は5億3,919万円となり、昨年度と比べ、歳入は1,952万円(3.5%)の減額、歳出は1,999万円(3.6%)の減額となりました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた452万円を翌年度に繰り越しました。

歳出の主なものは、介護保険事業特別会計への給付費等繰出金、介護保険システム及び機器等の保守委託料、町村派遣職員給与等負担金、町村負担金過年度分返還金です。

### ■ 歳入 5億4,371万円



### ■ 歳出 5億3,919万円



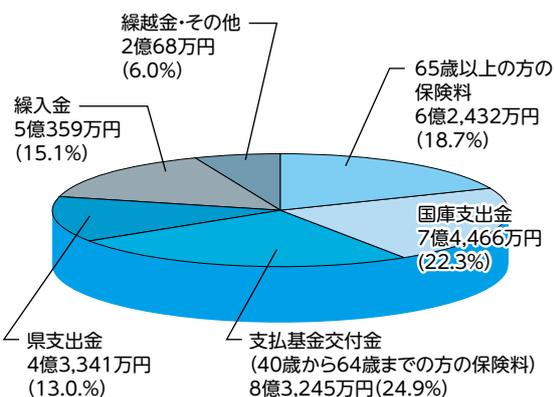
## 介護保険事業特別会計決算

歳入は33億3,911万円、歳出は32億4,872万円となり、昨年度と比べ、歳入は7,096万円(2.1%)の減額、歳出は3,873万円(1.2%)増額しました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた9,039万円を翌年度に繰り越しました。

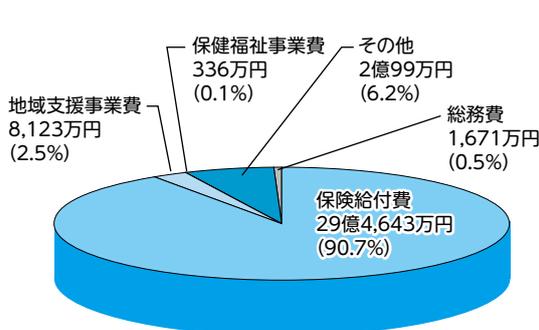
歳入では、国庫支出金、繰入金が増加し、支払基金交付金、県支出金、前年度繰越金等がそれぞれ減少となりました。

歳出では、介護保険サービスの費用である保険給付費が昨年度に比べて8,943万円(3.1%)増加しました。

### ■ 歳入 33億3,911万円



### ■ 歳出 32億4,872万円





# 介護保険で受けられるサービスには どんなものがあるの？

介護保険制度は、申請によって要介護認定などを受けた人が、その心身の状態に合わせて、さまざまな介護や支援のサービスを受けられる制度です。

介護が必要と感じたら、地域包括支援センターにご相談ください。

## 利用できるサービスの一例

### 居宅サービス

#### ■ 訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが入浴、排せつ、食事などの介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。

#### ■ 通所介護（デイサービス）

通所介護施設で食事、入浴、機能訓練などの支援を日帰りで受けられます。

#### ■ 短期入所生活介護（ショートステイ）

老人福祉施設に短期間入所し、日常生活の支援や介護が受けられます。

#### ■ 福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるための福祉用具（車いす、特殊寝台、歩行器など）を借りることができます。

#### ■ 住宅改修費の支給（事前申請が必要です）

手すりの取り付けや段差解消などの改修に対して、改修費を支給します。

### 施設サービス

#### ■ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。

#### ■ 介護保健施設（老人保健施設）

状態が安定し、入院治療の必要がなく居宅に戻ることを目標としたリハビリなどに重点を置いた人が入所して、医学的管理のもとで日常生活の介護のほか、看護、機能訓練などが受けられます。

### 地域密着型サービス

#### ■ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の高齢者が共同生活する住居で、食事、排せつ、入浴等の日常生活上の世話や機能訓練が受けられます。

#### ■ 認知症対応型通所介護

認知症の高齢者が施設に通って、食事、入浴、機能訓練などの支援を日帰りで受けられます。

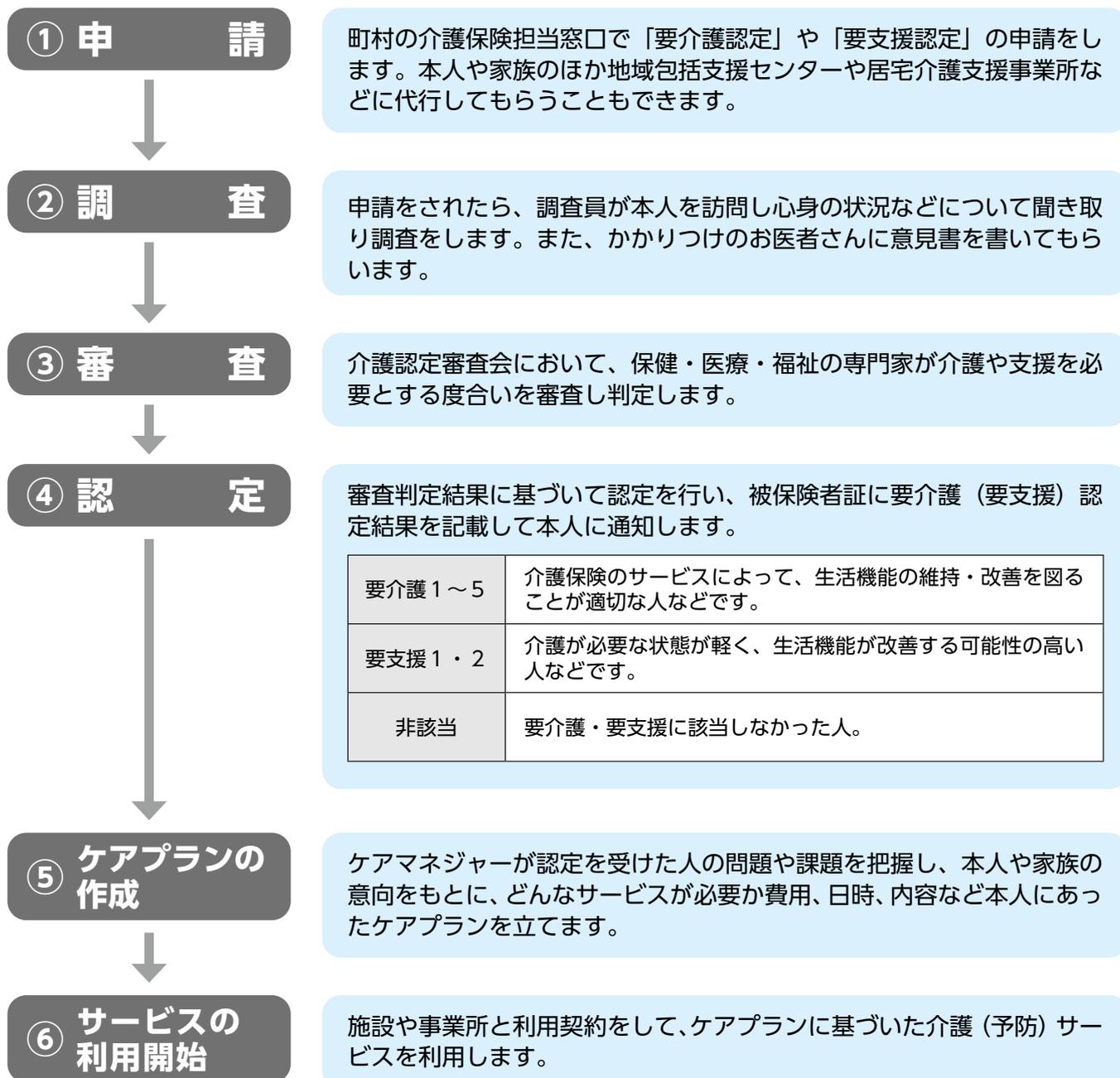


# 介護保険を利用するには

## ○ 介護や支援が必要な人がサービスを利用できます

65歳以上の人	介護や日常生活の支援が必要となったとき、認定を受けサービスを利用できます。
40～64歳の人	年をとったことでのかかる病気が原因で介護や支援が必要になったとき、認定を受けサービスを利用できます。

## ○ サービスを利用するにはまず申請が必要です



介護保険サービスの利用や困りごとのご相談は、地域包括支援センターにご相談ください。

- 南部地域包括支援センター 電話：66-5524
- 伯耆地域包括支援センター 電話：68-4632
- 日吉津地域包括支援センター 電話：27-5952

## 介護初任者研修の受講費用の補助をしています!

南部箕蚊屋広域連合では、南部町、伯耆町、日吉津村に住所を有する方が、鳥取県が指定した研修事業所の開催する介護職員初任者研修を受講し、修了証書の交付を受けた場合、その研修の受講費の一部を補助します。

### 【補助対象額】

自己負担額と 20,000 円を比較して、いずれか少ない額

### 【申請方法】

初任者研修修了証の交付を受けた日の翌日から起算して1ヶ月以内に申請書に必要な書類を添えて提出してください。

### 【申込・問い合わせ先】

南部箕蚊屋広域連合事務局（南部町役場法勝寺庁舎内）電話 0859-39-6222



## 介護相談員を募集します!

南部箕蚊屋広域連合では、介護相談員として活動していただける方を募集します。

介護相談員は、介護保険サービスを利用しておられる利用者と事業所相互の橋渡しをし、不安等の解消を図る役割を担っています。

興味のある方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

### 【業務内容】

介護サービスを提供する事業所等を訪問して、サービスを利用されている方やその家族の疑問や不安などの相談に応じ、利用者の希望や疑問などを介護サービス提供事業者や広域連合に伝えていただく業務です。

具体的には…

- ・月に2回程度、事業所を訪問し、利用者の相談を受けます。
- ・2か月に1回開催される相談員連絡会や研修会等に参加します。

### 【応募条件】

1. 南部町、伯耆町、日吉津村にお住まいの介護に関心のある方で、介護相談員の活動に3年程度従事できる方
  2. 事業所等に自分で移動できる方
  3. 広域連合で定めた研修（養成研修5日間、現任研修2日間）を受講できる方
- ※介護保険事業所に勤務している方は除きます。

### 【応募期間】

令和7年9月22日（月）から令和7年10月31日（金）まで

### 【応募方法】

履歴書に「介護相談員希望」と明記して、下記問い合わせ先までご提出ください。

### 【申込・問合せ先】

南部箕蚊屋広域連合事務局（南部町役場法勝寺庁舎内）電話 0859-39-6222



# 早めに考えましょう! 認知症予防



年齢を重ねるにつれて、もの忘れが気になることはありませんか。認知症の高齢者数は令和4年に443万人と推計され、軽度認知障害(MCI)の状態にある高齢者は約559万人と言われています。合計すると1,000万人を超え、高齢者の約3.6人に1人が認知症又はその予備軍といえる状況です。

## ○ 軽度認知障害(MCI)とは?



軽度認知障害(MCI)は、記憶や判断などを行う脳の機能(認知機能)がいくらか低下しているものの、自立した日常生活を過ごせる状態のことを言います。

いわば認知症予備軍の状態です。

## こんなサインがあれば要注意!

- ・物の名前が出てこない。
- ・作業などを以前のようにテキパキと行うことができなくなった。
- ・注意力や意欲が低下した。
- ・約束を忘れてしまうことが多くなった。
- ・整理整頓が難しくなった。 など



軽度認知障害(MCI)は脳の中で約20年前から衰えが少しずつ進行している場合もあります。しかし、早い段階で気づき、対応すれば、認知機能の低下にブレーキをかけ、現状維持や認知機能の回復が期待できます。

## ○ 今日から実践！認知症予防

### (1) 定期的な運動

脳の活性化には、週2回以上、1回30分以上、ウォーキングなどの有酸素運動を。

### (2) 禁煙

喫煙者の認知機能低下リスクは非喫煙者の1.3倍～1.4倍。

### (3) 健康的な食生活

1日400グラムの野菜・果物と、魚など良質なタンパク質を積極的にバランスよく。

### (4) 節度ある飲酒

1日ビール中瓶1本、日本酒1合が理想的。飲みすぎは要注意。

### (5) 体重コントロール

肥満は認知機能障害の要因になることも。減量の基本は食事改善と運動。

### (6) 血圧のコントロール

中年期の高血圧は認知機能低下の要因に。予防のためには減塩を。

### (7) 血糖コントロール

血糖値の異常は認知機能の低下の要因に。血糖値を適切な範囲に維持しましょう。

### (8) 脂質のコントロール

コレステロールの増加は認知機能低下の要因に。食物繊維の多い食品を積極的に。

### (9) こころの健康維持

うつ病で認知機能低下リスクが2倍に。積極的な休養を心がけ、睡眠は量より質を。

### (10) 聴力の維持

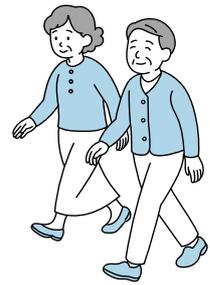
予防にはコミュニケーションが大切。中年期の聴力低下で認知機能の低下リスクも増大。

### (11) 知的活動への取り組み

考える・記憶する・判断するなど知的活動が認知機能低下を予防。

### (12) 社会参加

孤独感が認知機能を低下させることも。社会参加で認知機能の活性化を。



引用：南部箕蚊屋広域連合認知症ガイドブック-認知症ケアパス-より

## ○ もの忘れについての相談先

- ・もの忘れについて気になったら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- ・予防や生活の見通し、家族からの相談など全般的な相談は、各町村の認知症地域支援推進員または地域包括支援センターにご相談ください。



### 南部地域包括支援センター

南部町役場健康対策課  
健康管理センター  
すこやか内  
電話：66-5524

### 伯耆地域包括支援センター

伯耆町役場健康対策課  
生活相談室内  
電話：68-4632

### 日吉津地域包括支援センター

日吉津村役場  
福祉保健課内  
電話：27-5952

## 令和6年度 南部箕蚊屋広域連合情報公開施行状況

- ・情報公開条例に基づく施行状況・・・・・・・・・・開示請求 0件
  - ・個人情報保護条例に基づく施行状況・・・・・・・・開示請求 82件
- 【施設入所に必要な主治医の意見書など】（開示 82件・不開示0件）

## 伯耆町議会議員の改選によって議会の構成が変わりました

町村名	氏 名	
南部町	仲田 司朗 議員	荊尾 芳之 議員
	真壁 容子 議員	景山 浩 議員
伯耆町	長谷川 満 議員	森下 克彦 議員
	杉本 大介 議員	大床 桂介 議員
日吉津村	河中 博子 議員	山路 有 議員

【議 長】 景山 浩 議員（南部町）

【副議長】 山路 有 議員（日吉津村）

## 職員異動のお知らせ

所属	新（4月1日～）	旧（～3月31日）
事務局	湯浅 香緒利（南部町から派遣）	吾郷 あきこ（派遣終了）
	来海 操（日吉津村から派遣）	安達 広典（派遣終了）
	加納 真一（南部町から派遣）	齋古 直樹（派遣終了）
	眞野 孝平（伯耆町から派遣）	爲國 沙耶（派遣終了）
伯耆地域包括支援センター	川本 洸 保健師	

令和7年4月1日から南部町の介護保険事業の担当課は福祉政策課（電話 66-5522）に変わりました。