

特集

～あなたの健康を守るため～ 行かいいや！健（検）診



【今月の主な内容】

- 法勝寺電車デハ203号誕生（製造）100年です！
- 南部町食生活改善推進協議会が生まれ変わります～南部町楽食クラブ～
- まちの話題 第64回鳥取県しいたけ品評会



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

あなたの健康を守るため

行かいや！健（検）診



あなたは毎年の健診を受けていますか？

会社や学校では、毎年の健康診断の実施が法律で定められています。自営業の方など、職場で健診を受ける機会が無い方に向けて、町では毎年健康診査・がん検診を行なっています。

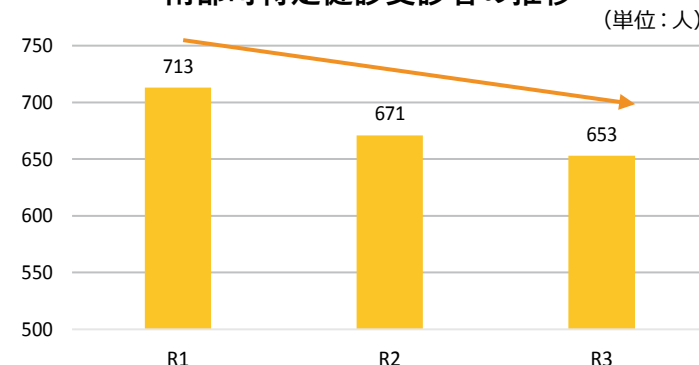
今月号では、健（検）診の大切さについて特集します。あなたの健康を守ることが出来るのは、あなた自身。ご自身の体と健康について、考えてみませんか？

まめ知識

知っていますか？健診と検診の違い！

- **健診** 健康状態を診断し、病気を予防することを目的に行います。健康診査では、自分の健康状態や、糖尿病・高血圧症などの生活習慣病のリスクがあるかを調べます。
- **検診** がんなど、特定の病気を発見するために行う検査の事です。

南部町特定健診受診者の推移



早期発見があなたを救う

西伯病院

長谷川 純一 院長

なぜ毎年の健（検）診が必要なのでしょう？
健（検）診の大切さについて、西伯病院の長谷川院長に伺いました。

健診・検診の目的は

多くの病気が、はじめは無症状です。進行してから症状が出るもの、さらには無症状のまま合併症が出て初めて症状が出るものがあります。こういった病気の予防や、早期発見・早期治療には、健（検）診が重要です。

健（検）診は行政が行っており、みなさんに受診の「チャンス」があります。これを利用しない手はありません。

かかりつけ医を受診しても

「かかりつけ医にいつも診てもらっているから大丈夫」という方もしばしばおられます。しかし保険診療では、受診している疾患以外をスクリーニングすることはできません。

また、最近では専門分化が進んでいて、同じ内科であっても臓器によって専門が分かれています。患者さん自身は「先生に身体全体を診てもらっている」と思っている場合、例えば血圧、ぜんそくなど、単一疾患のフォローになりやすいでしょう。

全身をくまなく、他の疾患に関しても検査をおこなう検診を受けた方が確実です。

健診・検診で発見される病気

健（検）診の受診によって病気が見つかる確率はとても少ないです。疾患を疑って医療機関にかかるのではなく、健康だと思いが受診されますから。

しかし、厚生労働省の報告によると、肺がん検診では受診者1万人のうち4人、乳がん検診では受診者1万人のうち28人の方ががんが発見されています。健康だと思っている方であっても、実際にがんが発見されているのです。

早期発見・早期治療が大切

健（検）診の結果、疾患が無ければなかったで、よかった。もしも見つかったも、早期に見つかったよかった、と思っていただけだと思います。

早期に発見が出来れば、治療することによって発症以前の生活が保たれる場合が多いのです。例えば、胃がんが見つかったら一昔前は胃を切除していましたが、今はがんの部分だけを内視鏡で切除して胃はそのまま残すような治療ができます。

早期発見だからこそ、体の機能を残したままの治療ができる場合がある。

なのです。これが、症状が出てからの治療となると、臓器を全摘出しなければならなかったり、合併症が起こったりします。生活の質の低下にもつながります。年齢とともに発症しやすいがんなどは、早期発見・早期治療が重要です。

コロナ禍でも受診を！

新型コロナウイルスの感染拡大により、全国的に健（検）診受診率が減少しました。これは世界的な傾向で、有名な科学雑誌Natureでは米国の状況が報じられていました。

日本対がん協会の調査によれば、がん検診の受診者数が減少し、これまでの検診でのがん発見率から考えると、日本全体で約600人のがんが見逃された恐れがあるといわれています。

がん等疾患の進行はコロナ禍でも待つてくれませんか。特にがんは、小さな細胞の変異が数十年かけて成長します。「去年問題なかったから、今年も大丈夫」とは言えません。また、運動機会の減少から、生活習慣病の進行も心配されます。

健（検）診の受診控えによって早期発見できなくなり、疾患が進行するリスクがあります。コロナ禍でも健（検）診を受けましょう。

1年に一度、健（検）診を受けましょう！

令和4年度の健（検）診は、2月まで受けることができます。医療機関・集団健診ともに完全予約制ですので、お早めにご予約ください。受診券は5月に郵送されています。詳しくは、受診券に同封されている健診ガイドをご確認ください。（右QRコードからもご覧いただけます。）



医療機関

【受診できる町内医療機関（婦人科がん除く）】

医療機関名	電話番号
西伯病院	☎ 66-2211
潮医院	☎ 64-2028
ひろかね内科・循環器内科クリニック	☎ 39-6115
法勝寺内科クリニック	☎ 66-5858

※事前に電話予約が必要です。

集団健診

日にち・受付時間	内容
12月2日（金） 8:30-10:00	健診・がん検診
12月4日（日） 8:30-10:00	健診・がん検診
12月4日（日） 13:30-15:30	子宮・乳がん検診
12月5日（月） 8:30-10:00	健診・がん検診

※会場は、いずれも福祉センターいこい荘

健（検）診を受けたあとは、結果の振り返りを！

健（検）診結果が届いたら、そのままにしていませんか？健（検）診は、受診して終わりではありません。結果は上手に活用することで、生活習慣を振り返り、改善するきっかけになります。気になることがあれば医師や保健師に確認し、健康な毎日を過ごしましょう。

結果説明会

集団健診の結果は、結果説明会でお返しします。当日は保健師、栄養士の個別面談も受けられますので、ぜひお越しください。医療機関で健診を受けられた方は、結果をお持ちください。

※結果説明会は完全予約制です。 ※8月号発行日以降に掲載しています。

受診した日にち	結果説明会（日にち・会場） 時間 午前：9時30分～11時
7月7日（木）	8月18日（木） キナルなんぶ
7月8日（金）	8月19日（金） おおくに田園スクエア
7月21日（木）	8月30日（火） 東西町コミュニティセンター
12月2日（金）	1月23日（月） 総合福祉センターいこい荘
12月4日（日）	
12月5日（月）	

～あなたのために、大切な家族のために～

1人でも多くの人に受けてもらいたい

あらゆる方が受診できるよう、受診しやすい取り組みを行なっています。新型コロナウイルス感染の不安なく受診していただけるよう、感染対策も万全です。

POINT 01

都合に合わせて受診方法を決められる！

健（検）診は、集団健診と医療機関での個別健診の2つの方法で受けることができます。

集団健診は7月までに各地区での実施を終えましたが、12月には働き世代向けの休日健診、子宮・乳がん検診を行うレディース検診があります。ぜひご検討ください。

医療機関での個別健診は、南部町内はもちろん、米子市等町外の健診登録医療機関でも受診できます。

ライフスタイルに合わせて、受診時期や受診方法をご検討ください。

POINT 02

受診費用は助成があつてとっても安い！

健康診査の費用は保険証の種類や、集団健診・医療機関受診によって異なります。

保険証の種類	集団健診	個別健診
協会けんぽ扶養家族	550円	無料～1,450円 ※医療機関によって異なります
南部町国民健康保険	500円	1,000円
後期高齢者医療保険	500円	500円
20～39歳の方	500円	1,000円
生活保護受給中の方	無料	無料

※がん検診は、別途費用が必要です。

POINT 03

万全の感染対策を行なっています！

会場に入る前の検温・消毒はもちろん、定期的な換気や、会場が密にならないよう時間ごとの受付など、感染対策を行なっています。



▲受付の様子

集団健診会場の様子
6月30日にふるさと交流センターで行われた
集団健診にお邪魔しました！

～集団健診はこのような流れで行います～

検尿・計測 ⇒ 問診 ⇒ 血圧 ⇒ 採血 ⇒ 診察 ⇒ がん検診

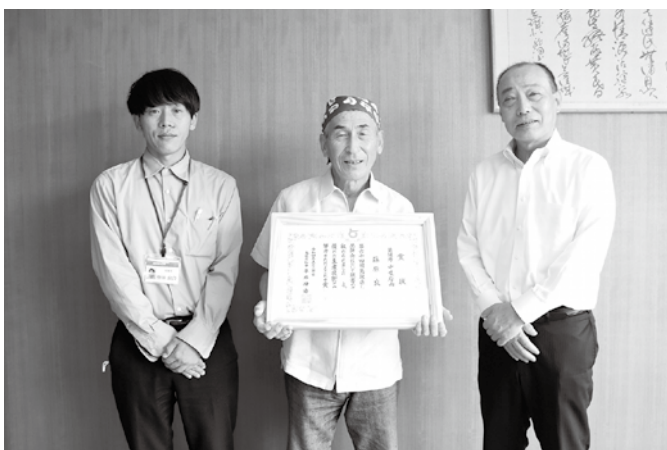


- ①保健師による問診
生活習慣などを伺います。
- ②血圧測定
高血圧、動脈硬化などの兆候が確認できます。
- ③採血
血中脂質や血糖などを検査します。
- ④がん検診
各検診車で、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・肝炎ウイルスを検査できます。

藤原良一さんが鳥取県知事賞を受賞

第64回鳥取県しいたけ品評会

▶町長に受賞を報告する藤原さん(写真中央)



5月に開催された第64回鳥取県しいたけ品評会で、徳長の藤原良一さんが「中葉厚肉」の規格で鳥取県知事賞を受賞しました。干しいたけの出来栄を審査するこの品評会で、鳥取県知事賞の受賞は今回で3回目となります。

6月には第55回全農乾椎茸品評会にも出品し、(一財)日本きのこセンター理事長賞を受賞されました。

藤原さんは約45年間しいたけ栽培に携わっており、現在でも約1万2千本のほだ木でしいたけを栽培しています。

「この受賞が農業者の励みになれば」との思いで、陶山町長に受賞を報告した藤原さんは、「賞をいただくのも一つの励み。高齢になって大変な部分もあるが、やれるだけやってみようという気持ちでいる。豊かな里地里山がある南部町の恵まれた環境でしいたけが作れる幸せを感じながらがんばっています」と喜びを語られました。



地域おこし協力隊 神原隊員のつぎやき!

スポーツを通して交流しています!



神原隊員



▶ウォーキング倶楽部で訪れた天馬山の割石

例えば、小学1〜4年生を対象にした「放課後スポーツクラブ」では、さまざまなスポーツに挑戦します。得意なスポーツがさらに好きになるようにアドバイスをしたり、苦手なことでも興味を持って

交流しています。からSportなんぶの活動に参加し、様々な世代の参加者さんや指導者さんとの出会い

あつという間に4か月が経ちました。南部町の方々の温かさや優しさのおかげで、毎日楽しく過ごしています。4月

例えば、小学1〜4年生を対象にした「放課後スポーツクラブ」では、さまざまなスポーツに挑戦します。得意なスポーツがさらに好きになるようにアドバイスをしたり、苦手なことでも興味を持って

活動の中で特に印象に残っているのは、週に1度、地域ごとに集まり、体操や筋力トレーニングを行う「南部町い

もらえるようにサポートをする中で、身体を動かすことの楽しさを伝え、子どもたちの可能性を伸ばすお手伝いができたらと思います。

「何歳になっても筋力はUPする」と思うので、私も皆さんに負けぬようにトレーニングを頑張ります!

「ギャ、ギャ、ギャ」、ブッポウソウの鳴き声はお世辞にも美しい鳴き声ではありません。しかし、オレンジ色の足とクチバシ、光によって瑠璃色に輝く体から「森の宝石」と形容され、古くから日本人に愛されてきた鳥です。7月初旬、自然観察指導員の桐原真希さんにお誘いいただき、ブッポウソウのヒナに足環の標識をつける標識調査に参加させていただきました。

桐原真希さんによると、もとブッポウソウは深山に住んで子育てをしていましたが、大きな木や巣穴を掘るキツツキなどが減ったことによって、人里に近い木製電柱のオオアカゲラの巣を利用していました。しかし、近年、木製電柱がなくなると同時に急速にその数を減らしていました。2000年以降に巣箱の設置によって生息数が増えてきているそうです。

南部町では、2004年から桐原真希さんや夫で鳥類標識調査員の桐原佳介さん、野鳥の会

地域のみなさんの協力で巣箱を設置し、2005年からは標識調査も開始されています。千葉県の山科鳥類研究所と桐原佳介さんたちの調査で、これまで不明であったブッポウソウの越冬地が、3800キロ離れたボルネオ島であることが世界で初めて確認されました。

これまでに南部町内で標識を付けたブッポウソウは約1000羽、8割がヒナで、2割が成鳥だそうです。この地道な調査で、町内で生まれたブッポウソウが往復7600キロの旅を重ねて、南部町やその周辺のまちで子育てしている、いわば住民記録が確認されています。

この日、巣箱から出てきた5羽のヒナたちは元気に育っていました。秋にはボルネオへの試練の旅立ちが待っています。来年5月、また故郷南部町に帰ってくることを願った標識調査でした。

南部町長 陶山清孝



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nanbu-Satoyama Design Association

無いなら作ればいい！

【問い合わせ先】 ☎ 21 - 1595

6月26日、なんぶ里山デザイン大学人材バンク講座「地元高校生企画 南部町里山ライド」を開催し、10代から50代まで6名の方が参加されました。

この講座は、「南部町内でロードバイクのイベントがない」と嘆いていた地元高校生が講師となり、企画から運営までデザイン機構や町内外の大人がバックアップし一緒に作りあげました。

当日はハンドサイン（右左折・停止・徐行）レクチャーから始まり、2グループに分かれていい荘をスタートしました。



▶ 立ち寄った客神社にて

法勝寺川土手を通り、客神社から緑水園へ。上り坂をそれぞれのスピードで頑張つて上りきりました。緑水湖では自転車と一緒に記念撮影し、緑水湖をぐるっと回ったあとは馬佐良にあるバサリーヒルズでランチタイム。ランチは地域おこし協力隊辻田さんお手製のパンに、薫る酒場のさきさんの燻製ベーコン、チーズ、特製ソースを野菜と一緒にサンドしていただきました。バサリーヒルズの雰囲気とセミセルフのサンドイッチは、参加者の皆さまに好評でした！世代を超えた交流も生まれました。

ランチの後はpa.cherry.b.を目指して出発。ジェラートを満喫し、縁側で記念撮影をして無事に全員でゴールのいい荘へ戻りました。

参加者の方から「初めての方々と一緒に走れて満足です！」「様々な世代と同じ行動をする事に価値があると思いました。」「など、感想をいただきました。

人材バンク講座では、今後も様々な企画をバックアップしていきます！

天津 地域振興協議会

～母塚山環境美化活動～



6月19日、天津地域振興協議会の母塚山の環境美化活動が行われました。この活動は毎年行われており、これまで東屋の補修や植樹などを実施してきました。今年は、山頂東屋周辺の樹木が成長し、見晴らしが悪くなっていたことから、樹木の伐採作業をふれあい部員10名で行いました。気温が上がる中での作業でしたが、チェーンソー等を使いながら多くの木を伐採し、作業終了後には大山や日本海が見渡せるようになりました。



母塚山は現在、土砂災害復旧工事が行われており、山頂へ登ることはできませんが、主催した天津地域振興協議会ふれあい部の野口太郎部長は「工事が終わったら、たくさんの方に景色を見に来ていただきたい」と話されました。この日は、「花いっぱい運動」も行われました。各集落の部員がプランターに花を植え、集落に持ち帰りました。この花は、各集落のバス停や公民館などに飾られます。

南さいはく 地域振興協議会

～世代間交流事業 セタまつり～



7月3日、南さいはく地域振興協議会ふれあい部が主催する世代間交流事業として、セタまつりが行われました。新型コロナウィルスの感染拡大のため、3年ぶりの開催となった今年は、約30名が参加。子ども達はもちろん、地域の方にも参加してもらおうと幅広く声を掛けました。子ども達は短冊にそれぞれの願い事を書いたり、折り紙で飾りを作ったりしました。笹に飾られた短冊には、「コロナがなくなりますように」などいろいろな願いが並びました。



ふれあい部の生田清部長は、「子ども達が楽しい時間を過ごし、明るくのびのび育ってほしい」と話すなど、地域の子ども達への願いがこもったイベントとなりました。参加した保護者の方からは「新型コロナで地域の活動が無くなる中で、同世代の子ども達が集まれてよかった。これからも参加したい」と話されました。

法勝寺電車デハ203号誕生（製造）100年です！
みなさん、一緒にお祝いしてください。

8月12日（金）・・・法勝寺鉄道法勝寺線が開業した日です。
デハ203号誕生（製造）100年記念 特別公開日
【時間】9：00～17：00

キナルなんぶ法勝寺電車ひろばへ電車を見にきてください！
法勝寺電車のあれこれ展 （8月25日まで）

場所：キナルなんぶ 南部っ子ストリート

※8月12日はキナルなんぶ多目的ホールで特別展示を行います。
（9：00-17：00） 何が展示されるかは楽しみに！



◆豆知識◆

デハ203号は1922年（大正11年）5月に愛知県の日本車輛で製造されました。
駿遠電気（現静岡鉄道）、池上電気鉄道（現東京急行電鉄池上線）で活躍したの
ち、1930年（昭和5年）3月10日に法勝寺鉄道にやってきました。

電車にまつわる思い出は人それぞれです。町ではみなさんの思い出を記録として残す取り組みをしています。
みなさんの記憶を記録として残すため、エピソードなどありましたらぜひお寄せください。

電車にまつわる写真や品物など、町内に残る貴重な資料を保存・保護していきたいと考えていますので、お持ちの
方はぜひ確認させてください。（資料をデータ化していきたいと考えています。）

【申込・問い合わせ先】キナルなんぶ（教育委員会事務局・文化財担当） ☎46-0870

国内に大正期の車両は数少なく、とても貴重な文化財です。
町の発展を手助けしてくれた証拠として大切に守り続け、次世代へ残していきましょう。

＼最大20,000円分のポイント！マイナポイント事業第2弾が始まっています！／

マイナンバーカードでマイナポイント！

マイナポイントを申し込むには、令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請が必要です。 <ポイント申込の手続期限は令和5年2月末まで>

①

マイナンバー
カードの
新規取得等で
最大5,000円分



②

健康保険証
としての
利用申込で
7,500円分



③

公金受取口座
の登録で
7,500円分



※ ①は既にマイナンバーカードをお持ちの方でも、これまでマイナポイントの申込をしていなければ対象となります。

※ 詳しくは、マイナポイント事業ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】町民生活課 （法勝寺庁舎） ☎66-3114



▲マイナポータル
はこちら



▲マイナポイント
詳しくはこちら

地区を担当する保健師を紹介します

南部町では、お住まいの地域ごとに「地区担当保健師」を配置し、家庭訪問、健康相談など、地域に密着した活動を行います。こんなときはまず保健師にご相談ください。

- 子育てや介護に悩んだとき
- こころや体の健康に不安を感じたとき
- 健診結果から何に注意していいのかわからないとき
- 地域やグループで健康づくりの学習をしたいとき
- その他、悩みや不安を誰に相談していいのかわからないとき など

こんにちは！

私たちが

地区担当保健師

です!!

※保健師の仕事は、ご家庭を訪問したり、地域住民のみなさんと接しながら、健康な暮らしを守るお手伝いをすることです。また、ご相談の内容によっては専門機関につなぐ調整役もしています。



担当地区
東西町地区

保健師
加藤 香織
(かとうかおり)



担当地区
天津地区

保健師
清水 知代
(しみずともよ)



担当地区
大国地区

保健師
石口 妙子
(いしぐちたえこ)



担当地区
法勝寺地区

保健師
角 智美
(すみともみ)



担当地区
上長田・東長田地区

保健師
田中 哉
(たなかかな)



担当地区
手間地区

保健師
前田 知子
(まえたとまこ)



担当地区
賀野地区

保健師
遠藤 佳菜子
(えんどうかなこ)

健康福祉課には、保健・医療・福祉に関する身近な窓口として、その他、専門スタッフもたくさんおります。どうぞお気軽にお声かけください。



保健師
汐田 恭未
(しおたゆきみ)



保健師
畑岡 奈生子
(はたおかなおこ)



管理栄養士
村上 康恵
(むらかみやすえ)



管理栄養士
持田 朱子
(もちだあかね)



認知症地域支援推進員
北村 真紀
(きたむらまき)



社会福祉士
坂田 弘子
(さかたひろこ)



社会福祉士
朝日 志保
(あさひしろ)

【問い合わせ先】 健康管理センターすこやか

健康福祉課 ☎ 66-5524

子育て支援課 ☎ 66-5525 (前田保健師、持田管理栄養士)

南部町食生活改善推進協議会が生まれ変わります！

南部町楽食クラブ

県、西部地区の組織から脱会し南部町独自の活動へ！
住民の皆さんとつながる活動へ！



【スローガン】 ♡楽しい料理でうきうきと
♡楽チン料理でチャチャッと
♡楽しい食事でわいわいと

みんなでつながる楽しい健康づくり目指します！

活動目標

自らと家庭と地域の人々が健康を保持推進するために、健康づくりの手助けとなる担い手として活動します。

構成

開発部：レシピ作成、提案など

研修部：会員知識向上、自己研鑽、情報発信など

事業部：町民向け事業計画、イベント、学校連携など

広報部：会員向け・町民向け広報、なんぶS A Nチャンネル放送など

* 会員が各部に入りそれぞれ役割分担を行い協力しながら、町民の課題とする「減塩」をテーマとして住民の皆さんとつながる活動を推進していきます。



野口玲子会長

令和4年6月5日、これまでの食生活改善推進協議会を改組して南部町楽食クラブを新設しました。会員の減少の中で、全国的組織を離れ町独自でより地域の皆さまに寄り添った活動をしてまいります。食を通じて地域の皆さまの健康づくりに貢献していきたいと思います。これまでの先輩会員が積み重ねてこられた活動を土台に町の課題である「塩分の取りすぎ」についてなど「みんなでつながる楽しい健康づくり」を目指してまいります。

令和4年6月5日
「南部町楽食クラブ
設立総会」



▲沢山の会員が参加しました



▲役員紹介

STOP! 農地の違反転用

農地の無断転用は
農地法違反です

この農地を買って
マイホームを
建てたいなあ！

我が家の農地を駐車場にしたいけど
土を盛るだけでも
手続きがいるのかな？

業者さんに
工事を頼む前に
農業委員会事務局で
手続きをして許可を
取りましょう！

許可がいるよ！
農業委員会事務局に
相談してね！

ゆーくん

ふーちゃん

農地（田・畑）を無断で農地以外（住宅・店舗・車庫の用地、駐車場、農機・資材置場等）に転用すると、農地法違反になります。

工事の中止はもちろん、農地への原状回復命令を受けたり、厳しい罰則が適用されることもあります。農地以外に転用する場合は、他人や家族から譲り受ける農地や本人が所有している農地であっても農地法の許可が必要です。

住宅・店舗・車庫



駐車場



農機・資材置場



無断で農地を転用すると・・・

農地法の
罰 則

3年以下の
懲役

または

300万円以下の罰金
（法人は1億円以下の罰金）

農地転用の許可申請の受付は、農業委員会事務局で行っています。
農地転用に関する疑問は、農業委員会事務局に相談してみましょう！



農業委員会事務局
ホームページ

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎64-3792

図書館の“レファレンスサービス（調べもの相談）”をご存知でしょうか？

もっと深く知りたいことや、探している本・資料について、職員が様々な資料や専門ツールを使って調べします。

？ 過去にあった質問とその回答

Q. 戦前の賀野地区で作られていた米の品種が知りたい。

A. 『会見町誌』『市山区史』には品種に関する記載が無かったため、ルーラル電子図書館（農業情報提供サイト）で検索をかけたところ、該当する記事を発見。該当部分を複写し、提供しました。

Q. クモや昆虫に血はあるのか。（※夏休みの自由研究として）

A. 町立図書館にある図鑑を一式調べたところ、クモや昆虫にも血液にあたるものがあることが判明。ただし、色や成分については分からなかったため、鳥取県立博物館（窓口）を紹介しました。

Q. 現在絶版となっている田河水泡のマンガが読みたい。

A. 町立図書館に所蔵が無かったため、県内の図書館、県立図書館を探してみたがどこも無かった。国立国会図書館デジタルコレクションにデジタル資料として登録があったため、館内PCで閲覧いただきました。

「はっきり思い出せない」

「ぼんやりしたイメージ」

でも大丈夫です◎



～命を守る防災コラム～

防災のススメ

いざと言うときに頼れる 住宅用火災警報器

みなさんのお家には住宅用火災警報器が設置されていますか？設置されてないお家は早めの設置をお勧めします。

災害は自然災害（地震、台風、洪水等々）だけではなく！火災も災害です！！

平成23年（2011年）からすべての住宅で「寝室」と「寝室がある階の階段の上部」に設置することが義務付けられています。消防庁の資料によると、住宅火災で亡くなる方の原因として最も多いのは「逃げ遅れ」です。昼間より夜間に多い傾向があり、就寝中に起こった火災に気づかず逃げ遅れるケースが多く見られます。

▶ここに注目！ ～いつ頃設置しましたか？～

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから、電池や電子部品の寿命の目安となる10年が経過しました。古くなると作動不良が起きやすくなり火災を感知しなくなることがあるため、設置年月日を確認し、10年以上経過している機器は取り換えていただくことをお勧めします。・・・もしもの時のために今できること！



住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、とりカエル。



i 地震に備えるための補助金制度について

町では地震災害に強いまちづくりを進めるためさまざまな補助金の制度を用意しています。制度に該当する方はぜひご利用ください。

■概要

平成12年5月31日以前に建築された住宅の所有者等が行う耐震化（耐震診断・改修設計・耐震改修）に係る費用の一部を助成します。

■対象

＜耐震診断＞

地震に対する住宅の強さを診断します。

＜改修診断＞

地震に耐える住宅にする設計をします。

＜耐震改修＞

地震に耐える住宅にするための工事をします。

＜耐震シェルター設置＞

地震による住宅の倒壊から生命を守るための装置を設置します。

＜屋根瓦耐震対策＞

地震により屋根瓦の落下を抑制する工事をします。

＜ブロック塀耐震対策＞

- ▶除却 倒壊の危険があるブロック塀を撤去します。
- ▶改修 ブロック塀除却後に生垣やフェンスなどを設置します。

【問い合わせ先】

総務課 ☎66-3112



くらしの情報

お誕生おめでとう

(氏 名)	(住 所)
茅野 陽鞠 ^{ひまり}	阿 賀
原田 弦虎 ^{げんと}	円 山
大石 凌久 ^{りく}	天 萬
堤 瑠璃 ^{るり}	倭
西村 結斗 ^{ゆいと}	法勝寺
高平 悠矢 ^{ゆうし}	天 萬

ご冥福をお祈りします

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
秦野 傑	(92歳)	東 町
遠藤 茂壽	(87歳)	阿 賀
岡田 明子	(94歳)	市 山
三嶋 年恵	(86歳)	田 住
宮倉 甲三	(92歳)	境
藤原 治	(86歳)	法勝寺
塚田 文之	(81歳)	上中谷
宮原 和好	(63歳)	鴨 部
伊築 忠明	(82歳)	大木屋
石上 博夫	(72歳)	法勝寺
稲田 幸子	(91歳)	能 竹
恩田 久	(86歳)	八 金
井田 盛義	(92歳)	朝 金
内田美壽恵	(99歳)	鴨 部

6月16日～7月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

6月30日現在の人口

男	4,986人	(+ 1人)
女	5,399人	(+ 1人)
計	10,385人	(+ 2人)
世帯数	3,881世帯	(+ 3世帯)

※外国人登録者を含む

() 内は前月との比較

〈8月〉税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・下水道使用料
- ・国民健康保険税
- ・給食費
- ・公営住宅使用料
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：8月31日（水）】



国民年金の納付が困難なときは・・・

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

《申請時の注意点》

1. 年度毎に申請書の提出が必要です。

1枚の申請書で申請できるのは、1年度分です。

(保険料免除・納付猶予は7月から翌年6月まで。学生納付特例は4月から翌年3月まで。)

複数年度の申請を希望される場合は、年度毎の申請書の提出が必要です。

2. 過去の所得で審査します。

申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。(下表「所得審査」欄参照)

3. 過去の免除申請をご希望の方は、すみやかに申請してください。

過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できます。

	納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の方は 納付猶予制度	学生の方は 学生納付特例制度
どんな 制度？	経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）が免除されます。	本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。
所得審査	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人・配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者・世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。
将来の 年金額は？	全額免除は、年金を受給するための資格期間とみなされます。（4分の3、半額、4分の1免除は残りの保険料を納付することにより資格期間とみなされます。） それぞれの免除期間は年金額に一部反映されますが、免除の種類によって金額が違います。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。

※10年以内であれば後から保険料を払うこともできます。（一部、加算がつくこともあります。）

- 保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。
- 失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

【申請・問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111

町民生活課（法勝寺庁舎）☎66-3114（天萬庁舎）☎64-3781



令和5年4月1日採用予定 南部町職員採用資格試験

《募集について》

職種	一般事務	保育士	土木技師
受験資格	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方	昭和62年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を有するか、令和5年3月31日までに取得見込の方	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
試験内容	教養試験、事務適性検査、性格特性検査、作文試験	専門試験（社会福祉、子ども家庭福祉（社会的養護を含む）、保育の心理学、保育原理・保育内容（※障害児保育については、上記のいずれかの分野で出題））、事務適性検査、性格特性検査、作文試験	専門試験（数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学（構造力学、水理学、土質力学）、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工）、事務適性検査、性格特性検査、作文試験
採用予定人数	3名	1名	1名

《受付方法・試験日程について》

試験日	9月18日（日）	試験会場	受験票に記載
申込方法	インターネット電子申請による申込 ※インターネット申込のみ（鳥取県町村会ホームページの「町村職員採用情報」から入力フォームへ）		
申込締切	8月25日（木） 午後5時まで		



【問い合わせ先】 総務課 ☎66-3112



「未来につなぐ新しいごみ処理施設提案窓口」 開設に伴う提案募集について

鳥取県西部広域行政管理組合では、令和14年度の供用開始を目標とする新しいごみ処理施設（可燃ごみおよび不燃ごみ処理施設、最終処分場）の整備を計画しています。計画の推進に向け、施設整備および管理運営に関する先進技術や公民連携の提案窓口を開設しましたので、事業者等の皆さまからの提案を募集します。

■募集内容

- ①ごみ処理技術の提案 ②公民連携協力の提案

■提案者の要件

提案内容の技術、実施の意思・能力を有する民間事業者等（民間企業、NPO 法人、自治会等）
※個人（個人で事業を営む方を除く）は対象外とします。

■応募方法

募集要項に定める「提案シート」に必要事項を記入のうえ、鳥取県西部広域行政管理組合ごみ処理施設整備課へ持参または郵送、Eメールでお送りください。

【提出・問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合事務局 ☎21-1362



◀詳しくは組合ホームページをご覧ください。

求職者支援訓練の 受講生募集

安定した就職を目指す方へ求職者支援訓練をお知らせします。

■訓練科

- ①ファッションデザイン科
- ②短期パソコン基礎科

■訓練概要

- ①アパレル業界等で即戦力となる衣服関係の知識や縫製等の技術を習得します。
- ②コミュニケーション力やビジネスマナー、ワード、エクセル等に関する知識・技能を習得します。

■訓練期間

- ①9月16日(金)～3月15日(水)
- ②8月19日(金)～10月18日(火)

■訓練場所

- ①米子文化服装専門学校
- ②(有)米子情報処理センター

■募集人員

- ①8名 ②13名

■応募期限

- ①9月2日(金) 正午
- ②8月8日(月) 正午

■応募資格

就職を希望される方

■受講料

無料(テキスト代等自己負担)
※雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

【問い合わせ先】

ハローワーク米子
☎33-3911



西部広域行政管理 組合職員採用試験

鳥取県西部広域行政管理組合では、令和4年度の消防局職員の採用試験を行います。

■採用予定日

令和5年4月1日

■募集職種・人員

消防吏員・1名程度

■応募資格

平成7年4月2日以降に
生まれた方

■試験日

1次試験:9月18日(日)

2次試験:

10月下旬～11月上旬

※詳細はホームページ

からご確認ください。



【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合
消防局 ☎35-1951

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

中退共は、中小企業のための国の退職金制度です。

①安心：国の退職金制度！

新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

②有利：掛金は全額非課税

節税に加え、手数料もかかりません。

③簡単：外部積立型

管理や運用の手間がかかりません。

【問い合わせ先】

中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

南部町地域の安心まち づくり事業について

安心安全で魅力あるまちづくりの推進を目的とした事業を実施する集落等に対して補助金を交付する事業です。令和4年度中に予定されている事業がありましたら、下記までご連絡ください。

当事業は令和4年度が最終年度となります。残額がある集落においてはぜひご検討ください。



■対象

集落内生活環境の改善や集落公民館の修繕、備品購入等を必要とする集落

※既に助成上限まで交付を受けた集落は除きます。

■補助額

補助対象経費に1/2を乗じた額、上限30万円です。ただし、当該補助金の額のうち備品購入に要するものは10万円を限度とします。

※1 集落環境整備事業と備品

購入あわせて30万円

例：備品購入10万円の場合、集落環境整備事業の上限は20万円となります。

※2 対象期間は平成30年度

～令和4年度までの5か年

※3 交付回数は当該年度にお

いて同一区長等につき原則1回限り

■必要書類

実施を予定される事業の見積書など、金額がわかる資料

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎66-3113

まちの行事

8月11日～9月10日

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	8月16日(火)9:30～11:00 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	8月19日(金)10:00～12:00	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場
さくらカフェあいみ	てま里	8月25日(木)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
こころの健康相談	健康管理センターすこやか	8月16日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	8月17日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎0857 - 24 - 2744
多重債務の法律等相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	8月18日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎 1階	8月23日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	9月7日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64 - 3782 総務課 ☎66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
音読会	キナルなんぶ 中会議室	8月11日(木)10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
法勝寺電車デハ203号 特別公開	キナルなんぶ 法勝寺電車展示場	8月12日(金)9:00～17:00	キナルなんぶ ☎46 - 0870
法勝寺電車あれこれ展	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月12日(金)9:00～17:00	
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	8月16日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	8月18日(木)19:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
キナルまつり2022	キナルなんぶ	8月20日(土)10:00～16:00	キナルなんぶ ☎46 - 0870
おとなの図書館	天萬図書館	8月26日(金)18:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月27日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月28日(日)10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	9月6日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
音読会	キナルなんぶ 中会議室	9月8日(木)10:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	9月10日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	8月15日・22日・29日・31日(図書整理日)・9月5日
	天萬図書館	8月11日(祝日休館)・15日・22日・29日・31日(図書整理日)・9月5日



今回ご紹介するのは、株式会社Elevationを立ち上げ、南部町地場産品のネット直販やコンサルを手掛けている船越悠作さん。南部町から商品を全国に発信する、Eコマースを活用した事業展開について伺いました。

※Eコマース…オンラインショップなど（EC） 電子商取引のこと



米子市出身の船越さんは、地元テレビ局での勤務や留学を経て、大手インターネットサービス企業で約6年間の勤務を経験しました。テレビ局勤務時に、どんな組織も稼がなければ存続できないという考えを持った船越さん。将来人口が減少し経済規模の縮小が避けられない地元地域で働いていくために、自ら道を切り拓こうと交流人口の増加をオンライン上に求めました。

昨年、南部町を拠点として起業しました。現在は南部町産米やえごま油などの地場産品を、ECサイトで直販しています。多くの店舗が並ぶインターネット上で販売するため、大手企業でのコンサルの経験を活かし、パッケージの磨き上げや、米の真空パック販売などを行ってきました。

埋もれている商品も、戦略を持った売り方で全国に発信していくと考え工夫しています。そんな船越さんが南部町での起業を選んだきっかけは、“程よい規模感”でした。色々な人と知り合うことができ、生産者と繋がれるのも、南部町だからこそ実現できているのだといいます。繋がりを持つことで魅力的な産品や人に出会ってきた一方で、販売の「出口戦略がない」ことも感じました。コンサルの知識を活かし、町産業課と連携して生産者に向けた売り方の勉強会も開催しました。

自分で作った商品を自ら売る時代が来る。そう考える船越さんは「直販事業でマーケティングを行いながら、自分の知識を広めて商品を届ける事業者を増やしていきたい」と話されました。



▲船越さんが運営するECサイトで販売している南部町産米。

今月のメニュー

ピーマンとささみの香りและ

一人分 エネルギー 43 kcal 食塩相当量 0.7g



ピーマンを熱湯でサッと茹でると苦みが減り、ごま風味で食べやすくなります。

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩 レシピ



材料 (4人分)

- | | | | |
|----------|------|---------|------|
| ・ささみ | 1本 | ・ピーマン | 2個 |
| ・きゅうり | 1本 | ・もやし | 1/2袋 |
| ・いりごま(白) | 小さじ1 | ・濃口しょうゆ | 小さじ2 |
| ・ごま油 | 小さじ1 | | |



作り方

- ① ささみは蒸して冷めたらほぐす。
- ② ピーマン、きゅうりは千切りにする。
- ③ 熱湯でもやし、②のピーマンを茹でて冷ます。
- ④ ボウルに①、②のきゅうり、③を入れていりごま、濃口しょうゆ、ごま油を加えて和える。

サンインコガタスジシマドジョウ

■山陰小型筋縞鱒

2007年、近所で妙に寸詰まっているシマドジョウを見つけました。当時、手元にあった2002年発行の「レッドデータブックとつとり」を開いてみると「スジシマドジョウ小型種山陰型」という名前で載っていたのです。その後、2012年に「サンインコガタスジシマドジョウ」と長い和名が付けられました。



境
環境省絶滅危惧ⅠB類 (EN)
鳥取県準絶滅危惧 (NT)

撮影：桐原佳介

過去に南部町内では、東長田川などでそれらしき個体を幾度か確認しています。しかし、

ニシシマドジョウとそっくりで、写真に撮ってもスッキリ判別できずじまい。判定に自信がないままでしたが、今年5月に捕獲された魚が「サンインコガタスジシマドジョウ」であることが詳しい方から教えて頂きました。島根東部、鳥取、兵庫西部のみに生息する日本固有亜種、まさに地域のお宝的淡水魚です。

■山陰の誇り

執筆者の一人から「特盛どじょう本」(2017年初版発行)を頂きました。日本産ドジョウ類の最新情報が食文化なども含めて、文字通り盛り沢山。そこには「サンインコガタ」が「謎が多い山陰の誇る名魚」とタイトルがあげられていました。町内の方のお話では、ニシシマドジョウを「すなもり」と呼び、スジシマドジョウと区別していたという情報も伺ったことがあります。もし「サンインコガタ」

の地域の呼び名をご存じの方がおいででしたら、ぜひ教えてくださいと思います。

■ここも外来種問題が

現在、日本にはドジョウの仲間が33種(亜種含む)いるとされています。専門家の調査によつて地域ごとにそこにしかないドジョウ類が息づいていることが分かってきました。一方でドジョウの世界でも外来種問題が深刻です。養殖用に中国から持ち込まれたカラドジョウが休耕田などで放流され流域に逸脱したり、店舗やネットで売られているシマドジョウの仲間が別の場所で逃されたりと、人の管理の甘さが長い時間をかけて築き上げてきた地域の財産に悪影響を及ぼしている現状があります。かつては水路や田んぼで、土よりもドジョウが多いくらいにうじゃうじゃいたという里山の水辺。もともといた面子でその賑わいが戻るには、お住まいの皆さんの想いが必要かもしれません。

自然観察指導員 桐原真希

■開館時間：9時～17時

■休館日：毎週火曜日

■問い合わせ先：☎66-4755

「駅弁掛け紙の世界展Ⅱ(西日本編)」

8月6日(土)～10月10日(月)

この度は、北陸本線・関西本線から鹿児島本線までの西日本編を展示しています。駅弁に付けて出された箸袋や、食堂車案内もありますので、昔なつかしい汽車の旅をお楽しみください。お待ちしております。

第2展示室の郷土玩具
入れ替え (236点)